



あんど

平成29年
2017

12

Heartful Information

No.541

第31回 安堵町文化祭 (11月3~5日)



主な内容

- 上半期財政状況のお知らせ…………… 2
- 国民健康保険制度のお知らせ…………… 6
- ちいきのかつどう…………… 17

町の花



テイカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

町債の借入状況

会計名	9月末現在高
一般会計	30億6,850万円
特別会計	22億4,157万円
水道企業会計	4,697万円
合計	53億5,704万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等の長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成29年度の元利償還金の約66%が地方交付税として交付されています。

執行状況内訳

	予算額	支出済額	
総務費	7億6,641万円	2億8,202万円	
民生費	10億1,030万円	3億3,283万円	
衛生費	3億5,909万円	1億6,063万円	
土木費	3億5,102万円	7,285万円	
消防費	1億3,089万円	5,955万円	
教育費	2億7,358万円	1億1,166万円	
公債費	3億6,179万円	1億6,676万円	
その他	1億7,976万円	7,324万円	
合計	34億3,284万円	12億5,954万円	

会計別予算の執行状況

会計名	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	34億3,284万円	20億 488万円	58.4%	12億5,954万円	36.7%	
特別会計	国民健康保険	12億4,631万円	4億1,604万円	33.4%	6億1,637万円	49.5%
	住宅新築資金等貸付事業	2,559万円	27万円	1.1%	2,429万円	94.9%
	下水道事業	3億 110万円	2,526万円	8.4%	7,678万円	25.5%
	介護保険	7億6,928万円	2億7,456万円	35.7%	2億8,770万円	37.4%
	後期高齢者医療	9,390万円	2,945万円	31.4%	3,088万円	32.9%
	小計	24億3,618万円	7億4,558万円	30.6%	10億3,602万円	42.5%
合計	58億6,902万円	27億5,046万円	46.9%	22億9,556万円	39.1%	

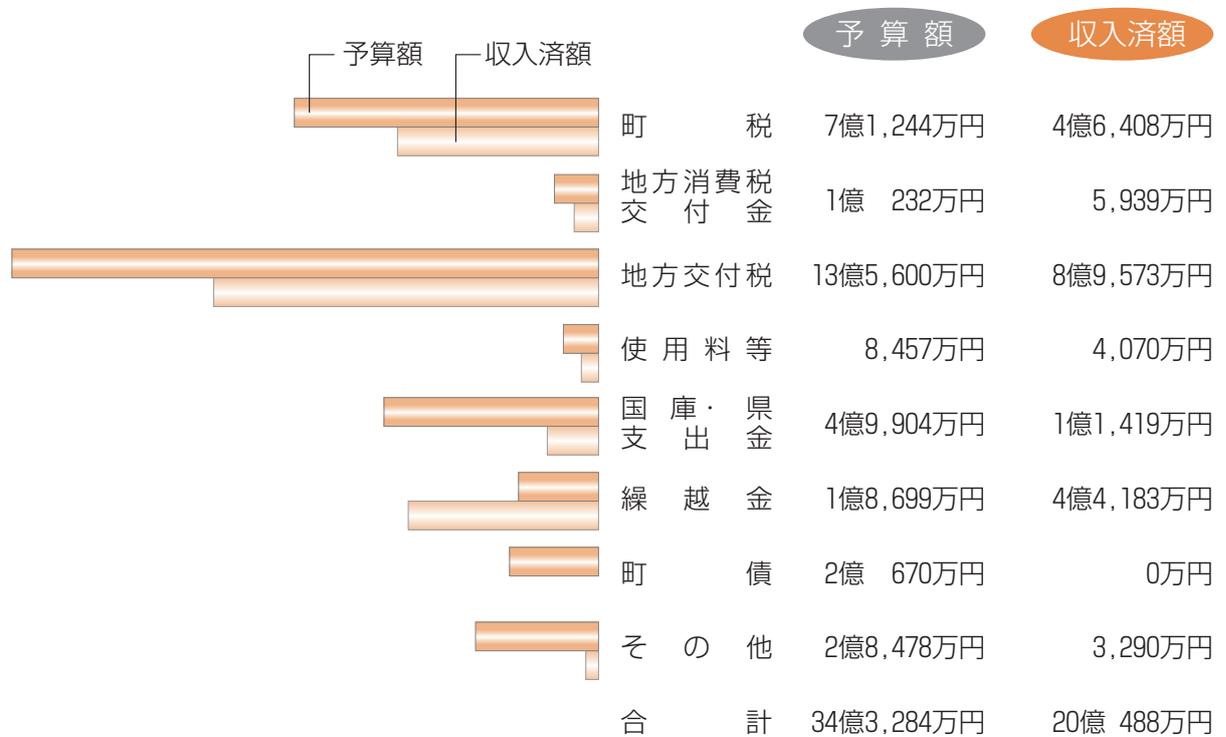
平成29年度上半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、住民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成29年度の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額34億3,284万円に対し、歳入面の収入率は58.4%、歳出面の執行率は36.7%です。又、特別会計予算の執行状況は、総予算額24億3,618万円に対し、歳入面の収入率30.6%、歳出面の執行率は42.5%となっています。

(平成29年9月30日現在)

一般会計の



基金の状況

基金の名称	目 的	9月末現在高
財 政 調 整 基 金	災害等財政上必要とする財源の調整	9億7,448万円
減 債 基 金	町債の償還財源の確保	4億8,422万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,267万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,635万円
地 域 福 祉 基 金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	6,580万円
文 化 振 興 資 金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	3,600万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	192万円
合 計		16億9,144万円

平成30年 成人式

町では、新成人のみなさんを対象に、成人式を開催します。

とき 1月8日(月・祝)

午前10時～正午

ところ トーク安堵

カルチャーセンター

対象

平成9年4月2日～10年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

日程

○受付 午前10時～10時30分
○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※この成人式のご案内は、12月中旬に該当者に発送しますが、万が一、案内が届かなかったり、誤記又は新しく転入、転出された場合は、トーク安堵カルチャーセンターまでご連絡ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22281



平成29年成人式

ロビーコンサートを開催します

音楽などをお昼のひとときに親んでもらうため、定期的に開催しています。

とき 12月19日(火)

午後0時30分～

約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演

王寺ハンドベルチーム

ピアノチエーレ

曲名

○ジングルベル

○きよしこの夜

他 数曲

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

第42回 安堵町マラソン大会

とき 1月21日(日)

ところ 安堵中央公園多目的広場

受付 午前8時30分～9時

開会式 午前9時30分～

参加資格

健康で各コースを完走できる方

(中学生以下は保護者の同意が必要です)

申込方法等

12月1日(金)～22日(金)の期間中、印鑑をご持参のうえ、安堵中央公園体育館までお越しください。申込制となっておりますので、当日参加はできません。

種目 (中学生以上は一般です)

◎3km

【小学生・一般・ファミリー】

◎5km

【小学生(高学年のみ)・一般】

お問い合わせ・申し込み

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58-4011



トーク安堵カルチャーセンター多目的ホール・1階和室・創作室・調理実習室の臨時休館について(お知らせ)

このたび、トーク安堵カルチャーセンター多目的ホールの空調設備、1階和室、調理実習室のリニューアル改修工事及び調理実習室改修工事に伴う創作室の天井工事を行います。

つきましては、工事期間中、臨時休館となります。

利用希望のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔休館施設〕

◎1階和室・創作室・調理実習室

期間 12月4日(月)～

平成30年2月10日(土)

◎多目的ホール

期間 12月17日(日)～

平成30年2月10日(土)

※1月8日(月・祝)除く

※それ以外の施設は、通常どおりご利用いただけます。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22281(火曜休館)

三室休日応急診療所 年末年始カレンダー

	12/22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
診療日	×	○	○	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×

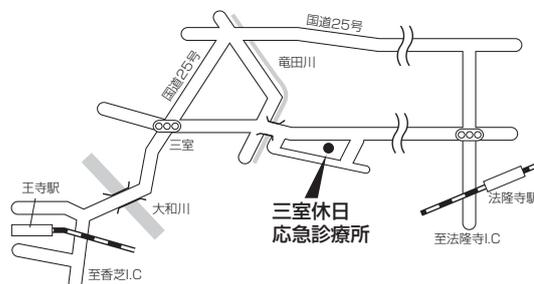
〈◎印の受付時間〉

朝 午前 8時30分～11時30分
 昼 午後 0時30分～4時30分
 夜 午後 5時30分～8時30分

〈診察科目〉

内科・小児科・歯科
 内科・小児科・歯科
 内科・小児科

※12月23日(土)、24日(日) (○印) は平常診療で、朝の受付時間は、午前9時30分からとなります。
 ※当案内は三室休日応急診療所のホームページにも掲載していますのでご参照ください。
 ※ホームページアドレス <http://www.mimuro-oq.jp/>



お問い合わせ 三室休日応急診療所
 生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18
 ☎0745-74-4100

年末年始のコミュニティバスの運行について

コミュニティバスの年末年始(12月29日～翌年1月4日まで)の運行は、次のとおりとなります。ご利用の場合は、ご注意ください。
 ・12月29日(金) 平日ダイヤ
 ・12月30日(土) 平日ダイヤ
 ・翌年1月3日(水)まで 休日ダイヤ
 ・1月4日(木) 平日ダイヤ

お問い合わせ

総合政策課
 ☎57-1511(代)

消防団による年末年夜間特別警戒

実施期間

12月28日(木)～30日(土)

年末の火災多発期において、火災予防を徹底し、防火意識の啓発や警戒力の強化を図り、安心して新年を迎えてもらうために、消防団では恒例の年末特別警戒を行います。
 出かける前や、おやすみ前にはもう一度火の元を確認しましょう。

年末年始お休みのご案内

●役場・上下水道・ふれあい人権センター・教育委員会事務局・福祉保健センター・福祉保健センター図書室
 12月29日(金)～

●総合センターひびき
 平成30年1月3日(水)～

●歴史民俗資料館
 平成30年1月3日(水)～

●中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場
 12月27日(水)～

●カルチャーセンター
 平成30年1月5日(金)～

●し尿くみ取り
 12月28日(木)～

●不用犬引き取り
 平成30年1月4日(木)～

●不用犬捕獲
 平成30年1月3日(水)～

●不用犬捕獲
 平成30年1月3日(水)～

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

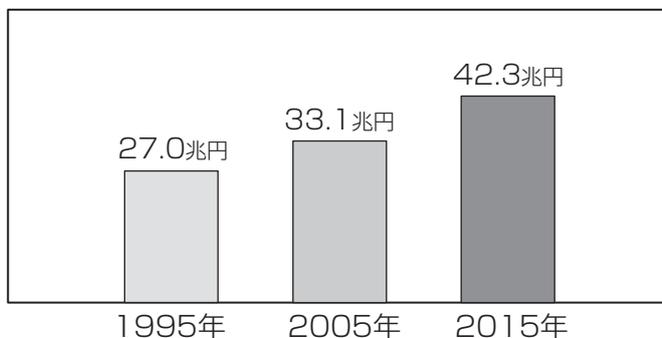
この10年で、高齢化の進展や医療の高度化等により、国民医療費は大きく増加しました(図1)。

団塊の世代が全員75歳以上になる2025年には、さらに増加する見込みです。

一方で、国民健康保険制度は、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険税負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者(市町村)が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

【図1】

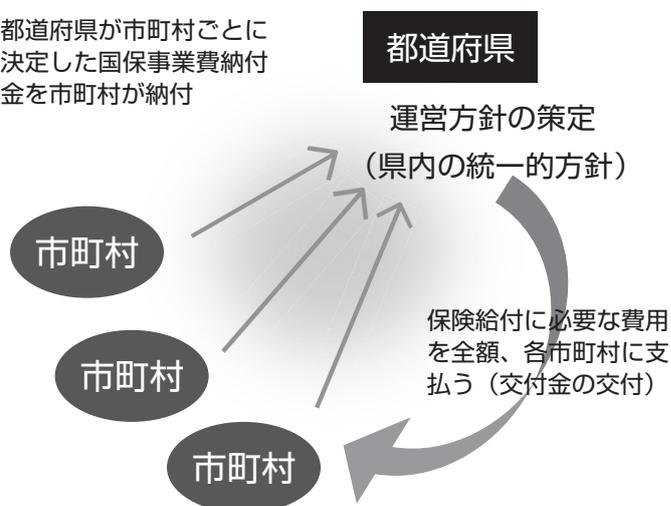
【国民医療費 10年ごとの推移】



このような状況の中で、平成30年4月から、市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

【図2】

都道府県が市町村ごとに決定した国保事業費納付金を市町村が納付



新しい仕組み(図2)では、保険税(料)の負担を公平に支え合うため、都道府県が市町村ごとに納付金(保険税(料)負担)を決定し、市町村が都道府県に納付金を納付します。

この納付金から保険給付に必要な費用の全額を市町村に支払います。これにより、市町村の財政は、従来と比べて大きく安定します。

又、都道府県は、国民健康保険の統一的な運営方針を定め、市町村の事務の効率化・広域化を図り、安定的な財政運営や効率的な事業運営を確保します。

主な変更点

- 同じ所得・世帯構成であれば、県内のどこに住んでいても保険税(率)水準が同じとなる県内保険税(率)水準の統一化(平成36年に完成)を段階的に進めていきます。
- 国民健康保険の資格の届出や保険税の納付等の窓口は、引き続きお住まいの市町村です。
- 市町村は、奈良県が示す標準保険税(料)率を参考に、保険税(料)率を定め、保険税(料)を賦課・徴収します。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦^{とりで}です。
持続可能な社会保障制度の確立を図るため、
平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 (代)

藍綬褒章受章 おめでとうございます

平成29年秋の褒章が、11月3日（金・祝）に発令され、本町からは、次の方が受章の栄誉に輝かれました。

◆藍綬褒章（消防功労）

近藤 善敬（岡崎）
（現 安堵町消防団 副団長）



作文コンクール入賞

平成29年度『北方領土と私たち』作文コンクールで優秀な成績をおさめられたので紹介します。

★入賞者

安堵中学校3年
榎谷 音羽

★最優秀賞

奈良県北方領土問題教育者会
議長長賞

平成30年度 学童保育「育成クラブ」

入室希望者募集

放課後に家庭で面倒を見てもらえない児童に対して、一定の時間保育を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

募集要項

- ①安堵小学校に在籍している児童
 - ②保護者が労働又は疾病で放課後不在のため保護にかける児童
- ※ただし、次に該当する場合は入室できません。

- 保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時家にいる場合
- 自営業で家族全員が働いているが、自宅内の場合

- 勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要です。ご注意ください。

開室場所

- 育成クラブ1（安堵小学校）
- 又は
- 育成クラブ2

（総合センターひびき）

開室日

育成クラブ1は月曜日～金曜日
育成クラブ2は月曜日～土曜日

開室時間

●平日

放課後～午後5時30分

●学校休業日

午前8時～午後5時30分

●延長保育

午後5時30分～午後6時30分

●土曜保育

午前8時～午後6時30分

※延長保育及び土曜保育は、希望者のみ実施します。又、実施場所は、総合センターひびきのみとなっております。

閉室日

日曜・祝日・年末年始・その他

定員

育成クラブ1 30名

育成クラブ2 70名

費用

一人月額 4,000円

別途おやつ代が必要です。

※延長保育及び土曜保育を利用する場合は、費用に加えてそれぞれ月額1,000円が必要となります。

申し込み期間

12月1日（金）～11日（月）

お知らせ

（育成クラブ1・2）
年間（4月～翌年3月）利用される方は、月に一度も利用が無くても保育料はお支払いいただきます。

（育成クラブ2のみ）

・定員を超えての申込があった場合は、延長か土曜保育利用される方を優先します。それ以外で希望される方は抽選し、抽選で漏れた児童は育成クラブ1での空きがあれば入室は可能です。

※長期休業期間（春・夏・冬休み）のみを希望される方は希望する月の2週間前から申込を受付します。（育成クラブの空きがあれば申込順で受付します。）

お問い合わせ

住民課

☎57-1511（代）



肩こりに悩んでいませんか？

日本人の国民病とも言われる「肩こり」。国の調査によると、身体の悩みとしては、女性で第1位、男性では第2位と報告されています。

肩こりは肩の痛みだけではなく、頭痛や吐き気など肩こりから派生する不快な症状がたくさんあります。



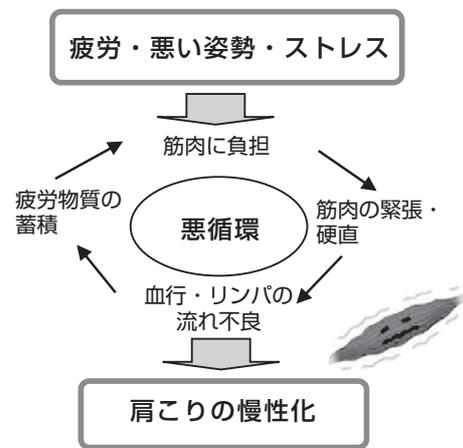
肩こりはなぜ起るの？

肩は、全体重の1/10、1/5近くにあたる頭と腕を支えているため、大変負担がかかりやすい部位です。肩の筋肉に負担がかかると、「疲労物質」が出て、筋肉を硬くします。そして、血管を圧迫し血流が悪くなってしまう。これが肩こりの始まりです。



血流が悪くなると、痛みの物質が生まれ、神経を刺激します。それにより、脳が不快感や痛みを感じ取り、さらに筋肉が疲労して慢

性的な肩こりに陥ってしまうのです。



どの年代にも起る肩こり！

◎10代〜30代の肩こりの原因

- ・長時間のスマートフォン操作により姿勢が崩れます。
- ・油が多い食生活は、胃の機能を低下させて肩を含め、全身の血流を悪化させます。



◎中高年の肩こりの原因

- ・更年期障害などによるホルモンバランスの乱れは、血流にも影響を与えます。

◎高齢者の肩こりの原因

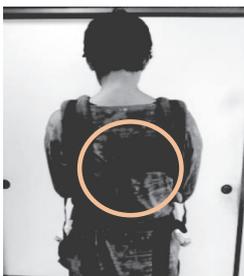
- ・筋肉量の低下は、男性も女性も40歳を超えたあたりから減少していきます。筋肉量が減ると全身の血流が悪くなりま
- ・高齢者の肩こりの原因の大半は老化による骨と筋肉の衰えです。骨の変形によって姿勢が崩れたり、弱った骨をかばうために、筋肉に余計な負担がかかってしまいます。

肩こり解消ストレッチ！



- ①息を吸いながら肩を上げる。
 - ②息を吐きながら脱力するように肩を下げる。
- ※①②を10回ほど繰り返す。

- ・赤ちゃんとの距離が空かないように肩ひもを調整し、肩が前に倒れて姿勢が崩れないように！
- ・横ひもが肩甲骨の真ん中ぐらいにくるように！



すごく楽になりました。かがむとき、赤ちゃんが密着しているので、安心して抱っこできます。

肩こり予防！正しい抱っこひものつけ方！

- ・首を前後左右、斜めに倒す。
- ※気持ちがいいと感じる程度でとどめ、各5秒程度保持する。



健康カレンダー



こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	12月14日(木) 午後1時15分～2時受付	満1歳6か月～1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員によるみそ汁塩分濃度測定と手づくりおやつを試食
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	12月8日(金)・22日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約時に相談の上決定)	妊婦及び子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望の方はフェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	12月5日(火) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル 又は 健康手帳 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿を50cc程度お持ちください。	健康相談、血圧・体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	12月20日(水) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			精神保健福祉士及び精神保健相談員が相談に応じます。相談内容は守秘されます。
こころの相談室	12月 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			

★今月、ほっとあんどサロンはお休みです。

☆ 12月1日は「世界エイズデー」です ☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

介護保険だより

ver.54

認知症について

認知症は記憶力や判断力など、脳の機能が日常生活に支障をきたすほど低下する病気の総称です。年齢とともに誰でも物忘れが増えますが、認知症の場合は記憶が完全に欠落してしまいます。

以下の症状は認知症の初期症状です。複数当てはまる場合は早めに医療機関又は左記へご相談ください。

- 同じことを何回も話す・尋ねる
- 約束を完全に忘れてしまう
- 服装に無頓着になった
- 興味が薄れ、意欲がなくなった
- 計画通りに行動できない
- 薬を飲み忘れる 等

認知症は進行する病気のため早期対処が大切です。又、認知症と診断されても周囲の人が認知症を正しく理解し、見守り、支えていくことで住み慣れた地域で安心して暮らすことも可能です。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 57-1590(代)
安堵町地域包括支援センター
☎ 57-25023

がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！



がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の生年月日の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」を6月初めに送付しました。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性の方(平成29年4月20日現在)

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日	
21歳	平成8年4月2日～平成9年4月1日	全員対象

乳がん検診無料クーポン券対象者

年齢	生年月日	
41歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	全員対象

《受診期限》 平成30年2月28日(水)まで

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) F A X 57-1592

受診期限が迫ってきました！(平成30年2月28日(水)まで)

自分のため、家族の
幸せのためにも検診
を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」
をお持ちの方もこの機会に是非
受けましょう！

県内委託医療機関での乳房・子宮頸部検診

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳房検診	マンモグラフィと視触診の併用(奈良県健康づくりセンター・ヤマト健診クリニックはマンモグラフィのみ)	2年に1回	1,500円～2,300円	済生会奈良病院 天理市メディカルセンター 高井病院 奈良県健康づくりセンター ヤマト健診クリニック	昭和53年3月31日以前生まれの女性の方
子宮頸部検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	平成10年3月31日以前生まれの女性の方

*対象年齢は平成30年3月31日(土)現在です。

*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

*「がん検診無料クーポン券」は対象者に平成29年6月末に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。詳しくは、上記の「がん検診推進事業について」をご覧ください。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) F A X 57-1592

お問い合わせ
健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-15902



秀作 渡辺 來未 さん



秀作 湯川 海斗 さん

健康ポスター入賞作品



子育て広場あかり
～遊びましょう～

集まりましょう! 遊びましょう! 笑いましょう!

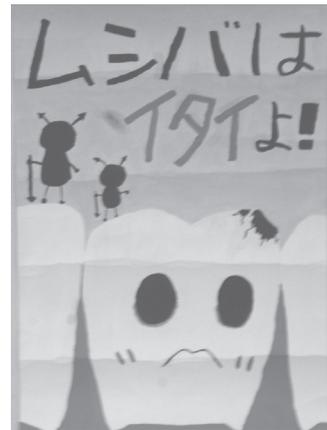
とき 12月19日(火)
午前10時30分～11時

ところ 安堵保育園2階

内容 クリスマスカード制作

お問い合わせ

子育て広場あかり ☎57-2823



佳作 岡崎 陽夏 さん

食生活改善推進協議会だより 12月号

12月12日(火) 一般参加者募集! 「正月料理」栄養士による講話と調理実習

とき 午前9時30分～午後1時 / ところ 福祉保健センター内(栄養指導室) / 参加費 300円

12月14日(木) 1歳6か月児健診 手作りおやつと適塩みそ汁の試飲提供

お問い合わせ・申し込み 12月5日(火)まで

健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX57-1592

お誘い

食推レシピ紹介 ホタテと根菜のスープ

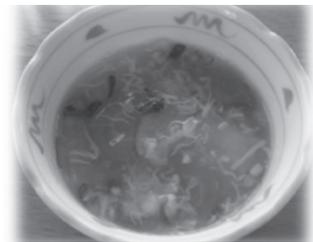
〈材料〉4人分

ホタテの水煮缶…………… 1缶 (70g)
大根…………… 約3cm (100g)
にんじん…………… 40g
土ショウガ 小さじ1(みじん切り)
にんにく…………… 少々(みじん切り)
サラダ油…………… 大さじ1
A { 中華スープの素…………… 小さじ1
水…………… 3カップ
酒…………… 大さじ1
塩…………… ひとつまみ
しょうゆ…………… 小さじ1
片栗粉…………… 大さじ2
水…………… 大さじ4
青ネギ(飾り用)…………… 小2本

1人分栄養価

エネルギー 67kcal
たんぱく質 2.5g 脂質 3.1g
カルシウム 0.6g 塩分相当量 0.6g

ホタテにはタウリンが豊富に含まれており、肝臓の機能を高める効果があります。また、亜鉛も豊富に含まれており、新陳代謝を促す効果があります。



〈作り方〉

- ① 大根、にんじんは厚さ0.5cmのいちょう切り、青ネギは小口切り、土ショウガ、にんにくはみじん切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、土ショウガ、にんにくを軽く炒め、大根とにんじんを炒める。
- ③ 中華スープの素と水を加え、大根が透き通ってくればホタテの水煮缶を汁ごと加え、Aで調味する。
- ④ 片栗粉の水溶きを加え、青ネギの小口切りを上から添える。

ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスによる食中毒は冬場に本格的な流行を迎えます。

感染すると下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。子どもや高齢者は重篤化しやすいので、特に注意しましょう。

●感染経路

- ①人からの感染
 - ・患者の便や嘔吐物から人の手などを介して二次感染する場合
 - ・家庭や施設内などでの飛沫などにより感染する場合など
- ②食品からの感染
 - ・感染した人が調理などをして汚染された食品を食べた場合
 - ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝などを食べた場合など



●感染を防ぐには

①手洗いをしっかりと！
特に食事前、トイレの後、調理前は石鹸でよく洗い、水で十分に流しましょう。

②人からの感染を防ぐ！

ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、吐しゃ物やふん便は乾燥しないうちに床等に残らないよう速やかに処理し、処理した後はウイルスが屋外に出て行くよう空気の流れに注意しながら十分に喚気を行うことが感染防止に重要です。

③食品からの感染を防ぐ！

加熱して食べる食材は中心部までしっかりと加熱をしましょう。85℃で1分以上の加熱が必要です。調理器具や調理台は消毒していつも清潔にしましょう。熱湯85℃で1分以上の加熱消毒が有効です。



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みんなで楽しく歩きましょう！
とき・コース

◎12月2日(土)

「2017 聖徳太子ゆかりの地を巡るいにしえ浪漫街道ツアーデーウォーク」に参加

午前8時30分

法隆寺観光自動車駐車場集合

約17km

*雨天決行

◎平成30年1月7日(日)

新年安堵町内神社めぐり

約7km(約2時間半)

午前9時30分出発

福祉保健センター前集合

*雨天中止

申込み 不要

参加費 10月から平成30年3月までの保険代として300円

持ち物 水などの飲み物、タオル、

安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方)

※12月は弁当をお持ちください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)

FAX 57-1592

聖徳太子ゆかりの地と紅葉の竜田公園を歩く

晩秋の安堵の里から斑鳩へ、そして名残の紅葉の竜田川と、この時期ならではの風景の中を歩きましょう。

聖徳太子ゆかりの史跡や「金銅製馬具」で有名な藤の木古墳を訪れるのも、このコースの魅力です。

とき 12月10日(日)

集合場所 JR大和小泉駅

午前9時50分

解散場所 王寺駅

午後3時頃

参加費

200円(保険料、資料代)

当日受付

コース 善照寺→広峰神社→高安天

満宮→駒塚・調子丸古墳→上宮遺

跡公園→法隆寺二センター(昼食)

↓斑鳩文化財センター→藤の木古

墳→龍田神社→竜田公園・竜田城

跡→三室山・神岳神社

(雨天決行)10キロ

お問い合わせ

安堵町商工会

☎57-1524

主催 安堵観光ボランティアの会

安堵町体育協会事業 大会結果

第43回 秋季軟式野球大会

とき 9月24日(日)
1位 安堵ホーク
2位 奈良住江

第25回 グラウンドゴルフ大会

とき 10月16日(月)
雨天中止

第15回 ターゲットバードゴルフ大会

とき 10月16日(月)
雨天中止

第28回 ゲートボール大会

とき 10月16日(月)
雨天中止

第26回 ペタンク大会

とき 10月20日(金)
雨天中止



安堵町社会体育 スポーツクラブの登録

体育施設を定期的かつ継続的に利用されるスポーツクラブの登録を受付します。

住民のみなさんのスポーツ活動の場として、体育施設(小学校運動場・体育館を含む)を利用していただく制度です。

登録されたクラブは、平成30年度において、優先的に予約ができません。

◎登録用紙は、安堵中央公園体育館にて配布します。

【登録条件】

- ・町内在住者、10名以上で活動している団体であること
- ・監督又は指導者として成人が含まれていること
- ・体育協会に加盟している団体

【登録期日】

12月25日(月) 午後5時まで指定の様式を安堵中央公園体育館へ提出してください。

スポーツ大会奨励金 交付について

アマチュアスポーツ競技の全国大会等に出場される個人又は団体に対し、奨励金を交付する制度です。

◆交付対象の大会

- ・国民体育大会
- ・文部科学省、都道府県及び都道府県教育委員会が主催や後援する大会

・日本体育協会(加盟団体を含む)が主催する全国大会

・日本中学校体育連盟及び全国高等学校体育連盟が主催する全国大会

◆交付対象者

個人：町内に住所を有する方
団体：町社会体育登録クラブ又は安堵町体育協会加盟団体

◆お問い合わせ

安堵中央公園体育館内
体育協会事務局(火曜休館)

☎58-4011



ほっと安堵 朝市 歳末感謝祭

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催させていただきます。みなさんのご来場を心よりお待ちしております。



年末は、12月28日(木)まで開催します。
年始は、1月7日(日)から毎週日曜日の予定をしております。

とき 12月28日(木) 午前9時より
ところ 朝市会場(中学校南側)
催し物 * JA女性部によるバザー
* 特売品コーナー(品切れ次第終了)

お問い合わせ 産業建設課
☎57-1511(代)

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時



お知らせ

平成29年12月28日(木)～
平成30年1月4日(木)まで
図書室はお休みです。

特別貸出

12月15日(金)～27日(水)
1人10冊3週間

※「返却ポスト」も
※ 休室の間は使用できません。

12月 図書カレンダー

December 2017						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*印日は利用日

安堵小学校2年生 図書室見学

10月20日(金)

生活科の授業で図書室に来てくれました。
班ごとに質問をしたり、クイズや紙芝居を見た
あと、みんなに1冊ずつ本を貸出しました。



安堵中学校2年生 職場体験

11月7日(火)・8日(水)

貸出・返却のカウンターでの仕事の他に、
本の整理や装備、壁面の飾りつけなどを体験し
てもらいました。「集中したので、時間があつ
という間でした。」とのことでした。



ねこじゃらし おはなし会

絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい
みんなで来てください。

とき 12月2日(土)・1月13日(土)
午前11時～
ところ 図書室
対象 幼児から小学生低学年



図書室 工作クラブ

とき 12月20日(水)
午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意します。
◎無料です。お気軽に！



ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび
でお楽しみください。

とき 12月1日(金)・1月5日(金)
午前11時～(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
主催：絵本のひろば Be- 輪 共催：ベビママサロン



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。
とき 12月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
★第3金曜日(12月の場合は15日)、午前11時頃より
身体をほぐすママストレッチ会を開催予定！

歴史民俗資料館 12月の花



サザンカ

新春初釜茶会

当館恒例の茶室、「杏菴きょうあん」で行う新年のお茶会です。

服装や茶道の経験・流派を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます。



初釜茶会

とき 1月14日(日)

午前10時～午後3時

ところ 当館茶室「杏菴」

定員 80名

費用 500円(入館料・材料費)

※詳しくは、広報1月号にて

「無料利用券」をご利用ください

敬老のついでに配布した「安堵町歴史民俗資料館 無料利用券」は、有効期限があります。

友人や家族と一緒に来館の際、利用してください。

※「安堵町歴史民俗資料館」の写真が目印です。



無料利用券



◆これから予定している体験会

○2月11日(日)

天理軽便鉄道 模型運転会

○2月18日(日)

もちつき大会

○2月25日(日)

かきもち・きりこ作り

※体験会は順次お知らせします。

年末年始休館のお知らせ

12月27日(水)～平成30年1月5日

(金)まで休館します。

1月6日(土)から開館します。

「お問い合わせ・ところ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-50090

受付時間 午前9時～午後5時

(火曜休館日)

入館料

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から

灯芯保存会 会員募集!

安堵町伝統の技術、「灯芯ひき」を次世代に伝えていくため、一緒に活動しませんか。

一月に2回、練習日に会員同士が集まり、灯芯ひきの技術習得に励んでいます。現在、東大寺のお水取りに奉納する灯芯を準備しています。

まずは、歴史民俗資料館での灯芯ひき練習会の見学にお越しください。

◆毎月の練習日

第3水曜日、第4月曜日

※月により変更する場合があります。事前に問い合わせください。



灯芯表演体験の様子

「お問い合わせ」

灯芯保存会

(安堵町歴史民俗資料館内)

(安堵町東安堵1322)

☎57-50090

第3代 安堵町 ふるさと大使 募集!

「古の歴史と文化の香る町」奈良県安堵町は、面積4.31平方キロメートル、人口約7,500人の小さな町ですが、四季を通じてそれぞれの趣がある田園風景が広がります。このたび安堵町では、みなさんに愛される“安堵町ふるさと大使”を認定し、町内外で開催される各種イベント等にて安堵町をPRし、安堵町の発展に貢献していただける方を募集します。私たちの安堵町を全国にPRするお手伝いをしていただけませんか！

募集期間 安堵町の魅力を一緒にPRしませんか?
12月1日(金)～平成30年2月9日(金)必着



(問い合わせ)
安堵町商工会
「安堵町ふるさと大使応募係」
〒639-1061
奈良県生駒郡安堵町東安堵958
TEL 57-1524
FAX 57-1526
<http://www.syokokai.or.jp/ando/>
E-mail:andsoko1@apricot.ocn.ne.jp



安堵町商工会
ホームページ

安堵町商工会

検索

第3代 安堵町ふるさと大使の応募について

- 募集人数：2名
 - 任期：平成30年4月1日から平成32年3月31日までの2年間
 - 応募資格：年齢は18歳以上の女性
- ※ただし、高校生は除く。奈良県内に在住・在勤されている方、又は安堵町にゆかりのある方。安堵町が実施する各種行事に参加可能な方。他市町村の大使等の任期が残っていないこと。家族・学校・勤務先の理解と協力が得られる方
- 応募方法:応募用紙(商工会窓口又は、商工会ホームページからダウンロード)に住所・氏名・電話番号・生年月日・勤務先又は学校名・学年・趣味・特技・応募動機を記入のうえ、カラー写真を添付し郵送又は持参にて応募(※詳しくは募集要領をご覧ください。)
 - 選考・委嘱:書類、面接などにより選考し、商工会会長が委嘱します(3月上旬に発表予定)
 - 応募先:安堵町商工会「安堵町ふるさと大使募集係」★副賞(5万円分の商品券など)

安堵町商工会主催 第13回チャリティーカラオケ大会

カラオケスケジュール
12/3[日] 午前9時10分
～午後7時頃

歌う楽しさ広がる♪お楽しみ抽選会
午後7時頃～

ところ トーク安堵カルチャーセンター
安堵町大字東安堵879

お問い合わせ

安堵町商工会事務局
☎57-1524 FAX 57-1526

安堵町防犯・防災推進協議会

会員さん大募集!! 私たちの活動を紹介します!

私たち安堵町防犯・防災推進協議会は、各自治会の自主防犯・防災ボランティアが集まった団体です。地域のみなさんへ安心・安全をお届けするため日々活動を行っています。(緑のベストが目印です (^_^)/)

地域見守り活動



防災訓練への参加活動



地域の宝!
子どもたちの登下校
を見守ります。

私たちが安心・安全をお届けします!



県などで開催される
防災訓練に積極的に
参加しています。

犯罪ゼロを目指し、
青色防犯パトロール
車などで町内を巡回
しています。

地域においても防災
訓練を実施していま
す。

犯罪ゼロ・チャレンジ100日作戦出発式



地域の防災訓練活動



お問い合わせ

会長 山本 弘 ☎57-5788
総務課 ☎57-1511(代) FAX57-1526
E-mail: soumu@town.ando.lg.jp

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。

相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：12月18日(月) ※次回相談日は2月19日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

予約受付：相談の5日前(12月13日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)
※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

12月 人権・行政相談日

相談日 12月11日(月)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員
行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎ 57-1511 (代)

第69回人権週間の お知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年12月4日から10日までを「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及と高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

●中学生人権作文表彰式と 人権のつどい in 五條

日時 平成29年12月10日(日)

午後0時30分～3時30分

場所 五條市市民会館

(五條市本町3丁目1番13号)

内容 全国の中学生人権作文コンテスト、一日人権擁護委員

スト、一日人権擁護委員

「桂 雀太さん」の講演、五條

市立五條西中学校吹奏楽部による演奏

申込 不要(未就学児についても入

場可)

主催 奈良県人権啓発活動ネット

ワーク協議会(奈良地方法務

局・奈良県・奈良県人権擁護

委員連合会)

●お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742-23-5457

消防観閲式の開催

奈良県広域消防組合では、住民のみなさんの防災に対する理解と信頼を深めていただくと共に、火災予防思想の普及と、地域防災の一層の充実を図ることを目的として、消防観閲式を実施します。

とき

1月19日(金)

午前10時～11時30分

ところ

橿原運動公園まほろば広場 他

※荒天時は、かしはら万葉ホールで行います。

内容

・消防職員、消防車両による

部隊行進

・消防・救助総合訓練の実施

・奈良県消防防災ヘリコプターの

飛来、奈良県ドクターヘリや大型

特殊車両の展示

・応急手当の体験やお子様を

対象とした防火衣の着装体験

※詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部

総務課総務第1係

☎ 0744-26-0119

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



第92回NASIIT サイエンス塾

「つかめる水?!」をつくってみよう！
世界に「つだけのスノードーム
づくり」

化学反応を利用して「つかめる水」と、同じ原理を利用して、世界に「つだけのスノードームを作ろう！」

とき 1月13日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

ところ 高山サイエンスプラザ

参加費 1人 500円

対象 小学生(保護者同伴要)

定員 各回25名(抽選制)

申し込み メール、FAX、ハガキ

で、イベント名称、希望時間、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、メール、FAX、電話番号を記入し、左記までお申し込みください。

(受付開始 12月1日(金)、

12月21日(木)必着)

お問い合わせ・申し込み

奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎72-588-15

FAX 72-588-19

kagaku@science-plaza.or.jp

「聖徳太子を学ぶ 連続公開講座⑥」

「我が町と聖徳太子」

県立図書館では、聖徳太子が往来したとされる斑鳩と飛鳥を結び「太子道」に焦点をあて、関係自治体による講演、図書館長による聖徳太子絵伝に関する連続講演等を実施されています。

第6回 安堵町における

公開講座のお知らせ

とき 2月3日(土)

午後1時30分～3時

(開場・受付：午後1時)

ところ 福祉保健センター

2階視聴覚室

内容 ①「太子ゆかりの伝承・史跡リレートーク」

安堵観光ボランティアの会

②「聖徳太子絵伝を読む⑥」

千田稔 図書館館長

150名のうち、

定員

安堵町先着30名



申込 安堵町商工会

☎57-1524

FAX 57-1526

申込期間 1月4日(木)～31日(水)

受付 福祉保健センター2階

主催 奈良県立図書館

後援 安堵町・安堵町商工会

お問い合わせ

奈良県立図書館

☎0742-34-2111

放送大学 4月生募集のお知らせ

○放送大学は、平成30年度1学期の学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。

○出願期間

第1回は、2月28日(水)まで

第2回は、3月20日(火)まで

お問い合わせ

放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870

自衛官候補生の募集

自衛官候補生を募集します。

○自衛官候補生とは

自衛官として必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。

採用されると、陸上・海上・航空「自衛官候補生」に任命され、3ヶ月後に正式な自衛官として任用されます。

○資格

採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

○受付

年間を通じて行っています。



お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所
(奈良市高天市町1-1-1
高天飯田ビル)

☎0742-27-5701

退職された場合は雇用保険の手続きを

雇用保険は、被保険者として一定期間加入していた方が失業した際に、ハローワークの窓口で手続きを行うことで受給することができます。

雇用保険には、失業中に受給できる基本手当の他、早期に再就職された場合には、再就職手当を受給することができます。

再就職手当では、常用雇用者として再就職する場合だけでなく、自営業を開始した場合でも受給することができます。給付額は、基本手当の支給算日数の6割〜7割となります。

なお、雇用保険の各種手当の受給には、それぞれ要件がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ

ハローワーク大和郡山

☎02-43055



安堵駐在所だより

○奈良県警察情報配信システム

「ナポくんメール」

奈良県警察では、情報配信システムを活用した「ナポくんメール」により、犯罪発生状況(ひったくりや空き巣など)、不審者情報、交通事故情報、その他(検挙情報、防犯情報など)を発信して注意を呼びかけています。まだ登録をされていない方は、この機会に登録してみませんか。すでに登録されている方は、家族や友人などに紹介し、ぜひ登録を勧めてください。

○トヨタプリウスの盗難に注意!

本年8月まで、県内で発生した自動車盗難の被害車両のうち3割がトヨタ社の「プリウス」です。プリウスは走行音が静かで燃費性能も高いので、夜間の車上ねらいや部品ねらいなどをする犯人に好まれています。

自動車盗難の被害にあわないためには、短時間駐車や自宅駐車場でも、必ずキーを抜き、ドアをロックしましょう。駐車場にはセンサーライトや防犯カメラを設置

してください。振動などの異常を感じて音が鳴るブザーやイモビライザ、ハンドルロック、タイヤ固定装置など、複数の盗難防止装置を組み合わせて取り付けると効果的です。

○オレオレ詐欺犯人の音声を公開!

奈良県内の女性宅に犯人からかかってきた電話の実際の音声 You Tube の奈良県警察公式チャンネルで公開しました。犯人は、言葉巧みに騙します。You Tube をご利用の方は、ご両親やおじいさん・おばあさん、ご近所、お友達へと声を掛け合って、注意を呼びかけてください。

☆交通事故・盗難被害等は110番を!

「110番」は、奈良県警察本部生活安全部通信指令課につながります。事件・事故・不審者は迷わず110番をお願いします。駐在所に用件がある方は、西和警察署

☎0745(72)0110

へ電話して、西和警察署員へお伝えください。

12月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日 (金)	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P14	福祉保健センター	午前11時～
2日 (土)	安堵健康ウォーキング	P12	法隆寺観光自動車駐車場	午前8時30分集合
	ねこじゃらしおはなし会	P14	図書室	午前11時～
3日 (日)	第13回チャリティーカラオケ大会	P16	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時40分～午後6時40分頃
	こども茶道教室①	11月号	歴史民俗資料館	午前10時～正午
4日 (月)	人権・行政相談	P18	安堵町役場	午後1時～3時
5日 (火)	健康相談	P9	安堵町役場	午前9時～10時30分
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
6日 (水)	こころの相談室	P9	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
7日 (木)				
8日 (金)	助産師による母乳・育児相談	P9	福祉保健センター	午前10時～正午
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
9日 (土)				
10日 (日)	こども茶道教室②	11月号	歴史民俗資料館	午前10時～正午
11日 (月)				
12日 (火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
13日 (水)	こころの相談室	P9	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
14日 (木)	1歳6か月児健康診査	P9	福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
15日 (金)	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
16日 (土)				
17日 (日)	こども茶道教室③	11月号	歴史民俗資料館	午前10時～午後1時頃
18日 (月)	住民無料法律相談	P18	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
19日 (火)	子育て広場あかり～遊びましょう～	P11	安堵保育園	午前10時30分～11時
	ロビーコンサート	P4	安堵町役場	午後0時30分～
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
20日 (水)	個別健康相談	P9	福祉保健センター	※予約制
	こころの相談室	P9	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P14	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
21日 (木)				
22日 (金)	助産師による母乳・育児相談	P9	福祉保健センター	午前10時～正午
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
23日 (土)				
24日 (日)				
25日 (月)				
26日 (火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
27日 (水)	こころの相談室	P9	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
28日 (木)	↑			
29日 (金)	年末夜間特別警戒	P5		
30日 (土)	↓			
31日 (日)				

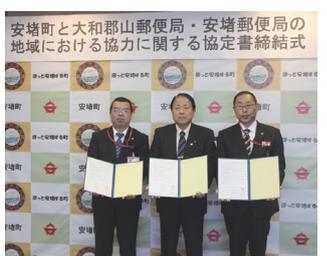
**第32回国民文化祭・なら2017・第17回
全国障害者芸術・文化祭なら大会
市町村分野別フェスティバル**

11月3日(金・祝)～5日(日)の期間で、トーク安堵カルチャーセンターにおいて、第32回国民文化祭関連事業「みんなで作る安堵町文化芸術祭」を開催しました。文化講演会では、安堵町出身の上田裕一先生をお招きし、予防医学についての講演をしていただきました。第2部では車いすダンスシヨも開催しました。たくさんのご来場ありがとうございました。



**安心して暮らせるまちづくり
「奈良県農業協同組合」・大和郡山
郵便局・安堵郵便局」と協定を締結**

安堵町は、11月13日(月)、奈良県農業協同組合と「高齢者地域見守り活動に関する協定」を、15日(水)、大和郡山郵便局・安堵郵便局と「地域における協力に関する協定」を締結しました。地域の見守り等を協力しておこなうことで住民のみなさんが、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。



大和郡山郵便局
安堵郵便局



奈良県農業協同組合

明治150年関連施策事業

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。以下のホームページを御覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

☆安堵町も積極的に推進していきます。



人のうごき (11月1日現在)

男…………… 3,596人
女…………… 3,912人
人口…………… 7,508人

前月比 7人増

世帯数… 3,420世帯

前月比 6世帯増

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、
バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう

