



あんど

平成29年

2017

7

No.536

Heartful Information

安堵小学校修学旅行(広島・宮島)



6年生児童 48名

主な内容

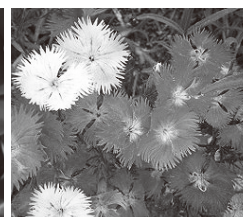
国民健康保険税及び

- 後期高齢者医療保険料について…………… 4～5
- 福祉医療受給資格証更新のお知らせ…………… 7
- ちいきのかつどう…………… 16

町の花



テイカカズラ



ナデシコ

町の木



モチノキ

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

「防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り」

あなたに信じてもらおう。それだけで歩きだせる人がいます。あやまちから立ち直ろうとする決意を、どうにかまっすぐに受け入れてください。更生への道のりには、あなたの温かい支えが必要です。

「更生保護」とは国とボランティアが力を合わせ、犯罪や非行を予防し、あやまちを犯した人の立ち直りを地域社会の中で助けていく活動です。けっして難しく考える必要はありません。社会には、様々なきっかけで立ち直ることができた人がたくさん暮らしています。私たちの町から犯罪や非行をなくすために、普段の生活の中で「できること」を探してみましよう。

犯罪や非行は地域社会で起こっています。そして、あやまちを犯した人が帰ってくるのも地域社会です。一日でも早く立ち直れるよう「おかえり」の気持ちをもって見守って、そして、優しく正しい方へそっと背中を押してあげてください。

安堵町保護司会

安堵町書道展を 開催します

安堵町書道展を開催します。多数ご出品いただきますようお願いいたします。

とき 7月27日(木)～30日(日)

ところ トーク安堵カルチャーセンター

ター 展示ホール

出品資格 町内在住及び在勤の方

出品点数 1人1点まで

題材 自由

申し込み・搬入期間

7月20日(木)～23日(日)

申し込み・搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 7月31日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意を払いますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2281

安堵小学校PTA 第22回親子ふれあい夏祭り

イベントや、模擬店の当日券もありますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

とき 7月20日(木)

午後1時30分～4時30分

※模擬店の当日券は、午後1時30分より販売開始します。

分より販売開始します。

ところ 安堵小学校

内容 模擬店、大縄跳び、ふれあい広場 など

い広場 など

※近隣の迷惑になりますので、車でのご来場は、ご遠慮ください。

※自由参加ですが、未就学児は保護者同伴でお願いします。

※雨天決行、警報の場合は中止

お問い合わせ

安堵小学校夏祭り実行委員会

☎57-2004



平成29年度 安堵観光ボランティアの会 第3、4回研修講座の案内

③「善照寺と広峰神社、業平道」

講師 善照寺副住職

林 宣子氏

とき 7月2日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 善照寺

※善照寺がわからない方は、安堵町役場に午前9時10分に集合してください。

④「昔の暮らしあれこれ」

講師 観光ボランティアの会

会員

とき 7月16日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 歴史民俗資料館

※いずれも参加費無料・申込不要

お問い合わせ・申し込み

安堵町商工会

☎57-11524

観光ボランティアの会(伊藤)

☎080-3842-5043

感震ブレイカーを つけましょう！

阪神・淡路大震災、東日本大震災では、火災の出火原因が特定されたもののうち、過半数は電気関係の火でした。

感震ブレイカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると自動的にブレイカーを落として電気を止め、電気機器からの出火や停電復旧後の通電火災などの火災抑制に効果的です。

断層帯地震、南海トラフ地震などの大規模地震の発生に備えて、電気火災から生命・財産、地域を守るため、感震ブレイカーの設置をご検討ください。

詳しくは、経済産業省ホームページ
http://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/270105-1.html
 又は、内閣府防災情報のホームページ
<http://www.bousai.go.jp/jishin/syuto/denkikasaitaisaku/index.html>

●製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう！

お問い合わせ
 総務課 ☎57-1511(代)

分電盤タイプ(内蔵型)

費用：約5～8万円(標準的なもの)
 ※電気工事が必要

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレイカーを切って電気を遮断します。

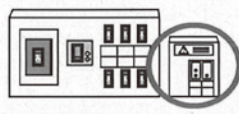


分電盤タイプ(後付型)

費用：約2万円
 ※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレイカーを切って電気を遮断します。

※漏電ブレイカーが設置されている場合に設置可能



コンセントタイプ

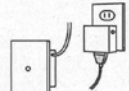
費用：約5千円～2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

(埋込型)
 壁面などに取り付けて使うもの
 ※電気工事が必要



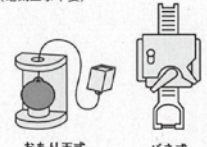
(タップ型)
 既存のコンセントに差し込んで使うもの
 ※電気工事が不要



簡易タイプ

費用：約2～4千円程度
 ※ホームセンターや家電量販店で購入可能(電気工事不要)

ばねの作動や重りの落下などによりブレイカーを切って電気を遮断します。



教科書展示について

生駒郡教科書センターを平群町で設置することになりました。

センターでは、平成30、31年度に小学校で使用される「特別な教科道徳」と、現在使用されている教科書の見本を、住民の方々をはじめ多くの方々にご覧いただくために左記の場所で展示をします。生駒郡内公立小学校で使用する道徳の教科書は、所定の手続を経て展示する教科書の中から選んでいきます。多くのみなさんのご来場をお願いします。

○展示期間

7月14日(金)まで
 午前9時～午後5時
 (休館口を除く)

○休館日

毎週水曜日
 国民の祝日

○ところ

あすのす平群
 〒6306-0636
 生駒郡平群町福貴1037-2

お問い合わせ

平群町教育委員会事務局
 教育総務課
 ☎0745-45-2101

固定資産税(第2期分)の納期限は

7月31日(月)です。

期限内に納税を

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。
 ※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

◆ 平成29年度 国民健康保険税の税率のお知らせ

国民健康保険税は、みなさんの医療費に充てられる貴重な財源ですので、必ず納期限内に納めましょう。

安堵町の国民健康保険財政は、医療費の急激な伸びに国保税収が追いつくことができないため、単年収支で赤字が続いており、非常に厳しい状況にあります。

こうした状況のもとですが、平成29年度においては、被保険者のみなさんに納めていただく国保税率の引き上げは行いません。

健全な国保運営をはかれますように、国保税の納付にご協力をお願いします。

国民健康保険税は、このように計算されます。

	医療分（すべての方）	後期支援分（すべての方）	介護分（40～64歳）
所得割額 (前年所得に応じて計算)	各被保険者の平成28年中の 総所得金額 － 33万円（基礎控除額） × 7%（税率）	各被保険者の平成28年中の 総所得金額 － 33万円（基礎控除額） × 2%（税率）	各被保険者の平成28年中の 総所得金額 － 33万円（基礎控除額） × 1%（税率）
	+	+	+
資産割額 (固定資産税に応じて計算)	平成29年度の 固定資産税額 (土地・家屋のみ) × 24%（税率）	平成29年度の 固定資産税額 (土地・家屋のみ) × 6%（税率）	平成29年度の 固定資産税額 (土地・家屋のみ) × 5%（税率）
	+	+	+
均等割額 (加入者数に応じて計算)	加入者数 × 21,000円	加入者数 × 6,000円	加入者数 × 6,000円
	+	+	+
平等割額 (1世帯あたりで計算)	23,000円	7,000円	4,000円
	+	+	+
国民健康保険税額 課税限度額 890,000円	医療分税額 課税限度額 540,000円	後期支援分税額 課税限度額 190,000円	介護分税額 課税限度額 160,000円

◎国保税の納税義務者は世帯主です。

国保税の納税義務者は世帯主になりますので、国保税納付書は世帯主に送られます。

世帯主が国保の被保険者でない場合（世帯主が、社会保険や後期高齢者医療保険に加入している場合）でも、世帯内に国保の被保険者がいるときは、その世帯主が納税義務者となります。ただし、国保税額は実際の加入者分のみで計算します。

注意事項

- ・ 国保税額は、年度途中で加入や脱退などがある場合は、加入月数分となります。
- ・ 所得割額・資産割額は、世帯内の国保被保険者個人ごとに算出します。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511(代)

◆ 平成29年度 後期高齢者医療保険料について

◆ 保険料の決まり方

奈良県平成28・29年度保険料（年額）の計算方法

均等割額	被保険者1人当たり 44,800円
+	
所得割額	(総所得金額等 - 基礎控除33万円) × 所得割率8.92%
被保険者の保険料（100円未満切り捨て） *ただし上限額は57万円	

※年度の途中で被保険者の資格を取得したときや喪失したときは、月割りで計算した保険料になります。

◆ 軽減制度の改正

1 均等割額軽減措置の判定基準所得の改正

均等割額の軽減措置のうち、5割軽減と2割軽減について判定基準所得が改正されます。

<均等割軽減内容>

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額
9割軽減	「基礎控除額（33万円）を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万以下」の世帯（その他各種所得が無い場合）
8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額（33万円） + <u>27万円</u> × 世帯の被保険者数」を超えない世帯 ※平成28年度は26.5万円
2割軽減	「基礎控除額（33万円） + <u>49万円</u> × 世帯の被保険者数」を超えない世帯 ※平成28年度は48万円

2 所得割額の軽減措置の改正

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（年金収入だけの場合、収入153万円超211万円以下）の方は、所得割額が平成29年度は2割軽減となります。

3 職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減措置の改正について

後期高齢者医療制度の資格取得前日に職場の健康保険などの被扶養者だった方は、平成29年度は均等割額が7割軽減となり、所得割額は課されません。

※均等割額軽減は、9割軽減、8.5割軽減が優先されます。

お問い合わせ 奈良県後期高齢者医療広域連合

☎0744-29-8430

住民課

☎57-1511(代)

70歳以上の
みなさんへ

平成29年8月から 高額療養費の上限額が変わります

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間で世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。

そのため、平成29年8月から、70歳以上のみなさんの高額療養費の上限額が下表のように変わります。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

～70歳以上の方の上限額（月ごと）～

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認いただけます。

平成29年7月まで

適用区分	外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
現役並み 課税所得145 万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費－ 267,000円) ×1% …※
一般 課税所得145 万円未満の方	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯 で、所得0の方		15,000円

平成29年8月から

外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)
57,600円	80,100円 + (医療費－ 267,000円) ×1% …※
14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 …※
8,000円	24,600円
	15,000円

※過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回該当」となり、上限額が44,400円に下がります。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511(代)

◆ 平成29年度 福祉医療受給資格証更新のお知らせ

○心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療

現在ご使用されている医療受給資格証（心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療）の有効期限は**7月31日まで**となっています。

☆該当される方には事前に通知（7月中旬予定）しますので、必ず更新手続きにお越しく下さい。

[更新期限] : 8月末日まで

[必要なもの]: 更新の通知書（同封の申請書）

健康保険証、印鑑、旧の医療受給資格証

制度名	対象者（注1）	助成の範囲
心身障害者医療	1歳以上の方で身体障害者手帳1級から2級又は、療育手帳Aを所持の方	医療保険の自己負担額から下記の金額を除いた額を助成 ○通院 1医療機関あたり 月 500円
ひとり親家庭等医療	ひとり親家庭等で18歳未満の児童を養育している方とその児童	○入院 1医療機関あたり 月 500円
精神障害者医療	精神障害者保健福祉手帳1級又は2級を所持の方	(14日以上の場合、月1,000円)

(注1) 本人・扶養者（健康保険の被扶養者含む）所得により制限があります。

転入等で申請がまだの方は、お問い合わせください。

○乳幼児医療・子ども医療費

子ども医療費助成とは、子育ての経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境を整えるために、通院・入院等の医療費（一部自己負担あり）を中学校卒業まで助成する制度です。該当される方については、更新の手続きをお願いします。

更新申請書が必要な方

毎年8月に主たる養育者の所得の確認が必要となります。安堵町に1月2日以後に転入された方や主たる養育者が他市町村におられる方は、前年所得を確認できる書類（平成29年度課税（非課税）証明書等）の提出をお願いします。

変更申請が必要な方

受給資格者証の内容に変更がある場合は、受給資格者証・健康保険証・印鑑等をご持参いただき、変更届の提出をお願いします。

- ・健康保険証が変わった方
- ・氏名・住所に変更があった方
- ・振込口座が変わった方（変更後の通帳をご持参ください。）

お問い合わせ・申請 住民課 ☎57-1511(代)

介護保険だより

ver.50

介護保険負担限度額認定証の申請について

施設サービス利用時の「居住費(室料・光熱水費相当)」と「食費(食材料費と調理コスト)」が保険給付の対象外となり、利用者の自己負担になります。ただし、低所得者の方には負担が重くならないように軽減策が設けられています。

8月以後も引き続き対象となるサービスを利用する予定の方で、次の利用者負担段階に該当する方は**7月14日(金)**までに申請してください。

低所得の施設利用者のうち、配偶者(世帯分離中の配偶者含む)が住民税課税者である場合、又は預貯金等が一定額(単身1千万円、夫婦2千万円)を超える場合は、食費・居住費の補助はありません。

現在、認定証をお持ちの方に対しては案内を送付していますが、審査の結果、対象にならない場合があります。

○対象となるサービス

介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

介護療養型医療施設

介護保険3施設

(ショートステイ含む)

○申請時に必要なもの

介護保険証・印鑑・預金通帳など

※重要!

介護保険制度改正により平成28年度から適用要件が変わりました

合計所得金額と課税年金収入額の合計に非課税年金(遺族年金や障害年金等)の額を含めて判定します。

利用者負担段階	
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税者であって、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税者であって、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人
第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税者であって、利用者負担段階第2段階以外の人

介護保険料のご案内

介護保険は40歳以上のみなさんが普段から保険料を負担し、介護が必要と認定されたときに費用の一部を支払って、介護保険のサービスを利用するしくみです。介護保険のサービスにかかる費用の22%は、65歳以上のみなさんの保険料に支えられています。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料はみなさんが安心してサービスを利用するための大切な財源です。保険料は必ず納めましょう。

(介護保険料 納入通知書については7月中旬に送付します。)

介護保険料の納め忘れにご注意ください

○1年以上滞納すると、介護費用をいったん全額負担しなければなりません。○1年半以上滞納すると、一時的に給付の一部又は全部を差し止められます。

○2年以上の滞納があると、サービスを利用する時に、未納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

元気アップ教室参加者募集

機械を使用したりリハビリと体操を行うことで筋力を向上させ、「つまづきやすい」「立ち上がりにくい」等の動作を解消しましょう。

【とき】平成29年8月2日(水)

～平成30年2月28日(水)までの毎週水曜日(祝日は除く)

午後3時～4時

【ところ】医療法人奈良厚生会病院

※自宅からの送迎付き

【対象者】町内在住で①、②の条件を両方満たす方

①要支援者又は基本チェックリストの運動器関係に該当する方

②通所・リハビリの介護サービスを利用していない方

【定員】10人程度

【参加費】1回250円

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎57-2523

FAX57-5022



ファミリークラスの ご案内

妊娠中のごこと、出産や育児のこと、いろいろ知りたいな……など思っておられる妊婦さんやご家族の方、安堵町のファミリークラスにいらっしやいませんか？

とき

- ① 7月10日(月)
- ② 7月26日(水)
- ③ 7月30日(日)

3回コースです。いずれも午前9時開始、終了予定時間は正午です。ただし2回目は調理実習があり、午後2時頃終了です。

ところ

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装 ②はエプロン、三角巾、みそ汁50cc程度、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容

妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラクセス法、沐浴、歯や食事について、調理実習、みそ汁塩分測定(食生活改善推進員より)、手作りアルバム、赤ちゃんと先輩ママとの交流など

参加費

500円

(テキスト、実習費含む)

子育てボランティア「Be+輪」による託児があります。料金は1人1回200円です。

申し込み

7月6日(木)まで

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課
(福祉保健センター内)
☎57-11590(代)
FAX 57-11592



パパも沐浴体験。
どんどん参加して友達の輪を広げましょう！

熱中症予防が あなたを守る！

熱中症とは

私たちのからだは、皮膚によって体温調節をしています。外気が皮膚の温度を超えたらからだは熱を放出しにくくなり、又、湿度が高いと汗の蒸発量が少なくなると体温が上昇します。こうして高温の環境下でからだが発熱できなくなってしまうのが「熱中症」です。

なりやすい環境

- 日陰のない場所
- 運動場・体育館
- 閉め切った車内、室内
- 家庭の風呂場
- 工事現場

熱中症を疑う症状とは……

- めまい、立ちくらみ
- 汗がとまらない
- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい



予防のポイント

- ① **こまめな水分補給**
のどが渇いていなくても、1日1リットル以上の水やお茶をこまめに飲みましょう。暑いときは、意識して2〜3時間おきにコップ1杯程度の水分を。
- ② **体調の変化に気をつける**
体調の変化に注意し、暑さを我慢したり、無理に出かけたりしないようにしましょう。
- ③ **エアコンなどを上手に使用**
エアコンや扇風機を上手に使用して部屋の温度には気を配りましょう。
- ④ **食事はしっかりとる**
食欲がなくても、何か口にしましょう。食欲不振から体力が落ちると、熱中症にかかりやすくなります。
- ⑤ **外出時には……**
風通しのよい衣服を身につけ、つばのついた帽子や日傘で日よけを忘れずにしましょう。

症状が回復しない場合はすぐに医療機関へ行きましょう。



健診は受けた後が大切です

特定健康診査は、40歳以上の方を対象に各医療保険者が実施している健診です。健診は受けたら終わりではなく、その後が大切です。健診の結果で、心臓病や脳血管疾患、糖尿病、慢性腎臓病などの生活習慣病を予防する必要がある場合は、10年後、20年後の自身やご家族のために生活習慣を改善する必要があります。この機会に生活を見直してみませんか！

生活習慣病予防のためのポイント

◎**食生活**

- ① 1日3回の食事は規則正しくとる。
- ② 食事の量は腹八分目に。
- ③ ゆっくり、よく噛んで食べる。
- ④ 多くの食品をバランスよく食べる。特に野菜は不足しがちです。1日あたり350g以上とりましょう。小鉢で5皿が目安です。
- ⑤ 菓子類は1日1000kcalまでにする。

125kcal→速歩38分で消費

◎**運動**

まずは今より10分多く体を動かすことから始めましょう。1日のうちにまとめて運動をせずに、ために1日に何回も体を動かす機会をつくれば、十分に運動ができます。



棒アイス(パナラ)



栗まんじゅう



かりんとう(黒)



かしわ餅

※体重60kgの場合

10分間体を動かした時の消費エネルギー



体操(軽・中等度)
26kcal



畑仕事 36kcal



速歩 33kcal
普通歩行
20kcal

※体重60kgの場合

**マシンを使って脱メタボ！
安堵ウエストサイズストーリー
のご案内**

体育館のトレーニングマシンの使ってみたい！運動不足を解消してすっきりしたい！とお思っている方みなでいっしょに運動習慣を身につけませんか！

とき

- ① 8月28日(月)
 - ② 9月7日(木)
 - ③ 9月22日(金)
 - ④ 10月25日(水)
 - ⑤ 平成30年3月1日(木) 全5回
- 午後1時30分～3時30分

ところ

安堵中央公園体育館

内容

安堵中央公園体育館のマシンを使った運動、減量のコツ習得、目標・計画立案、実践結果の発表など

参加費

500円(資料代など)

申し込み締切

8月22日(火)



昨年は最高で2.9kgの減量に成功しました。



健康運動指導士がマシンの使い方を説明します。

健康相談

毎月20日の個別健康相談

管理栄養士による栄養相談があります。

詳しくは今月号健康カレンダー12ページをご覧ください。

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「ほっとあんどサロン」のご案内

住民の方ならどなたでも参加できます。原則第4火曜日に開催しています。みなさんでほっこりする時間を過ごしましょう。

とき 原則第4火曜日

午前10時～正午まで

◎7月25日(火)

◎8月22日(火)

ところ 福祉保健センター

2階 集会室(和室)

内容 茶話会、簡単な体操ほか

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎7月2日(日)

◎8月6日(日)

いずれも午前9時30分出発

町内 約5km (約1時間半)

集合場所

いずれも福祉保健センター前

*雨天中止

申し込み 不要

参加費 300円

(4月から9月までの保険代)

持ち物 お茶などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキング

スタンプ用紙(お持ちの方のみ)

お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

食生活改善推進協議会だより 7月号

7月5日(水)、6日(木)、7日(金) 特定健康診査、がん検診にて「健康メニュー」の試食を提供

7月18日(火) 第2回会員研修「親子食育にむけて」と調理実習

とき 午前9時30分～午後1時 参加費 300円

住民の方の体験参加をお待ちしています。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代) FAX 57-1592

7月26日(水) ファミリークラスで実演と試食(適塩みそ汁)を提供

7月28日(金) 親子食育教室

食推レシピ紹介 青ジソとヨーグルトのスープ

〈材料〉4人分

青ジソ	5~10枚
プレーンヨーグルト	200g
牛乳	400cc
顆粒ブイヨン	小さじ1
湯	50cc
塩	少々
粗挽き黒コショウ	少々
オリーブオイル	適宜

1人分栄養価

エネルギー	102kcal
たんぱく質	5.2g
脂質	5.5g
塩分	0.7g

シソは大変栄養価が高く、また防腐・殺菌作用、神経のイライラを抑える働き、食欲増進など様々な効果をもつ食べものです！！



〈作り方〉

- ① 青ジソは洗って細かく刻んでおく。
- ② ボウルにヨーグルトと牛乳を入れてよく混ぜ、刻んだシソと、50ccの湯で溶いたブイヨンを冷まして加え、塩コショウで味を整える(材料すべてをミキサーにかけてもよい)。お好みで、オリーブオイルをたらす。

健康カレンダー



こども

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12 か月児健康相談	7月4日(火) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談、 親子ふれあいあそびコーナー！ 赤ちゃんと小学生のふれあい体験
7 か月児健康相談	7月4日(火) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月～ 7か月児		身体計測、栄養・育児相談、 絵本との出会い 赤ちゃんと小学生のふれあい体験
4 か月児健康診査	7月4日(火) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 ベビーマッサージの紹介！
10 か月児健康診査	7月4日(火) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 おりがみコーナー！
助産師による母乳・育児相談(個別相談)	7月14日(金)・ 28日(金) 午前10時～正午 要予約(時間は予約 時に相談の上決定)	妊婦及び 子育て中の方	母子健康手帳、 母乳相談希望 の方は フェイスタオル2枚	母乳や育児等子育てに関すること

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
毎月20日の個別健康相談	7月20日(木) ※要予約 時間は予約時に相談の上決定	町内在 住の方	健康ファイル 又は 健康手帳	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベル など)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日 の摂取塩分量がわかりま す。料金100円)、開眼 片足立ち *8月4日(金)は、管理栄 養士による栄養相談が あります。
健康相談(役場ロビー)	7月3日(月)・8月4日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要		尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿を 50cc程度お持ち ください。	
こころの相談室	7月5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度) 要予約			

◎検診

と き：7月5日(水)、6日(木)、7日(金)

午前：8時50分～9時20分、9時50分～10時20分、10時40分～11時10分

事業名	対象	料金	内容等
胃 部 X 線 検 診	昭和58年3月31日 以前生まれの住民の方	800 円	<ul style="list-style-type: none"> ・前日の午後10時以降は、飲食・たばこ等はお控えください。ただし起床後から検査2時間前までにコップ1杯(160ml未満)のお水は飲んでもかまいません。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されているお薬(糖尿病のお薬以外)は、検査2時間前までコップ1杯(160ml未満)のお水で飲んでください。 ・金具のついていない薄手のシャツを着て来られると便利です。
胸 部 X 線 検 診	昭和53年3月31日 以前生まれの住民の方	200 円	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。料金(200円)は回収時にいただきます。
便 潜 血 反 応 検 査 (採便済み容器回収)	昭和58年3月31日 以前生まれの住民の方	300 円	<ul style="list-style-type: none"> ・予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。
前 立 腺 検 診	昭和43年3月31日以前 生まれの住民の方	500 円	
B 型 肝 炎・ C 型 肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	昭和53年3月31日以前 生まれの住民の方	300 円 ※肝炎ウイルス無料 検診の対象者は無料	<ul style="list-style-type: none"> ・今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくをお願いします。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

夏休み子どもイベント 申し込み7月1日(土)～

- 8月10日(木) 第8回こわいおはなし会
 - 8月17日(木) 夏休み工作クラブ
- 詳しくは、[こちら](#)

7月 図書カレンダー

July 2017						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	7/19～10冊 2週間				

*印日は利用日

ありがとうございました!

たくさん子どもたちやご家族で

5月13日(土)
本となかよしおはなしひろば

大にぎわいでした。

「おはなしひろば」



「つくってあそぼう!」



「絵本のひろば」



「ブックンチャレンジランド」



第8回こわいおはなし会

と き: 8月10日(木) 午後2時～3時
と ころ: トーク安堵カルチャーセンター1階

つくってあそぼう! 夏休み工作クラブ

と き: 8月17日(木) 午後1時30分～3時
と ころ: トーク安堵カルチャーセンター3階

対 象: 小学生以上
(幼児は保護者の付き添いが必要)
先着 40名
定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ・申し込み

安堵町図書室
☎57-1600
トーク安堵カルチャーセンター
☎57-2281

ねこじゃらしおはなし会

と き 7月1日(土)・8月5日(土)
午前11時～
と ころ 図書室
内 容 おはなし・絵本・紙芝居

図書室 工作クラブ

と き 7月26日(水) 午後3時30分～4時30分
と ころ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意します。
◎無料です。お気軽に!

ベビママサロン

絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび
でお楽しみください。

と き 7月7日(金)・8月4日(金)
午前11時～
と ころ 福祉保健センター
主催: 絵本のひろば Be- 輪 共催: ベビママサロン



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべり
したり、リラックスできるフリーな交流の場です。

と き 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)

と ころ 福祉保健センター

★第3金曜日(7月の場合は21日)、11時頃より身体を
ほぐすママストレッチ会を開催予定!

第8回
**安堵町ふれあい
盆踊り大会**

今年もドカーンと
打ち上げます!!

20時30分より開始

平成29年 **8月20日(日)** 17:00 ~ 21:00
先着1,000枚
うちわ贈呈

荒天の場合:8月21日(月)に順延

安堵中央公園多目的広場(駐車場完備)
奈良県生駒郡安堵町大字窪田628-1

17:00~ ■各種アトラクション
■各種模擬店
18:00~ ■江州音頭・河内音頭交互の展開
20:30~ ■花火打ち上げ

花火募金へのご協力をお願い致します
募金箱設置箇所:安堵町商工会窓口

【主催】安堵町ふれあい盆踊り大会実行委員会 ■お問い合わせは安堵町商工会事務局まで TEL/0743-57-1524

安堵町商工会
ホームページ



奈良クラブホームゲーム

「安堵町民デー」が開催されました!!

6月10日(土)、ならでんフィールドにて奈良県から初のJリーグ入りを目指す奈良クラブが「安堵町民デー」としてホームゲームを開催しました。

今回の試合でJFL100試合の記念となり、試合開始前には、安堵町PRブース前で安堵町商工会より記念品を贈呈しました。

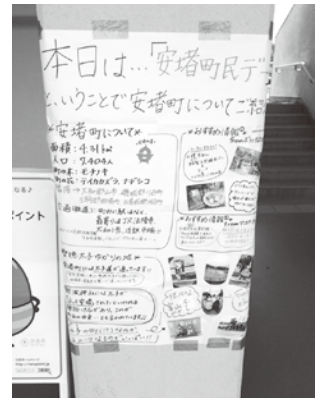
来場された安堵町民のみなさんも白熱する試合に大変盛り上がりました。商工会では、この機会を通じて奈良クラブと連携し安堵町を盛り上げていきます。



記念品を贈呈
(奈良クラブ 小井手 翔太選手)



安堵町 PR ブース前



奈良クラブのサポーターのみなさんが手作りで安堵町をPRしてくださいました。



安堵町の子も達もエスコートキッズで参加

夢あかり (あんとうえ) 実行委員会 ～ご紹介～

夢あかり(安燈会)実行委員会は住民のボランティアにより、町の活性化、活力ある町づくりを目指してイベント活動を行っています。安堵町の隠れた魅力を発掘し四季折々の風物詩を生み出すなどの自主イベントを毎年3回と県主催のイベントに参加しています。

■開催イベント

○あんど桜祭りと夢あかり (春 四月)



安堵中央公園と隣接する岡崎川堤防の桜並木一帯で開催。様々な物産展や屋外ステージでの楽しい催しと、夕刻からは桜のライトアップやぼんぼり、又、川面に映える夢あかりが他所では見られない幽玄で華麗な世界を醸しだします。

○広島大仏 あんど祈りのつどい (夏 八月)



戦後、広島・原爆ドーム近くのお寺に祀られ多くの人の信仰を集められたという大仏様が極楽寺に祀られているのが判明。この大仏様の下、世界平和を祈る安堵町でしかできないイベントです。このイベントは実行委員会独自の宗教・宗派を超えたイベントです。

○あんど芋煮会 (秋 十月)



秋の収穫を祝って関西で初めて、安堵町から発信する芋煮会です。安堵町で採れた里芋に人参やごぼうなど野菜を主体(地産地消)に奈良ブランド牛である大和牛の肉を大鍋5台で煮込み、約700食を提供します。

近隣の市町からの来場者にも人気があります。

○奈良・あったかもんグランプリ (冬 一月)



奈良の冬の集客イベントとして県が開催。あんど芋煮鍋を出店しています。第1回グランプリでは審査員奨励賞を、第3回グランプリでは優秀賞(準グランプリ)を受賞しました。

■サポーターを募集(登録)しています。

各イベントに協力していただけるサポーターご登録をお願いします。

登録していただいた方にその都度イベントのご案内をします。

お問い合わせ・申し込み 夢あかり(安燈会)実行委員会代表(胡内) ☎57-5184
産業建設課 ☎57-1511(代)

第54回生駒郡民体育大会 大会結果

5月7日(日)に開催された生駒郡民体育大会の結果、14種目中3種目で安堵町が優勝しました。

左記の優勝種目につきましては、7月開催の県民体育大会に、生駒郡代表として出場されます。

- ◎ バレーボール(一般男子)
- ◎ ハンドボール
- ◎ 軟式野球



夏休み小学生水泳教室

【日程】

全6日	午前9時30分～11時30分
①	7月28日(金)
②	29日(土)
③	30日(日)
④	31日(月)
⑤	8月1日(火)
⑥	2日(水)
予備日	3日(木)

【ところ】

安堵小学校プール

【募集定員】

町内在住の小学生 50名

【参加費】

1,500円(保険代含む)

【注意事項】

※募集定員を超えた場合は、泳げない児童を優先し、残りを抽選とさせていただきますので受講できない場合があります。ご了承ください。

※開催可能人数に達しない場合は、教室を中止することがありますのでご了承ください。

※参加費は、決定通知ハガキに記載されている期日までに安堵中央公園体育館の窓口までご持参ください。なお、納入された参加費は返金できませんのでご了承ください。

◎申し込み方法

参加申込書(印鑑必要)と官製ハガキ(一人につき一枚)をご持参のうえ、中央公園体育館の窓口までお申し込みください。

◎申し込み期間

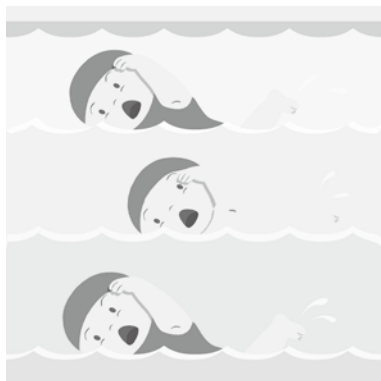
6月23日(金)～7月3日(月)
※先着順ではありません。

◎受付時間

午前9時～午後5時
※火曜日(休館日)は除く
※電話による受付は行いません。

◎お問い合わせ

安堵中央公園体育館
☎58-4011
火曜日休館日



新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵

朝市



安心・安全な町内の朝採り野菜を安価でご提供します
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



歴史民俗資料館
7月の花



ハ ス

いぐさ刈り見学会

低湿地にある安堵町の土壌を活かし、古くから「灯芯とうしん」の材料であるいぐさの栽培が行われていました。刈り取ったいぐさを干す風景は、安堵の風物詩でした。

安堵町には今日まで、いぐさの栽培や灯芯を作る「灯芯ひき」の技が伝えられています。

当日は、いぐさの刈り取りや乾燥などの作業見学ができます。希望者は体験を行うこともできます。

とき 7月6日(木)午前9時から
※当日は9時から随時刈り取りや乾燥を行います。

参加料 入館料

申し込み 当館窓口又は電話にて受

付。

※天候等の都合により日程が変更となる場合があります。

※屋外での見学です。帽子をかぶるなど、熱中症の対策をしてください。

※作業の体験を希望される方は、汚れても良い服装でお越しください。

灯芯とうしんひき・わらぞうり
作り体験会

平成27年に安堵町無形民俗文化財となった伝統の技「灯芯ひき」を体験してみませんか。

又、わらを綯ようことからは始める「わらぞうり作り」も開催します。

いずれも指導を受けながら体験できます。初めての方もどうぞお気軽にご参加ください。

とき 7月23日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

申し込み 各10名(申し込み順)

※わらぞうり作り参加の方は、

はさみ持参の上、ズボンでお越しください。

こども灯芯とうしん教室
参加募集!

夏休みの期間に開催の、こどもを対象とした灯芯ひき体験教室参加者を募集しています。

灯芯は和ろうそくなど昔の明かりに利用されてきました。江戸時代からいぐさで作る灯芯ひきの技術が伝わり、町の文化財に指定されています。

教室では、明かり体験やいぐさ飾りの工作も予定しています。

ぜひ体験してみませんか。

とき

①7月26日(水) ②7月28日(金)

③8月2日(水) ④8月4日(金)

⑤8月7日(月) ⑥8月9日(水)

午後1時30分から午後3時頃まで

指導 灯芯保存会のみなさん

対象 小学3年生から中学3年生

参加料 1,000円

(材料費・保険料)

申し込み 7月21日(金)まで当館

窓口又は電話にて受付中

※定員に達し次第受付締め切り



こども灯芯ひき教室

館内くん蒸による臨時休館

館内くん蒸作業を行うため、左記の期間臨時休館します。

ご了承ください。

期間 7月10日(月)から

14日(金)まで

翌15日(土)から通常開館します。

お問い合わせ・ところ・申し込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

☎57-5090(火曜休館)

受付時間 午前9時から午後5時

(休館日を除く)

7月 人権・行政相談日

相談日 7月11日(火)
時間 午後1時～3時
ところ 役場3階会議室
相談員 人権擁護委員
 行政相談委員

※相談は無料、秘密は守られます。
お問い合わせ
 総務課 ☎ 57-1511(代)

安堵町商工会主催 特別講演会

ちよつとの気づきで人は変わる
 ～激動期に元気な小さな一流企業の
 作り方～

とき 7月2日(日)

午後1時半～3時

ところ トーク安堵カルチャーセン
 ター 3階会議室

参加料 無料

講師 川西 修 氏

お問い合わせ 安堵町商工会

☎ 57-1524



各種自衛官等の募集案内 各種自衛官等を募集します

○各種

- ① 航空学生 ② 一般曹候補生
- ③ 自衛官候補生 ④ 防衛大学校
- ⑤ 防衛医科大学校
- (医学科・看護学科)

○受付

- ①、②は、7月1日(土)
 ～9月8日(金)まで

(締切日必着)

- ③は、年間を通じて

- ④、⑤は、9月5日(火)

～29日(金)まで

(締切日必着)

詳しくは、左記までお問い合わせ
 ください。

お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所

(奈良市高天市町1-1-1)

高天飯田ビル)

☎ 0742-27-5701

郡山保健所よりお知らせです がん患者サロンとまとう

患者サロンは、がん患者や患者家
 族同士が悩みや不安を語り合うこと
 ができ、同じ体験をした仲間が集う
 ことができる場です。はじめての方
 もぜひご参加ください！

とき

◎8月8日(火)
 午後1時45分～4時

- ① 講演会「主治医との付き合い方」
- ② 患者サロン(がん患者、家族同
 士で情報交換)

◎11月28日(火)

午後1時45分～4時
 患者サロン(がん患者、家族同
 士で情報交換)

ところ 郡山保健所1階大会議室

参加費 無料

申し込み 郵送又はFAXもしくは
 電話で、住所・氏名・電話番号・

参加人数を左記まで

お問い合わせ・申し込み

郡山保健所 健康増進課

母子・健康推進係

〒639-1104

大和郡山市満願寺町60-1

(奈良県郡山総合庁舎内)

☎ 51-0196

FAX 52-60095

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は
 人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



平成29年度警察官 (第2回) 採用試験

○第1次試験日

・体力試験・(実技判定)

8月26日(土)・27日(日)のうち指定する1日

・教養・論文試験

9月17日(日)

○採用予定人数

・警察官(大卒区分)

男性10人程度、女性3人程度

・警察官(高卒区分)

男性25人程度、女性3人程度

・警察官武道(高卒区分)

男性1名程度、女性1名程度

○受験資格

・警察官(大卒区分)

昭和62年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人又は平成30年3月末日までに卒業見込みの人

・警察官(高卒区分)

昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、警察官(大卒区分)以外の人

・警察官武道(高卒区分)

平成4年4月2日から平成12年4

月1日までに生まれた人

○受付期間

・郵送(簡易書留)

8月18日(金)まで

・持参(直接受験申し込み先へ)

8月18日(金)まで

・インターネット

(眞警ホームページ)

8月14日(月)まで

お問い合わせ・受験申し込み

奈良県警本部警務課採用係

〒630-8578

奈良市登大路町80番地

☎0120-351-204

奈良県警察ホームページ

<http://www.police.pref.nara.jp/>



安堵駐在所だより

○自転車安全利用五則を守り、交通事故を防止しましょう。

1 車道が原則、歩道は例外

2 車道は左側を通行

3 歩道は歩行者優先で

車道寄りを徐行

4 安全ルールを守る

・飲酒運転は禁止

・二人乗りは禁止

・並進は禁止

・夜間はライトを点灯

・信号を守る

・交差点での一時停止と安全確認

5 子どもはヘルメットを着用

○ガレージの自転車にも必ず鍵をかけたください!

自宅のガレージ、マンションやハイツの駐輪場で、自転車の盗難が発生し、その後乗り捨てられて町内に放置されています。

盗まれるのは、鍵をしていないことが原因です。自転車には必ず鍵をかけてください。

○女性を狙った性犯罪に注意!

自分は大丈夫だと思っていませんか。

毎日の暮らしの中で、犯罪者はちょっとしたスキを狙っています。

夜間外出する時や駅からの帰宅途中など、1人で歩くときは周囲に気を配り、被害に遭わないようにしましょう。

☆防犯チェックポイント☆

○遠回りでも明るく、人通りのある道を選びましょう。

○夜遅くなれば、1人で帰らず、家族等に迎えを頼みましょう。

○防犯ブザーや防犯アプリを活用しましょう。

特に歩きながら携帯電話・音楽プレイヤーを使用すると周囲の音や気配に気が付きません。絶対にやめましょう。

なお、怪しい人を見かけたり、不審に感じるがあれば、些細なことでも警察に相談してください。

○交通事故・盗難被害時、不審者発見時は、110番をお願いします。

110番まではと思われる時、落し物などの届けは、

西和警察署
☎0745-72-0110

へ電話をかけてください。

7月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P14	福祉保健センター	午前11時～
	第43回差別をなくす町民集会	6月号	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時～3時30分
2日(日)	安堵健康ウォーキング	P11	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	安堵町商工会主催特別講演会	P19	トーク安堵カルチャーセンター	午後1時～3時
3日(月)	健康相談	P12	安堵町役場	午前9時～10時30分受付
4日(火)	12か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P12	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P12	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
5日(水)	各種検診	P13	福祉保健センター	※予約制
	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
6日(木)	各種検診	P13	福祉保健センター	※予約制
	いぐさ刈り見学会	P18	歴史民俗資料館	午前9時～
7日(金)	各種検診	P13	福祉保健センター	※予約制
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P14	福祉保健センター	午前11時～
8日(土)				
9日(日)				
10日(月)	ファミリークラス①	P9	福祉保健センター	午前9時～正午
	臨時休館 10日(月)～14日(金)まで		歴史民俗資料館	
11日(火)	人権・行政相談	P19	安堵町役場	午後1時～3時
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
12日(水)	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
13日(木)				
14日(金)	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午
	家族介護教室	6月号	福祉保健センター	午後1時30分～3時30分
15日(土)				
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
19日(水)	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
20日(木)	個別健康相談	P12	福祉保健センター	※予約制
	第22回親子ふれあい夏祭り	P8	安堵小学校	午後1時30分～4時30分
21日(金)	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
22日(土)				
23日(日)	灯芯ひき・わらぼうり作り体験会	P18	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
24日(月)				
25日(火)	ほっとあんどサロン	P11	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
26日(水)	ファミリークラス②	P9	福祉保健センター	午前9時～午後2時
	こころの相談室	P12	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	こども灯芯教室①	P18	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時
	工作クラブ	P14	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
27日(木)	安堵町書道展(～30日(日)まで)	P8	トーク安堵カルチャーセンター	
28日(金)	夏休み小学生水泳教室	P17	安堵小学校	午前9時30分～11時30分
	ベビママサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	助産師による母乳・育児相談	P12	福祉保健センター	午前10時～正午
	こども灯芯教室②	P18	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時
29日(土)	夏休み小学生水泳教室	P17	安堵小学校	午前9時30分～11時30分
30日(日)	ファミリークラス③	P9	福祉保健センター	午前9時～正午
	夏休み小学生水泳教室	P17	安堵小学校	午前9時30分～11時30分
31日(月)	夏休み小学生水泳教室	P17	安堵小学校	午前9時30分～11時30分

花の植え替えを行いました



安堵町フラワーロード(安堵中学校横)を夏は涼しげな緑で、秋にはあざやかな赤で彩ったホウキグサを今年も植えました。梅雨を乗り越え元気に咲く花たちを待ちましょう！

大念佛寺で灯芯ひきの実演・体験会を実施



灯芯ひき体験の様子

連休中の5月3日(水)、安堵町灯芯保存会の皆さんが、大阪市平野区の大念佛寺において、灯芯ひきの実演と体験会を実施されました。同日寺内では、万部法要が行われており、訪れた多くの人びとがめずらしい灯芯ひきに関心を寄せられ、体験されました。



国文祭・障文祭なら 2017

～やまとしうるわし、おもしろし～



奈良県では、9月1日(金)から11月30日(木)に「第32回国民文化祭・なら2017」と「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」を全国で初めて一体開催します。

奈良から新たな文化を発信！ 県内全39市町村でステージやアートイベント、シンポジウムなど多くのイベントが開催され、障がいのある人もない人も一体となってイベントを盛り上げます。



●フレイトブックを役場ロビー等で無料配布しています。

人のうごき (6月1日現在)

男…………… 3,607人
女…………… 3,926人
人口…………… 7,533人

前月比 2人増

世帯数… 3,406世帯

前月比 4世帯増

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう