



# 安堵

平成29年  
2017  
**10**

No.539

Heartful Information

## クリーンアップ大作戦



**タバコの吸いがらや空き缶など  
ゴミのないきれいな安堵町に  
しましょう！！  
(H29.9.3実施)**

### 主な内容

- 安堵町文化芸術祭..... 2
- 行政運営報告会..... 4
- ちいきのかつどう..... 22

### 町の花



テイカカズラ



ナadeshiko

### 町の木



モチノキ

第32回国民文化祭なら2017・第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会 市町村分野別フェスティバル

## みんなでつくる安堵町文化芸術祭(第31回安堵町文化祭) 安堵町文化講演会& 車いすダンスショー

今年度の安堵町文化祭は、「みんなでつくる安堵町文化芸術祭」とし、国民文化祭・障害者芸術文化祭と一体となり11月5日(日)に、開催します。

### I部 講演会

とき 午後1時～3時

ところ トーク安堵カルチャーセンター

講演者 奈良県立病院機構 奈良県

総合医療センター 総長

上田 裕一先生 (安堵町出身)

演題 「人生60年」から「人生90年」

の長寿社会へ

～安堵の偉人・今村荒男先生の

功績を称えて～



今村 荒男 先生



上田 裕一 先生

### II部 車いすダンスショー

とき 午後3時～午後3時30分

出演者 ジエネシスオブエンター

テイメント



### ☆事前参加申込み受付中

#### 申し込み方法

お名前、ご住所、お電話番号を明記の上、電話・FAX又はEmailにて(先着 300名)

#### その他イベント

陶芸体験教室(3日)

喫茶室(3日)

あんど・ほっと・ステージ(3日)

安堵偉人展(所：歴史民俗資料館)

～文化祭に関するお問い合わせ～

第32回国民文化祭安堵町実行委員会  
(トーク安堵カルチャーセンター内)

☎ 057-22001

FAX 057-50644

Email culture@town.ando.lg.jp

## ヒアリに注意!!

ヒアリは南米出身の小さなアリ(5mm～6mm)です。今まで日本では確認されていませんでしたが、6月に尼崎市で発見されて以降、日本各地で見つかっています(関西では大阪府や兵庫県)。

ヒアリは強い攻撃性と毒を持ったため、非常に危険です。

☆次の点に注意してください。

●見慣れないアリがいたら、「近づかない・触らない」ようにしましょう。

●もし、アリに刺されたら、すぐに医療機関を受診してください。

●ヒアリと思われる個体を発見された場合は、

近畿地方環境事務所

☎ 06-4792-0700

<http://kinki.env.go.jp>

住民課

☎ 057-1511(代)

にご連絡ください。

(参考)

ストップ・ザ・ヒアリ(ヒアリの特徴・生態・駆除方法・刺されたときの対処方法等の参考)  
[https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r\\_fireant.pdf](https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r_fireant.pdf)



## 役場へ車でお越しの方へお願い

役場駐車場は、安全のため、消防署側を入口、銀行ATM側を出口とする一方通行となっています。逆走は危険ですので、おやめください。



出口 (銀行ATM側)



入口 (消防署側)

## 第6回 あんど芋煮会

今年も秋の収穫を祝って、芋煮会を開催します。東北地方では、秋の風物詩として盛んに行われていますが、奈良県では安堵町が初めて開催し、第3回あったかもんグランプリでは、優秀賞を受賞しました。地元野菜で作った特製芋煮をどうぞご賞味ください。また賑やかで楽しいイベントも併催しますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

**とき** 10月28日(土)  
午後0時30分～3時30分

※雨天の場合は、29日(日)に順延します。

**ところ** 安堵中央公園多目的広場

併催イベント  
キッズダンス

(M-YU-HIKA)  
(JOY POP STARS)  
大正琴アンサンブル  
など

**お問い合わせ**

夢あかり(安燈会)実行委員会  
産業建設課

☎57-1511(代)

## 第26回 産業フェスティバル

**とき** 11月19日(日)

**ところ** トーク安堵カルチャーセンター

**プログラムメニュー**

- 祈念式典
- 農産物品評会及び展示品即売会
- 農産物即売会  
(ほっと安堵朝市特別出展)
- 民俗芸能 なもで踊り
- もちつき大会(予定)
- 各種模擬店 など

※詳細は広報11月号でお知らせします。  
※プログラムメニューは変更の場合があります。

**農産物の品評会受付**

午前7時30分～9時  
\*受付はフェスティバル当日ですので、時間を厳守してください。  
多数の出品をお待ちしています。

**農産物即売会**

農産物即売会は、これまでと同様、「安堵町ほっと安堵朝市実行委員会」主催で行われます。

会員の方以外の出店はできませんので、出店を希望される方は朝市会員の登録をしてください。出店には事前の予約が必要です。

区分	数量	品物
穀類	3合 (0.5㍓)	豆類 (大豆、小豆等)、その他雑穀類 (ゴマ等)
根菜類	5本 (個)	大根、人参、ゴボウ、カブ、その他
いも類	3本	ながいも、つくねいも
	5本	サトイモ、サツマイモ等、その他
葉菜類	3個 (束)	白菜、キャベツ、水菜、レタス
		ネギ、ほうれん草、その他
果菜類	3個	カボチャ
	5本	きゅうり、トマト、その他
果実類	5個	柿、キウイ
	1パック	イチゴ
その他		適宜出品

**お問い合わせ**

産業建設課

☎57-1511(代)

## 産業フェスティバル開催に伴うコミュニティバスの運行変更

第26回安堵町産業フェスティバル開催に伴い、次のようにコミュニティバスの運行を変更します。

ご利用のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**変更期間**

11月16日(木)～19日(日)

**変更内容**

南回りルート、中通りルートともに、全便、カルチャー福祉センターを経由しません。

**お問い合わせ**

総合政策課

☎57-1511(代)

## 悪質な排水ますの点検・清掃業者にご注意ください!

最近、役場から依頼を受けてきたように装って、宅内の排水ますなどの水回りの点検をしてこのまま放置しておく、詰まると大変なことになる。などと言う業者や、半ば強引に清掃などを行い、後に高額な金額を請求するといった悪質な営業をする業者がいるとの問い合わせが増えています。

もし、このような営業に遭遇され、不審に思われた場合は、上下水道課まで連絡し、事実確認をして、被害にあわないように十分注意しましょう。

**お問い合わせ**

上下水道課

☎57-2333

## 行政運営報告会について

これまでの行政運営の重点施策と成果及び今後の課題について、地域のみなさまへの報告と意見聴取を目的に本年度も行政運営報告会を開催します。

**役場出席者**：町長、副町長、教育長と幹部職員

**町議会出席者**：議長並びに議会議員

	開催日時	大字・自治会	開催会場
1	10月16日(月) 午後6時30分～8時	小泉苑	小泉苑公民館
2	10月19日(木) 午後6時30分～8時	若草の里・柿の里	若草の里集会所
3	10月20日(金) 午後6時30分～8時	あつみ台・東安堵	総合センターひびき
4	10月23日(月) 午後6時30分～8時	かしの木台	かしの木台集会所
5	10月30日(月) 午後6時30分～8時	岡崎	岡崎公民館
6	11月7日(火) 午後6時30分～8時	笠目	笠目公民館
7	11月9日(木) 午後6時30分～8時	西安堵・新法隆寺興人	西安堵公民館
8	11月13日(月) 午後6時30分～8時	東安堵南	南方公民館
9	11月14日(火) 午後6時30分～8時	窪田	窪田中央公民館

\*会場は各公民館。ただし、あつみ台・東安堵はひびき、柿の里・若草の里は若草の里集会所

## 第32回国民文化祭・なら2017 第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会 会期中イベント

9月1日(金)～11月30日(木)の期間中、奈良県内で国文祭・障文祭が開催されています。安堵町では、生活文化をテーマに、奈良県立美術館にて「没後40年 幻の画家不染鉄」の特別展と併せて、安堵町・黒滝村・岐阜県高山市の3市町村で交流連携展示を開催しています。日本の陶芸の巨匠「富本憲吉」とゆかりの「飛騨高山」の陶芸交流や日本遺産認定の日本三天美林「吉野杉の里」と「飛騨匠」の技術交流など紹介します。

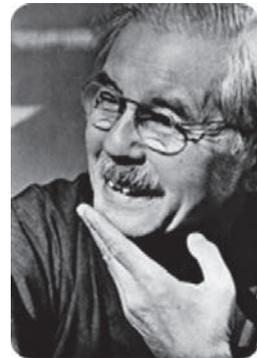
### 世界に魅せる匠の技と心

**とき** 10月14日(土)  
午前11時～11時30分  
午後2時～2時30分

**ところ** 奈良県立美術館1階  
レクチャールーム

**講演者** おはなし会  
ねこじゃらし

**内容** 「富本憲吉物語」  
〜つばすなに模様をもとめて〜



### 絵付け教室

**とき** 10月29日(日)  
午後1時～3時  
(所要時間20～30分)

**ところ** 奈良県立美術館1階  
レクチャールーム

**演者** 田中 茂氏  
坂手 春美氏

**内容** 富本憲吉氏窯跡  
安久波窯(先着25人)

**費用** 材料費(5000円)



### その他のイベント

**飛騨匠の技を紹介**

**とき** 10月14日(土)～15日(日)

**ところ** 奈良県立美術館1階  
ギャラリー前スペース  
木の積み木で遊ぼう

**講演会**

**とき** 10月15日(日)  
午後2時～3時30分

**ところ** 奈良県立美術館1階  
レクチャールーム

**講師** 高山市史編纂専門員  
飛騨の匠学会特別顧問  
田中 彰氏

**内容** 『日本遺産「飛騨匠と平城京」  
吉野杉を使ったチェインソーアート』

**とき** 10月29日(日)  
午前11時～11時30分  
午後1時～1時30分

**ところ** 奈良県立美術館 前庭

**演者** 黒滝森林組合  
梶谷 哲也氏

**お問い合わせ**  
奈良県立美術館  
☎0742-23-3666  
総合政策課  
☎57-1511(代)

## 第13回 地域密着型住民公開講座「地域で守るみんなのからだ」

**とき** 10月26日(木)  
午後2時～3時30分

**ところ** 三郷町図書館 視聴覚室  
(三郷町勢野西1丁目4-4)

**内容**  
①「肝炎の診断と治療」  
美松ケ丘クリニック  
院長 増井 一弘氏  
②「意外に多い胆石症～あなたは持っていますか～」  
**対象者** どなたでも  
**主催** 奈良県西和医療センター  
詳しくは、EPOをご覧ください。  
<http://seiwa-mc.jp/>  
**費用・申し込み**  
費用は無料、事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

**お問い合わせ**  
奈良西和医療センター  
患者支援センター  
☎0745-22-0505  
(内線2178)

## 保育園・幼稚園などの入園手続きのご案内

平成30年4月から、新しく保育園に入園を希望される方は「保育所入所申込書」と「支給認定申請書」によりお申し込みください。

申請の受付後「保育の必要性」の認定を行います。

### 〈3つの認定区分〉

#### 1号認定

幼稚園(※)、認定こども園を希望される方

・満3歳以上の保育を必要としない子ども

※幼稚園については、新制度に移行する園と現行のまま継続する園があり、各園の判断でどちらかを選択されます。

・新制度へ移行する園を希望される方は認定が必要です。

#### 2号認定

保育園、認定こども園を希望される方

・満3歳以上で保護者の労働や疾病などにより保育を必要とする子ども

#### 3号認定

保育園、認定こども園などを希望される方

・満3歳未満で保護者の労働や疾病

などにより保育を必要とする子ども

☆認定こども園とは、教育と保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方を併せもつ施設です。

### 〈保育の必要性に応じた区分〉

認定を受ける方は保護者の就労時間等により、保育の必要量(保育を利用できる時間)が「保育標準時間」(11時間)と「保育短時間」(8時間)に区分されます。

## 平成30年4月入園希望児童の申込を受付します

### 対象児

平成30年4月1日現在において、生後7ヶ月(平成29年4月2日生)～9月30日生)以後、満5歳まで

### 入園基準(2号・3号認定)

児童の保護者などが次のいずれかに該当し、保育の必要性がある場合に入園可能となります。

- ①1ヶ月において48時間以上労働することを常態とする場合
- ②妊娠中であるか出産後間がない場合
- ③疾病にかかっている、あるいは負傷している、又は精神や身体に障がい有している場合
- ④同居の親族(長期入院等をしてい

る親族を含む)を常時介護又は看護している場合

⑤震災、風水害、火災、その他の災害の復旧に当たっている場合

⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている場合

⑦就学していること(職業訓練校等における職業訓練を含む)

⑧育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用がある場合

※申込時に裏付けとなる証明書を添付して提出してください。

### 申込書等の配布・受付

10月2日(月)～13日(金)に安堵保育園で配布・受付を行います。

土・日曜日、祝日を除く  
午前8時30分～午後5時

※現在、安堵保育園へ入園されている方も「継続入所申込書」が必要となりますので、平成30年1月ごろ(予定)に配布します。

ご不明な点は、左記までお問い合わせください。

### お問い合わせ

安堵保育園

☎57-2033-1



## 新小学一年生の就学時健康診断のお知らせ

来年の4月から小学校に入学するお子さまの健康診断を実施します。

当日は、保護者又は責任のある方が付き添いの上、健康診断を受けていただきますようお願いいたします。

なお、この健康診断のご案内は、10月中旬に該当の保護者宛に送付しますが、万一、案内が届かなかったり、誤記又は新しく転入・転出された場合は、左記までご連絡ください。

### 対象者

平成23年4月2日～平成24年4月1日の間に生まれた

お子さま

とき 11月16日(木)

午後2時～

ところ 安堵小学校

※就学時健康診断の当日、保護者向けの子育て講演会を開催します。是非、ご参加ください。

### お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-2033

## 生涯学習講座 安久波窯陶芸教室

当陶芸教室は、初心者向けの短期コースです。この機会に作陶の楽しみを味わってみませんか。

**とき** 11月11日・18日・25日  
(予備日12月2日)

土曜日(全3回)

午後2時30分～4時30分

(※都合の悪い場合、午前中の受講も可能)

**内容** 電動ロク口体験

中鉢1個・小皿3枚

型成形(成形から釉掛けまで)

**ところ** 安久波窯陶芸教室

(安堵町東安堵1-2255)

**費用** 3,000円

(※通常は、3回分9,000円かかりますので、かなりお得です)

持ち物 タオル・エプロン

**講師** 田中 茂 先生 他2名

**募集定員**

町内在住・在勤の方 10名



### 募集要項

#### ◎対象

町内在住・在勤の方

#### ◎申し込み方法

1、窓口での申し込みの場合

官製ハガキをご持参のうえ、カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送での申し込みの場合

往復ハガキに必要な事項を記入のうえ、カルチャーセンターまで郵送でお申し込みください。

#### ◎申し込み期間

10月1日(日)～30日(月)

※先着順ではありません。

#### ◎受付時間

午前9時～午後5時まで

(土・日 受付可能)

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、30日の消印有効です。

※火曜日は、休館日につき、窓口での受付ができません。

#### ◎申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22881

#### ◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になります。講座を受講できない場合もありますので、ご了承ください。

※電話での受付は行いません。

## お知らせ

### 〈往復ハガキの書き方〉

<p>往信 おもて</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>639-1061</p> <p>センター行</p> <p>安堵町東安堵879</p> <p>※何も記入しないでください。</p> </div>	<p>返信 うら</p>
<p>往信 おもて</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☐☐☐☐-☐☐☐☐</p> <p>ご自分の住所・氏名を記入してください。</p> </div>	<p>返信 うら</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①希望の講座名</p> <p>②郵便番号</p> <p>③住所(在勤の方は勤務先、所在地)</p> <p>④氏名のフリガナ</p> <p>⑤氏名</p> <p>⑥年齢</p> <p>⑦電話番号</p> </div>

# 期限内に納税を

町県民税(第3期分)の納期限は

## 10月31日(火)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。  
※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)



## こども

# 健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	10月4日(水) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 [親子ふれあいあそびコーナー!]
7か月児健康相談	10月4日(水) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談 [絵本との出会い]
4か月児健康診査	10月4日(水) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [ベビーマッサージの紹介!]
10か月児健康診査	10月4日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [おりがみコーナー!]
2歳児親子歯科健康診査	10月17日(火) 午後受付 ※時間を区切り、 指定します。	満2歳～ 2歳6か月児と その保護者	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ コップ タオル お茶	子ども 歯科診察・相談・フッ素塗布 保護者 RDテスト、希望する方に歯周疾患 健診(200円)
3歳児歯科健康診査	10月17日(火) 午後受付 ※時間を区切り、 指定します。	満3歳～ 3歳6か月児		歯科診察・相談・フッ素塗布 噛む力をきたえよう! ・お口の体操 ・おもちゃづくり
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	10月13日(金)・ 27日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予 約時に相談の上決 定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳 母乳相談希望 の方はフェイス スタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

### ●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	10月5日(木) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル 又は 健康手帳	健康相談、血圧・体組成 測定(体脂肪率・基礎代 謝量・筋肉量・内臓脂肪 レベルなど)・腹囲測定、 尿検査、尿中塩分濃度測 定(1日の摂取塩分量が わかります。料金100 円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	10月20日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定		尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を お持ちください。	精神保健福祉士及び精神 保健相談員が相談に応じ ます。相談内容は守秘さ れます。
こころの相談室	10月4日(水)・11日(水)・ 18日(水)・25日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			

## ●検診

とき：10月13日（金）、14日（土）

午前：8時50分～9時20分、9時50分～10時20分、10時40分～11時10分

事業名	対 象	料 金	内 容 等
胃 部 X 線 検 診	昭和58年3月31日以前生まれの住民の方	800円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前日の午後10時以降は、飲食と薬・たばこはお控えください。ただし、起床後から検査2時間前までにコップ1杯（160ml未満）のお水は飲んでもかまいません。</li> <li>【お薬をのまれている方】</li> <li>・主治医から指示されているお薬（糖尿病のお薬以外）は検査2時間前までコップ1杯（160ml未満）のお水で飲んでください。</li> <li>・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。</li> </ul>
胸 部 X 線 検 診	昭和53年3月31日以前生まれの住民の方	200円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳未満の方は間接撮影のみ</li> <li>・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。喀痰検査料金（300円）は回収時に徴収させていただきます。</li> </ul>
便 潜 血 反 応 検 査 (採便済み容器回収)	昭和58年3月31日以前生まれの住民の方	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約された方には事前に容器を配布しています。回収日に近い2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。</li> </ul>
前 立 腺 検 診	昭和43年3月31日以前生まれの男性の方	500円	
B 型 肝 炎 C 型 肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	昭和53年3月31日以前生まれの住民の方	300円 *肝炎ウイルス無料検診の対象者は無料	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診、血液検査</li> <li>・今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。</li> </ul>

## ●乳房検診

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
乳房検診	<b>10月18日(水)</b> 午前： 8時50分～ 9時20分 9時50分～10時20分 10時50分～11時20分 午後： 1時20分～ 1時50分 2時20分～ 2時50分 3時20分～ 3時50分	昭和53年3月31日以前生まれの女性の住民の方	記入済の受診票 料金1500円 バスタオル 乳がん検診無料クーポン対象者はクーポン券を持参いただくと料金が無料になります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>検診前に自己検診方法等の講話があります。</li> <li>受診間隔：2年に1回</li> <li>妊娠中・授乳中の方、ペースメーカー装着者、乳房形成術を受けている方、乳房や胸郭の形成により撮影不能な方は受けられません。</li> </ul>

☆場所は福祉保健センター（役場ロビーでの健康相談は除く）

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。今年度受診されず、来年度受診希望の方はご連絡ください。10月の乳房検診受診希望の方は、至急お申し込みください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。

個人名等の情報提供や目的外使用はありません。

ご理解の程よろしく申し上げます。



## ☆10月は「健康強調月間」です☆

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内） ☎ 57-1590（代） FAX 57-1592

お問い合わせ  
健康福祉課（福祉保健センター内）  
☎ 57-1590（代）  
FAX 57-1592

**住宅改修について**  
手すり設置や段差解消などの住宅改修について、担当のケアマネジャーと改修の必要性や改修場所、費用などについてご相談していただいても、住宅改修業者に見積書等を依頼してください。その後、書類審査及び改修箇所の現地調査を実施し、許可を得てから工事施工となります。

**福祉用具の購入について**  
お風呂で使用するシャワーチェアやポータブルトイレなどの福祉用具購入費の申請には、「福祉用具サービスクーポン」の添付が必要となっております。福祉用具を購入する前に必ず担当のケアマネジャーとご相談してから購入してください。

介護保険だより

ver.53

**あなたの腎臓は大丈夫ですか？  
慢性腎臓病(CKD)を予防しよう**

腎臓はソラマメに似た大人の握りこぶしくらいの大きさで、腰の辺りの両側にひとつずつあります。腎臓の働きは3つあります。

- ①血液をろ過して尿をつくること。
- ②血圧を一定に保つこと。
- ③血液をつくること。

生命を維持するために欠かせない機能です。腎臓は、多少のダメージはカバーし、黙々と働き続けま。しかし、いったん機能が弱まると治りにくい臓器です。

**慢性腎臓病(CKD)とは？**

CKDは、慢性的にたんぱく尿があるなど、腎機能が低下した状態をいいます。CKDは脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクを高めます。進行すると人工透析が必要になります。

**慢性腎臓病(CKD)の原因は？**

CKDの原因は、次のような生活習慣の積み重ねが考えられます。

けんこう



**慢性腎臓病 (CKD)**  
腎障害 (たんぱく尿、血尿などの尿異常)  
腎機能の低下  
末期腎不全 (人工透析が必要になる)

食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足、喫煙、ストレスなど



**生活習慣病**  
肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドロームなど

**合併症** 脳卒中、心筋梗塞、心不全

ステージ	1	2	3	4	5
GFR (糸球体ろ過量)	≥90	60~89	30~59	15~29	<15
腎機能と状態	腎障害はみられるがGFRは正常、または亢進	腎機能は軽度低下	腎機能は中等度低下 貧血、高血圧など合併症がみられる	腎機能は高度低下 尿毒症など自覚症状がでる	腎不全 透析期
残腎機能	90%以上	60~89%	30~59%	15~29%	15%以下

**慢性腎臓病(CKD)のステージ表**

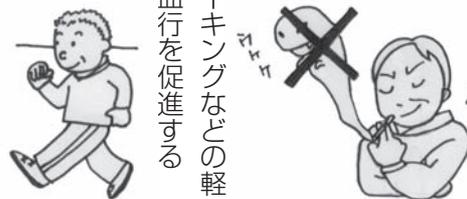
**早くみつける方法は？**

特定健康診査などで実施されている血液検査で早期発見が可能です。血清クレアチニンの値と年齢から推定した糸球体ろ過量(GFR)の値によって、腎機能の状態がわかります。

**慢性腎臓病(CKD)の予防方法は？**

- ①塩分を取りすぎない
- ②禁煙し、お酒を飲みすぎない

- ③ウォーキングなどの軽い全身運動で血行を促進する



- ④ストレスをためない
- ⑤早寝早起きで生活リズムを整える
- ⑥排尿を我慢しない
- ⑦高血圧、糖尿病、尿酸値をしっかり管理する

聞いて見てさわってみんなで学ぼう健康フェスタについては12ページをご覧ください。

## 聞いて 見て さわって みんなで学ぼう健康フェスタのご案内

健康で長生きするためには、毎日の食生活で減塩の工夫や野菜をたっぷり食することが大切です。親子で楽しめる健康講座や体験コーナーをとおして、「食べる」ことの楽しさや大切さを学びましょう。

**とき** 10月21日(土)

**第1部** 午前9時15分～11時15分  
(受付午前9時～)

**第2部** 午前11時20分～午後1時  
(受付午前11時～)

**ところ** 福祉保健センター  
2階 視聴覚室

**対象者**

**第1部** 健康に関心のある方

**第2部** 小学生の親子(1部の講演を聞かれた方も参加可能です)。

**内容**

**第1部 講演**

撃退！隠れ腎臓病!!

～生活習慣病と慢性腎不全(CKD)との関係～

**講師** 奈良県立医科大学地域医療学

**講座** 教授 赤井 靖宏先生

**第2部 講演**

家族の「おいしい」を育てよう

～子どものころに大切な食事のお話～

**講師** 畿央大学健康科学部健康栄養

学科 教授 上地 加容子先生

**体験コーナー**

・ひとつまみの食塩量を計ってみよう

・1日に必要な野菜を計ってみよう

・適塩みそ汁の試飲

・ランチョンマットづくり

・クイズ

・わなげ 他

**参加費** 無料

**申し込み** 10月13日(金)まで

参加者にはおみやげを用意しています！  
ぜひお越しください！



**お問い合わせ・申し込み**

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-11590(代)

FAX 57-11592

## 第12回 ふれあいあんど元気フェスタ

ネットあんど協働たいは、「お互いの活動を認め合いしっかり手をつなぎましょう」をテーマに活力ある町づくりに取り組んでいます。

来て、見て、笑って楽しい一日に

したいと思います。ご近所、お友達

などお誘いあわせて、是非お越し

ください。お楽しみ袋(参加賞)もご

用意して、皆様のご参加をお待ち

します。

**とき** 10月9日(月・祝)

午後1時30分～3時30分

**ところ** 安堵中央公園体育館

**内容** 各クラブの演技披露、体操

ゲーム、観光ガイド、俳句等

**主催** ネットあんど協働たい

**お問い合わせ**

高野ひろみ ☎57-3084



## 安堵町安寿会連合会か らのお知らせ

☆菊花展

町民の皆様が丹精こめて育てている菊の作品を募集します。出品を希望される方は、大字各支部長までお申し込みください。

**とき** 10月31日(火)～  
11月10日(金)

**ところ** 福祉保健センター

**申込期間** 10月2日(月)～27日(金)

**搬入日** 10月30日(月)

**主催** 安堵町安寿会連合会

☆暮らしを支える笑顔の訪問

全国三大運動の友愛活動事業の一環として、老人クラブ会員や地域高齢者に対する相互支援活動の普及、啓発活動を行います。

安堵町安寿会連合会では、75歳以上

の会員の方々を笑顔で訪問しま

す。

**活動期間** 平成29年10月～  
平成30年3月

皆様のご協力をお願いします。

**お問い合わせ**

安堵町社会福祉協議会

☎57-25023



## ほっとあんど子育て教室 SMiieねっと 「伝えるしつけ・見守るしつけ」 & リラックス体操

SMiieねっとは、

「子育てのギモン」をみんなで楽しく学び合う教室です。

今回は、1歳6か月～5歳児のお子さんと保護者の方を対象に、子どものイヤイヤ期を楽にのりこえる、とっておきアドバイスを紹介しましょう！

また、健康運動指導士さんにリラックス体操を教えてもらいます。

頑張り過ぎず、肩の力を抜いて、子ども、お父さん、お母さんも笑顔です！

「ほっとあんど」でできる子育てをお伝えします。

す！

たくさん参加お待ちしています！

とき

10月19日(木)  
午前9時30分～正午

ところ

福祉保健センター3階  
運動指導室

対象者

1歳6か月～5歳児のお子さんとその保護者

定員

親子10組(先着順)

内容

「伝えるしつけ・見守るしつけ」& リラックス体操

参加費

100円(資料代等)  
託児料金(200円)・子育てボランティアBe・輪さ

持ち物

飲み物・タオル  
※動きやすい服装でお越しく

締め切り

10月13日(金)

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課  
(福祉保健センター内)

健康福祉課

☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

健康福祉課

☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

健康福祉課



## 食生活改善推進協議会だより 10月号

- 10月 9日(月) ふれあいあんど元気フェスタに参加  
お問い合わせ 健康福祉課 (福祉保健センター内)  
☎57-1590(代) FAX57-1592
- 10月13日(金)・14日(土) がん検診で健康メニューの試食提供
- 10月21日(土) 「聞いて 見て さわって みんなで学ぼう健康フェスタ」でみそ汁の飲み比べ
- 10月25日(水) 小学1年生 おやつ作り  
中学生 チャレンジフェスタ

### 食推レシピ紹介 黒豆の炊き込みごはん

〈材料〉6人分

- 米…………… 2合
  - 水…………… 360cc
  - 黒豆…………… 40g
  - さつまいも…………… 120g
  - A { 酒 大さじ…………… 2
  - 塩 小さじ…………… 2/5
- (1gのスプーンで2杯)

1人分栄養価

エネルギー 216kcal  
たんぱく質 4.4g 脂質 1.1g  
塩分相当量 0.4g

黒豆には、ビタミン・鉄分・カルシウム・タンパク質・食物繊維など多くの栄養成分が含まれています。また、ホルモンのバランスを整えるイソフラボンも含まれています。



〈作り方〉

- ①米は洗った水気を切る。分量の水を炊飯器に入れ、30分ほど置く。
- ②黒豆は、汚れをふき取り、耐熱皿に広げて入れ、600Wの電子レンジで2～3分(皮が割れる程度)加熱する。
- ③さつまいもは、皮付きのまま1cm角に切って水につける。
- ④①にAを入れて混ぜ、黒豆、さつまいもを加え、炊く。

## 身体の調子がどんどんよくなる 健康づくり実践セミナーのご案内

2日間集中！毎日の生活でコツコツできることが満載

参加費：無料!!  
要申込

内容	とき	ところ	内容（講師）	持ち物
<b>運動のコツ編</b> <b>歩き方講座</b> 	11月6日（月） 午前9時30分～11時30分	安堵中央公園園体育館	歩幅や姿勢などウォーキングのコツと、ゴムバンドを使った体操・ストレッチの実践 （講師：健康運動指導士） 足裏圧力測定 あなたの筋肉の使い方の偏りが見えます 	筆記用具、体育館シューズ、お茶、タオル、動ける服装でお越しください 肩こり・腰痛・膝痛 予防にも効果的
<b>食事のコツ編</b> 野菜をもっと食べよう <b>ベジ講座</b> 	11月9日（木） 午前10時～午後0時30分	福祉保健センター 3階運動指導室	野菜をもっとおいしくたくさん食べるコツを体験 （講師：管理栄養士） 脈波測定 あなたの血管に起きている動脈硬化の状態が判定できます 	筆記用具、計算機、普段使っているご飯茶碗、みそ汁椀、お箸 テーマはこれからおいしい「冬野菜」！

### 体験者の声①



かかとに重心がかかり過ぎていることがわかりました。今日教えてもらったウォーキングの姿勢に気を付けて、これからもウォーキングを楽しもうと思います。

### 体験者の声②



我が家では、炊くことが多い冬野菜の新しいレシピを教えてもらいました。手軽に作れそうで、おいしかったので今晚のおかず早速作ってみます。

**お問い合わせ・申し込み** 10月31日（火）までにお申し込みください。  
健康福祉課（福祉保健センター内） ☎ 57-1590(代) FAX57-1592

### 正しい手洗いの方法 手洗いの順序 →→→→→



風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。  
インフルエンザ等感染症にかからないように、こまめに手洗い・うがいを行い、日頃から体調を整え、感染予防を心がけましょう！

身につけよう！徹底しよう！  
正しい手洗い・うがい

## 高齢者インフルエンザ 予防接種のご案内

### 対象者

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者（障害については身体障害者手帳1級に相当する程度）

※②に該当する方は事前に健康福祉課までお問い合わせください。

### 費用（自己負担額）

1,000円（医療機関窓口でお支払いください。）

次の方は、無料で接種できます。

- 「生活保護受給世帯」に属する方：医療機関窓口でお申し出ください。
- 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付」を受けている方：接種前に健康福祉課で手続きが必要になります。

### 接種回数1回

※基礎疾患をお持ちの方等で医師の判断で2回接種が必要とされた方

は、健康福祉課までお問い合わせください。

**接種期間** 平成29年10月1日(日)  
～30年1月31日(水)

### 接種医療機関

王寺周辺広域圏7町  
(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)の広域医師会員の医療機関

※直接医療機関へ予約

※王寺周辺広域圏7町以外(県内・外)でも接種することはできませんが、健康福祉課で事前の手続きが必要となりますのでお越しください。

### 持ち物

健康手帳または健康ファイル・保険証・医療証(お持ちの方)

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57・1590(代)  
FAX 57・1592

## 高齢者肺炎球菌予防接種の 接種費用助成のお知らせ

過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方を対象に実施します。

接種を希望される方は、事前の手續きに必ず福祉保健センターへお越しください。

平成29年度4月からの定期予防接種の対象者

- 65歳：昭和27年4月2日～  
28年4月1日生
- 70歳：昭和22年4月2日～  
23年4月1日生
- 75歳：昭和17年4月2日～  
18年4月1日生
- 80歳：昭和12年4月2日～  
13年4月1日生
- 85歳：昭和7年4月2日～  
8年4月1日生
- 90歳：昭和2年4月2日～  
3年4月1日生
- 95歳：大正11年4月2日～  
12年4月1日生
- 100歳：大正6年4月2日～  
7年4月1日生

接種回数 1回

※過去に接種を受けた方は公費負担

の対象外です。

**接種期間** 平成29年4月1日(土)  
～30年3月31日(土)

### 接種費用（自己負担額）

4,000円

※生活保護受給者は無料

※定期接種以外の66歳以上の年齢で希望される方(任意接種)は、健康福祉課(福祉保健センター内)までお問い合わせください。

### 肺炎球菌とは

肺炎は、わが国の死亡原因の第3位となっています。

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

この機会に予防接種を受けましょう。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57・1590(代)  
FAX 57・1592

## ◆安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

### とき・コース

◎10月1日(日)

午前9時30分出発

松尾寺方面 約10km

午後2時頃解散予定

### 集合場所

福祉保健センター前

\*雨天中止

### 申込み

不要

### 参加費

10月から3月までの保険代として300円

### 持ち物

水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)

※10月は、弁当をお持ちください。

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 「ほっとあんどサロン」のご案内

どなたでも参加できます。みなさんでほっこりする時間を過ごしましょう。

### とき

原則第4火曜日

◎10月24日(火)

### ところ

福祉保健センター  
2階 集会室(和室)

### 内容

脳が活性化する簡単な体操、ゲームやレクリエーション、お茶を飲みながらほっと楽しくおしゃべりしましょう。

### 参加費

無料

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



## 敬老記念品について

台風18号の影響で安堵町敬老のつどいは、やむをえず中止とさせていただきますました。

敬老記念品につきましては、お手数ですが、10月31日(火)まで引換らせていただきますので、次のおりご協力の程よろしくお願ひします。

### 引換期間

10月31日(火)まで(土・日・祝日除く)

### ところ

福祉保健センター  
1階 健康福祉課

### 持参するもの

「敬老のつどいのお知らせ」はがき(はがきで持参の代理の方にもお渡しします。)

### お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

## 百歳 百歳おめでとうがけです

かしの木台(現岡崎在住)の松本タケノさん(大正7年1月生)、東安堵在住の木村テツエさん(大正7年3月生)が100歳を迎えられます。お二人には、西本町長からお祝状とお祝品等の贈呈を行いました。笑顔のステキなお二人、これからも元気で過ごしてください。





## 平成29年度 あいさつ標語審査結果

学校、家庭、地域が一体となって、児童・生徒の豊かな心を育てるために、安堵町教育委員会では、「あいさつ運動」にも取り組んでいます。今年も児童・生徒から「あいさつ標語」を募集しました。その中から教育委員の皆さまに選考していただいた結果、優秀作品が次のように決定しましたので、お知らせします。



### 中学生の部

中1	あいさつは	心のとびら	開くカギ	三好麻央
中2	あいさつは	される前に	自分から	藤本和春
中3	自分から	感謝の言葉	「ありがとう」	卯川日香莉
中3	あいさつは	元気をくれる	おくりもの	吉田光

### 小学生の部

小1	おはようで	みんななかよし	またあそぼ	松澤なな
小1	おはようは	どきどきするけど	きもちいい	伊勢田大雅
小2	あいさつで	気もちのお手紙	とどけよう	川嶋凜央菜
小3	おはようの	あいさつひとつで	さくえがお	草別清志郎
小4	あいさつで	心と心が	つうじあう	岡田菜花
小5	あいさつは	相手の心を	ほぐすカギ	井上咲吾
小6	ごめんなさい	言えばいっきに	なかなかおり	人見槇
小6	ありがとう	感しゃの気持ち	伝えよう	植田夏美

# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時



2017  
第71回読書週間

## 本に恋する季節です!

特別貸出を実施します

10月23日(月)～11月11日(土)  
ひとり10冊3週間

予告

本のリサイクル市  
11月4日(土)～  
安堵町文化祭にて!

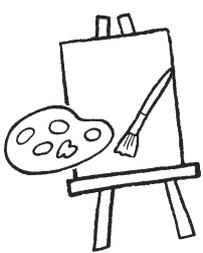
10月  
図書カレンダー

October 2017						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*印日は利用日

## この秋 あなたもアーティスト

季節のコーナーがあたらしくなりました。  
色々な芸術の世界を楽しんでみませんか……。



- ・油絵
- ・水彩画
- ・絵はがきなど……



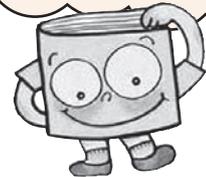
- ・楽器
- いろいろ……



- ・彫刻
- ・木彫り
- ・てん刻も……



芸術をアツかった  
小説も盛りだくさん



富本憲吉関連の本も  
充実しています!

## ねこじゃらし おはなし会

絵本・紙しばいなど、楽しいお話がいっぱい  
みんなで来てください。

とき 10月7日(土)・11月4日(土)  
午前11時～  
ところ 図書室  
対象 幼児から小学生低学年



## 図書室 工作クラブ

とき 10月25日(水)  
午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意します。  
◎無料です。お気軽に!



## ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、  
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび  
でお楽しみください。

とき 10月6日(金)・11月はお休みです  
午前11時～(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター  
主催: 絵本のひろば Be-輪 共催: ベビママサロン



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり  
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)  
午前10時～11時45分(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター  
★第3金曜日(10月の場合は20日)、11時頃より身体  
をほぐすママストレッチ会を開催予定!

安堵町体育協会  
大会お知らせ

第15回ターゲット  
バードゴルフ大会

とき 10月16日(月)  
午前9時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町在住の方  
申し込み 当日受付(午前9時〜)

第28回  
ゲートボール大会

とき 10月16日(月)  
午前9時30分〜

ところ ゲートボール場  
対象 町在住の方  
申し込み 当日受付(午前9時〜)



第25回  
グラウンドゴルフ大会

とき 10月16日(月)  
午後1時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町在住の方  
申し込み 当日受付(午後1時〜)



第26回ペタンク大会

とき 10月20日(金)  
午前9時30分〜

ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町在住の方  
申し込み 当日受付(午前9時〜)

◆お問い合わせ

安堵中央公園体育館内  
体育協会事務局(火曜休館)

TEL 08-4001

安堵町体育協会事業  
大会結果

第19回  
秋季硬式テニス大会

とき 9月10日(日)

一般男子の部  
1位 中川善市  
伊藤準一  
2位 亀山淳美  
山田雄三  
一般女子の部  
1位 堀口祥子  
池田 香  
2位 竹中典子  
伊藤紀代美

第20回  
秋季ソフトテニス大会

とき 9月10日(日)

一般男子の部  
1位 長谷川浩之  
竹田博文  
2位 中村裕和  
金岩政夫  
一般女子の部  
1位 竹野美恵子  
脇 節子  
2位 船田洋子  
竹田智子

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します  
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催  
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会  
■お問い合わせ：産業建設課 ☎ 57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



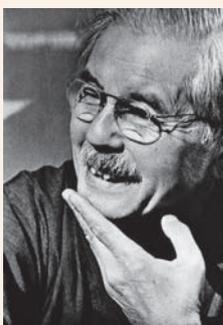


第32回国民文化祭・なら2017  
第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会  
「安堵偉人展」開催中

あらかし  
荒男と憲吉  
時代を拓いた郷土の盟友

安堵町出身のふたりの偉人、医学者・今村荒男と陶芸家・富本憲吉の資料や作品を通じて、業績や友情、人となり、ふるさと安堵とのつながりについて紹介しています。

期間 11月5日(日)まで  
開館時間 午前9時～午後5時  
※最終入館は午後4時  
休館日 火曜日  
※入館料は下記の通りです



富本 憲吉 氏



今村 荒男 氏

とうしん  
灯芯ひき体験会  
安堵町指定文化財の伝統技術を、体験しませんか。

灯芯をうまく取り出すにはコツが要りますが、熟練者の指導を受けながら体験ができます。

初めての方も是非ご参加ください。

と き 10月8日(日)  
午後1時30分～3時30分

参加料 入館料  
申し込み 10名(申し込み順)

※事前に館へお申し込みください。  
※わらそうり作りは、お休みです。



灯芯ひき

・参加者からの感想

(小学5年生 女の子)  
青い草や長い草をえらんでひいたら長くひけた。あんまり強くおさえずにおくだけのほうがひきやすかった。(原文から引用)

ちやどう  
子ども茶道教室(全3回)

こどもを対象とする茶道教室を、12月から開催します。

難しいと敬遠しがちのお茶の作法も、一からわかりやすく指導を受けながら、楽しく学ぶことができます。

是非ご参加ください。

と き ①12月3日(日)  
②12月10日(日)  
③12月17日(日)

※3回目はクリスマス茶会  
午前10時～正午

指導

はむらつかい  
萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)  
北森宗華先生(茶道裏千家講師)

対象

小学2年生～中学3年生  
※全3回参加できる方

定員 10名(申し込み順)

参加料 1,500円  
(材料代・保険料)

申し込み期間

10月16日(月)～11月20日(月)

当館窓口、又は電話にて受付

※定員に達し次第受付締切り



昨年の子ども灯芯教室の様子

「お問い合わせ・ところ・申し込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090

受付時間 午前9時～午後5時

(火曜休館日)

入館料

大人 200円  
大学・高校生100円  
小・中学生 50円

※団体割引は30名から

# 飽波神社秋祭り宵宮に「なもで踊り奉納」



なもで踊り会員募集中!! 詳しくは下記まで

**と き** 10月21日(土)  
午後4時~4時15分頃

**と ころ** 飽波神社  
安堵町大字東安堵1379

## なもで踊りとは…

雨乞い成就を祝って踊られた満願踊りを「<sup>な</sup>も<sup>も</sup>で踊り」といいます。

平成7年に100年の時を経て復活した「なもで踊り」は、聖徳太子創祀と伝わる飽波神社へ毎年10月4週目の日曜日に行われる本宮にあわせて、前日の宵宮(土曜日)に奉納しています。

■お問い合わせ 安堵町なもで踊り保存会事務局 ☎57-1524 FAX 57-1526

## 第8回安堵町ふれあい盆踊り大会が 盛大に開催!!

8月20日(日)、第8回安堵町ふれあい盆踊り大会を開催しました。今年は、昨年度の約2,000人を遙かに上回る約3,000人が来場され、安堵町ふれあい盆踊り大会も定着してきました。河内音頭と江州音頭の盆踊りを交え、会場全体が一体となった風景は、安堵町の夏の風物詩となり、記憶に残るひとときとなりました。皆さんの協賛金のご協力もあり、昨年度以上の規模で盛大に開催できました。



安堵町商工会  
ホームページ



# 安堵町赤十字奉仕団活動



## 一緒に活動していただける会員さん、大募集！！

私たち、安堵町赤十字奉仕団は、地域での防災講習や防災ずきん講習・非常食の炊き出しや募金活動、災害時や町民体育祭での救護活動、献血協力の呼びかけ、小学校いきいき教室で消防署の方と一緒に講習や寸劇などさまざまな活動をしています。現在、会員は55名です。



JR法隆寺駅や奈良駅で募金活動



献血協力の呼びかけ



小学校 献血の啓発（寸劇）



心肺蘇生やAEDを使用した講習会



非常食の炊き出し活動



総会にて救急法の講習会



町内行事に参加  
（盆踊り大会）



地域で防災ずきん講習



町内行事に参加  
（マラソン大会）



赤十字奉仕団は、赤十字の人道、博愛の精神のもとに、赤十字の使命とする人道的な諸活動を実践しようとするボランティア団体のことです。

委員長 上田 泉

安堵町社会福祉協議会（福祉保健センター内 3階）

☎57-3949

☎57-2523



## 住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。

**相談日**：10月16日(月)※次回相談日は12月18日(月)

**相談時間**：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

**相談内容**：相続、離婚問題、財産に関する事など

**予約受付**：相談の5日前(10月11日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)  
※予約は先着順(6名まで)

**受付時間**：午前9時～午後5時

**お問い合わせ・予約先**：総務課 ☎ 57-1511 (代)

## 10月 人権・行政相談日

**相談日** 10月11日(水)

**時間** 午後1時～3時

**ところ** 役場3階会議室

**相談員** 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

**お問い合わせ**

総務課 ☎ 57-1511(代)

### 行政相談委員が

### 行政相談所を開設

10月16日(月)から22日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について、わからないこと、困りごとがありましたら、行政相談委員が開設する行政相談所でお気軽にお尋ねください。

相談は無料・秘密厳守です。

### とき

10月12日(木)

午前10時30分～午後3時30分

### ところ

リーベル王寺東館5階特設会場

(北葛城郡王寺町久度2-2-1)

### 相談内容

登記・年金・保険・雇用など国の仕事についてわからないこと、困りごとについて

### お問い合わせ

奈良行政監視行政相談センター

☎ 0742-24-1100

\*奈良行政評価事務所は、平成29年10月から「奈良行政監視行政相談センター」に改称しました。所在地、連絡先に変更はありません。

### 第7回西和ふれあい祭り・萌フェスタ 2017開催

出店・作品展示・催し物などを通して、地域・関係機関・家族の人たちへの感謝を伝えるためのイベントです。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

**とき** 10月21日(土)

午前10時～午後2時

**ところ** 指定障害福祉サービス

らそら・地域活動支援センターまーぶる

**お問い合わせ** 生活支援センター

ほると・ベル(担当：永石)

☎ 0745-43-5541

FAX 0745-70-1578

**主催** 社会福祉法人 萌

### ボーイスカウト生駒第5団カーニバルの開催

野外料理や工作で遊びませんか！申し込みは不要です。

**とき** 10月29日(日)

午前10時～正午

**ところ** 雨天決行

東洋シールキャンパ

(東洋シール工業本社

工場北側の隣接地)

園児及び小学生(男女)

**お問い合わせ** ボーイスカウト生駒第5団

(Eメール) ikoma\_5dan@yahoo.co.jp

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



## 必ずチェック最低賃金!

奈良県最低賃金

時間額786円

(平成29年10月1日発効)

◇奈良県最低賃金は、正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◇最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働等の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。

◇月給制の場合は、月給を1か月平均の所定労働時間で除して金額比較してください。

### お問い合わせ

奈良労働局賃金室

☎0742-32-0200



## 親子科学教室

「花のかたちづくり」「いろんな花を観察して、花ができる仕組みを考えてみよう!」

形が変わった花を観察して、遺伝子の働きについて考えてみましょう。

とき 11月12日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

ところ 高山サイエンスプラザ

参加費 無料

対象 小学生と保護者  
(保護者同伴要)

定員 各回15組(抽選制)

申し込み メール、FAX、ハガキで「親子科学教室」と題起し、希望時間(第2希望まで)、参加者指名(フリガナ)、校名、学年、住所、メール、FAX、電話番号を記入し、10月23日(月)必着で左記へお申し込みください。

### お問い合わせ・申し込み

奈良先端大支援財団

(生駒市高山町809-6-12)

☎72-58-15

FAX 72-58-19

[E-mail]

kagaku@science-plaza.or.jp

## 安堵駐在所だより

### ◎ストップ詐欺被害!

○お金を「振り込んでしまう」

「還付金詐欺」は、ATMを利用して犯人の口座に振り込ませる手口です。お金を振り込んだ後、警察に連絡すると、銀行口座の凍結の手続きが取られ、後に、被害回復が受けられる場合があります。

○犯人に「お金を渡してしまっ」

犯人が直接、自宅や近くの駅・公園等に受け取りに来たり、被害者に指定した場所まで持ってきてくれることがあります。息子・娘の「同僚」「上司」「部下」などと名乗っても、知らない人にお金や通帳・キャッシュカードを渡してはいけません。警察官や銀行協会の者が通帳やキャッシュカードを受け取りに来ることはありません。

○被害者が「お金を送ってしまった」

犯人は、お金を宅配便、ゆうパック、現金書留で送るように指示します。宅配便やゆうパックでの現金の送付は禁じられています。警察庁のホームページでは、犯罪に使われた現金送付先の住所

を公表しています。

◎10月は、全国地域安全運動が実施されます!

隣近所で声を掛けあい、犯罪を防止し「安全・安心な安堵町」にしましょう。

10月13日(金)の年金支給日は、安堵郵便局、JAならけん安堵支店、南都銀行役場駐車場内ATM前で、犯罪防止の啓発活動を実施します。

### ◎落とし物届は電話でも可能!

お金や貴重品、運転免許証などを紛失した時は、必ず警察に届けてください。奈良県警察では、電話でも遺失届を受理しています。拾得物については、県警ホームページで見ることができます。

☆交通事故・盗難被害等は、110番を!

「110番」は、奈良県警察本部分活安全通信指令課につながります。事件・事故・不審者は迷わず110番をお願いします。

駐在所に用件がある方は、西和警察署

☎0745-72-0110

へ電話をかけて、用件を西和警察署員へお伝えください。

## 10月の主な行事予定カレンダー

	詳しくは	ところ	じかん	
1日(日)	国文祭・障文祭なら2017 安堵町偉人展(9/24(日)～11/5(日))	P20	歴史民俗資料館	午前9時～午後5時
	安堵健康ウォーキング	P16	福祉保健センター	午前9時30分
	粗大ゴミ【あつみ台・小泉苑】	9月号		午前8時30分～11時30分
2日(月)				
3日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	12か月児健康相談	P8	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P8	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P8	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P8	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
4日(水)	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	安堵中学校体育祭		安堵中学校	午前9時～
5日(木)	健康相談	P8	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
	絵本のひろば	P18	福祉保健センター	午前11時～
6日(金)	ベビママサロン	P18	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	安堵保育園運動会		安堵保育園	午前9時30分～
7日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P18	図書室	午前11時～
8日(日)	灯芯ひき体験会	P20	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
9日(月)	ふれあいあんど元気フェスタ	P12	安堵中央公園	午後1時30分～3時30分
10日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
11日(水)	人権・行政相談	P23	安堵町役場	午後1時～3時
12日(木)				
13日(金)	助産師による母乳・育児相談	P8	福祉保健センター	午前10時～正午
	各種検診	P9	福祉保健センター	※予約制
	ベビママサロン	P18	福祉保健センター	午前10時～11時45分
14日(土)	各種検診	P9	福祉保健センター	※予約制
15日(日)	粗大ゴミ【柿の里・若草の里】	9月号		午前8時30分～11時30分
	行政運営報告会【小泉苑】	P4	小泉苑公民館	午後6時30分～8時
	第15回ターゲットバードゴルフ大会	P19	安堵中央公園	午前9時30分～
	第28回ゲートボール大会	P19	ゲートボール場	午前9時30分～
	第25回グラウンドゴルフ大会	P19	安堵中央公園	午後1時30分～
16日(月)	住民無料法律相談	P23	安堵町役場	※予約制
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	2歳児親子歯科健康診査	P8	福祉保健センター	午後受付
	3歳児歯科健康診査	P8	福祉保健センター	午後受付
	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
17日(火)	乳房検診	P10	福祉保健センター	※予約制
	行政運営報告会【若草の里・柿の里】	P4	若草の里集会所	午後6時30分～8時
18日(水)	smileねっと	P13	福祉保健センター	午前9時30分～正午
	行政運営報告会【あつみ台・東安堵】	P4	総合センターひびき	午後6時30分～8時
	第26回ペタンク大会	P19	安堵中央公園	午前9時30分～
19日(木)	個別健康相談	P8	福祉保健センター	※予約制
	ベビママサロン	P18	福祉保健センター	午前10時～11時45分
20日(金)	聞いて見てさわってみなで学ぼう健康フェスタ	P12	福祉保健センター	午前9時～午後1時
	なもで踊り奉納	P21	飽波神社	午後3時30分～4時
21日(土)	粗大ゴミ【新法隆寺団地・東安堵(マンション地区)】	9月号		午前8時30分～11時30分
	行政運営報告会【かしの木台】	P4	かしの木台集会所	午後6時30分～8時
22日(日)	ほっとあんどサロン	P16	福祉保健センター	午前10時～正午
	家族介護教室	6月号	福祉保健センター	午後1時30分～3時
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
23日(月)	安堵ウエストサイズストーリー④	7月号	安堵中央公園	午後1時30分～3時30分
	こころの相談室	P8	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P18	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
24日(火)				
25日(水)	助産師による母乳・育児相談	P8	福祉保健センター	午前10時～正午
	ベビママサロン	P18	福祉保健センター	午前10時～11時45分
26日(木)	第6回あんど芋煮会	P3	安堵中央公園多目的広場	午後0時30分～
27日(金)				
28日(土)	行政運営報告会【岡崎】	P4	岡崎公民館	午後6時30分～8時
29日(日)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
30日(月)				
31日(火)				

ご協力ありがとうございました

9月3日(日)、「クリーンアップならキャンペーン月間」に併せて、ふるさと美化安堵町クリーンアップ大作戦を実施しました。

当日は、住民の皆様、関係団体職員、ボランティア等、約300名の方々のご参加、ご協力いただき、たくさんのごみを回収できました。

今後、ご理解とご協力よろしくをお願いします。



連携展示「世界に魅せる匠の技と心 奈良と飛騨高山の極人」を開催中!

奈良県立美術館にて、「安堵町」「黒滝村」「岐阜県高山市」による3市町村交流連携展示を9月9日(土)より開催しています。奈良県で開催中の国文祭・障文祭を記念して、日本の陶芸の巨匠「富本憲吉」とゆかりの「飛騨高山」の陶芸交流や日本三大美林「吉野杉の里」と「飛騨(ひだの)匠(たくみ)」の技術交流などを紹介します。11月5日(日)まで開催していますので、是非お越しください。



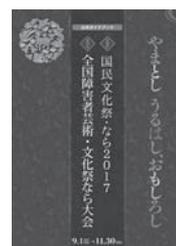
## 国文祭・障文祭なら2017

～やまとしうるわし、おもしろし～



奈良県では、9月1日(金)から11月30日(木)に「第32回国民文化祭・なら2017」と「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」を全国で初めて一体開催します。

奈良から新たな文化を発信! 県内全39市町村でステージやアートイベント、シンポジウムなど多くのイベントが開催され、障がいのある人もない人も一体となってイベントを盛り上げます。



ガイドブックを役場ロビー等で無料配布しています。

### 人のうごき (9月1日現在)

男…………… 3,595人  
女…………… 3,915人  
人口…………… 7,510人

前月比 16人減

世帯数… 3,409世帯

前月比 0世帯増減

### えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!

登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するか QRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

### 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう

