



# あんど

平成28年

2016

9

No.526

Heartful Information



## 主な内容

- 特集「災害に備えましょう」…………… 2
- 車両通行禁止規制（スクールゾーン）が  
始まります…………… 4
- 粗大ゴミ（後期）…………… 8

## 町制30周年

### 町の花



テイカカズラ

### 町の木



ナデシコ



モチノキ

# 災害に備えましょう

## ～9月は防災月間です～

大雨や台風による洪水、地震などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。

今年に入ってから日本各地で地震が発生しており、4月には熊本地方で最大震度7を観測する地震が発生しました。

私たちの生活に最も影響を与える南海トラフ巨大地震も近いうちに起こる可能性が高いとされています。万が一の時のために、備えましょう！



樋門が閉じられたため越水した岡崎川

(平成26年8月9日台風第11号)

### <いざ！という時、安堵町からの災害情報のお知らせ方法>

- 町内全域放送装置（毎日メロディ「夕焼け小焼け」等が流れるスピーカー）
- 安堵町公式ホームページ
- えーまち安堵安心メール配信サービス（登録が必要です。次をご覧ください。）
- 緊急速報メール・エリアメール（対応する携帯電話機種が必要です。）

### <災害情報の収集はこちらをご利用ください！>

- えーまち安堵安心メール配信サービスの登録をしましょう。  
(情報提供：安堵町)

#### ・配信内容

防災情報（岡崎川水門開閉、避難関係、道路冠水など）  
気象・地震情報（安堵町に発令の気象警報、震度情報）  
上記のほか、町の情報（お知らせ・イベント）や安全安心情報

#### ・登録方法

右のQRコードを読み取るか「a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp」を直接入力し、空メールを送信して手続きをしてください。

迷惑メール設定をしている場合は、「town.ando.lg.jp」または「a-machi-ando@town.ando.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

もし、登録できないときは、お問い合わせください。また、役場2階総務課で登録もしていますので、お越しください（役場開庁時間に限る。）。



えーまち登録用



QRコード

### ○緊急速報「エリアメール」(docomo)・緊急速報メール (au・softbank)

携帯電話会社が提供するサービスで、避難勧告・避難指示や緊急地震速報などを通常のメールとは別の着信音でお知らせするものです。このサービスを利用するには、携帯電話の機種本体が対応している必要があります。お持ちの機種が本サービスに対応しているかは、各携帯電話会社に確認してください。

### ○奈良県 川の防災情報について（情報提供：奈良県）

右のQRコードを読み取るか「http://www3.kasenbousai.pref.nara.jp」を直接入力して、「奈良県川の防災情報について」にアクセスしてください。

奈良県川の防災用



QRコード

## <大雨や台風などのときは・・・>

- テレビやラジオの気象情報（注意報・警報・特別警報）には気をつけましょう。
- 降雨の状態、河川などの増水には注意しましょう。
- 浸水のおそれのある地域では、畳や家具を早めに高いところに移せるようにしておきましょう。
- 停電や断水に備えて携帯ラジオ、懐中電灯、飲料水など「非常持出品」を用意し、いつでも避難できるようにしましょう。
- 洪水のおそれのある地域では、避難勧告や避難指示など、避難に関する情報（次をご覧ください。）が発令されたら速やかに避難しましょう。
- 危険を感じたときは、隣近所でも知らせ合い、自主防災組織などで協力し合い、すぐに避難してください。

## <避難に関する情報>

発令区分	発令時の状況	住民がとるべき行動
避難準備情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡崎川の樋門が閉鎖され、越水が予想される場合</li> <li>・大和川、佐保川、富雄川の水位観測所の水位が避難判断水位相当に達した場合</li> <li>・漏水等が発見された場合 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要援護者等、特に避難行動に時間を要する者は、開設された避難場所への避難行動を開始する。</li> <li>・上記以外の者は、避難が必要と判断する場合は、その準備をする。</li> </ul>
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡崎川の樋門閉鎖により、家屋等への浸水があり、さらに水位の上昇が予想される場合</li> <li>・大和川、佐保川、富雄川の水位観測所の水位が氾濫危険水位相当に達した場合</li> <li>・異常な漏水等が発見された場合</li> <li>・消防団や住民等から避難の必要性に関する通報があった場合 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・通常の避難行動ができる者は、開設された避難場所への避難行動を開始する。</li> </ul>
避難指示	<ul style="list-style-type: none"> <li>・岡崎川の樋門の故障または破損</li> <li>・大和川、佐保川、富雄川の水位観測所の水位が堤防満杯水位相当に達した場合</li> <li>・異常な漏水の進行や亀裂・すべり等により決壊のおそれが高まった場合</li> <li>・決壊や越水、溢水が発生した場合 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・避難勧告等の発令後で避難中の者は、確実な避難行動を直ちに行う。</li> <li>・未だ避難していない者は、直ちに避難行動を開始し、そのいとまがない場合は生命を守る最低限の行動をする。</li> </ul>

※ 避難勧告・避難指示については、時間帯・周囲の状況・避難住民の身体状況等により判断します。

## <洪水ハザードマップ（防災マップ）>

国土交通省近畿地方整備局により大和川、佐保川、曾我川の浸水想定区域が今年5月に見直されたことに伴い、「安堵町洪水ハザードマップ（防災マップ）」を更新しました。浸水想定区域や避難施設等の確認についてご利用いただけます。各戸に配布しますので、今月号折り込みをご覧ください。また、ホームページでもご覧になれます。

([http://www.town.ando.nara.jp/contents\\_detail.php?co=kak&frmId=603](http://www.town.ando.nara.jp/contents_detail.php?co=kak&frmId=603))

## <災害に備えて地域で交流を>

災害は、いつ起こるかわかりません。また、一人ひとりがどのような被害に遭うのかもわかりません。

いざという時に、隣近所などお互いの助け合いによって被害を最小限に食い止められるように、日ごろから自治会活動などを通して隣近所と交流や防災訓練をする機会を持ちましょう。自治会に加入するには、直接地域の自治会の役員さんにお申し出ください。地域の自治会がわからない場合は総務課へお問い合わせください。

## <消防団員を募集しています>

災害が起こったときはたくさんの人の力が必要になります。災害から住民の生命、または地域の財産を守るため、消防団員を募集しています。詳しくはホームページまたは総務課へお問い合わせください。

お問い合わせ 総務課 ☎ 57 - 1511(代)



## 車両通行禁止規制（スクールゾーン）が始まります

※自転車を除く

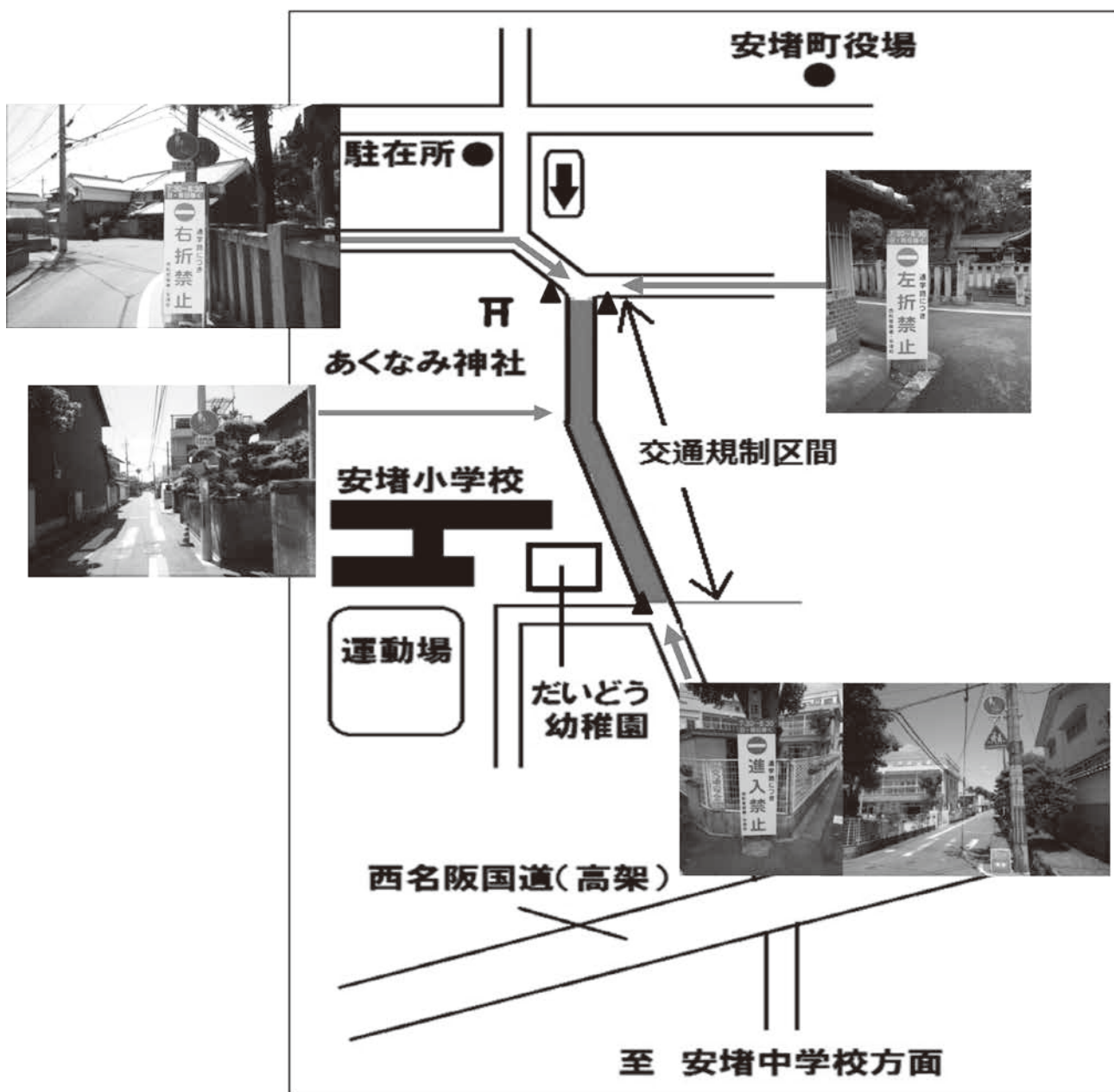
9月1日(木)から、飽波神社前から大道幼稚園までの区間において、児童・生徒の通学時の安全を図ることを目的に登校の時間帯(午前7時30分～8時30分)に限って車両(自転車を除く)通行禁止規制が始まります。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

通行許可に関するお問い合わせは、安堵駐在所または西和警察署交通規制係(☎0745-72-0110)へお願いします。



土・日・休日を除く  
7.30-8.30



◎規制開始日◎ 平成28年9月1日(木)から  
午前7時30分～8時30分  
(土・日曜日、祝日は除く)

お問い合わせ 産業建設課・教育委員会事務局 ☎57-1511(代)

## 安堵町制30周年記念 「敬老のじびい」ご案内

ご長寿おめでとうございます。

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。安堵町ではその一環として敬老のじびいを開催します。多数の参加をお待ちしています。

### 【とき】

9月11日(日)  
午前9時30分～正午  
(午前9時～受付)

### 【内容】

トーク安堵カルチャーセンター  
多目的ホール

### 【内容】

「式典」  
「アトラクション」  
・運動普及ポランテアによる「健康づくり体操」  
・劇団「春陽座(はるひざ)」による大衆演劇公演(人情劇・舞踊ショー)

・安堵町制30周年記念お楽しみ抽選会

### 【対象】

本年12月末現在で満70歳以上の方

(8月中旬頃に案内ハガキを送付しています。)

ただし、空席があれば町民の方はどなたでもご入場いただけます。

### 【安堵町より祝品】

70歳以上の方には昨年度と同様「安堵町地域公共交通利用券1,000円分」および「安堵町歴史民俗資料館無料利用券」が贈られます。

なお、当日欠席された方は10月末日までにハガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。(代理受領可)(土・日・祝日除く)  
また、退場の際には、役者の方々によるお見送りと、ささやかな町制30周年記念の祝品を皆さまにお渡しします。  
※当日、車が大変混雑しますので、記念品の代理受領はご遠慮願います。

### お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)  
☎57-1590(代)  
FAX 57-1592

## クリーンアップ大作戦

安堵町美化運動の一環として、町内全域を各ポイントに分かれて道路周辺の空き缶・空きビン等のゴミ拾いを行います。住民のみならず多数のご参加をお願いします。作業用手袋、ゴミ袋等は用意していただきます。清掃できる服装でお越しください。

と き 9月4日(日)

午前9時～10時頃

※雨天決行

※ただし、午前6時現在、大雨・洪水警報及び注意報、暴風警報のいずれか発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場 他

集合時間 午前9時までに

お集まりください。

※各ポイントの集合場所につきましては、ホームページ等でお知らせします。

### お問い合わせ

総合政策課  
☎57-1511(代)

## 平成28年度戦没者 追悼式のお知らせ

祖国のために尊い命を捧げられた多くの方々に対してご冥福を祈り、平和を祈念するために、次のとおり安堵町戦没者追悼式を執り行います。関係各位のご参列をお願いします。

と き 9月21日(水)

午後1時受付開始

午後1時30分開式

ところ 福祉保健センター  
2階視聴覚室

### お問い合わせ

住民課

☎57-1511(代)



## 庁舎ロビーコンサート

音楽などに気軽に親んでもらうため、定期的に開催しています。

**とき** 9月30日(金)  
午後0時30分～

**ところ** 約25分間

**役場1階ロビー**

**出演** 西田想人美さん(ソプラノ)

松浦 優也さん(ギター)

川原 道子さん(ピアノ)

**曲名** まっかな秋

愛燦燦

他 数曲



7月開催の様子

**お問い合わせ**

総合政策課

☎57-1511(代)

## 第5回 あんど芋煮会

今年も収穫を

祝い、芋煮会を

開催します。地

元野菜で作った

おいしい芋煮を

1杯200円で

皆様にご提供

します。併催イ

ベントもたくさん用意しています。

2016年の秋を思いっきり満喫

してください!! 美味しさも、楽しさ

も、もりだくさん! あったかもんぐ

ランプリで優秀賞を獲得した芋煮を

ぜひご賞味ください。

【詳しくは10月号広報でお知らせし

ます。】

**とき** 10月29日(土)

午後0時30分～

**ところ** 安堵中央公園多目的広場

一帯

**お問い合わせ**

産業建設課

☎57-1511(代)



## 「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

皆さんの周りで高齢者や障害者に対する差別、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのでは……

と思うことはありませんか? 法務省の人権擁護機関では、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の皆さんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

○相談日時

9月5日(月)～9日(金)

午前8時30分～午後7時

9月10日(土)、11日(日)

午前10時～午後5時

○全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」電話番号

☎0570-0003-1110

\*電話をおかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

\*携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

○相談員 人権擁護委員及び法務局職員

○お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457

## 上下水道課より

### お知らせ

井戸水、温泉水、河川水、雨水再利用水、掘削工事からの湧水など、水道水以外の水を下水道に排出する場合は、必ず上下水道課への届け出が必要となります。

この届け出を怠ると不明水の原因となるため、判明次第、罰則が適用されますので、ご注意ください。

**お問い合わせ・申し込み**

上下水道課

☎57-2333

## 秋の交通安全県民運動

**期間** 9月21日(水)～30日(金)

**スローガン**

交通事故のない

やすらぎの

大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

## 休日も住民票の写しを交付できます

業務時間中にお越しいただくことが困難な方のために、事前に予約をして、土曜日・日曜日・祝日に歴史民俗資料館で交付するサービスを行っています。

### ○予約・受取方法

予約できる方	現在安堵町に住民登録をしている方	
受け取れる住民票	予約した本人のもの、または予約者本人を含む世帯一部のものか世帯全員のもの	
予約方法	住民課（住民登録係）に電話で予約	
予約時間	平日（午前9時～午後5時まで）	
受取時間	土曜日・日曜日・祝日（午前9時～午後5時）	
受取場所	歴史民俗資料館（安堵町東安堵 1322 番地）	
受取の際に必要なもの	申請者本人の氏名、住所及び生年月日が確認できる証明書 （運転免許証・パスポート・健康保険証など）・手数料	
手数料	・住民票抄本（世帯の一部）	一通300円
	・住民票謄本（世帯全員）	一通300円

### ※サービスをご利用になる場合の注意事項

- ・予約は本人に限ります。
- ・予約された本人以外の方には交付できません。ただし、世帯全員の住民票の写しの場合は、同一世帯員の方にも交付することができます。
- ・交付の際は、申請書に記入していただきます。
- ・予約時間外は受付できません。
- ・休日交付は、予約日直後の土曜日・日曜日・祝日となります。
- ・年末年始の閉庁日及び資料館休館日についてはお取り扱いできません。
- ・手数料は、つり銭の無いようにお持ちください。（レシートは予約日の日付となります。）

お問い合わせ・予約 住民課 ☎57-1511(代)

## 安堵町新婚・転入世帯家賃補助制度のお知らせ

安堵町では、町内の生産年齢人口の維持及び増加を図り、活力ある町づくりを推進していくため、婚姻その他の理由により平成25年4月1日以降に転入または転居し、町内の民間賃貸住宅に入居して新しく別に形成される世帯に対し家賃の一部を補助する制度です。

**補助額** 月額1万円（最長30ヶ月まで支給）

**対象** 民間賃貸住宅

（民間賃貸住宅と賃貸借契約を締結した自己の居住用に供する住宅。）

（公営住宅等の公的賃貸住宅、社宅・官舎・寮などの貸与される住宅は除きます。）

※補助については要件があります。

補助要件、お申し込みの方法等詳細については、住民課までお問い合わせください。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511(代)



## 平成28年度 粗大ゴミ（後期）収集日程のお知らせ

◆注意◆収集時間が変更になりました!!

※収集時間は、午前 8 時30分～午前11時30分(すべての排出大字・自治会で同じです)  
(必ず収集日の時間内に出してください。それ以外は受け付けません!!)

月	収集日(曜日)	排出大字・自治会
9月	18日(日)	若草の里 柿の里
	25日(日)	東安堵
10月	9日(日)	小泉苑 あつみ台
	16日(日)	かしの木台
	30日(日)	岡崎 東安堵南
11月	6日(日)	西安堵 新法隆寺団地 東安堵(マンション地区)
	13日(日)	窪田(北・東・上) 窪田(中・下)
	27日(日)	笠目 興人団地

収集できる粗大ゴミ	収集できない粗大ゴミ
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家具類</li> <li>● フトン、衣料</li> <li>● プラスチック類</li> <li>● 鉄類</li> <li>● 電気製品類 ※ただし、家電リサイクル法対象品は除く。 (テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機およびパソコン機器)</li> <li>● 自転車、バイク(50CC以下)</li> <li>● 有害物(電池・蛍光灯)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ(足引タイプ等)、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品</li> <li>● その他収集不可能と判断した物</li> </ul>

### 注意事項

- ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- 粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- 家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)およびパソコン機器は収集できません。
- 引越しやリフォームによる大量放棄は、受け付けません。
- 収集場所は、各大字の役員等にお尋ねください。(ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上ったところです。)
- 各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)



# 家庭ゴミの収集日と出し方を 今一度確認しましょう！

## 家庭ゴミ収集日程表

「ゴミ」について  
お問い合わせは

安堵町環境美化センター ☎57-3658

きれいな町づくりを協力しましょう

曜日	種類	収集大字名
曜日	種類	収集大字名
第一水曜日	びん類	東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
第二水曜日	びん類	東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺 興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
第三水曜日	かん類	東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
第四水曜日	かん類	東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺 興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台

### 燃えないゴミの収集日

曜日	収集大字名
曜日	収集大字名
月曜日	東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
火曜日	東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
水曜日	燃えないゴミの収集日
木曜日	東安堵南・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
金曜日	東安堵・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台

### 燃えるゴミの収集日

- ◎かん類・びん類は美しく分けましょう
- ◎こわせる物はこわして出しましょう

- ◎ゴミは決められた日に決められた場所にビニール袋に入れて出しましょう

## 家庭用ゴミの分け方・出し方

区分	町が収集するゴミ					町が収集しないゴミ			
	回収業者に売却できるもの	燃えるゴミ		燃えないゴミ		粗大ゴミ 年2回 (収集日は別途お知らせします)	処理できないゴミ	収集できないゴミ	
分別の仕方	紙類 ダンボール 新聞チラシ 雑誌	布類 古着・衣類・ポロ布・綿入りふとん・毛布	生ゴミ 生ゴミ ペットボトル ポリ容器	紙くず類 生ゴミ トレイ ポリ容器 ペットボトル	カン・金属類 各種かん類 缶詰やジュースなど	ビン・ガラス類 ジュース コーラ ガラスの 花瓶 空ビン ガラス製品 (コップ・皿など) 陶器 (茶碗・皿・鉢) など	粗大ゴミ 家具類 電気製品 建具類 自転車・三輪車 ゴムホース など	タイヤ 廃油 バッテリー 単車 農機具 モーター ガスボンベ 消火器 建築廃材 毒物・劇薬 農薬	事業系ゴミ 商店・事業 前工場等から 事業活動に伴って生じたゴミ 一時的多量 ゴミ 引越しや家の 増改築などで、でる ゴミ その他 レンガ・ブ ロック・土 砂・燃えガ ラ・農業用 ビニールシ ート
ゴミの出し方と注意	◇折りたたみ、それぞれ紐でしっかりとくっつけてください。 ◇資源回収にご協力いただく場合、各自治会、こども会、婦人会などで直接回収業者へ連絡してください。	◇水切りを徹底してください。 ◇できるだけ資源化、再使用化にご協力ください。	◇片手で持てる大きさ、重さで口をしっかりとくっつけて出してください。(バックিংケースには入れないように) ◇庭の草及び木のせんでいゴミは長さ30cm以内、直径5cm以内にして出してください。 ◇ペットボトルはキャップをはずして燃えるゴミに出してください。	◇長いものは30cm以下に短くしてください。 ◇体積の大きいものはゴミ袋に入る大きさに細かくしてください。	◇缶詰などの空缶は完全に中身を捨てて水洗いしてください。 ◇スプレー缶などのようにガス入りのものは完全にガスを抜いてください。	◇収集日に指定された場所へ出してください。 ◇粗大ゴミ集積場所には燃えるもの・燃えないものを指定された場所に分別して出してください。 ◇家電製品など買替時に販売店に下取りしてもらってください。 ◇パソコンメーカー（一部未加入メーカーあり）等による家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルがスタートしました。リサイクルしましょう。	◇下取りに出すか専門業者に引取ってもらってください。 ◇家電リサイクル法施行に伴い、次の4品目が粗大ゴミでは収集しません。 ※クーラー ※テレビ ※電気洗濯機 ※電気乾燥機	◇廃棄物処理業者に依頼してください。	

ほっとあんど子育て

〜そのままでもいいよ〜

お父さん、お母さん、いつも子育てでお疲れ様です！毎日、育児に、家事、仕事に追われ大変ですが、子どものかわいい笑顔に癒されますよね。そしてまた、「頑張るぞー！」と言つ気持ちに。でも、こんな経験はありませんか？

「全く言つことを聞いてくれない……。」

「些細なことでイライラしてつい怒ってしまう。」「私は親失格だわ……。」と落ち込んだことはないでしょうか？

お父さん、お母さん、肩の力を抜いて頑張り過ぎないで\*ゆったりと\*子育てを試してみてください。

子どもたちもパパもママもそのままがいいよ...



ほっとあんど子育て教室の紹介！！

子育て中の親子の交流を大切にしています。みんな、遊びに来てね！

らっこくらぶ



Smileねっと



らっこくらぶプラス



子育て中の親子を応援しています。

そのひとつに「ほっとあんど子育て教室Smileねっと」があります。楽しく参加して育児について、悩んでいる事、不安に思っている事をひとつひとつ解消していきますよ。

ほっとあんど子育て教室 Smileねっと  
～「伝えるしつけ・見守るしつけ」&リラックス体操～

「子育てのギモン」をみんなで楽しく学び合う教室です。子どものイヤイヤ期を楽にのりこえる、とっておきアドバイスを紹介します！また、健康運動指導士さんにリラックス体操を教えてください。



とき 10月4日(火) 午前9時30分～正午

ところ 福祉保健センター 3階 運動指導室

対象者 1歳6か月～5歳児のお子さんとその保護者

定員 親子10組

※おさんは、託児室（3F 診療室）にて保育させていただきます。

内容 「伝えるしつけ・見守るしつけ」&リラックス体操

参加費 100円（資料代等） 託児料金（200円）

持ち物 飲み物・タオル※動きやすい服装でお越しください。



<お問い合わせ・申し込み>

※参加希望の方は、下記までご連絡ください。※9月30日（金）まで受付しています。

健康福祉課（福祉保健センター内） ☎57-1590（代） FAX 57-1592



## こども

# 健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
3歳6か月児健康診査	9月27日(火) 午後1時15分～ 1時45分受付	満3歳6か月～ 9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、栄養・ 育児相談、食生活改善推進員と白玉 団子づくり、みそ汁塩分濃度測定、 適塩みそ汁の試飲



## おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	9月5日(月) 午前10時～11時30分 予約不要	町内 在住 の方	健康ファイル または 健康手帳  尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 を50cc程度お持ち ください。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベル など)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日 の摂取塩分量がわかりま す。料金100円)、開眼片 足立ち
毎月20日の 個別健康相談	9月20日(火)・10月20日(木) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (役場ロビー)	10月5日(水) 午前9時～10時30分受付 予約不要			
こころの相談室	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・ 28日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度)要予約			精神保健福祉士および精 神保健相談員が相談に応 じます。相談内容は守秘 されます。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

## ☆9月は食品衛生月間です☆

### 介護保険だより

ver.41

介護保険の福祉用具貸与につ  
いて

介護保険の福祉用具貸与(レンタ  
ル)には次のものがあります。

- ①車いす及び車いす付属品
- ②特殊寝台及び特殊寝台付属品
- ③床ずれ防止用具及び体位変換器
- ④手すり、スロープ(取付け工事を  
伴わないもの)
- ⑤認知症老人徘徊感知機器
- ⑥歩行器、歩行補助つえ
- ⑦移動用リフト
- ⑧自動排泄処理装置

ただし、介護度等により貸与でき  
るものが限られますので、使用を希  
望される場合は担当のケアマネー  
ジャーにご相談ください。

お問い合わせ

健康福祉課

(福祉保健センター内)

☎ 57-1590(代)





## がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は次の検診が無料で受診できます！

がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の生年月日の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」を6月初めに送付しました。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性の方（平成28年4月20日現在）

### 子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

平成 7年4月2日～ 8年4月1日生まれ	全員の方が対象です。
平成 2年4月2日～ 3年4月1日生まれ	平成23年度～平成27年度に安堵町の子宮頸がん検診を受診していない方
昭和60年4月2日～61年4月1日生まれ	
昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ	
昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ	

### 乳がん検診無料クーポン券対象者

昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ	全員の方が対象です。
昭和45年4月2日～46年4月1日生まれ	平成23年度～平成27年度に安堵町の乳がん検診を受診していない方
昭和40年4月2日～41年4月1日生まれ	
昭和35年4月2日～36年4月1日生まれ	
昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ	

《受診期限》 平成29年2月28日まで

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内） ☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

## 食生活改善推進協議会だより 9月号

9月27日（火）3歳6か月児健診 白玉団子づくりと適塩みそ汁の試飲提供

9月28日（水）第4回会員研修「かんたんヘルシーメニュー」 栄養士による講話と調理実習

じかん 午前9時30分～午後1時

参加費 300円

住民の方の体験参加をお待ちしています。

申し込み 9月21日（水）まで

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）

☎ 57-1590(代) FAX 57-1592

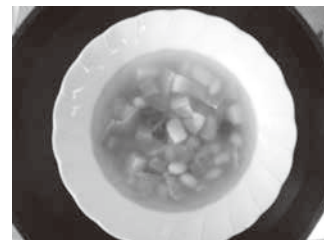
### 食推レシピ紹介 野菜たっぷりスープ



#### 《材料》4人分

煮大豆	100g
ベーコン	1.5枚
玉ねぎ(中)	1/4個
にんじん	1/4本
じゃがいも(小)	1個
きゅうり	1/4本
サラダ油	小さじ1
固形スープの素(チキン)	1個
水	2カップ

大豆はカルシウムや、コレステロールを下げるリノール酸を含んでいます。



#### 《作り方》

- ① ベーコン、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうりはそれぞれ1cm角に切る。
- ② 鍋にサラダ油を熱してベーコンを炒め、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、きゅうりを加えて炒め合わせる。
- ③ 水2カップと固形スープの素を加え、煮立ったら煮大豆を加え、こしょうで味をととのえる。

#### 1人分栄養価

エネルギー	105kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	5.4g
塩分相当量	0.7g

これ以上腎臓を悪くしたくない方の  
**ストップザ慢性腎臓教室**  
参加者募集

『あなたの腎臓、あなた自身で守ってほしい』腎臓にやさしい生活習慣を身につけましょう。

とき 9月14日(水)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 福祉保健センター 3階

内容 腎臓の働きを知ろう

腎臓を守る食生活の話  
尿中塩分濃度測定

参加費 無料

申し込み締切

9月8日(木)まで

※申し込み後詳しい内容等を送付します。

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

保健師直通メール

sukoyaka@town.ando.lg.jp

☆ご家族の参加もOK!



安堵健康ウォーキング  
のご案内

どなたでも参加できます。みなさんで楽しく歩きましょう!

とき・コース

◎9月4日(日)

ふるさと美化安堵町クリーンアップ大作戦に参加します。

午前8時45分

福祉保健センター前集合

◎10月2日(日)

明神山方面 約10km

午前9時10分

JR法隆寺駅改札前集合

法隆寺駅→王寺駅間は電車に乗り、王寺駅より歩きます。

午後3時ごろ法隆寺駅にて解散予定です。

\*小雨決行

申し込み 不要

参加費 300円(10月から平成29年3月までの保険代)

持ち物 水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングス

タンク用紙(お持ちの方)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「ほっとあんどサロン」  
のご案内

どなたでも参加できます。原則第4火曜日に開催

しています。みなさんでほっこりする時間をすごしましょう。

とき・内容

9月27日(火)

音楽健康指導士によるカラ

オケを使った健康体操ほか

ところ

福祉保健センター

2階 集会室(和室)

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防講演会

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことです。『たばこ病』、肺の生活習慣病、とも言われる進行性の肺疾患です。

咳や痰、労作時の息切れなどの症状が現れますが自覚症状がなく進行することも多く、近年COPDの患者数は増加傾向です。この機会に、ご自身やご家族の肺について考えてみませんか?

とき 10月4日(火)

午後1時～3時45分

ところ 生き生きプラザ斑鳩

内容 肺年齢測定・講演会

申し込み方法

9月18日(日)までに、左記へ電話

またはFAXで申し込んでください

い。申し込みの際には、住所・氏名・年齢・電話番号を確認し、肺年齢測定希望者には喫煙年数、1日喫煙本数も確認します。肺年齢測定・講演会の定員を超える場合は抽選となります。測定決定者には予約券を送付します。

お問い合わせ・申し込み

奈良原郡山保健所健康増進課

☎51-0196

FAX 52-60095

平成28年度 安堵町 読書感想文・感想画 コンクール

本を読んだ感動を文章や絵に表現しよう

■応募資格 安堵町内に在住又は安堵町内の園・学校に在籍する幼児・児童及び生徒

■応募部門

感想画 ①幼児の部

②小学校低学年の部

③小学校高学年の部

感想文

①小学校低学年の部

②小学校高学年の部

自由 すべての園児・児童・生徒

■対象図書 自由に選んだ図書

■応募規定

感想画 用紙は、八つ切り以上四つ

切り以下の画用紙・ケント

紙など 画材は自由

感想文 原稿用紙に縦書きで自筆し

たもの

①低学年の部 本文800文字以内

②高学年の部 本文1,200文字以内

③中学生の部 本文2,000文字以内

お問い合わせ・応募  
教育委員会事務局  
☎57-20036

自由 立体(工作やねんどなど)表現も可

■応募方法

安堵町内の園及び学校に在籍する

幼児及び児童生徒は、在籍する園又は

学校を通じて提出してください。

町外の園又は学校に在籍する幼児及び

児童生徒は、個人応募となります。

事務局までお問い合わせください。

なお、自由部門について搬入の難しい

作品については、写真データでの

応募も可能です。

■しめきり 11月4日(金)

■入賞について

○町長賞(感想画、感想文、自由の

各部門毎に1点) 計7点

○教育長賞(感想画、感想文、自由

の各部門毎に1点) 計7点

12月頃、町長賞・教育長賞の入賞者に表彰を行う予定です。

安堵中学校PTAバザーのお知らせ

日用品、雑貨等のバザーを開催します。

とき 9月10日(土)

午後3時15分～5時

ところ 安堵中学校

武道場

※近隣のご迷惑になりますので、お

車のご来場はご遠慮ください。

※自由参加ですが、小学生以下のお

子さまは、保護者同伴でお願いし

ます。

※雨天でも行います。ただし、警報

発令の場合は、中止します。

お問い合わせ

安堵中学校

☎57-20028



だいで幼稚園「園開放」のお知らせ

未就園児の方ならどなたでも参加できます。

☆園開放

とき 9月21日(水)

午後1時～2時30分

(入退場自由)

対象 0歳児以上の未就園児

持ち物 お茶・タオル・着替え・

上履き

※必要な方のみ

☆ひよこクラス予定日(要予約)

とき 9月12日(月)・14日(水)・

26日(月)・28日(水)

午前9時～11時

※お子さまのみのお預かりです。

お問い合わせ

だいで幼稚園

☎57-35556



# 本の窓

安堵町図書室  
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
[利用時間] 午前10時～午後5時

## 9月17日(土)はお休みです!



福祉保健センター内の電気工事に伴い  
17日(土)は図書室を休ませていただきます。  
ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、  
ご理解とご協力をよろしく、お願いします。

## 9月 図書カレンダー

September 2016						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

\*印日は利用日

## 第155回

**芥川賞** 『コンビニ人間』  
村田沙耶香 著  
文藝春秋

**直木賞** 『海の見える理髪店』  
荻原 浩 著  
集英社

★予約お待ちしております★

## 夏のイベントが終了しました!

第7回こわいおはなし会や、夏休み工作クラブにたくさん  
さんの子どもたちが参加してくれました。  
みんなで楽しいひとときを過ごすことができました。



ありがとう  
ございました



(写真：こわいおはなし会より)

## ねこじゃらし おはなし会

とき 9月3日(土)・10月1日(土)  
午前11時～  
ところ 図書室  
内容 おはなし・絵本・紙芝居



## 図書室 工作クラブ

とき 9月28日(水) 午後3時30分～4時30分  
ところ 福祉保健センター2階会議室  
◎道具はこちらでご用意いたします。  
◎無料です。お気軽に!



## ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、  
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび  
でお楽しみください。

とき 9月2日(金) 午前11時～(入退場自由)  
10月7日(金)  
ところ 福祉保健センター  
主催：絵本のひろば Be-輪 共催：ベビママサロン



## らっこくらぶ

とき 9月9日(金) 午前10時～正午  
ところ 福祉保健センター  
内容 「秋の運動会 ～元気に体を動かして  
リフレッシュ!～」  
持ち物 お茶、動きやすい服装でお越しください。  
対象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方  
次回は10月14日(金)です。



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、  
リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 9月2日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)  
午前10時～11時45分(入退場自由)  
ところ 福祉保健センター

★第3金曜日(9月の場合16日)、11時頃より身体をほぐすママストレッチ会を開催予定!

### 安堵町体育協会 大会お知らせ

**第35回秋季  
ソフトボール大会**

とき 9月11日(日) 雨天中止  
午前9時〜  
ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町在住・在勤者の方  
申込期間 8月24日(水)〜  
9月7日(水)



**第18回秋季  
硬式テニス大会**

とき 9月11日(日) 雨天中止  
午前9時〜  
ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町在住・在勤者の方  
申込期間 8月24日(水)〜  
9月7日(水)



**第19回秋季  
ソフトテニス大会**

とき 9月11日(日) 雨天中止  
午後1時30分〜  
ところ 安堵中央公園テニスコート  
対象 町在住・在勤者の方  
申込期間 8月24日(水)〜  
9月7日(水)



**第42回秋季  
軟式野球大会**

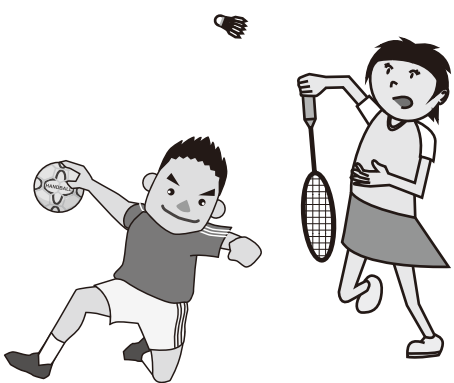
とき 9月25日(日) 雨天中止  
午前9時〜  
ところ 安堵中央公園多目的広場  
対象 町在住・在勤者の方  
申込期間 9月7日(水)〜  
9月21日(水)



**第67回奈良県民体育大会  
大会結果**

7月3日(日)・10日(日)に県内各地で催された各競技において、安堵町のクラブが郡代表として2種目に出場し、健闘されました。

- 【出場種目】
- ◎ハンドボール
  - ◎バドミントン



◆お問い合わせ・申し込み◆  
安堵中央公園体育館内  
体育協会事務局(火曜休館)  
☎1588-4011

## 新鮮な野菜をより安く ほっと安堵 朝市



安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します  
毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催  
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会  
■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集!

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます



## 歴史民俗資料館 9月の花



彼岸花

とうしん  
灯芯ひき  
わらぞうり作り

灯りの燃え芯である「灯芯」作りは、安堵の一大産業として盛んに行われていました。近年、照明道具としての需要は少なくなりましたが、今でも神社仏閣での行事の時などで必要とされており、安堵町で作った灯芯が東大寺や元興寺などで使われています。

この体験会では、灯芯を作る「灯芯ひき」の技を体験します。

また、「わらぞうり作り」も同時開催します。わらをなつところからはじめます。

鼻緒のついたはきものは、「足をきたえる」「健康に良い」と言われ注目されています。

どちらも指導を受けながら体験できますので、初めての方もぜひご参加ください。

とき 9月25日(日)

午後1時30分～3時30分

参加料 入館料

申し込み 各10名(申し込み順)

※事前に館にお申し込みください。

※わらぞうり作り参加の方は、はさみ持参の上、ズボンでお越しください。



灯芯ひき

わらぞうり



### ◆10月以降の体験会

○10月9日(日)

灯芯ひき体験会

※10月の「わらぞうり作り」は

お休みです。

○11月6日(日)

灯芯ひき・わらぞうり作り

○11月10日(木)

いぐさ植え見学会

### 使いましたか? 「無料利用券」

昨年9月13日に実施された「敬老のつどい」の記念品「安堵町歴史民俗資料館 無料利用券」の有効期限は、9月30日までです。

ぜひこの機会にご利用ください。

※茶室「杏庵」の写真が目印です。

### お問い合わせ・場所・お申し込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎0747-50960

### 【入館料】

大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から

## 奈良県浄化センター施設見学会

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を行います。内容は各浄化センターによって異なります。また、当日はお子さま向けイベントも実施します。参加は無料で、受付は当日現地で行います。

とき 9月10日(土)～11日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※宇陀川浄化センターは10日(土)は展示のみ。11日(日)開催※吉野川浄化センターは10日(土)のみ開催

ところ ・浄化センター (大和郡山市額田部南町160) ☎0743-56-2830  
 ・第二浄化センター (北葛城郡広陵町萱野460) ☎0745-56-3400  
 ・宇陀川浄化センター (宇陀市榛原福地28-1) ☎0745-82-5725  
 ・吉野川上センター (五條市二見5丁目1314) ☎0747-22-8631



## 安堵町なもで踊り保存会が出演！！

# ～まほろばでつなぐ～ 奈良×東アジアの芸能

地域で守り、継承されている民俗芸能を駅前で披露。地元以外ではなかなか見ることのできない芸能が鑑賞できる。奈良はもちろん東アジアの芸能も必見！



毎年10月4週目の土曜日に  
なもで踊りを飽波神社に奉納

**と き** 9月10日(土)・11日(日)  
近鉄奈良駅前 午後2時  
JR奈良駅前 午後3時～  
※雨天時、JR奈良駅前広場は中止

### 安堵町なもで踊り出演スケジュール

**と き** 9月11日(日)  
近鉄奈良駅前広場 午後2時45分頃  
JR奈良駅前広場 午後3時45分頃

※詳しくは、奈良県大芸術祭ホームページにて  
<https://www.nara-arts.com/>

**お問い合わせ** 奈良県大芸術祭実行委員会事務局  
(奈良県国民文化祭・障害者芸術文化祭課内)  
☎ 0742-27-8488



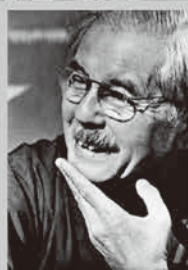
## 8月6日(土) 安堵町物産展 in Nara Hotel を開催しました

8月6日(土)にNara Hotelにて安堵町物産展を開催しました。

富本憲吉の代表的な四弁花模様の作品を用いて製作した富本憲吉「四弁花」模様オリジナル風呂敷の特別販売と安堵町内の物産を一堂に集め、宿泊者や来場された方々へ安堵町の魅力をPRしました。

また、奈良市内にある奈良県立美術館では、「富本憲吉 憧れのうぶすな」企画展に併せて「安堵町連携展示」憲吉の望郷～大和安堵の風土と人々～が開催され、安堵町ふるさと大使(中 美都さん)も来場された方々へ広くPR。

※次回(9月4日(日))も奈良ホテルへさまざまな特産品を特別販売しますので、是非お立ち寄りください。



富本憲吉

日本近代陶芸の巨匠・重要無形文化財技術保持者(人間国宝)

富本憲吉「四弁花」模様

オリジナル風呂敷

次回9月4日(日)も  
午前11時～午後6時30分

特別販売  
します!!



奈良ホテル内のホテルショップ横にて開催します



写真は安堵町ふるさと大使(中 美都さん)

販売場所: 奈良ホテル 〒630-8301

奈良県奈良市高畑町1096  
TEL: 0742-26-3300

お問い合わせ: 安堵町商工会 〒639-1061

奈良県生駒郡安堵町大字東安堵958番地(安堵町役場2階)  
TEL: 0743-57-1524 FAX: 0743-57-1526

様々な情報は  
奈良県安堵町  
商工会公式HPまで

## 9月 人権・行政相談日

相談日 9月12日(月)  
 時間 午後1時～3時  
 ところ 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。  
 お気軽にご相談ください。

## 奈良県立西和養護学校

本校では、小学部・中学部・高等部において、知的障害のある幼児や児童生徒の保護者に対し、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。

詳細については、電話でお問い合わせください。

お問い合わせ

奈良県立西和養護学校

☎0745-73-2111  
 (窓口 教頭)

## 奈良県立明日香養護学校 第2回体験学習(小学部)

奈良県立明日香養護学校では、平成29年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、或いは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

とき 10月17日(月)  
 午前9時20分～午後1時

(給食の試食をおこないます)

ところ 奈良県立明日香養護学校

対象 ・ 肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者

・ 訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者及び関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)

申し込み締切 10月5日(水)

お問い合わせ・申し込み

奈良県立養護学校

☎0744-54-3380  
 窓口 蒲生

## 25周年記念写真展のご案内

安堵写友会は、お蔭様で今年25周年を迎えました。これを記念して、『25周年記念写真展』を開催します。皆様の多数のご来場をお待ちしています。

とき 9月15日(木)～18日(日)

午前10時～午後5時まで  
 (最終日は午後4時まで)

ところ やまと郡山城ホール  
 展示室

※入場無料 館内専用駐車場有り

(2時間まで駐車無料)

お問い合わせ

安堵写友会事務局(辻本)

☎57-2626

安堵写友会担当者(川村)

☎090-11588-2696



## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です





10月1日から7日までは「公証週間」です。

大切な契約や遺言の作成は公証役場で…

「遺言と任意後見で老後の安心設計を!!」

遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などに関する書類を公正証書にしておくと安心です。

公正証書は、法務大臣に任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められています。秘密厳守で、原本は公証役場で保存するため紛失・偽造の心配もありません。

公正証書作成に関してのご相談は無料ですので、ご希望の方はいつでもお気軽に公証役場にご連絡ください。

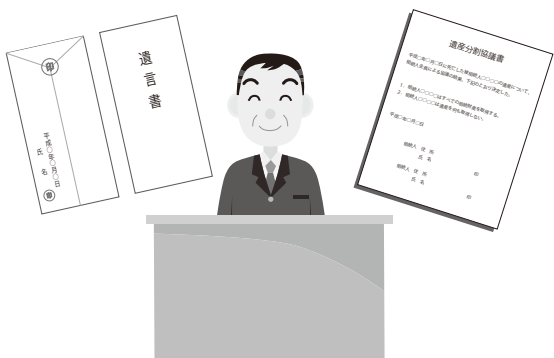
○相談口

毎週月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

○相談時間

午前9時～正午、  
午後1時～4時30分

○相談場所及びお問い合わせ



◇奈良合同公証役場

奈良市内侍原町6

奈良県林業会館3階

☎0742-221-2966

◇高田公証役場

大和高田市大中98

おがビル2階

(大和高田市役所東隣)

☎0745-221-7166

全国一斉！  
法務局休日相談所

全国全ての法務局・地方法務局において毎年10月第1日曜日に、特設相談所を開設します。

とき 10月2日(日)

午前10時～午後4時

ところ イオンモール大和郡山  
2階 イオンホール

相談内容 登記相談、戸籍・成年後見・国籍相談、供託相談、人権相談、遺言・後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談

その他 予約制・相談無料・秘密厳守

※予約された方を優先としますが、当日の相談もブースの空き状況に応じてお受けします。

ただし、弁護士による相談は、事前に予約された相談者のみとさせていただきます。

予約受付

9月1日(木)～30日(金)

お問い合わせ・予約

奈良県地方法務局総務課

☎0742-231-5534

ナビダイヤル案内 6番

「法の日」週間記念  
無料法律相談

奈良県弁護士会では、法の日週間記念行事として、無料法律相談を実施します。

とき

10月3日(月)

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

※相談時間1人30分

ところ

経済会館

(大和高田市大中106-2)

とき

10月5日(水)

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

※相談時間1人30分

ところ

奈良弁護士会館

(奈良市中筋町22番地の1)

申し込み

9月5日(月)～30日(金)までに左記へ申し込みください。

お問い合わせ・申し込み

奈良弁護士会

☎0742-221-2005



## 親子で防災

### 「やはらぎフェスタ」

東日本大震災や熊本地震と、近年においても従来の予想を超えた災害が起こっており、災害の少ない奈良県においても、南海トラフ地震では甚大な被害が予想されます。常日頃から防災用品を準備し、家族と有事の際について話し合っておくことが重要です。開場内に防災、滅災に役立つブースを周回するスタンブラリーを実施します。スタンプを集めて、飲食ブースで綿菓子や竜田揚げなどと交換ができます。

**とき** 9月25日(日)

受付 午後1時～4時30分

開催 午後1時30分～5時

**ところ** 斑鳩町中央公民館

**内容**

○**大ホール** 煙体験、応急処置の体験・新聞紙によるスリッパと食器作り、パネル展示など

○**正面駐車場** 消防車両・警察車両の展示、献血車

○**飲食ブース** 綿菓子、竜田揚げ、かき氷、ポップコーン

**お問い合わせ**

一般社団法人 法隆寺青年会議所

☎0745-73-8977

## 奈良県西和医療センターふれあい祭り

当センターでは、地域の皆さんとのふれあいを深めるとともに、健康に対する意識の向上を目的とし、ふれあい祭りを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**とき** 9月17日(土)

午前10時～

**ところ** 奈良県西和医療センター

**内容** ロビーコンサート、健康づくり講座、体験入院(病院食の試食あり)、健康相談・健康チェック、リラクゼーションコーナー、病院見学・手術体験、道の駅出張販売、バザー・授産品販売、救急車・パトカー見学、写真展ほか

**お問い合わせ**

奈良県西和医療センター

総務課総務係

☎0745-32-0505

## 平成28年度 なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル開催のお知らせ

**とき**

10月23日(日)

午後1時～4時

**ところ**

かしはら万葉ホール

(橿原市小房町11-5)

**内容**

①歯科保健事業に貢献した団体および個人の顕彰

②歯科保健に関するアトラクション

③フッ化物塗布(申し込みが必要です)

④講演(県民公開講座) 講師 野村忠宏氏(柔道家)

⑤その他歯科保健の啓発に関すること

※フッ化物塗布

(満3～12歳児対象)

午後1時～3時

先着200名

※おもしろ実験

(満7～12歳児対象)

午後1時30分～2時30分

先着50名

**申し込み方法**

1名につき1枚の「往復はがき」で住所・電話番号・お子様の氏名・年齢をご記入のうえお申し込みください。

1名で「フッ化物塗布」と「おもしろ実験」の両方を申し込み場合は、それぞれ別の往復はがきをご使用ください。

**応募期間**

9月8日(木)～23日(金)

※10月中旬までに採否のご返信を致します。

**申し込み先**

〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

奈良県歯科医師会

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル「フッ化物塗布」係

または「おもしろ実験」係宛

## 第26回奈良矯正展

平成28年度「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設(刑務所・少年院・少年鑑別所)の教育・職業訓練の紹介等を行い、地域社会の人々に、広く矯正行政についての理解を得ることを目的として開催します。

### とき

- ・9月10日(土)  
午前9時30分～午後4時
- ・9月11日(日)  
午前9時30分～午後2時

### ところ

(奈良市般若寺18番地)

### 内容

- ・施設見学(時間制限あり)
- ・刑務所作業製品の展示即売
- ・教育内容・職業訓練等をパネルで紹介
- ・書・絵画等の文芸作品の展示
- ・職員による性格検査の体験実施等

### お問い合わせ

奈良少年刑務所

☎0742-221-4961

## 大阪税関よりお知らせ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券をお返ししています。

- 1 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関又は海運局に預けられた通貨・証券など
- 2 外地の総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お心当たりの方は税関へお問い合わせください。ご本人だけでなく、ご家族の方もお問い合わせや返還請求をすることができます。

保管証券返還のご案内は、大阪税関ホームページでもご覧いただけます。

### 大阪税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/osaka/>

### お問い合わせ

大阪税関監視部取締総括部門

☎06-6576-3115

## 安堵駐在所だより

◎二輪車の交通事故が増えています。

二輪車は体で安定を保ちながら走るもので、停止すれば安定を失う乗り物です。また、二輪車は自動車と比べて小さく、他の自動車の死角に入りやすく、見えにくいことがあり、特に注意が必要です。

☆二輪車の交通事故を防ぐ5つのポイント

- ①ヘルメットはなるべくフルフェイス型かジェット型で、あごひもをきちんと結んでください。
  - ②最初は小型の車種から始め、熟練度に応じて大型の車種に乗るようになりましょう。
  - ③無理な追い越しや渋滞時のすり抜けは危険です。
  - ④交差点手前では減速し、特に見通しの悪い交差点では停止をすくらの気持ちを持ちましょう。
  - ⑤夜間では、反射材の入った衣服を着用しましょう。
- そしてヘルメットは必ず使用してください。

◎振り込め詐欺が、まだまだ横行しています！

電話口でのお金の話は、詐欺です。犯人は、

- ・健康保険料や医療費等の過払いがある
- ・臨時給付金がある、手数料がいる
- ・返金期限が切れているので直接振り込む口座番号を教えてください
- ・ATMへ行ってください
- などの言葉を使います。

◎奈良県警察情報発信メール「ナポくんメール」の登録を！

奈良県警察では、情報配信システムを活用した「ナポくんメール」により、犯罪発生状況(ひったくり、空き巣など)、不審者情報、交通情報などを発信して注意を呼びかけたいです。

メールの登録は、QRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録してください。



☆事件・事故等は110番を！

「110番」は、奈良県警察本部生活安全部通信指令課につながります。事件・事故・不審者は迷わず110番をお願いします。

西和警察署

☎0745-7210110

## 9月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(木)				
2日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	絵本のひろば	P15	福祉保健センター	午前11時～
3日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	安堵町図書室	午前11時～
4日(日)	クリーンアップ大作戦	P5	安堵町役場集合	午前9時～10時頃
	灯芯ひき・芯巻き体験会		奈良県立美術館	午後1時～
	安堵健康ウォーキング	P13	福祉保健センター前	午前8時45分集合
5日(月)	健康相談	P11	福祉保健センター	午前10時～11時30分
6日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
7日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
8日(木)	塩分2gのおいしい教室	8月号	福祉保健センター	午後9時30分～午後1時
9日(金)	らっこくらぶ	P15	福祉保健センター	午前10時～正午
10日(土)	安堵中学校PTAバザー	P14	安堵中学校	午後3時15分～5時
11日(日)	町制30周年記念「敬老のつどい」	P5	トーク安堵カルチャーセンター	午前9時～受付 午前9時30分～開会
	第35回秋季ソフトボール大会	P16	安堵中央公園多目的広場	午前9時～
	第18回秋季硬式テニス大会	P16	安堵中央公園テニスコート	午前9時～
	第19回秋季ソフトテニス大会	P16	安堵中央公園テニスコート	午後1時30分～
12日(月)	人権・行政相談	P19	安堵町役場	午後1時～3時
13日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
14日(水)	ストップザ慢性腎臓病教室	P13	福祉保健センター	午前9時30分～午後0時30分
	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
15日(木)				
16日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	家族介護教室	6月号	福祉保健センター	午後1時～3時
17日(土)	東安堵の六斎念仏の披露		奈良県立美術館	午後1時～
18日(日)	粗大ゴミ(若草の里・柿の里)	P8		午前8時30分～11時30分
19日(月)				
20日(火)	個別健康相談	P11	福祉保健センター	※予約制
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
21日(水)	平成28年度戦没者追悼式	P5	福祉保健センター	午後1時～受付 午後1時30分～開式
	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	ウエストサイズストーリー③	8月号	安堵中央公園体育館	午後1時30分～3時30分
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
22日(木)				
23日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
24日(土)				
25日(日)	第42回秋季軟式野球大会	P16	安堵中央公園多目的広場	午前9時～
	灯芯ひき・わらぼうし作り	P17	歴史民俗資料館	午後1時30分～
	粗大ゴミ(東安堵)	P8		午前8時30分～11時30分
26日(月)				
27日(火)	ほっとあんどサロン	P13	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
	3歳6か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付
28日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時※予約制
	工作クラブ	P15	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
29日(木)				
30日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	ロビーコンサート	P6	安堵町役場	午後0時30分～





**奈良県立美術館企画展**  
**「富本憲吉 憧れのうぶすな」**  
**安堵町連携展示**  
**憲吉の望郷**  
**～大和安堵の風土と人々～**

奈良県立美術館において連携展示「憲吉の望郷～大和安堵の風土と人々～」を9月25日(日)まで開催しています。

また、本誌をお持ちいただくと1グループ入館1回に限り観覧料が無料になります。

**観覧時間** 午前9時～午後5時  
 ※入館は午後4時30分まで

**お問い合わせ**  
 総合政策課  
 ☎57-1511(代)

8月5日(金)に、『第6回あんど祈りのつどい』が開催されました。安堵観光ボランティアの会共催イベント「タベの祈りのウォーク」では、たくさんの方が参加され、ミニコンサートは涼しげで優しい音色が会場全体を包み込みました。

屋台や町内特産物販売店、祈りの口ウソク工作教室も賑わい、安堵小学校6年生による「広島レポート」の平和を願う発表、ねこじゃらしによる紙芝居も大盛況でした。

夕刻からは、夢あかり(安燈会)

## 第6回 あんど祈りのつどい

8月7日(日)、安堵中央公園多目的広場で、NHKラジオ放送でおなじみ「夏季巡回 ラジオ体操・みんなの体操会」を開催しました。750名が集い、真っ青な青空の下、楽しく伸び伸びと元気あふれるラジオ体操会となりました。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

## ラジオ体操・みんなの体操会開催



サポーターの方々が点灯された祈りのあかりが各会場を照らしました。

**主催** 夢あかり(安燈会) 実行委員会



### 人のうごき (8月1日現在)

男…………… 3,648人  
 女…………… 3,938人  
 人口…………… 7,586人

**前月比** 17人減

世帯数… 3,399世帯

**前月比** 2世帯減

### えーまちあんどメール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
 登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

### 安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう