



あんど

平成29年
2017

8

No.537

Heartful Information

安堵町ふれあい盆踊り大会



8月20日(日)午後5時～9時
安堵中央公園多目的広場にて開催



(昨年の様子)

主な内容

- 案山子の材料・制作者募集中！…………… 2
- 安堵町文化芸術祭…………… 9
- ちいきのかつどう…………… 18

町の花



テイカズラ



ナadeshiko

町の木



モチノキ

オブジェ『案山子』で 人と町を元気に！

案山子の材料・制作者 募集中！！



安堵駅で列車を待つ人々をイメージ

『案山子』制作展示事業

現在、日本全国の多くの自治体が人口減少に苦慮しており、安堵町もその例外ではありません。

しかし、この課題に対して「減った分を案山子に」と住民有志の方がリアルでユニークな案山子を制作されています。案山子を通じて観光客を呼び込み、町の交流人口の増加を図り、地域を元気にする当事業を推進しています。

現在、案山子制作に必要な材料が不足しています。

みなさんからのご提供をお願いします。

【材料例】

衣類・履物・木材・タオル、布類・針金（針金ハンガー）等

【注意事項】

※材料を持参できない場合は、町内に限り職員が回収に伺います。

※材料の状態、種類によってはお断りする場合があります。

ご提供いただく材料は、役場産業建設課までご持参ください。



制作の様子



腰掛石に座る聖徳太子をイメージ



ミレーの落穂拾いをイメージ

現在、各種団体において、案山子を制作していますが、そのお手伝いや、自分でも作ってみようと思われる方を募集しています。

今後とも、当事業の推進にみなさんのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ
産業建設課

☎57・1511（代）

第8回
安堵町ふれあい
盆踊り大会

今年もドカーンと
打ち上げます!!

20時30分より開始

当日は一部交通規制がありますので、詳しくは8月号折込チラシをご覧ください。

花火募金へのご協力お願い致します
募金箱設置箇所:安堵町商工会窓口

【主催】安堵町ふれあい盆踊り大会実行委員会 ■お問い合わせは安堵町商工会事務局まで TEL/57-1524

8月20日(日) 17:00 ~ 21:00

1,000枚
うちわ贈呈

荒天の場合:8月21日(月)に順延

安堵中央公園多目的広場(駐車場完備)
奈良県生駒郡安堵町大字窪田628-1

17:00~ ■各種アトラクション
18:00~ ■各種模擬店
20:30~ ■江州音頭・河内音頭交互の展開
■花火打ち上げ



安堵町商工会
ホームページ

法隆寺フェスタ 2017

八尾カワサキグループ展示試乗商談会 in 法隆寺自動車教習所

- と き** 9月18日(月・祝) 午前10時~午後4時まで
 ◆試乗休憩 午後1時~2時 ◆試乗受付 午後3時45分まで
 ◆入場無料 雨天決行・試乗は雨天中止
- ところ** 法隆寺自動車教習所 奈良県生駒郡安堵町西安堵474
- お問い合わせ** 法隆寺自動車教習所 ☎57-2610

昨年度の開催風景



今回も様々なイベントが盛り沢山!!



詳しくはこちら
法隆寺自動車教習所
ホームページにて

弾道ミサイル落下時の行動等について

現在の国際情勢を踏まえると、近隣諸国において弾道ミサイルが発射され、日本に飛来する可能性もあります。その際には、次のことに注意し、落ち着いて行動してください。

●弾道ミサイルが発射された場合

・弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本（安堵町に影響が予測される地域）に飛来する可能性がある場合には、国からの緊急情報が、全国瞬時警報システム（Jアラート）等を活用し、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどを通じて、みなさんに伝わります。

●直ちに取るべき行動

【屋外にいる場合】

・できるだけ頑丈な建物や地下に避難してください。

・近くに建物がない場合には、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください。

【屋内にいる場合】

・できるだけ窓から離れ、できれば

窓のない部屋に移動してください。

※詳しくは、国民保護ポータルサイトを参照ください。

(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)

お問い合わせ

総務課

☎57-1511(代)



固定資産評価審査委員会委員の選任のお知らせ

平成29年6月6日付で、本町固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

藤岡 博 氏(窪田)

安堵町写真展を開催します

安堵町写真展を開催します。多くの方からの出品をお待ちしています。

とき 8月17日(木)～20日(日)

ところ トーク安堵カルチャーセンター 展示ホール

出品資格 高校生以上、町在住及び在勤の方

出品点数 1人2点以内(パネル又は額装)

大きさ 四つ切サイズ以上

題材 自由

申し込み・搬入期間 8月10日(木)～13日(日)

搬入場所 トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 8月21日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意を払いますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-22081

今、あなたの献血が必要です

夏の暑い季節は、特に献血者数が減少し、血液不足が深刻化します。安全な血液を安定的に確保するために献血にご協力をお願いします。

とき 8月17日(木)

午前9時～正午まで受付

ところ 役場1階 玄関前

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人確認がまだの方(献血カードをお持ちでない方)は、ご自身を証明できるもの(運転免許証、保健証等)をご持参ください。

お問い合わせ 奈良県赤十字センター

☎56-6100



献血は16歳からできる身近なボランティア活動です。あなたのご協力をお待ちしています。

第7回 あんど祈りのつどい

※広島大仏の下、宗教・宗派を問わず平和を祈るイベントです。

とき 8月5日(土)
6日(日)

午後5時～8時30分頃まで
午前8時～9時頃まで

ところ 旧役場跡地、

極楽寺・飽波神社・うぶすなの郷TOMIMOTO

各会場にてスタンプラリー実施

※本部(旧役場跡地)にて用紙を配布

イベント内容：小学生広島レポート、紙芝居(ねこじゃらし)、夢あかり(安燈会)、祈りの回廊、プロジェクションマッピング、各種屋台・物産展等ミニコンサート(大正琴)、マジックショー、工作教室、等

併催イベント



広島大仏平和祈願

とき ■8月5日(土) 午後6時45分～8時頃
広島大仏平和祈願、広島大仏御朱印
■8月6日(日) 午前8時～9時頃
広島大仏平和祈願(午前8時15分より黙祷)
(原爆投下の時間に合せて平和祈念式典が行われます。)

主催 極楽寺(聖徳太子ゆかりの寺)
お問い合わせ 奈良県生駒郡安堵町大字東安堵1453
☎57-2231

併催イベント



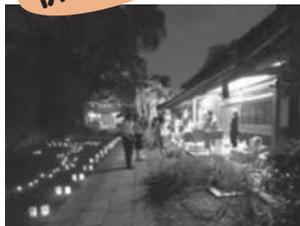
祈りの道ウォーク

安堵町の主な社寺を巡り、行灯やろうそくのあかりが並んだ道を歩き、広島大仏に祈りの行灯を奉納する企画です。夏の夕べのひとつときを、あかりに癒されながら社寺巡りをしてみませんか。(詳しくはP5を参照ください)

コース ・夕べの祈りの道ウォークA(約5km)
・夕べの祈りの道ウォークB(約7km)

主催 安堵観光ボランティアの会

併催イベント



うぶすなの郷TOMIMOTO特別開館

人間国宝第一号である富本憲吉の生家。古民家をリノベーションし、和のオーベルジュとして生まれ変わりました。夕刻には庭園を夢あかりでライトアップし、屋台なども出店しますので、この機会にぜひお越しください。

とき 午後5時～8時30分頃
主催 うぶすなの郷TOMIMOTO
お問い合わせ 奈良県生駒郡安堵町大字東安堵1442
☎56-3855

主催：夢あかり(安燈会)実行委員会

お問い合わせ 産業建設課 ☎57-1511(代)

あんど祈りのつどい共催イベント「祈りの道ウォーク」

安堵町の主な社寺を巡り、行灯やろうそくのあかりが並んだ道を歩き、広島大仏に祈りの行灯を奉納する企画です。夏の夕べのひとつとき、あかりに癒されながら社寺巡りをしてみませんか。

と き 8月5日（土）午後3時30分～（解散：午後7時10分ごろ）

費 用 無料（バス代（片道230円）は自己負担）

コース ・夕べの祈りの道ウォークA（約5km）

JR法隆寺駅（集合）→安堵町役場前バス停→善照寺→広峰神社
→太子道→飽波神社→天津神社→大宝寺→うぶすなの郷TOMIMOTO→
極楽寺（あんど祈りのつどいイベント会場）→JR法隆寺駅（解散）

・夕べの祈りの道ウォークB（約7km）

JR法隆寺駅（集合）→妙楽寺→子守神社→中家住宅（通り抜け）→杵築神社→
極楽寺（あんど祈りのつどいイベント会場）→うぶすなの郷TOMIMOTO→
JR法隆寺駅（解散）

※両コース途中参加可能、少雨決行、参加景品あります。



第7回 あんど祈りのつどいへは奈良交通もしくは安堵町コミュニティバスが便利です。

(往) JR 法隆寺駅→安堵町役場

(往) 近鉄平端駅→安堵町役場

16:47→16:52、17:10→17:19、17:32→17:37

16:11→16:22、17:45→18:10、18:50→19:01

(復) 安堵町役場→JR 法隆寺駅

(復) 安堵町役場→近鉄平端駅

19:57→20:06、20:30→20:40、20:59→21:09

20:03→20:29

主 催 安堵観光ボランティアの会
お問い合わせ 安堵町商工会 ☎57-1524

安堵観光ボランティアの会
公式ホームページ



クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、町内全域を各ポイントに分かれて、道路周辺の空き缶・空きビン等のゴミ拾いを行います。多くの住民のみなさんのご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意していますので、清掃できる服装でお越しください。

とき 9月3日(日)

午前9時～10時頃

※雨天決行

※ただし、午前6時現在、大雨・洪水警報及び注意報、暴風警報のいずれが発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

集合時間

午前9時まで

にお集まりください。

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

ムジークフェストなら2007 ロビーコンサートを開催しました

6月21日(水)、ムジークフェストなら2007と連携し、スペシャルロビーコンサートを開催しました。

「ムジークフェストなら2007」とは、6月10日(土)から6月25日(日)の期間、奈良県内各地の社寺や音楽ホールを会場としたコンサートイベントです。

今回は、フルーティストの安藤史子さんとピアニストの平山朋子さんによるデュオでした。



演奏される安藤さん(右)と平山さん(左)

「歌のつばさ」や「スーパーガール シュイン」など9曲を約1時間演奏

され、「翼をください」の曲では、アレンジを加えた演奏を披露してください。会場に来られた約150名の拍手とともに、さわやかな音色がロビーに響きわたりました。

今回は、9月25日(月)に秋のロビーコンサートを開催します。

とき 9月25日(月)

午後0時30分～ 約25分間

ところ 会場1階ロビー

出演 コーラスあんど虹

曲名

○糸
○見上げてごらん夜の星を

他 数曲



会場の様子

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)

亀の瀬散策とぶどう狩りにご参加を♪

小学生と保護者を対象に親子ふれあいハイキングを行います。史跡の亀の瀬を散策した後、ぶどう狩りを楽しみませんか。

とき 9月18日(月・祝)

ところ 午前10時にJR三郷駅集合(午後3時30分頃にJR高井田駅で解散)

対象 小学生の子どもと保護者

主催 生駒郡青少年指導員連絡協議会

参加費 保護者 1,000円

子ども 500円

持ち物 弁当 水筒

申し込み方法

8月31日(木)までトーク安堵カルチャーセンター窓口で受け付けています。

参加費は当日お支払いください。

※火曜日は休館日のため受け付けできません。

お問い合わせ

トーク安堵

カルチャーセンター

☎57-2200-1



生涯学習講座 大人のための英会話教室

大人のための英会話教室を開催します。初めての方も、お気軽にご参加ください。

全10回	木曜日
午前10時～正午	
月	日
9月	14・28
10月	12・26
11月	9・30
12月	14・28
1月	11・25

※日程変更になる場合があります。

ところ
トーク安堵カルチャーセンター
会議室

講師 阪本 純子 先生

募集定員

町内在住・在勤の方 15名

参加費

無料

内容

初級(中学校英語レベル)

募集要項

◎申し込み方法

1、窓口での申し込みの場合

官製ハガキをご持参のうえ、カルチャーセンターの窓口でお申し込みください。

2、郵送でのお申し込みの場合

往復ハガキに必要事項を記入のうえ、カルチャーセンターまで郵送でお申し込みください。

◎申し込み期間

8月2日(水)～16日(水)

※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時まで

〈土・日 受付可能〉

※電話での受付は行いません。

※郵送の場合は、16日の消印有効です。

※火曜日は、休館日のため窓口での受付ができません。

◎申し込み場所

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2208-1

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない場合があります。ご了承ください。

〈往復ハガキの書き方〉

往信 おもて	返信 うら	往信 おもて	返信 うら
<input type="checkbox"/> 639-1061 トーク安堵カルチャーセンター行 (往信)	※何も記入しないでください。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ご自分の住所・氏名を記入してください。 (返信)	①希望の講座名 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号

夏休みの生活について

長期間の夏休み生活を、子どもたちが無事故で、楽しく、そして有意義に過ごせるよう、学校・家庭・地域が一体となり、子どもたちを見守りましょう。

◎規則正しい生活をしよう。

◎良い遊びを工夫して、元気な身体をつくろう。

◎事故にあわないよう、安全には十分に気をつけよう。

◎学習に励もう。

◎家庭での対話を大切にしよう。

◎ルールを守ろう。

安堵町青少年健全育成協議会

**第32回国民文化祭・なら2017・第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会
市町村分野別 フェスティバル
みんなでつくる 安堵町文化芸術祭(第31回安堵町文化祭)**

11月3日(金・祝)～5日(日)に文
化芸術祭を開催します。

11月3日(金・祝)

・ステージ発表、作品展示

4日(土)

・作品展示

5日(日)

・文化講演会

安堵町出身

奈良県総合医療センター

総長 上田 裕一 先生

・車イスダンスショー

「ジェネシス・オブ・エンター

テインメント」のみなさん

・作品展示

《ステージ発表 出演者募集》

文化芸術祭のステージ発表に出演
していただける団体を募集します。
日頃の活動の成果を発表しませんか。

と き 11月3日(金・祝)

午後0時30分～4時30分(予定)

※出演団体数により開催時間の変更
になる場合がありますのでご了承
ください。

と ころ トーク安堵カルチャーセン

ター 多目的ホール

出演資格

安堵町在住・在勤の方を含む

5名以上の団体

※年間を通じて継続的に文化的な活
動をしている団体

※町外の住民で構成される単独の団
体は認めません。

※他、応相談

出演時間

原則 1団体に付き準備片付けを
含めて20分以内

申し込み・受付方法

トーク安堵カルチャーセンター窓
口で申し込みをしてください。

申し込み期間

8月2日(水)～16日(水)

午前9時～午後5時(火曜日休館)

備考

後日行う出演者の打合わせ会議に
出席していただきます。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

**格安スマホ 契約前に
サービス内容の確認を**

消費生活相談室からのお知らせ

《消費者のみなさんへのアドバイス》

格安スマホとは、MVNO(仮
想移動体通信事業者、自社で通信
回線を所有せず、携帯電話会社か
ら通信回線を借りてデータ通信
サービスを行う事業者)が販売す
る低価格スマホのことを言いま
す。

利用料金が抑えられ、細かい
料金プランが設定できる等のメ
リットがあるため、格安スマホ
の携帯電話を利用する消費者が増
えています。全国の消費生活セ
ンターには、これらの、格安スマ
ホ^①に関して、従来の携帯電話と
同じ内容のサービスが受けられな
かった等の相談が増加していま
す。

【事例①】

格安スマホをインターネットか
ら契約した。使い方や不明な点を
問い合わせたくても、実際の店舗
がなく、サポートの電話窓口しか
なく、何度かけても話し中であ
らない。家族や周りの人に聞き

ながら使ってきたが、事業者にし
か分からないこともあると思う。
何とかしてほしい。

格安スマホ会社の中には実際の
店舗がなく、故障時の対応や問い
合わせ窓口が電話やホームページ
等に限られている場合もありま
す。契約前に、サポート体制等の
サービス内容についてよく確認し
ましょう。

格安スマホは、携帯会社独自の
メールアドレスの提供がなかつた
り、通信速度が遅い、故障時に代
替機の貸し出しサービスが有料で
あったりするなど、今までの携帯
電話会社とサービス内容が違う場
合があります。自分が必要とする
サービスを確認し、よく検討して
から契約するようにしましょう。

困った時は・・・

安堵町消費生活相談窓口

毎週火曜日 午後1時～4時

お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)

消費者ホットライン

188(じやゃ)

減塩にチャレンジ!

塩は、私たちの体の中の水分量を調整する、食べた物の消化・吸収を助ける、筋肉や神経のはたらきを支える、といった大切な役割があります。

しかし、味の濃いものを好み、塩分を必要以上に摂りすぎると様々な病気になる危険性が高まります。



塩分の摂りすぎで起る体のサイン

- ①のどが渇く
- ②血圧が上がる
- ③体がむくむ

塩分の摂りすぎで起るリスク

◎**高血圧**

塩分を摂りすぎると、血液中のナトリウム濃度が高まり、それを薄めようと水分を血管内に引き込みます。それによって血管内を流れる血液量が増し、高血圧を引き起こします。

◎**腎機能低下**

過剰にナトリウムを摂取すると、そのナトリウムを排出しようと腎臓に負担がかかります。負担をかけ続けると、腎臓の機能が低下して腎不全を引き起こす危険性が高まります。

◎**胃がん**

胃の中で塩分の濃度が高まると、粘膜がダメージを受けて、胃炎を起こしやすくなります。発がん性物質の影響を受けやすくなるので、胃がんのリスクが高まると考えられています。

安堵町「食推さん」の減塩の工夫

食推さんに伺いました!
あなたの減塩の工夫を
教えてください!



◎**うす味に慣れる**

- ・ 口ごろからうす味に舌を慣れさせる。
- ・ うす味で具沢山のみそ汁を作る。

- ・ 漬物や干物を控える。

◎**うま味の活用**

- ・ なるべく自然のだしを使うようにする。
- ・ しょう油にだし汁を混ぜて使う。
- ・ 煮物や汁物ではできるだけだしをしっかりとる。

◎**スパイス等の活用**

- ・ サラダ等のドレッシングは市販のものをあまり使用しないようにする。(酢、こしょう、レモン、バルサミコ酢、オリーブオイルで簡単ドレッシングを作ることができます。)
- ・ 料理にレモン、ポン酢などを活用して味をつける。

(食推さんの活動について詳しくは広報のp18をご覧ください。)

**減塩2018の取り組み
減塩教室のご案内**

とき 8月31日(木)

午前9時30分～午後1時

ところ 福祉保健センター

対象 血圧が気になる方及び

持ち物

その家族

朝一番の尿・エプロン・三角巾・ふきん・歯ブラシ・参加費500円

内容

血圧・尿中塩分測定・おいしい減塩のコツ(講話・調理実習)

今回のメニュー

- ・ 鶏のピカタ 夏野菜煮込み添え
- ・ 塩分ゼロ!キャベツのしょうが和え
- ・ 豆苗の豆乳みそスープ
- ・ かぼちゃのレンジ蒸し レモン風味



昨年度の様子

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

健康カレンダー

こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
1歳6か月児健康診査	8月8日(火) 午後1時15分～2時受付	満1歳6か月～1歳9か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁 50cc	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員による みそ汁塩分濃度測定と 手づくりおやつを試食
12か月児健康相談	8月22日(火) 午前9時30分～45分受付	満12か月～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 [親子ふれあいあそびコーナー!]
7か月児健康相談	8月22日(火) 午前10時5分～20分受付	満6か月～7か月児		身体計測、栄養・育児相談、 [絵本との出会い!]
4か月児健康診査	8月22日(火) 午後1時15分～30分受付	満3か月15日～4か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [ベビーマッサージの紹介!]
10か月児健康診査	8月22日(火) 午後1時50分～2時5分受付	満9か月～10か月児		身体計測、内科診察、栄養・育児相談 [おりがみコーナー!]
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	8月25日(金) 午前10時～正午 要予約 時間は予約時に相談の上決定	妊婦及び子育て中の方		母子健康手帳 母乳相談希望の方はフェイス スタオル2枚

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター

おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	8月4日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要(役場ロビー)	町内 在住 の方	健康ファイル 又は 健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ちくだ さい。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベル など)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日 の摂取塩分量がわかりま す。料金100円)、開 眼片足立 ※8月4日(金)・17(木)・18(金) は管理栄養士による栄 養相談があります。
健診後の健康相談	8月17日(木)・18日(金) 午前9時～正午 前日までに要予約、時間は予約 時に相談の上決定			
毎月20日の個別健康相談	8月18日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
こころの相談室	8月2日(水)・9日(水)・16日(水)・ 23日(水)・30日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			精神保健福祉士及び精 神保健相談員が相談に 応じます。相談内容は 守秘されます。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆ 8月は食品衛生月間です ☆

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

けんこう

蚊にご注意を！

ジカウイルス感染症(ジカ熱)やデング熱の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他人の血を吸うことで感染を広げていきます。

ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴う出血熱となり重症化する可能性があります。

◎症状

感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。

◎対策

蚊にさされない

・蚊のいるような場所に行くときは、白など薄い色のシャツやズボンを選ぶ。(蚊は色の濃いものに近づく傾向がある。)肌を露出しない長袖、長ズボンを着用する。
・虫除けスプレーなどを使用する。

・蚊取り線香などを使用する。

蚊の発生を抑える

・家の周囲に不要な水たまりがないかチェックする。(タイヤの溝、植木鉢の受け皿、空き缶や空いたペットボトル)

蚊に刺された後に上記の症状が出たら、早めに医療機関を受診して、適切な診断・治療を受けましょう。

お問い合わせ

健康福祉課
☎ 57-1590(代)
FAX 57-1592



食生活改善推進協議会だより 8月号

8月 8日(火) 1歳6か月児健診 手作りおやつと適塩みそ汁の試飲提供
8月 29日(火) 第3回会員研修「野菜たっぷりメニュー」栄養士による講話と調理実習
と き 午前9時30分~午後1時
参加費 300円
住民の方の体験参加をお待ちしております。
お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

食推レシピ紹介 ビビンバ風そぼろごはん

〈材料〉4分

- | | | |
|-----------|----------|--------------|
| ご飯(1人分) | 150g × 4 | 砂糖、塩……………少々 |
| にんじん(千切り) | 60g | サラダ油 …… 小さじ1 |
| もやし…………… | 200g | 豚ミンチ…………… |
| 小松菜…………… | 200g | 160g |
| A 砂糖…………… | 小さじ2 | サラダ油…………… |
| しょうゆ…………… | 大さじ1½ | 小さじ2 |
| ごま油…………… | 小さじ2 | 土生姜(みじん切り) |
| 卵 2個 | | …………… |
| | | 1片 |
| | | 豆板醤…………… |
| | | 小さじ1½ |
| | | B 酒…………… |
| | | 大さじ1 |
| | | 砂糖…………… |
| | | 小さじ2 |
| | | しょうゆ …… |
| | | 大さじ1 |

にんじんや、小松菜などの緑黄色野菜に含まれているβカロチンは、抗酸化作用、悪玉コレステロールを減らす、生活習慣病予防、免疫力アップなど様々な効果があります！！



〈作り方〉

- ① にんじん、もやし、小松菜をゆでる。小松菜ともやしは2cmの長さに、にんじんは千切りしておく。
- ② ボールにAの調味料を合わせ①の野菜の水気をよく切って和える。
- ③ 卵は、砂糖、塩で調味し、入り卵を作る。
- ④ 豚ミンチでそぼろを作る。小鍋に油を熱し、豚ミンチと土生姜、豆板醤を入れて炒めBで調味する。
- ⑤ 器にご飯を入れ、野菜、入り卵、そぼろを彩りよく盛る。

1人分栄養価

エネルギー 468kcal
たんぱく質 16.9g 脂質 14.2g
塩分 1.6g

◆安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎8月6日(日)

午前9時30分出発

町内 約5km(約1時間半)

*雨天中止

◎9月3日(日)

午前8時45分集合

午前9時スタート

「クリーンアップ大作戦」に参加します。詳しくはP6をご覧ください。

集合場所

いずれも福祉保健センター前

申込み 不要

参加費 300円

(4月から9月までの保険代)

持ち物

お茶などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

〓ころがほっこりするサロン〓 「ほっとあんどサロン」のご案内

どなたでも参加できます。みなさんでほっこりする時間を過ごしましょう。

とき

◎8月22日(火)

午前10時～正午まで

ところ 福祉保健センター

2階 集会室(和室)

内容 食事会

参加費 200円



前回食事会での調理の様子



お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「敬老の日」のご案内

【とき】

9月17日(日)

午前9時30分～正午頃

【会場】

トーク安堵カルチャーセンター
多目的ホール

【内容】

「式典」
「アトラクション」

・運動普及ボランティアの方々による「安堵町の健康づくり体操」
・劇団「KAZUMA」による大衆演劇公演

【対象】

本年12月末現在で満70歳以上の方(8月中旬頃に案内ハガキを送付します)。

なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までにハガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。(代理受領可)(土・日・祝日除く)
詳しくは9月号広報にて。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

介護保険だより

ver.51

介護保険の通院等乗降介助について

介護保険の通院等乗降介助とは、介護度が要介護1以上の方の通院等のために事業所の訪問介護員等が車への乗り降りを助けるサービスです(家族の同乗は原則として認められません)。

注意! タクシー運賃については介護保険対象外のため実費負担となります。

【対象となるケース】

ケアプランによる通院など、生活上必要な行為に限られます。

【対象とならないケース】

仕事、理美容、冠婚葬祭、趣味・嗜好のための利用・買い物、入退院など。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)



安堵町体育協会 大会お知らせ

第36回秋季 ソフトボール大会

とき 9月10日(日)
午前9時～ ※雨天中止
中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤の方

申込期間 8月23日(水)～
9月6日(水)



第19回秋季 硬式テニス大会

とき 9月10日(日)
午前9時～ ※雨天中止
中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤の方

申込期間 8月23日(水)～
9月6日(水)



第20回秋季 ソフトテニス大会

とき 9月10日(日)
午後1時30分～ ※雨天中止
中央公園テニスコート

対象 町在住・在勤の方

申込期間 8月23日(水)～
9月6日(水)



第43回秋季 軟式野球大会

とき 9月24日(日)
午前9時～ ※雨天中止
中央公園多目的広場

対象 町在住・在勤の方

申込期間 9月6日(水)～
9月20日(水)



◆お問い合わせ・申し込み◆
安堵中央公園体育館内
体育協会事務局
☎58-4011
(火曜休館)

第68回奈良県民体育大会 大会結果

7月2日・9日に県内外各地で競技が開催され、安堵町より生駒郡代表として3種目に出場し、軟式野球、ハンドボールのチームが優勝され、バレーボール(一般男子)のチームが準優勝されました。

【出場種目】

- ◎軟式野球 優勝
- ◎ハンドボール 優勝
- ◎バレーボール(一般男子) 準優勝

【優勝チーム】

軟式野球

ハンドボール



期限内に 納税を

町県民税(第2期分)の納期限は

8月31日(木)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。
※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

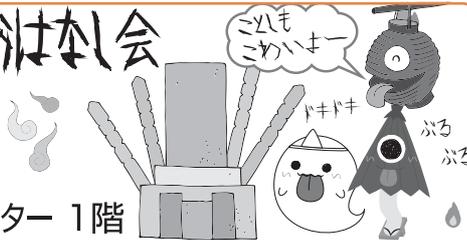
本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

第8回 こわいおはなし会

8月10日(木)
午後2時～3時

トーク安堵カルチャーセンター 1階



8月 図書カレンダー

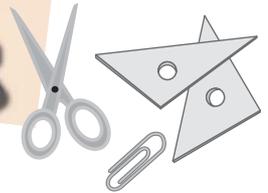
August 2017						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

《特別貸出：10冊2週間》

*印日は利用日

つくって
あそぼう!

夏休み工作クラブ



にんぎのおもちゃ

くるくるレインボー



- ◆とき 8月17日(木) 午後1時30分～3時
- ◆ところ トーク安堵カルチャーセンター 3階
- ◆対象 小学生以上
(幼児は保護者の付き添いがあれば参加できます)
- ◆持ち物 ハサミ・マジック・木工用ボンド
- ◆定員 先着40名
- ◆申し込み ・安堵町図書室 ☎57-1600
・トーク安堵カルチャーセンター ☎57-2281

ねこじゃらし おはなし会



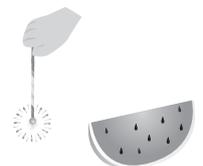
お話・絵本・紙しばいなど、みんなで
楽しい時間をお楽しみください。

とき 8月5日(土)・9月2日(土)
午前11時～
ところ 図書室
対象 幼児から小学生低学年



図書室 工作クラブ

8月は
「夏休み工作クラブ」にかわります。
いつもの工作クラブはお休みです。
※次回は9月27日(水)です。



ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび
でお楽しみください。

とき 8月4日(金)・9月1日(金)
午前11時～(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
主催：絵本のひろば Be・輪 共催：ベビママサロン



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 8月4日(金)・18日(金)・25日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
★第3金曜日(8月の場合は18日)、11時頃より身体を
ほぐすママストレッチ会を開催予定!

歴史民俗資料館
8月の花



むくげ

灯芯ひき
わらぞうり作り体験

江戸時代より続くいぐさの髓を
取出す安堵町伝統の技、灯芯ひき
とわらを緬うところからはじめる
「わらぞうり作り」を体験してみま
せんか。

夏休みの自由研究としてもお勧め
です。ぜひご参加ください。



灯芯ひき

参加者の感想

(4月2日参加大阪府・女性)
髓を取り出した後の殻も、藁や
草履、壁材などに無駄なく利用さ
れていたのに感心しました。何よ
りいぐさの髓を明かりに使うこと
を思いついた人、手早く芯ひきので
きる方法を考えた人はスゴイ！と
思いました。

灯芯ひきの作業は単純ですが、
イグサを持つ指に力が入りすぎ
て、途中で引っかかって切れてし
まうことが多く、長い灯芯は少
しかひけませんでしたが、とても
面白い体験でした。(原文から引用)

とき 8月20日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

申し込み 各10名(申し込み順)

※事前に当館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、はさみ

持参の上、ズボンでお越しください。

◆これから予定している体験会

○9月24日(日)

灯芯ひき・わらぞうり作り体験会



わらぞうり作り

○10月8日(日)

灯芯ひき体験会

○11月9日(木)

いぐさ植え見学会

○11月23日(木・祝日)

古代米の稲こき体験会 他

※各体験会は順次お知らせします。

【お問い合わせ・場所・お申し込み】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

☎57-5090(火曜休館)

受付時間 午前9時から午後5時

(休館日を除く)

入館料

大人 200円

大・高校生 100円

小・中学生 50円

※団体割引は30名から

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市

安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側



雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



社会福祉法人 聖会

特別養護老人ホーム もちの木

8月1日(火)

OPEN

【入居者募集中】

利用者の尊厳を保持し、
安らかで温かみのある生活が
送れるようお手伝いします。



入居

・特別養護老人ホーム

◆ユニット型個室（全室）
定員50名

ご自宅での生活が困難になった方に、お身体の状態に合わせたケアプランを作成し、日常生活能力の維持・向上、健康管理、レクリエーション活動、入浴、食事、排泄などのケアサービスを専門スタッフが提供します。

ショートステイ

- ・短期入所生活介護
- ・介護予防短期入所生活介護

◆ユニット型個室（全室）
定員10名

ご自宅で生活されている方に、ケアプランに基づき利用していただく短期間の入所サービスです。ご家族様が冠婚葬祭や旅行、介護疲れなどの事情で一時的に自宅での介護ができなくなった時にご利用いただけます。専門スタッフによる健康管理やレクリエーション活動、入所、食事、排泄などを提供します。（送迎あり）

デイサービス

- ・通所介護
- ・介護予防通所介護

◆1日 定員25名

ご自宅で生活されている方に、ケアプランに基づき利用していただく日帰りデイサービスです。歩ける方から車椅子の方まで、訓練を受けることができ、心身機能の維持向上を図ります。健康チェックや入浴・食事・活動参加などのケアサービスを提供します。（送迎あり）



社会福祉法人 聖会
特別養護老人ホーム もちの木

お問い合わせ

特別養護老人ホーム もちの木

安堵町東安堵 218-1（施設見学・入所相談受付中）

☎59-3977 FAX 59-3978

安堵町商工会

☎57-1524

安堵町で活動・活躍されている団体、サークルを紹介します

食推さん活躍中!!!

会員大募集!!

みなさんは、「食推さん」をご存じですか？食推さんとは食生活改善推進協議会のことです。「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに、住民さんの食生活の改善、健康づくりの推進、地域の活性化を目的として日々活動しています。仲間との関わりや活動を通じて、地域ぐるみのよりよい食習慣づくりを目指しています。



食推さんの活動の様子

～健康づくり～

- ・生活習慣病予防の啓発、特定健診・がん検診時の健康メニューの試食提供
- ・1歳6か月・3歳6か月児健診の時にみそ汁の塩分濃度測定、減塩みそ汁提供、手作り、おやつ提供
- ・ファミリークラスでの減塩定着活動



妊婦さんから高齢者の方までより良い食生活を積み重ねるために、減塩や野菜摂取等の大切さを伝える活動をしています。

～町の事業参加～

- ・産業フェスティバル、地産地消の出店
- ・ふれあいあんど元気フェスタ



ふれあいあんど元気フェスタでの減塩啓発の紙芝居風景・・・

～食育～

- ・安堵保育園でのおやつ作り
- ・安堵小学校でのむしパン作り
- ・安堵中学校での郷土食作り
- ・親子食育教室



様々な経験を通じて、「食」に関する正しい知識を身に付け、望ましい食生活の定着につながるよう活動を行っています。

お問い合わせ 会長 高野ひろみ ☎57-3084

健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：8月21日(月) ※次回相談日は10月16日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

相談内容：相続、離婚問題、財産に関することなど

予約受付：相談の5日前(8月16日(水))までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)
※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

8月 人権・行政相談日

相談日 8月10日(木)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

相談員 人権擁護委員

行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。

お問い合わせ

総務課 ☎ 57-1511(代)

平成29年度 簿記教室のご案内

簿記知識と経営分析方法を習得していただくために、生駒郡商工会広域協議会と奈良納税協会の共催で、簿記教室を開催します。

受講を希望される方は、電話又はFAXで左記へお申し込みください。

とき 9月12日(火)・13日(水)
午前9時30分～
午後4時30分

ところ 斑鳩町商工会館

(南都銀行法隆寺支店南東向い)

※駐車場は、斑鳩町役場東側

来庁者専用駐車場

受講料

・商工会員・奈良納税協会会員

・無料

・一般

3,000円

(テキスト代込み)

申し込み 8月31日(木)まで

(定員になり次第終了します)

お問い合わせ・申し込み

生駒郡商工会広域協議会

☎ 0745-74-2500

FAX 0745-74-1499

第26回 暴力団・銃器追放奈良県民大会

とき 8月30日(水)

午後1時～4時

ところ いかるがホール

(生駒郡斑鳩町興留10-6-43)

内容

○奈良県警察音楽隊による

ウエルカムコンサート

(午後1時～)

○第一部(午後1時30分～)

主催者挨拶

来賓挨拶

表彰状贈呈

大会宣言

○第二部(午後2時40分～)

講演

講師 須田 慎一郎氏

(経済ジャーナリスト)

主催

公益財団法人奈良県暴力団追放

県民センター

奈良県警

奈良県内各市町村

お問い合わせ

西和警察署 組織犯罪対策係

☎ 0745-72-0110

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



平成29年度奈良県広域消防組合 消防職員採用募集(後期)

奈良県広域消防組合では、平成30年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

1募集区分

大学、短大、高校卒業

2募集案内詳細について

平成29年8月上旬奈良県広域消防組合ホームページにて掲載予定
(<http://www.naraksk19.jp>)

3お問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部
人事企画課人事係

(橿原市慈明寺町149番地の3)
☎0744-20-1119

犬を飼っている人へ

散歩時のフンは持ち帰りましょう

犬の散歩時に、路上などにしたフンが放置されることで、多くの人が迷惑しています。

犬が散歩時にしたフンは必ず持ち帰り、飼いが適切に処理しましょう。

また、散歩の際に水の入ったペットボトルを持ち歩き、尿をした場所にかけて流すなどして周囲の環境に配慮しましょう。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511(代)

8月は 電気使用安全月間です

梅雨も明け、いよいよ本格的な夏を迎えます。この季節は、暑さによる疲労で注意力が散漫になり、体も汗ばみやすいため、感電事故が起こりやすくなります。関西電気保安協会をはじめ電気関係団体では、経済産業省主催のもと毎年8月を電気使用安全月間と定め、電機事故の防止を防ぐため、全国で一斉に電気の使用安全運動を実施しています。

今年で、37回目を迎えます。ご家庭や職場で電気事故を防止するため、口頭から電気安全をこころがけましょう。

関西電気保安協会では、電気の使用安全について無料等相談を承っています。

お問い合わせ

関西電気保安協会 奈良支店
☎0742-132-1371

8月は電気使用安全月間です

たご足配線はやめましょう



多口コンセント

経済産業省 主催

一般財団法人 関西電気保安協会

安堵駐在所だより

◎地震の発生に備えましょう!

1 日頃からの「備え」をしましょう。

○地震に備えて準備をしておきましょう。

○家族がバラバラになった時の連絡方法を決めておくなど、日頃から家族で防災について話し合いましょう。

○地域の避難場所・ルートなどを確認しておきましょう

2

○地震発生時は、まず机やテーブルの下に身を隠しましょう。

○背の高いタンス、本棚や窓ガラスから離れましょう。

○あわてて外に飛び出さず、落ちていて行動しましょう。

3

○地震直後の行動

○落ち着いて火の始末をし、ガスの元栓を閉め、電気ブレーカは「切」にしましょう。

4

避難するときは、なるべく自動車を使わず徒歩で移動し、ラジカ等で正しい情報を得てください。

地震や災害の時のデマには、騙されないようにしましょう。

◎ひったくりの被害に遭わないために!

○駅から降りての帰宅中や、金融機関のATMから出たときなどは、十分注意してください。

○カバンは、道路と反対側に持つようにしましょう。

○後ろから近づく車両などに注意!歩きながらの音楽鑑賞、スマホの操作は周囲への注意力が低下するのでやめましょう。

○自転車や単車の前力コには、防犯ネット・カバーを装備しましょう。なるべく目立つ色を選んで、付けていることをアピールしましょう。

◎自転車事故をなくしましょう!

○自転車は車両と同じで、左側を通行してください。

○傘をさしての運転や飲酒運転は、危険なので禁止行為となっています。

☆交通事故・盗難被害等は110番を!

「110番」は、奈良県警察本部生活安全部通信指令課につながります。事件・事故不審者は迷わず110番をお願いします。

駐在所に用件がある方は、

西和警察署

☎0745-72-0110

へ電話して、用件をお伝えください。

8月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	夏休み小学生水泳教室⑤	7月号	安堵小学校プール	午前9時30分～11時30分
2日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
	夏休み小学生水泳教室⑥	7月号	安堵小学校プール	午前9時30分～11時30分
	こども灯芯教室③	7月号	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時40分
3日(木)	夏休み小学生水泳教室(予備日)	7月号	安堵小学校プール	午前9時30分～11時30分
4日(金)	健康相談	P10	安堵町役場	午前9時～10時30分
	絵本のひろば	P14	福祉保健センター	午前11時～
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	こども灯芯教室④	7月号	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時40分
5日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P14	図書室	午前11時～
	第7回あんど祈りのつどい	P9	旧役場跡地他	午後5時～8時30分頃
6日(日)	広島大仏平和祈念式典	P4	極楽寺	午前8時～9時頃
	安堵健康ウォーキング	P12	福祉保健センター前集合	午前9時30分出発
7日(月)	こども灯芯教室⑤	7月号	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時40分
8日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	1歳6か月児健康診査	P10	福祉保健センター	午後1時15分～2時受付
9日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
	こども灯芯教室⑥	7月号	歴史民俗資料館	午後1時30分～午後3時40分
10日(木)	人権・行政相談	P19	安堵町役場	午後1時～3時
	第8回こわいおはなし会	P14	トーク安堵カルチャーセンター	午後2時～3時
11日(金)				
12日(土)				
13日(日)				
14日(月)				
15日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約制
16日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
	献血	P3	安堵町役場	午前9時～正午受付
17日(木)	健診後の健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～正午
	安堵町写真展(～20日(日)まで)	P3	トーク安堵カルチャーセンター	
	夏休み工作クラブ	P14	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時30分～3時
18日(金)	健診後の健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時～正午
	個別健康相談	P10	福祉保健センター	※予約制
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
19日(土)				
20日(日)	灯芯ひき・わらぞうり作り体験	P15	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
	第8回ふれあい盆踊り大会	P16	安堵中央公園多目的広場	午後5時～9時
21日(月)	住民無料法律相談	P19	安堵町役場	午後1時～4時※予約制
22日(火)	ほっとあんどサロン	P12	福祉保健センター	午前10時～正午
	1・2か月児健康相談	P10	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P10	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康審査	P10	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康審査	P10	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約制
23日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
24日(木)				
25日(金)	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P10	福祉保健センター	午前10時～正午※予約制
	家族介護教室	6月号	福祉保健センター	午前10時～午後1時
26日(土)				
27日(日)				
28日(月)	安堵ウエストサイズストーリー	7月号	安堵中央公園体育館	午後1時30分～3時30分
29日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約制
30日(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
31日(木)	減塩2gのおいしい減塩教室	P9	福祉保健センター	午前9時30分～午後1時

「こども手帳」贈呈

6月13日(火)、公益財団法人日本公衆電話会より安堵小学校5年「こども手帳」を贈呈していただきました。これは、日本公衆電話会の公益活動の一環で、子どもの安全・安心にかかわる取り組みとして各地の小学校に贈呈されているものです。

【こども手帳】交通事故や事件・犯罪などから自分の体や命を守る方法や、人を助けたり、インターネットの利用方法、エコへの心がけなどが子どもたちにもわかりやすく掲載されています。



ジャガイモを寄贈しました

6月22日(木)、安堵町農業委員会で作付けたジャガイモをあくなみ苑と安堵園に寄贈しました。



馬鈴薯掘り大会開催

6月25日(日)、杵築神社の宮司はじめ氏子有志らによる「馬鈴薯掘り大会」が開催されました。約25名が、泥んこになって、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。



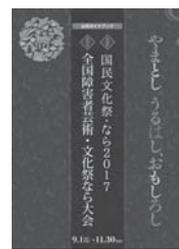
国文祭・障文祭なら 2017

～やまとしうるわし、おもしろし～



奈良県では、9月1日(金)から11月30日(木)に「第32回国民文化祭・なら2017」と「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」を全国で初めて一体開催します。

奈良から新たな文化を発信！ 県内全39市町村でステージやアートイベント、シンポジウムなど多くのイベントが開催され、障がいのある人もない人も一体となってイベントを盛り上げます。



●ガイドブックを役場ロビー等で無料配布しています。

人のうごき (7月1日現在)

男…………… 3,597人
女…………… 3,922人
人口…………… 7,519人

前月比 14人減

世帯数… 3,405世帯

前月比 1世帯減

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう