



あんど

平成28年

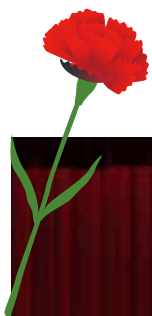
2016

6

Heartful Information

No.523

安堵町制30周年



小学生・中学生による町民憲章の朗読

主な内容

- 平成27年度下半期の財政状況…………… 2
- 安堵町制30周年記念式典を開催しました…… 4
- 叙勲受章…………… 5

町制30周年

町の花

町の木



テイカカズラ



ナadeshiko



モチノキ

町債の借入状況

会計名	3月末現在高
一般会計	33億9,417万円
特別会計	23億3,773万円
水道企業会計	9,555万円
合計	58億2,745万円

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。主に下水道事業等の長期に渡り、継続的に取り組んでいる事業に充当されます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成27年度の元利償還金の約78%が地方交付税として交付されています。

執行状況内訳

	予算額	支出済額	
総務費	7億1,321万円	4億9,889万円	
民生費	9億2,914万円	7億1,705万円	
衛生費	3億4,335万円	3億1,371万円	
土木費	2億8,584万円	1億2,808万円	
消防費	1億2,976万円	1億1,811万円	
教育費	2億2,891万円	2億88万円	
公債費	4億838万円	3億7,306万円	
その他	1億6,412万円	1億4,806万円	
合計	32億271万円	24億9,784万円	

会計別予算の執行状況

会計名	予算現計	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	32億271万円	34億7,280万円	108.4%	24億9,784万円	78.0%	
特別会計	国民健康保険	12億1,727万円	9億2,807万円	76.2%	11億341万円	90.6%
	住宅新築資金等貸付事業	2,697万円	105万円	3.9%	2,695万円	99.9%
	下水道事業	3億1,133万円	1億1,261万円	36.2%	2億6,300万円	84.5%
	介護保険	6億2,638万円	5億92万円	80.0%	5億6,564万円	90.3%
	後期高齢者医療	7,840万円	7,060万円	90.1%	7,454万円	95.1%
	小計	22億6,035万円	16億1,325万円	71.4%	20億3,354万円	90.0%
合計	54億6,306万円	50億8,605万円	93.1%	45億3,138万円	82.9%	

平成27年度下半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、町民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成27年度（平成28年3月31日現在）の財政状況をお知らせします。

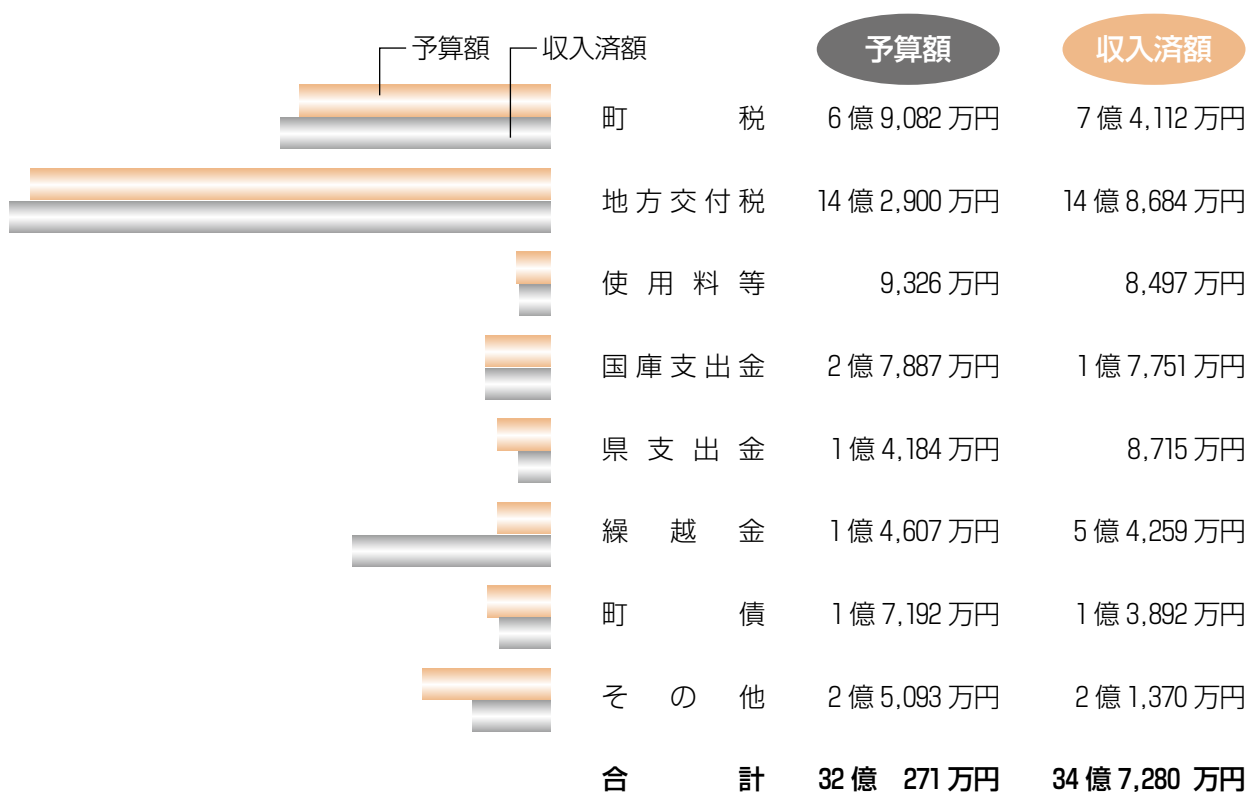
一般会計予算の執行状況は、予算額32億271万円に対し、歳入面の収入率は108.4%、歳出面の執行率は78.0%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額22億6,035万円に対し、歳入面の収入率71.4%、歳出面の執行率は90.0%となっています。

なお、出納整理期間（※）があるため、この執行状況は平成27年度決算ではありません。平成27年度決算額については、確定後、改めて公表予定です。

※出納整理期間とは、4月1日から5月31日までの2カ月間で、3月末日までに確定した債権債務について、現金の未収未払いの整理を行うための期間です。

（平成28年3月31日現在）

一般会計の



基金の状況

基金の名称	目 的	3月末現在高
財政調整基金	災害等財政上必要とする財源の調整	9億7,254万円
減債基金	町債の償還財源の確保	4億8,376万円
公営住宅管理運営基金	公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源	9,246万円
消防賞じゅつ金基金	町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源	3,626万円
地域福祉基金	地域の保健・福祉の増進を図るための財源	6,580万円
文化振興資金	文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源	3,600万円
ふるさと基金	町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源	138万円
合 計		16億8,820万円

安堵町制 30 周年記念行事

昭和 61 年 4 月 1 日に町制を施行し、今年で 30 周年。それを記念し、4 月 23 日(土)に、トーク安堵カルチャーセンターで記念式典を開催しました。

オープニングは和太鼓「朱蘭」の力強い演奏で始まり、午前の式典には、町内外から来賓・関係者ら約 150 名に出席していただき、節目をお祝いしていただきました。また町民憲章が安堵小学校の児童・安堵中学校の生徒により朗読にて披露されました。

午後に開催したアトラクションでは、安堵保育園・大道幼稚園の園児によるピアノ演奏と合唱、奈良マンドリンギター合奏団による演奏、アマデウス大西氏によるピアノ & トークショーと盛りだくさんな内容で、来場した約 250 名の歓声と拍手が会場を包みました。



和太鼓「朱蘭」オープニング演奏



個人収集家からお借りした
富本憲吉作品や記念の皿を展示



うぶすなトークで安堵の風景や思い出を伺いました
(左) 今村勤三氏の親族である今村幸一さん
(右) 富本憲吉氏の親族である海藤隆吉さん

叙勲受章おめでとうございます

春の叙勲及び危険従事者叙勲が4月29日に発令され、本町からは3名の方が受章の名誉に輝かれました。

〈危険従事者叙勲〉

◆瑞宝双光章(消防功労)

(地方自治功労)

(元八尾市消防監)

(元安堵町議会議員)

山岡 敏氏(かしの木台)



◆旭日双光章(農業振興功労)

(現奈良県農業会議常任会議員)

平山 巨氏(東安堵)



◆瑞宝单光章(警察功労)

(元大阪府警部)

永安 郁生氏(柿の里)



(順不同)

安堵町陶芸展作品募集

安堵町陶芸展を開催しますので、多数ご出品いただきますようお願いいたします。

とき 6月30日(木)～7月3日(日)

ところ トーク安堵カルチャーセンター

ター 展示ホール

出品資格 町在住及び在勤の方

出展点数 自由

題材 自由

申し込み・搬入期間

6月23日(木)～26日(日)

申し込み・搬入場所

トーク安堵カルチャーセンター

作品搬出 7月4日(月)

その他

出品料は無料です。出品作品については細心の注意をしますが、万一破損・汚損の場合は責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57-2200-1

奈良県高齢者美術展作品募集

【出品資格者】

県内在住で昭和33年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

【出品部門】

日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門

【出品作品】

作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点まで。未発表のものに限ります。

【出品手数料】1点1000円

【出品申し込み期限】6月17日(金)

【作品提出日】8月30日(火)

【作品提出場所】福祉保健センター

【作品展示】

9月2日(金)～7日(水)

午前9時～午後5時

奈良県文化会館展示室

(9月5日は休館日)

※申し込み用紙は健康福祉課にあります。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

安堵町コミュニティバス 地域公共交通タクシー 助成事業の状況

平成27年度における安堵町コミュニティバスの運行状況をお知らせします。

	平成27年度	平成26年度	増 減
利用人数	18,358人	8,418人	9,940人増
法隆寺駅乗降者数	9,565人	346人	9,219人増
平端駅乗降者数	8,667人	5,273人	3,394人増

※法隆寺駅乗降者数は平成27年3月14日以降のものを計上
※利用人数は乗り降りで1人、乗降者は乗りで1人、降りで1人を計上

平成27年3月14日にJR法隆寺駅への乗り入れなどの運行ルートの見直しを行ったところ、前年度比、2倍以上に利用者が増えました。法隆寺駅や平端駅での乗降が多いことから、鉄道駅へのアクセスとし

て住民の方々に利用されていることがうかがえます。

また、運賃システムでは、ICカードや奈良交通路線バスと回数券の共通利用などの導入により、利便性が向上し、利用者が増えることとなりました。

更に便利に、みなさんにご利用いただけるよう改善に努めていきます。コミュニティバスをはじめとする公共交通の運行は、みなさんのご利用によって成り立っていますので、今後とも、みなさんのご利用をお願いします。



便利でお得な回数券は いかがですか？

△販売額▽

1000円券(11枚綴) 1,000円

500円券 (11枚綴) 500円
△販売場所▽

コミュニティバス車内、役場会計室、健康福祉課(福祉保健センター内)

△利用できるICカード▽

CI-CA、PiTaPa、ICOCA、Kitaca、PASMO、Suica、manaca、TOICA、はやかけん、nimoca、SUGOCA

コミュニティバスが運行していない地域の方は、地域公共交通タクシーをご利用ください。

利用助成券対象地域の方々は、ごなでも利用助成券を交付します。

対象地域の方、役場へお越しの際はぜひ交付申請を！

△交付申請場所▽

役場2階総務課(申請は役場開庁時間内に限ります。)

△必要なもの▽

運転免許証・健康保険証・住民基本台帳カードなど住所や氏名が確

認できるものと印鑑

△対象地域▽

保育園南側道路より北部の地域と笠目地区

△助成額▽

1乗車につき500円

△対象タクシー事業者▽

竜田タクシー株式会社

(携帯電話以外の方)

☎0120-88-9196

(携帯電話の方)

☎0745-75-2751

ご不明な点は、お問い合わせください。

お問い合わせ

総合政策課

☎57-1511(代)



安堵観光ボランティアの会 ガイド研修講座の案内

安堵町の歴史観光に関心のある方は気軽にご参加ください。
今年から日曜日に実施します。2回目と3回目は安堵町の中世の歴史を紐解きます。

参加費 無料(全4回開催)

とき

②6月5日(日)

「安堵氏と窪田氏」

安堵氏は富本氏に、窪田氏は中氏に引き継がれます。

③7月3日(日)

「筒井順慶と安堵」

午後1時30分～3時30分

ところ トーク安堵カルチャーセン

ター3階 研修室

講師 天理大学非常勤講師

安堵町文化財保護審議会

委員 吉田栄治郎氏

お問い合わせ・申し込み

安堵町商工会

☎077-115224

大西 ☎0960-969-9-20010

なら男女共同参画週間 イベント2016

テーマ

「あなたの居場所がありますか?」
「認めよう生き方の自由な選択」

内容

記念講演…弁護士 佐々木育子さんをお招きし、法律の中の男女差についてわかりやすく解説いただきます。(6月30日(木)午後2時より)
イベント…女性団体による劇、ペープサート、ワークショップ、体操など

とき

6月30日(木)～7月3日(日)

各日、午前10時～午後4時30分まで(ただし6月30日(木)は記念講演の開催につき午後2時～午後4時)

ところ 奈良県女性センター

奈良市東回南町6番地

(近鉄奈良駅より徒歩5分)

お問い合わせ

奈良県女性センター 企画運営係

☎0742-27-23000

FAX 0742-22-6729

子どもの人権110番 強化週間の実施について

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、人権擁護委員及び奈良地方法務局人権擁護課職員が次のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

とき

6月27日(月)～7月3日(日)

午前8時30分～午後7時

7月2日(土)、3日(日)

午前10時～午後5時

対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者

相談先

全国一斉「子どもの人権110番」

☎0120-007-110

(フリーダイヤル)

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

お問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-23-5457

ナラ・シェイクアウトが 実施されます

7月11日(月)に「奈良県いっせいで震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)」が実施されます。訓練は、地震を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行います。

会社で・学校で・ご家庭で・グループで参加してみませんか。

とき

7月11日(月)午前10時30分

※平成28年度は奈良県地震防災の日(7月9日)が土曜日のため7月

11日(月)に実施します。

※詳しくはホームページで

<http://www.pref.nara.jp/item/120899.htm>

主催 奈良県



安堵町人口ビジョン及び まち・ひと・しごと創生総合 戦略の策定の公表について

国は人口減少と少子高齢化に対応するため、平成26年に「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、将来の人口に係る長期ビジョンと総合戦略を策定し、活力ある社会を維持していくことを目指しています。

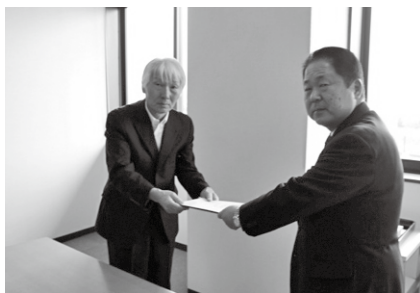
それらを踏まえて、安堵町におきましても、この国の総合戦略を勘案し、本町の現状と将来の展望を提示する人口ビジョン及び今後の基本的方向性を提示する総合戦略を策定しましたので、公表します。

と・しごと創生総合戦略策定委員会を立ち上げ、度重なる議論を重ね、貴重なご意見をいただき、平成28年2月29日(月)に野口隆会長から、町長に安堵町まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定について答申を受けました。

今後、この答申の内容を尊重し、「安堵町人口ビジョン」及び「まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる目標の実現に向けて、効率的かつ効果的な取組に努め、また推進体制(PDCA)サイクルにより施策の効果を検証し、適宜その改善に努めていきます。

お問い合わせ

総合政策課 ☎57-1511(代)



消費生活相談室からのお知らせ

★電力小売全面自由化関連の 契約は慎重に！

この4月から始まった電力の小売全面自由化に伴う様々な勧誘、相談が全国の消費生活センターに寄せられております。

電力自由化後は経済産業大臣の登録を受けた小売電気事業者の中から供給先を自由に選べるようになります。

登録を受けた事業者かどっかは、資源エネルギー庁HPの登録小売電気事業者一覧、経済産業省の専用ダイヤル0570-0080-5555(受付時間、平日午前9時～午後5時)で問い合わせができます。

【事例①】 訪問販売で光熱費が安くになると言われ、電気温水器を契約したが、クーリング・オフしたい。電力会社を名乗る者から最初に電話があり、「光熱費のお得なプランの案内に行く」と言われ、電気の自由化の話かと思ひ、業者の話を聞いたが、給湯器の勧誘で断れず、契約をしてしまった。

【事例②】 ケーブルテレビ会社のインターネット、電気、テレビ、電話をセットで契約すれば値引きになると長時間の勧誘があった。

消費者のみなさんへのアドバイス

- 消費者自ら電力の小売自由化に関する情報を収集し、「今より電気料金が安くなる」といった勧誘トークを鵜呑みにするのではなく、十分に検討し、ご家庭に合ったプランの選択をしてください。
- 「料金が安くなる」「ポイントで還元される」などと勧誘を受けた際には、どのような条件で安くなるのか、契約期間の確認、電力以外の商品やサービスとのセット料金や値引きになっていないか、解約時の違約金についても確認をしましょう。

- 訪問販売、電話勧誘販売で小売電気事業者と電力の供給契約を結んだ場合も、クーリング・オフ(契約書面を受け取った日を含め、8日間)が可能です。

困ったときは…

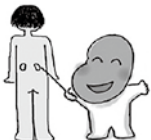
消費生活相談日(安堵町)
毎週火曜日 午後1時～4時
☆予約優先
☆相談前に住民課窓口で受付
お問い合わせ
住民課 ☎57-1511(代)

大変! 慢性腎臓病(CKD)急増中

成人の8人に1人に疑いがあると言われている『慢性腎臓病 (CKD)』をご存知ですか？
進行すると透析治療が必要となる病気です。高血圧症・糖尿病・痛風等の生活習慣病が慢性腎臓病を進行させることがわかっています。

腎臓が2つあるのはなぜ？

そのわけは腎臓が、生命を維持するためになくてはならない働きをしているからです。



腎臓の主な働き

- ・血液を栄養などの必要なものと、老廃物などの不要なものに分別し、尿をつくる
- ・血圧を一定に保つ
- ・赤血球をつくる



腎臓病の特徴

- ・自覚症状に乏しくいつの間にか進行している～沈黙の臓器～
- ・壊れた糸球体は再生しにくい



自覚症状で気付いた時には、遅い!!
そうなる前に何とかしないと...

早く見つける方法は？

特定健康診査などで実施する、尿たんぱく検査や血液検査で早期発見が可能です。血清クレアチニン値と年齢から推定した糸球体ろ過量 (GFR) 値によって、腎機能の状態がわかります。

慢性腎臓病のステージ表

ステージ	1	2	3	4	5
GFR (糸球体ろ過量)	≥90	60~89	30~59	15~29	<15
腎機能と状態	腎障害はみられないがGFRは正常または先進	腎機能は軽度に低下	腎機能は中等度に低下 貧血、高血圧など合併症がみられる	腎機能は高度に低下 尿毒症など自覚症状がでる	腎不全 透析期
残腎機能	90%以上	60~89%	30~59%	15~29%	15%以下

特定健康診査受診の方法など詳しくは、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・生活保護受給者の特定健康診査などは、6月21日~23日、26日~29日に予約制で実施予定です。詳しくは4月号広報12ページをご覧ください。

腎臓にやさしい食事は“減塩”

麺類やみそ汁のスープは残す

スープを全部残すと
- 3.2 g 減塩

麺の食塩量は0.3g (スープ200cc)

全残した時 0.3g+1.6g

1/3残した時 0.3g+2.7g

1/2残した時 0.3g+3.2g

全部残した時 0.3g+4.8g

しょうゆやソースのつける量を減らす

「かける」より「つける」

お寿司5個分
ネタ側半分にしょうゆをつける
すし飯側につけるより
- 0.5 g 減塩



他にも減塩のコツはたくさんあります。

各種教室のご案内は随時広報に掲載しますのでご覧ください。

定期的に健診を受けてより良い生活を積み重ねよう!



お問い合わせ 健康福祉課 (福祉保健センター内) ☎ 57-1590 (代) FAX 57-1592



こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
2歳児親子 歯科健康診査	6月17日(金) 午後受付 ※時間を区切り指 定します。	平成26年2月 18日～6月17日 生まれの児	母子健康手帳 アンケート用紙 歯ブラシ・コップ・ タオル・お茶	子ども 歯科診察・相談・フッ素塗布 保護者 RDテスト、希望する方に歯周疾患健 診(料金200円)
3歳児歯科 健康診査	6月17日(金) 午後受付 ※時間を区切り指 定します。	平成25年2月 18日～6月17日 生まれの児		歯科診察・相談・フッ素塗布 噛む力をきたえよう! ・お口の体操 ・おもちゃづくり

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
役場ロビーで の健康相談	6月3日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要	町内在住 の方	健康ファイルまた は健康手帳 尿検査希望の方は、 朝起きてすぐの尿 をお持ちください。	健康相談、血圧測定、体 組成測定、腹囲測定、尿 検査、尿中塩分濃度測定 (1日の摂取塩分量がわ かります。料金2回分で 100円)、開眼片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	6月17日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
歯周疾患健診	6月17日(金) 午後3時～3時10分受付 2日前までに要予約	昭和52年 3月31日 以前生まれ の住民の方	健康ファイルまた は健康手帳・歯ブ ラシ・コップ・タオ ル・料金200円	歯科診察・相談など
こころの相談室	6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・ 22日(水)・29日(水) 午後1時～3時(1人1時間程度) 要予約	町内在住 の方		精神保健福祉士および精 神保健相談員が相談に応 じます。相談内容は守秘 されます。
胃部X線検診	6月20日(月)・21日(火)・22日(水)・ 23日(木)・26日(日)・27日(月)・28日(火)・ 29日(水) 午前:8時50分～9時20分 9時50分～10時20分 10時40分～11時10分	昭和57年 3月31日 以前生まれ の住民の方	料金800円	・前日の午後10時以降は、 飲食・たばこ等はお控え ください。ただし起床後 から検査2時間前まで にコップ1杯(160ml 未満)のお水は飲んで かまいません。 【お薬をのまれている方】 主治医から指示されてい るお薬(糖尿病のお薬以外) は、検査2時間前までコッ プ1杯(160ml未満)の お水で飲んでください。 ・金具のついていない薄 手のシャツを着て来ら れると便利です。



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
胸部X線検診		昭和52年 3月31日 以前生まれ の住民の方	料金 200 円	・65 歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。料金(300 円)は回収時にいただきます。
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	6 月 20 日(月)・21 日(火)・22 日(水)・ 23 日(木)・26 日(日)・27 日(月)・28 日(火)・ 29 日(水) 午前 :8 時 50 分～9 時 20 分 9 時 50 分～10 時 20 分 10 時 40 分～11 時 10 分 胸部X線検診・便潜血反応検査 (回収)は、22 日(水)・27 日(月)の午後 1 時 30 分～2 時も実施	昭和57年 3月31日 以前生まれ の住民の方	料金 300 円	・予約された方には事前に容器を配布しています。回収日から5日間以内で2日間の便を採取し、検診当日ご持参ください。
前立腺検診		昭和42年 3月31日 以前生まれ の住民の方	料金 500 円	
B型肝炎・C型肝炎 ウイルス検診		昭和52年 3月31日 以前生まれ の住民の方	料金 300 円	・今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方が対象です。

☆場所は福祉保健センター（役場ロビーでの健康相談は除く）

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくお願い致します。

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）(☎57-1590 (代) FAX57-1592)

6月4日～10日は歯と口の衛生週間です。



がん検診推進事業について

クーポン券の対象者は
次の検診が無料で受診できます！



がん検診の受診促進とがんに関する正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的として、国が定めた下記の年齢の方に、子宮頸がん検診、乳がん検診の費用が無料となる「がん検診無料クーポン券」のご案内を6月初めに送付します。

対象者であるのに、届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方は、ご連絡ください。

《対象者》 安堵町民で、次の生年月日に該当する女性のうち、平成23年度～平成27年度に一度も安堵町の実施する子宮頸がん、乳がん検診を受診していない方（平成28年4月20日時点）

子宮頸がん検診無料クーポン券対象者

平成7年4月2日～8年4月1日生まれ
平成2年4月2日～3年4月1日生まれ
昭和60年4月2日～61年4月1日生まれ
昭和55年4月2日～56年4月1日生まれ
昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ

乳がん検診無料クーポン券対象者

昭和50年4月2日～51年4月1日生まれ
昭和45年4月2日～46年4月1日生まれ
昭和40年4月2日～41年4月1日生まれ
昭和35年4月2日～36年4月1日生まれ
昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ

《受診期限》平成29年2月28日まで

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内）（☎57-1590（代） FAX57-1592）

がん検診は 年間予約制です

あなたの検診日
決定通知を
送付します



検診をお申し込みいただいた方に、検診日決定通知と申し込まれた検診の受診票などを6月初めに発送します。

日程の変更（受付時間の変更も含む）・キャンセルは、6月17日（金）までに、ご連絡ください。

予約が
まだの方は
お早めに！



検診を受けようと思う方は、なるべく早くご連絡ください。

日程等について、詳しくは広報4月号17ページの健康カレンダーもしくは安堵町のホームページをご覧ください。

検診日時の変更・お申し込み

健康福祉課（福祉保健センター内）
☎57-1590（代）
FAX 57-1592

介護保険だより

ver.38

「緊急通報装置」のご案内

緊急通報装置とは、緊急時等の救助やサポートが必要なときに、ボタンを押すことで通信機を通じていつでも（24時間365日）あんしんセンター（コールセンター）を呼び出すことができる緊急通報システムです。

【対象】

- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の高齢者のみの世帯に属する者
- 65歳以上の高齢者と障害者のみの世帯に属する者

【内容】

- 緊急・けがなどの緊急時に緊急通報サービス
- 健康・医療機関・介護など相談サービス
- 安否確認のためのお伺いコールサービス（月1回）

【費用】

1ヶ月 2,160円
（設置は町が行い、使用料は本人が負担する。緊急通報装置使用時の通信費は業者負担）

お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター）
☎57-1590（代）

食中毒

に注意しましょう

梅雨の季節がやってきました。じめじめした日が続くと食中毒をおこす菌が繁殖しやすくなります。清潔を保って、バランスのとれた食事を取り、梅雨を乗り切りましょう。

★食中毒予防の原則

◎つけない

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように次のようなときは、必ず手を洗いましょう。

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理の途中でトイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- ・おむつを交換したり、動物に触れたりした後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前



◎増やさない

食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。肉や魚、お惣菜などは購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

◎やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。特に肉料理は中心までよく加熱することが大切です。中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。ふきんやまな板、包丁にも細菌やウイルスが付着します。洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

★食品の買い物は最後に・・・

短時間でも油断しないようにしましょう。必要な分だけ買って、新鮮なものを選びましょう。

★食中毒かな?と思ったら・・・

吐いたり下痢をしたら、水分を取り、受診をしましょう。食べた物や吐いた物は保管しましょう。原因を調べる時に役に立ちます。

Smileなつと

離乳食講座のご案内

作って！食べて！みんなで楽しく学びましょう！

離乳食の「困った!」や「ギモン」を、解消！管理栄養士さんに大人メニューからの取り分け離乳食簡単レシピ&子どもの栄養について教えていただきます。



とき 7月12日(火)

午前9時30分～午前10時30分

ところ 福祉保健センター

対象者 6か月～1歳5か月の

お子さんとその保護者

定員 親子10組

※お子さんは託児があります。

(料金2000円)

参加費 1000円

当日の大人メニュー

- トマトたっぷりヘルシーパスタ
- かぼちゃサラダ

お子さんは、中期・後期の離乳食メニューをお選びいただけます。

持ち物

エプロン・三角巾
 お子さんのスプーン・フォーク・お茶碗(2つ)・飲み物・紙オムツなど託児に必要なと思われるもの

申し込み 7月7日(木)まで

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎ 57-11590(代)

FAX 57-11592

食生活改善推進協議会だより 6月号

6月8日(水) ボランティアきっかけ講座
 管理栄養士による基礎講座「あらためて知る食べる意味」を実施
 6月 特定健診・がん検診時に健康メニューの試食を提供

食推レシピ紹介 ミートローフみそ風味



〈材料〉4人分

合い挽きミンチ…………… 300g
 玉ねぎ…………… 50g
 味噌…………… 小さじ4
 パン粉…………… 120cc
 牛乳…………… 50cc
 里芋…………… 50g
 レンコン…………… 50g
 キクラゲ…………… 50g

1人分栄養価

エネルギー 76kcal
 たんぱく質 4.9g 脂質 3.4g
 塩分相当量 0.2g

里芋は他の芋類に比べて、カリウムを多く含みません。カリウムはナトリウム(塩分)を体外に排出する働きがあります。



〈作り方〉

- ① 合い挽きミンチをボウルに入れて、粗みじんにした玉ねぎ、味噌、牛乳に浸したパン粉を加えて、よく混ぜる。さらに皮をむいて1cm角くらいに切り出して煮た里芋とレンコン、水で戻して2cmの千切りにしたキクラゲを加えて混ぜる。
- ② ①をのし餅の様な形に2本にまとめて天板にアルミ箔を置き、200度に温めたオーブンで20～25分焼く。
- ③ 皿にできあがったミートローフを人数分に分けて盛りつける。

けんこう

家族介護教室

介護をスムーズにするには、知恵や知識が必要です。

介護する人が、介護について学び合い同じ悩みを持つ仲間との交流や相談の場となる介護教室を開催します。

●とき・内容

◎7月13日(水) 午後1時～3時
 食、栄養管理について

◎8月19日(金) 午後1時～3時
 認知症について

◎9月16日(金) 午後1時～3時
 介護の仕方について

◎10月19日(水) 午後1時～3時
 お薬のお話

◎11月18日(金) 午後1時～3時
 口腔ケアについて

●ところ 福祉保健センター 3階

●対象者 介護をしている家族・介護に関心のある方

●受講費 無料

●定員 先着順 30名
 お問い合わせ・申し込み
 安堵町社会福祉協議会
 ☎57-25023

期限内に納税を

町県民税(第1期分)の納期限は

6月30日(木)です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。
 ※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)について

5月号広報でお知らせしました軽自動車税のグリーン化特例(軽課)の対象車については、平成28年度のみ軽課税率が適用されます。



安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎6月5日(日)午前9時30分出発

松尾寺方面 約10km

(午後2時ごろ解散予定)

◎7月3日(日)午前9時30分出発

町内 約5km (1時間半)

集合場所 いずれも福祉保健センター前

*小雨決行

申し込み 不要

料 金 3000円(4月から9月

までの保険代)

持ち物 お茶などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキン

グスタンプ用紙(お持ち

の方のみ)

※6月は弁当をお持ちください。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592

「ほっとあんどサロン」のご案内

「ほっとあんどサロン」は、住民のかたはどなたでも参加できます。みなさんでほっこりする時間をすごしましょう。

とき 原則第4火曜日

午前10時～正午まで

◎6月はお休みです。

◎7月26日(火)

ところ 福祉保健センター

2階 集会室(和室)

内 容 茶話会、簡単な体操ほか

参加費 無料

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX 57-1592



第7回地域密着型住民公開講座 地域で守るみんなのからだ

みなさんが普段診ていただいている地域の医療機関と奈良県西和医療センターが、どのように連携して、みなさんのからだを守っていかっているか、日常生活での留意点を交えながらその仕組みについて簡単に説明します。

とき 6月30日(木)

午後2時～4時

ところ いかるがホール 2階

小ホール

参加費 無料

申し込み 不要

定 員 200名

●講演1

「閉経後骨粗鬆症の予防と治療」

新谷レディースクリニック

院長 新谷 雅史

●講演2

「骨粗鬆症と骨折・ロコモ」

奈良県西和医療センター

整形外科医長 小杉 真一

お問い合わせ

奈良県西和医療センター

患者支援センター

☎0745-32-0505(代)

奈良県西和医療センター 産婦人科のご案内

平成27年4月1日より産婦人科の診療を再開しております。分娩や婦人科疾患に幅広く対応できるようになりました。

外来初診受付時間

月・水・木曜日 午前8時30分～11時

火曜日 午後1時～3時

里帰り分娩

ご希望の方は産婦人科外来に電話でご相談ください。

病棟見学

当院でご出産を検討されている妊婦さんや、家族の方は事前に病棟をご案内させていただきます。

立会い分娩

ご家族の方は分娩に立ち会っていただけます。大人が付き添っていれば赤ちゃんのご兄弟も分娩に立ち会うことができます。

お問い合わせ

奈良県西和医療センター

☎0745-32-0505(代)

奈良県生駒郡三郷町三室一丁目

14-1-6





学びと育ちのページ

平成28年
6月号



My name is Esperanza. I'm 35 years old. I was born and raised in Philippines. I lived in Japan for 10years already. For 10years I already adopted the cultures and tradition of Japan. Not so good but I can speak and understand the Japanese language now. My hobbies are reading books, playing with kids, and singing. I love teaching too.

〈和訳〉

私の名前はエスペランザです。35歳です。私はフィリピンで生まれ育ちました。日本に来て10年が経ちました。この10年で日本の文化や伝統など学びました。私の日本語はそれほど上手くありませんが、話すこともできますし、理解することもできます。私の趣味は、読書や子どもたちと遊び、歌を歌うことです。そして、教えることもとても大好きです。
よろしくお願ひします。

安堵中学校 スクールカウンセラーの紹介



高内 百子

悩みの渦中にいるときは気づけなかったことも、誰かと話すとまた違う見方ができ、新たな気づきが生まれることがあります。

どうぞお気軽にカウンセリングルームをご利用ください。

秘密は厳守します。よろしくお願ひします。

●相談日 毎週金曜日
午前10時～午後4時

●直通電話 ☎58-3822

※小学校の保護者の方もご利用頂ひます。

新鮮な野菜をより安く

ほっと安堵 朝市



安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集!

就学予定児教育相談のご案内

生駒郡では、各町合同で、平成 29 年度に小学校へ就学されるお子さまとその保護者を対象に教育相談を実施します。専門的な知識をもった特別支援教育関係教員や教育委員会事務局員がチームを組んで個別に相談に応じます。お子さまの発育や発達について心配や不安のある方は、下記の方法で活用ください。

※相談は無料です。

※相談内容の秘密は厳守します。

☆お子さまにこんな様子は見られませんか？

- ・ テレビや絵本を見るとき、目を極端に近づける。
- ・ 名前を呼んでも気が付かないことがある。
- ・ 手足を動かそうとしても思うように動かない。
- ・ 言葉の遅れや、発音・きつ音が気になる。
- ・ 知恵づきや日常生活における発達が全体的に遅いようである。
- ・ 人前では極端に引っ込みがちになり、全く話さない。
- ・ 人に関心を示さず、子どもどうして遊ぶことができない。
- ・ 落ち着きがなく、ほとんどじっとしていない。 など

☆相談及び指導助言の内容

- (1) 障害に関すること。
- (2) 障害に関する治療、訓練等に関すること。
- (3) 療育や保育に関すること。
- (4) 就学までの家庭教育に関すること。
- (5) その他必要なこと。

☆申込の手続き

①申込方法

リーフレットの下部に必要事項を記入の上、通園先又は教育委員会へ提出してください。(リーフレットは教育委員会事務局、健康福祉課、住民課にあります)

②申込期日

7月1日(金)まで

☆実施期日及び会場

7月29日(金) 斑鳩町中央公民館

☆お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎ 57-2033

なお、就学指導にかかる教育相談は、町教育委員会におきましても、随時行っておりますので、ご希望される方は上記までお問い合わせください。

町制30周年記念 第42回町民体育祭

とき 4月29日(祝・金)

大字對抗競技の結果

◎玉入れ30

- 1位 かしの木台
- 2位 若草の里
- 3位 窪田

◎綱引き

- 1位 笠目
- 2位 東安堵南
- 3位 あつみ台

◎男女混合リレー

- 1位 小泉苑
- 2位 笠目
- 3位 かしの木台



安堵町体育協会事業 大会結果

第42回軟式野球大会

とき 4月3日(日)

- 1位 シュピター
- 2位 安堵ホーク

第42回ソフトテニス大会

とき 4月10日(日)

一般男子の部

- 1位 竹田 博文
- 2位 中村 裕和

一般女子の部

- 1位 竹野 美恵子
- 2位 船田 洋子

第34回硬式テニス大会

とき 4月10日(日)

一般男子の部

- 1位 中川 善市
- 2位 伊藤 準一

一般女子の部

- 1位 竹中 典子
- 2位 堀口 祥子

「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

平成28年度の会員を募集しています。

- ・軽スポーツ教室 第2、第4土曜日 午前9時30分～
- ・スリータッチ教室 第1、第3、第5金曜日 午前9時30分～
- ・キッズダンス教室 毎週金曜日 午後5時～ 幼児
- 午後5時30分～ 小学生

以上、いずれも安堵中央公園体育館で活動しています。

参加費(年額) 大人 1000円
子供 500円

スポーツ安全保険 大人 1200円
64歳以下 1850円
小学生以下 800円

※軽スポーツ・スリータッチ教室 参加費 1回 100円

※キッズダンス教室 参加費(月額) 2000円

手続きは活動日をお願いします。

仲間と楽しくからだを動かしましょう!!

お問い合わせ

090-5886-9998

(笹田)

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

梅雨の季節

たくさんの本に
出会える
チャンス!



お知らせ

図書室が閉まっている日は、
「返却ポスト」
をご利用ください。
トーク安堵カルチャーセンター
玄関前に設置しています。

6月 図書カレンダー

June 2016						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

*印日は利用日

新しい雑誌が 入りました!

「tocotoco」
「日経 PC21」
「プレジデント Family」

どうぞよろしく
お願いします。



うかたま
ESSE
NHKきょうの健康
NHKきょうの料理
NHK趣味の園芸
NHKすてきにハンドメイド
NHKためしてガッテン!
暮らしの手帖
クロワッサン
芸術新潮
STORY
Sport Graphic Number

住まいの設計
陶工房
ならら
日経おとなのOFF
ノジュール
花時間
ぱーぶる
婦人画報
婦人公論
文藝春秋
ゆうゆう
(50音順)

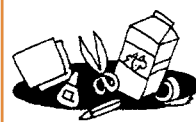
購読雑誌
一覧です

ぜひ
ご利用
ください

ねこじゃらし おはなし会



とき 6月4日(土)・7月2日(土)
午前11時～
ところ 図書室
内容 おはなし・絵本・紙芝居



図書室 工作クラブ

とき 6月22日(水) 午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意いたします。
◎無料です。お気軽に!



ベビママサロン 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、
絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび
でお楽しみください。

とき 7月1日(金)
6月3日(金) 午前11時～(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
主催: 絵本のひろば Be-輪 共催: ベビママサロン



らっこくらぶ

とき 6月10日(金) 午前10時～正午
ところ 福祉保健センター
内容 「安堵保育園に遊びに行こう!
～安堵保育園の遊具・お砂場で遊ぼう!～」
持ち物 お茶
対象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方
次回は7月8日(金)です。



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、
リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 6月3日(金)・17日(金)・24日(金)
午前10時～11時45分(入退場自由)
ところ 福祉保健センター

★第3金曜日(6月の場合は17日)、11時頃より身体をほぐすママストレッチ会を開催予定!

歴史民俗資料館 6月の花



ガクアジサイ

締め切り間近！
ちやどろ
子ども茶道教室(全11回)

この教室では、きれいなお菓子と抹茶を楽しむながら茶道をやさしく丁寧に学べます。またお茶の石うすびき体験も予定。歩く、座るなど茶道で学ぶ所作は毎日の生活にも十分活かされるものです。

本格的な茶道を手ごろな費用で学べるこの機会に参加しませんか。

おけいこ日(全11回)

- ① 6月19日
- ② 7月10日
- ③ 7月24日
- ④ 8月7日
- ⑤ 8月21日
- ⑥ 9月11日
- ⑦ 10月2日
- ⑧ 10月16日
- ⑨ 11月13日
- ⑩ 12月11日
- ⑪ 12月18日(茶会)の各日曜日

時間

①～⑩は

午後1時30分から3時30分頃、

⑪はクリスマス茶会のため

午前11時から午後3時30分頃

(講習内容により変更あり)

ところ 歴史民俗資料館

講師

萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)

北森宗華先生(茶道裏千家講師)

対象 小学5年生～中学3年生

定員 8名(申し込み順)

受講料 3500円(全11回分)

申し込み受付

当館窓口または電話にて受付中

申し込み締め切り 6月13日(月)

または定員に達し次第

受付時間 午前9時から午後5時

(休館日を除く)

※広報4月号でお知らせした日程から変更となっております。お申し込みの際はご注意ください。

※まずは当館へお問い合わせください。



石うすびき体験(前年度)

灯芯ひき体験会

安堵町初の指定文化財となった伝統の技「灯芯ひき」を体験しませんか。

指導を受けながら体験できますので、初めての方もぜひご参加ください。

とき 6月12日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

申し込み 10名

※事前に館にお申し込みください。

子ども灯芯教室(全5回)

夏休みの期間中、灯芯ひきの体験教室を開催します。

灯芯ひきは安堵町に江戸時代から伝わる伝統技術で、灯芯は昔から明かりに利用されてきました。また、昨年には、この灯芯ひき技術が町の文化財に指定されました。

灯芯の材料であるいぐさで飾りを作る工作も予定しています。

今年の夏休み、灯芯ひき技術を体験してみませんか。

とき

① 7月28日(木)

② 7月29日(金)

③ 8月8日(月)

④ 8月18日(木)

⑤ 8月19日(金)

午後1時30分から午後3時頃まで

指導 灯芯保存会の皆さん・館職員

対象 小学3年生～中学3年生

定員 5名(申し込み順)

参加料 800円

申し込み受付

6月13日(月)より当館窓口

または電話にて受付

申し込み締め切り 7月21日(木)

または定員に達し次第

受付時間 午前9時から午後5時

(休館日を除く)



灯芯ひきのようす(前年度)

【お問い合わせ・場所・お申し込み】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

☎57-50900(火曜日休館)

住民無料法律相談のお知らせ

町内在住の方を対象に弁護士による無料法律相談を実施します。

相談される方は事前に予約が必要です。

相談日：6月20日(月) ※次回相談日は8月22日(月)

相談時間：午後1時～4時 ※相談はお一人30分以内

予約受付：相談の5日前(6月15日)までに電話で予約してください。(土・日・祝は除きます)

※予約は先着順(6名まで)

受付時間：午前9時～午後5時

お問い合わせ・予約先：総務課 ☎ 57-1511 (代)

6月 人権・行政相談日

相談日 6月10日(金)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

だいどう幼稚園 「園開放」のお知らせ

未就園児をお持ちの方ならごなだでも参加できます。同年齢の子供同士で遊ぶ楽しさを味わったり、保護者の語らいの場となるよう幼稚園を開放します。

とき 6月1日(水)

午後1時30分～2時30分

(入退場自由)

対象 0歳以上の未就園児

持ち物 お茶・タオル・着替え・上履き(必要な方のみ)

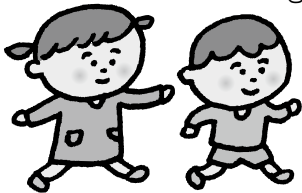
☆ひよこクラス(要予約)

とき 6月8日(水)・22日(水)

午前9時～11時

お問い合わせ だいどう幼稚園

☎ 57-13556



奈良県養護学校 教育相談

内容 就学・転学に関する相談や日常生活の支援方法・教育内容・福祉機器の活用等

とき 土・日・祝日を除く希望日時

※訪問相談にも応じますので、ご相談ください。

また、「学校見学会」を開催します。

とき 6月9日(木)

午前9時30分～11時30分

対象 肢体不自由の障がいのある子どもと保護者、教育・療養に携わる関係者

お問い合わせ・申し込み

奈良県立奈良養護学校

☎ 0742-134-2671

明日香養護学校体験学習

奈良県立明日香養護学校では、肢体不自由のある幼児児童生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由部門の理解と認識を深めていただくため、また、病弱教育対象の生徒とその保護者に対して本校の病弱部門(高等部)の理解と認識を深めていただくため体験学習を行います。詳細については、電話でお問い合わせください。

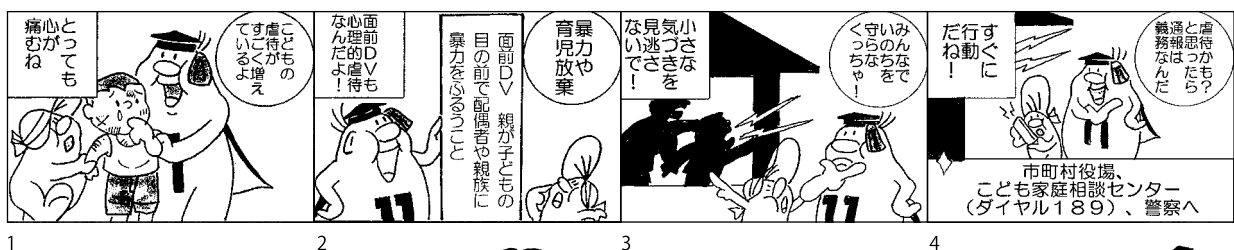
お問い合わせ

奈良県立明日香養護学校

☎ 0744-54-3380

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11(毎月11日は人権を確かめあう日)」という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



福祉の就職フェア

2016

社会福祉施設・社会福祉事業者等との合同就職説明会を開催し、福祉・介護の仕事に対する理解の普及と、就職の促進を図ることを目的に実施します。

とき 6月26日(日)

午前10時30分～午後4時30分
 檀原口イヤルホテル2階
 (檀原市久米町6502-2)

※参加費無料・事前申し込み不要・履歴書不要・入退場自由

対象

・平成29年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等で福祉職場に就職希望の方
 ・福祉・介護職場への就職や転職希望の方

内容

・職場プレゼンテーション
 ・面談コーナー
 ・福祉の仕事・資格相談コーナー
 ・中高年齢者相談コーナー

お問い合わせ

奈良県福祉人材センター
 ☎0744-29-0160

民事介入暴力

出張相談所開設

(公財)奈良県暴力団追放センターでは、暴力団被害の泣き寝入り防止と潜在化している暴力団被害の掘り起こしを目的に、「民事出張相談所」を実施します。

とき 6月30日(木)

午後1時～4時
 ※相談は無料です。

ところ イオン西大和店
 (北葛城郡河合町中山台2丁目7番)

相談員等

弁護士、暴力追放相談委員、西和警察署員、暴追センター相談員等

お問い合わせ

西和警察署
 ☎0745-72-0110



安堵駐在所だより

◎水害時の道路の冠水に注意してください！

梅雨の季節となり、大雨が降る可能性が増えます。大和川が増水すれば、岡崎川の樋門が閉ざされますので、笠目から柿の里周辺道路は冠水します。その際道路管理者が通行止めなどの交通規制をします。速度を落として通行できるかを確認してください。

道路や駐車場に駐車中の車両が水没の被害に遭わないように、早めに高いところに避難させることも必要です。

◎登山をする時は、登山届を出しましょう！

安全で楽しい登山をするためには必ず、「登山届」を登山する山を管轄する警察本部、警察署に提出してください。「登山届」は、氏名などが特定できることで、事故が発生した場合救助等の対応が早くなります。「登山届」は、奈良県警察ホームページに掲載しています。

◎ガレージの自転車にも必ず鍵を掛けてください！

自宅のガレージ、マンションやハウスの駐輪場で、自転車の盗難が発生し、その後乗り捨てられて町内に放置されています。盗まれるのは、鍵をしていないことが原因です。自転車には必ず鍵をしてください。

◎安富橋の信号交差点の信号が変わっています。

今月の3月末に、安富橋の信号交差点は、踏切連動式を廃止、東西の矢印信号を撤去し、通常に作動する信号となりました。

信号待ちの時間は、短縮されましたので、踏切は必ず一旦停止をして、安全確認を行って通過してください。

交通事故・盗難被害等は、110番を！

「110番」は、奈良県警察本部生活安全部指令課)につながります。110番は、交通事故をした時、盗難被害や傷害の事件に遭った時、不審者を見かけた、見たことのない人がいる時に、迷わず掛けてください。

駐在所に用件のある方は、西和警察署

☎0745-72-0110
 に電話して、用件を西和警察署員へお伝えください。

6月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん	
1日	(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
2日	(木)				
3日	(金)	健康相談	P10	安堵町役場	午前9時～10時30分
		ベビママサロン	P19	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		絵本のひろば	P19	福祉保健センター	午前11時～
4日	(土)	ねこじゃらしおはなし会	P19	図書室	午前11時～
5日	(日)	粗大ゴミ(小泉苑・あつみ台)	5月号		午前9時～正午
		安堵健康ウォーキング	P15	福祉保健センター前集合	午前9時30分出発
6日	(月)				
7日	(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
8日	(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
9日	(木)				
10日	(金)	らっこくらぶ	P19	福祉保健センター	午前10時～正午
		人権・行政相談	P21	安堵町役場	午後1時～3時
11日	(土)				
12日	(日)	灯芯ひき体験会	P20	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
13日	(月)				
14日	(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
15日	(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
16日	(木)				
17日	(金)	ベビママサロン	P19	福祉保健センター	午前10時～11時45分
		2歳児親子歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後受付※時間を区切り指定します。
		3歳児歯科健康診査	P10	福祉保健センター	午後受付※時間を区切り指定します。
		個別健康相談	P10	福祉保健センター	※予約制
		歯周疾患健診	P10	福祉保健センター	午後3時～3時10分受付※予約制
18日	(土)				
19日	(日)	粗大ゴミ(東安堵・西安堵)	5月号		午前9時～正午
20日	(月)	住民無料法律相談	P21	安堵町役場	午後1時～4時
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
21日	(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
22日	(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
23日	(木)	各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
24日	(金)	ベビママサロン	P19	福祉保健センター	午前10時～11時45分
25日	(土)				
26日	(日)	粗大ゴミ(新法隆寺団地・東安堵(マンション地区))	5月号		午前9時～正午
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
27日	(月)	各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
28日	(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
29日	(水)	こころの相談室	P10	福祉保健センター	午後1時～3時
		各種検診	P10・11	福祉保健センター	※予約制
30日	(木)				

コープあったか便が ほっと安堵朝市に出店

5月8日(日)、コープあったか便が、ほっと安堵朝市に出店し、たくさんのお客様で賑わいました。今後、ほっと安堵朝市にコープあったか便が毎週出店します。ほっと安堵朝市をぜひご利用ください。

ほっと安堵朝市
毎週日曜日 午前9時～
コープあったか便 午前10時～



レンゲ畑であそびました

4月15日(金)、レンゲの花が見頃を迎え、だいどう幼稚園と安堵保育園の園児たちがレンゲ畑まで散歩に出かけました。

初夏を思わせる陽気の中、園児たちは元気に駆け回っていました。



空手で活躍!

3月27日、大阪府和泉市で開催された第14回大阪府空手道交流試合に出場した日本禅拳法心道會安堵道場所属の子どもたちが優秀な成績を修められましたので紹介します。

◆幼年男女年中の部
◆準優勝

近藤 麗愛さん

(小学生男子の部 一年生中級クラス)
◆四位・敢闘賞

近藤 麗斗くん



人のうごき (5月1日現在)

男…………… 3,649人
女…………… 3,934人
人口…………… 7,583人

前月比 1人増

世帯数… 3,379世帯

前月比 10世帯増

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!
登録は a-machi-ando@entry.mail-dpt.jp を直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう