



あんど

平成28年

2016

5

No.522

Heartful Information

安堵小学校入学式



主な内容

- 軽自動車税が変わりました…………… 4
- 平成 28 年度 狂犬病予防注射 …………… 5
- ほっと安堵朝市…………… 8
- 平成 28 年度 粗大ゴミ (前期) …………… 10

町制30周年

町の花

町の木



テイカカズラ

ナadeshiko

モチノキ

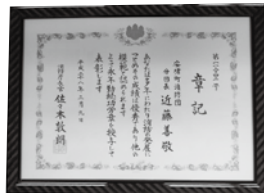
消防庁長官表彰受章 おめでとございます

平成27年度消防功労者消防庁長官表彰が、3月9日に交付され、本町からは、次の方が受章の栄誉に輝かれました。

◆永年勤続功労章

近藤 善敬氏(岡崎)

(安堵町消防団 本部分団長)



「人権擁護委員の日」全国一斉 特設人権相談のお知らせ

★6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

平成28年度啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀
考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう

違いを認め合う心

昭和23年に政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

これにより、地域住民の中にある国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

そこで、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民の一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として

他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考えること

の大切さを一人一人の心に訴えるとともに、違いを認めあう心を育み、これを

未来へつなげていくための啓発活動を展開します。

◇人権擁護委員
安堵町では、次の方々が活動されています。

岡田 治子 委員

桑原 眞代 委員

富井 忠雄 委員

◇全国一斉特設人権相談

安堵町実施日と場所

とき 6月1日(水)

午後1時～3時

ところ 役場3階33会議室

※法務局常設相談所の全国統一電話

番号《ナビダイヤル》

0570-003-110

0570-003-110

安堵町ふるさと寄附金 平成27年度運用状況

	平成27年度当初 ふるさと基金 保有額	平成27年度 寄附金の額	運用収益額	取り崩し額	平成27年度末 ふるさと基金 保有額
金額	1,210,571円	170,000円	248円	0円	1,380,819円
備考		3件	普通預金利子	取崩なし	平成28年度へ繰越

安堵町ふるさと寄附金 平成27年度寄附者の公表

寄附者氏名	寄附金額(円)	寄附の目的
福本 信吾 様	50,000	その他事業
松岡 浩三 様	100,000	その他事業
匿名希望 様	20,000	地域福祉事業

(寄附順)

ふるさと寄附金お礼品参加募集しています

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511(代)

20,000円以上寄附をいただいた方で、希望される方に次のうち、どちらかひとつを「お礼品」として贈呈します。



安堵町灯芯保存会
が製作した行灯



和ロウソク

安堵町制 30 周年記念

“10年後のあなたへの手紙”

未来のわたしへ、あなたへ届けませんか

皆様からのお手紙を安堵町でお預かりし、10年後となる平成38年（2026年）に発送します。10年後の自分・家族・友人などへあなたの想いを手紙に綴りませんか？

- 資 格 町内在住・在勤の方
- 受付最終日 5月24日（火）
- 受付方法 82円切手を貼付した封筒に**あて先、差出人の住所・氏名を記入し、お手紙（絵や写真なども可）**を封筒に入れてください。
※封筒は、第1種定形サイズ（横12cm×縦23.5cm以下で厚さ1cm以下、重さ25g以下のもの）をお願いします。



詳しくは、広報4月号またはホームページをご覧ください。

お問い合わせ 総合政策課 ☎57-1511（代）

お問い合わせ
総合政策課

☎57-1511（代）



3月開催の様子

他
数曲

- 音 楽 などに気軽に親しんでもらうため、定期的に開催しています。
- 時 間 午後0時30分～約25分間
- と き 5月16日（月）
- と ころ 役場1階ロビー
- 出 演 コーラスあんどユー
- 曲 名 ○赤いスイートピー
○ハナミズキ

庁舎ロビーコンサート

木造住宅の

耐震化を支援します

町内の木造住宅（昭和56年5月31日以前に着工された現住宅）に使用している一戸建てまたは長屋住宅及び共同住宅が対象となります。

今年度におきましては、5月2日（月）より左記の助成事業の受付（先着順・各事業2件）となりますのでお知らせします。

●耐震診断助成事業

一般診断による診断員による目視診断（個人負担なし）

●耐震改修工事費助成事業

補助金の額は工事により異なります（上限50万円）

※詳しくはホームページまたは産業建設課までご相談ください。

お問い合わせ

産業建設課

☎57-1511（代）



平成28年4月1日から軽自動車税が変わりました

地方税法等の改正に伴い、平成28年4月1日から軽自動車税の税率が変更されました。

原動機付自転車及び二輪車等

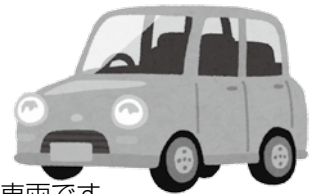
平成28年度から【表1】の新税率が適用されます。

【表1】

車種区分		税率	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪	250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他（フォークリフト等）	4,700円	5,900円

三輪及び四輪以上の軽自動車

1. 初度検査年月（※）が平成27年3月までの車両
初度検査年月から13年を経過するまでは【表2】（1）が適用されます。
2. 初度検査年月（※）が平成27年4月以降の車両
初度検査年月から13年を経過するまでは【表2】（2）が適用されます。
3. 初度検査年月（※）から13年を超える車両【表2】（3）が適用されます。
平成28年度から対象となるのは、初度検査年月が平成14年12月までの車両です。
ただし、「燃料の種類」が電気や天然ガス等の車両及び被けん引車は除きます。
4. グリーン化特例（軽課）について
初度検査年月が平成27年4月から平成28年3月までの車両は、
環境性能に応じて【表2】（4）が適用される場合があります。



※初度検査年月…自動車検査証の初度検査年月欄に記載されています。

【表2】

車種区分		税率						
		(1) 初度検査年月が平成27年3月までの車両	(2) 初度検査年月が平成27年4月以降の車両	(3) 初度検査年月から13年を超える車両	(4) グリーン化特例（軽課）			
					(ア) 概ね75%軽減	(イ) 概ね50%軽減	(ウ) 概ね25%軽減	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円

- (ア) 電気自動車、天然ガス自動車（平成21年排出ガス10%低減）等
 (イ) 乗用…平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車
 貨物…平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車
 (ウ) 乗用…平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車
 貨物…平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車
 ※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

お問い合わせ 税務課 ☎ 57-1511 (代)

平成28年度 狂犬病予防注射を実施します!!

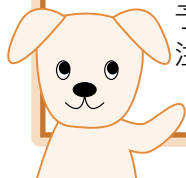
実施日 5月13日(金)

費用 3,200円

(内訳)

予防注射料……………2,650円

注射済票交付手数料……550円



とき	ところ
午前9時30分～10時	小泉苑公民館前
午前10時30分～11時	笠目公民館前
午前11時30分～正午	中窪田常德寺前
午後1時30分～2時	柿の里団地集会所前
午後2時30分～3時	かしの木台集会所前
午後3時30分～4時	安堵町役場庁舎東側

- 【注意】**
- 生後91日以上の犬は、登録と予防注射を受けないと狂犬病予防法で罰せられます。
 - 当日は、混雑しますので咬傷を与える恐れのある犬は口輪をはめるなど、適切な処置をして連れて来てください。
 - 各会場では予防注射だけで、新規登録等の受付は行いませんので、登録等は住民課までお越しください。なお、登録費用は1匹につき3,000円です。
 - 各会場での犬のフン等は飼い主が責任をもって処理してください。
- ※予防注射は、安堵町の住民以外の方は利用できません。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 (代)

税金できれいな 住みよいまちづくり

◎ 町税は、安堵町の貴重な自主財源となっています。

◎ 住みよいまちづくりのために納め忘れないよう納期限内の納付にご協力ください。

◆ 固定資産税(第1期分)
◆ 軽自動車税

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

納期限 5月31日(火)

お問い合わせ

税務課 ☎57-1511(代)



奈良県からの お知らせ

★自動車税の納期限は

5月31日(火)です。

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。

必ず納期限(5月31日)までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算され、滞納処分(財産の差押え等)の対象となります。

金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付ができます。詳細につきましては、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。運輸支局での住所変更手続きが遅れている等の理由により、自動車税納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所(自動車税第一課 ☎0743-511-0081)へご連絡ください。

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局ですみやかに変更登録の手続きをしてください。

人事異動者名簿

〔平成28年4月1日付け異動者〕

町長事務部局

理事

理事〔統括〕寺前高見へ再任用
〔理事〕〔統括〕

主幹級

議会事務局へ出向
主幹 富士青美
〔監査委員事務局併任〕

〔住民課課長補佐〕
住民課主幹 辻井弘至
〔議会事務局〕

健康福祉課主幹 岡田眞地子
〔健康福祉課・課長補佐〕

課長補佐級
会計室長 古村良昭
〔会計管理者職務代理〕

〔水道事業管理者事務局〕
〔上下水道課・課長補佐〕
〔町長事務局併任解除〕

保育園副園長 西谷敏恵
〔健康福祉課・係長〕

〔福祉保健センター兼務解除〕

係長級
総合政策課係長 塩野里佳
〔総合政策課・主査〕

総合政策課係長 川畑勝幸
〔総務課・係長〕

総務課係長 藤岡征章
〔総合政策課・係長〕

〔総合政策課・係長〕

〔総合政策課・係長〕

総務課係長 勝井 顯

〔総務課・主査〕

健康福祉課係長 川端三喜子

〔福祉保健センター兼務〕

〔保育園・主査〕

産業建設課係長 塩野真純

〔農業委員会併任〕

〔住民課 係長〕

水道事業管理者部局へ出向

係長 酒本和則

〔人権同和对策課・主査〕

一般

産業建設課主任 玉村ゆきこ

〔農業委員会併任〕

〔会計室・主任〕

総務課付主任 吉田貴史

〔産業建設課・主任〕

安堵町商工会へ派遣

主事 川嶋雄介

〔産業建設課・主事〕

〔農業委員会併任解除〕

税務課主事 辰巳定弘へ再任用

〔税務課主事〕〔徴収特命〕

会計室主事 喜多君美代へ再任用

〔会計室長〕

議会事務局へ出向

主事 成瀬 博へ再任用

〔議会事務局〕

教育委員会事務局へ出向

主事 北門康幸へ再任用

〔教育委員会事務局〕

派遣

奈良県後期高齢者医療広域連合

主任 吉田貴史

安堵町商工会

主事 川嶋雄介

復職

健康福祉課 主事 大坪明奈

〔育児休業から復職〕

再任用

統括理事 寺前高見

主事 辰巳定弘

主事 喜多君美代

議会事務局へ出向

主事 成瀬 博

教育委員会事務局へ出向

主事 北門康幸

〔4月1日付新規採用4月6日付配属〕

主事 植田忠良

〔教育委員会事務局〕

主事 森脇優也〔総合政策課〕

主事 西埜雄己〔住民課〕

主事 坂元洋介〔住民課〕

保育士 深山亜美〔保育園〕

保育士 西畑俊美〔保育園〕

保育士 中井友哉〔保育園〕

保育士 野村尚世〔保育園〕

保育士 藤井 亮〔保育園〕

〔平成28年3月31日付け退職者〕

保育園主査 北芝素子

保育園保育士 萩原 彩

産業建設課 技師 豊田実加

議会事務局

事務局

主幹

局長心得 富士青美

〔町長事務局〕

一般

書記 成瀬 博〔再任用〕

〔町長事務局〕

教育委員会事務局

事務局

教育次長

教育次長 吉田一弘

〔教育主幹〕

係長級

係長 溝本貴宏

〔安堵中央公園体育館主査〕

一般

主事 北門康幸〔再任用〕

〔町長事務局〕

〔平成28年3月31日付け退職者〕

教育主幹 中野智哉

水道事業管理者部局

課長補佐級

町長事務局へ出向

課長補佐 古村良昭

〔上下水道課課長補佐〕

係長級

上下水道課 係長 酒本和則

〔町長事務局〕

監査委員事務局

書記 富士青美

書記 成瀬 博〔再任用〕

書記解除 辻井弘至

教職員及び学校事務職員等の人事異動について

安堵小学校

【転出】

教頭 吉田誠剛(斑鳩東小学校へ)
 教諭 川井俊之(あすか野小学校へ)
 伊東祐一(王寺南小学校へ)
 後藤壮史(王寺小学校へ)

【転入】

教頭 中野智哉
 (安堵町教育委員会事務局より)
 教諭 前田裕子(斑鳩東小学校より)
 上田千裕(王寺北小学校より)
 梶原慶祐(白檀南小学校より)

安堵中学校

【転出】

教諭 岩崎伸一(東古野中学校へ)
 大畑嘉久(退職)

【転入】

教諭 本條博子(退職)
 古川比佐子(退職)

【転入】

教諭 横山千寿子(郡山南中学校より)
 高橋由美(斑鳩中学校より)
 上田篤史(都南中学校より)
 樋口詠理(新規)
 講師 藤井恵理(五條中学校より)
 事務

安堵観光

ボランティアの会

ガイド研修講座の案内

安堵町の歴史観光に関心のある方は気軽にご参加ください。参加費は無料です。

4回実施しますが、2回以降は6月広報に掲載します。

とき 5月8日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 歴史民俗資料館

「天理軽便鉄道」の歴史



天理軽便鉄道跡

開業100年を迎える天理軽便鉄道の歴史を学びます。(講義と特別展覧会)

講師 安堵町歴史民俗資料館

館長 橋本紀美氏

お問い合わせ・申し込み

安堵町商工会
 ☎57-1524
 安堵観光ボランティアの会
 大西 ☎0600-9699-2000

スポーツ大会出場

奨励金について

アマチュアスポーツ競技の全国大会等に出場される個人又は団体に対し、奨励金を交付する制度です。

交付対象の大会

- 国民体育大会
- 日本体育協会加盟の競技団体が主催する奈良県大会及び近畿大会・全国大会

交付対象者

- 個人：町内に住所を有する方
- 団体：町社会体育登録クラブ・体育協会に登録されている団体
- 日本体育協会加盟団体が主催する奈良県大会及び近畿大会にあつては、地区予選を経て出場する個人又は団体
- 日本体育協会加盟団体が主催する全国大会にあつては、奈良県代表として出場する個人又は団体

※日本中学体育連盟、全国高等学校体育連盟等の主催する全国大会に出場される方は、交付対象とはなりません。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)
 ☎508-4001

「奈良県おもいやり 駐車場制度」について

この制度は、誰もが安心して移動できる地域社会を実現するため、車いす利用者や高齢者など移動に配慮が必要な方のため駐車場を整備するとともに、利用証を県が交付し、当該駐車区域を利用できるようにするものです。該当される方は事前に申請が必要となりますので、奈良県地域福祉課に申請してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。詳しくは奈良県地域福祉課のホームページをご覧ください。

対象者 障害のある方、介護保険を受けておられる高齢者、難病患者、妊産婦、けが等により一時的に歩行が困難な方

お問い合わせ・申請

奈良県地域福祉課 地域福祉推進係
 ☎0742-27-8503
 FAX 0742-22-5709
 奈良県ホームページ
<http://www.pref.nara.jp/40899.htm>

ほっと安堵朝市が

5月8日(日)より更にパワーアップ!



コープあったか便 移動店舗が出店に加わります!

5月8日(日)、先着100名様に粗品をプレゼント!

特徴

- 1 地元の新鮮野菜・特産品などが充実!
- 2 精肉・鮮魚・調味料やお菓子なども揃います!
- 3 毎週日曜日、ご家族連れでいかがですか?



時間：ならコープ移動店舗は午前10時～11時30分

毎週水曜日 コープあったか便 停留所及び時間変更について

1	岡崎(東口端西側)	午前10時～10時25分
2	かしの木台(公園西側)	午前10時30分～10時55分
3	中窪田(自治会館前)	午前11時～11時25分
4	上窪田(天神神社北側駐車場)	午前11時30分～11時55分
5	笠目(公民館前)	午後2時30分～2時55分
6	柿の里(公園南側)	午後3時～3時25分
7	西安堵精米機横駐車場	午後3時30分～3時55分
8	旧役場駐車場前	午後4時～4時25分
9	ひびき駐車場前	午後4時30分～4時45分

お問い合わせ コープ学園前 ☎ 0742-51-2900 移動店舗：担当 久保田・森
総合政策課 ☎ 57-1511 (代)

新鮮な野菜をより安く



ほっと安堵 朝市

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より 安堵中学校南側

雨天でも開催
しています

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511(代)

出荷者募集!

売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



住江織物株式会社より「富本憲吉模様の四弁花タスキ」が贈呈されました

4月2日(土)に開催された、安堵町制30周年記念第5回夜桜まつりと夢あかり(安燈会)のPRステーションで、住江織物株式会社より第2代安堵町ふるさと大使へ「富本憲吉模様四弁花タスキ」が贈呈されました。

四弁花とは、富本憲吉氏の生家に自生していたテイカカズラをモチーフにした図案です。

お問い合わせ

安堵町商工会 ☎57-1524



安堵町ふるさと大使
左 中美都 右 池田夏樹



住江織物株式会社より商工会会長へタスキが贈呈される
左 安堵町ふるさと大使 松本萌歌



「富本憲吉模様四弁花タスキ」

消費生活相談室からのお知らせ

★電力小売全面自由化関連の契約は慎重に！

この4月から始まる電力の小売全面自由化に伴う様々な勧誘、相談が全国の消費生活センターに寄せられております。

電力自由化後は経済産業大臣の登録を受けた小売電気事業者の中から供給先を自由に選べるようになります。

登録を受けた事業者かどうかは、資源エネルギー庁HPの登録小売電気事業者一覧、経済産業省の専用ダイヤル0570-028-5555(受付時間、平日9時～5時で問い合わせができます)。

【事例①】 訪問販売で光熱費が安くになると言われ、電気温水器を契約したが、クーリング・オフしたい。電力会社を名乗る者から最初に電話があり、「光熱費のお得なプランの案内に行く」と言われ、電気の自由化の話かと思ひ、業者の話を聞いたが、給湯器の勧誘で断れず、契約をしてしまった。

【事例②】 ケーブルテレビ会社のインターネット、電気、テレビ、電話をセットで契約すれば値引きになると長時間の勧誘があった。

消費者のみなさんへのアドバイス

- 消費者自ら電力の小売自由化に関する情報を収集し、「今より電気料金が安くなる」といった勧誘トークを鵜呑みにするのではなく、十分に検討し、ご家庭に合ったプランの選択をしてください。

- 「料金が安くなる」ポイントで還元される」などと勧誘を受けた際には、どのような条件で安くなるのか、契約期間の確認、電力以外の商品やサービスとのセット料金や値引きになっていないか、解約時の違約金についても確認をしましょう。

- 訪問販売、電話勧誘販売で小売電気事業者と電力の供給契約を結んだ場合も、クーリング・オフ(契約書面を受け取った日を含め、8日間)が可能です。

困ったときは…

消費生活相談日(安堵町)

毎週火曜日 午後1時～4時

☆予約優先

☆相談前に住民課窓口で受付

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511(代)

平成28年度粗大ゴミ(前期)収集日程カレンダー

(必ず、収集日の指定された時間内に出してください。それ以外の時間は受け付けませんのでご了承ください。)

月	収 集 日			排出大字・自治会
	日	曜日	時 間	
5月	8日	日	午前9時～正午	東安堵(南)
	22日			興人団地
	29日			岡崎
6月	5日			かしの木台
	19日			柿の里
	26日			若草の里
7月	3日			小泉苑
	10日			あつみ台
				東安堵
		西安堵		
		新法隆寺団地		
		東安堵(マンション地区)		
		窪田(北・東・上)		
		窪田(中・下)		
		笠目		

おしらせ

収集できる粗大ゴミ	収集できない粗大ゴミ
<ul style="list-style-type: none"> ● 家具類 ● フトン、衣料 ● プラスチック類 ● 鉄類 ● 電気製品類 ※ただし、家電リサイクル法対象品は除く。 (テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機およびパソコン機器) ● 自転車、バイク(50CC以下) ● 有害物(電池・蛍光灯) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木(観葉植物等)、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ(足引タイプ等)、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品 ● その他収集不可能と判断した物

注意事項

- ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- 粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- 家電リサイクル法対象品(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機)およびパソコン機器は収集できません。
- 引越しやリフォームによる大量放棄は、受け付けません。
- 収集場所は、各大字の役員等にお尋ねください。(ただし、千原池付近のマンション地区はセンチュリーアスカⅢ東側の千原池の堤防を上がったところです。)
- 各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

お問い合わせ 住民課 ☎ 57-1511 (代)

町家庭ゴミの出せるもの出せないものを見直しましょう！
粗大ゴミでなく他の収集で出せるものはありませんか？

家庭ゴミ収集日程表

お問い合わせは

安堵町環境美化センター ☎57-3658

きれいな町づくりに協力しましょう

曜日	種類	収集大字名
曜日	種類	収集大字名
第一水曜日	びん類	東安堵北方・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
第二水曜日	びん類	東安堵南方・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
第三水曜日	かん類	東安堵北方・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
第四水曜日	かん類	東安堵南方・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台

燃えないゴミの収集日

曜日	収集大字名
曜日	収集大字名
月曜日	東安堵南方・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
火曜日	東安堵北方・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台
水曜日	燃えないゴミの収集日
木曜日	東安堵南方・岡崎・窪田・西安堵・新法隆寺・興人・柿ノ里・若草ノ里・かしの木台
金曜日	東安堵北方・飽波・笠目・小泉苑・あつみ台

燃えるゴミの収集日

- ◎かん類・びん類は美しく分けましょう
- ◎こわせる物はこわして出しましょう

- ◎ゴミは決められた日に決められた場所にビニール袋に入れて出しましょう

家庭用ゴミの分け方・出し方

区分	町が収集するゴミ					町が収集しないゴミ		
	回収業者に売却できるもの	燃えるゴミ		燃えないゴミ		粗大ゴミ 年2回 (収集日は別途お知らせします)	処理できないゴミ	収集できないゴミ
分別の仕方	紙類 ダンボール 新聞チラシ 雑誌	布類 古着・衣類・ポロ布・綿入りふとん・毛布	生ゴミ ※台所の生ゴミは水切りを してから出す	紙くす類 ポリ容器 ペットボトル トレイ	カン・金属類 各種かん類 缶詰 缶	ビン・ガラス類 ジュース コーラ びん ガラスの 花瓶の類 空ビン ガラス製品 (コップ・皿など) 陶器 (茶碗・皿・鉢) など	タイヤ 廃油 バッテリー 単車 農機具 モーター ガスボンベ 消火器 建築廃材 毒物・劇薬 農薬	事業系ゴミ 商店・事業所工場等から事業活動に伴って生じたゴミ 一時的多量ゴミ 引越しや家の増改築などで、でるゴミ その他 レンガ・ブロック・土砂・燃えガ ラ・農業用ビニールシート
ゴミの出し方と注意	◇折りたたみ、それぞれ紐でしっかりとくっつけてください。 ◇資源回収にご協力いただく場合、各自治会、こども会、婦人会などで直接回収業者へ連絡してください。	◇水切りを徹底してください。 ◇できるだけ資源化、再利用化にご協力ください。	◇袋の草及び腐木のせいでゴミは長さ30cm以内、直径5cm以内にして出してください。 ◇ペットボトルはキャップをはずして燃えるゴミに出してください。	◇長いものは30cm以下に短くしてください。 ◇体積の大きいものはゴミ袋に入る大きさに細かくしてください。	◇缶詰などの空缶は完全に中身を捨てて水洗いしてください。 ◇スプレー缶などのようにガス入りのものは完全にガスを抜いてください。	◇収集日に指定された場所へ出してください。 ◇粗大ゴミ集積場には燃えるもの・燃えないものを指定された場所に分別して出してください。 ◇家電製品など買替時に販売店に下取りしてもらおうようにしてください。 パソコンメーカー（一部未加入メーカーあり）等による家庭の使用済みパソコンの回収・リサイクルがスタートしました。 リサイクルしましょう。	◇下取りに出すか専門業者に引取ってもらってください。 ◇廃棄物処理業者に依頼してください。	家電リサイクル法施行に伴い、次の4品目が粗大ゴミでは収集しません。 ※クーラー ※テレビ ※電気洗濯機 ※電気乾燥機

生涯学習クラブ紹介

新しい出会いと楽しい活動を通して、仲間づくりや地域社会の発展に貢献してみませんか。

No	クラブ名	代表者	電話番号	内容紹介	活動日
1	コーラスあんどユー	川村 淑子	57-3675	先生の丁寧なご指導のもと、仲間と声を合わせいろんな曲の練習をしています。声を出す事は健康にもよく、仲間との絆も深まり楽しい時間を過ごしています。脳の活性にも役立ちます。年令男女不問、見学にお越しください。	月曜日 午前10時～正午
2	高齢者書道クラブ	榊井佐智子	57-2321	華麗な筆さばきと丁寧な指導の先生と、熱心に筆を運ぶ仲良しの生徒が集まって、墨の香りと文字の表現を楽しみながらお稽古に励んでいます。新規会員も募っています。一緒に学んでみませんか。	第2・4 月曜日 午前10時～正午
3	陶芸第1クラブA	小川奈美江	57-3595	各人、自由に好みの作品を創り、おしゃべりもしながらの楽しいクラブです。皆様の参加をお待ちしています。	第1・3 木曜日 午前9時～正午
4	陶芸第1クラブB	寺田 節子	57-2055	各人、自由に好みの作品を創り、おしゃべりもしながらの楽しいクラブです。皆様の参加をお待ちしています。	第1・3 木曜日 午後1時～5時
5	陶芸第2クラブA	辻本 眞弓	85-7139	私達のクラブは、少人数でおたがいの技術を教え合い、又、先生の指導もすぐ受けられ、わきあいあいと楽しいクラブです。	第2 木曜日 午前9時～正午
6	陶芸第2クラブB	吉田 信義	57-2093	このクラブは、人数が少ない。そのため陶芸技術の向上のための、先生の指導が、身近に受けられる。又、クラブ員同士の緊密感も強い。一口で言えば、おしゃべりを通しての、楽しい楽しいサークルです。是非!	第2 木曜日 午後1時～5時
7	アートフラワー教室	胡内ひろ子	57-3164	ワキアイアイと楽しく花作りをしています。白い布を切り染め組み立てていきます。いっしょにやってみませんか?	第3 木曜日 午前9時30分～正午
8	手描き友禅クラブ	吉田 茂子	57-2093	みんなで技術の向上をはかり、素敵な作品で部屋を飾ったり、お友達にプレゼントしたりと、楽しみをどんどん増やして、お友達をたくさん増やし、人生を豊かにします。楽しいお友達を、お待ちしております。	毎週 金曜日 午前9時～正午
9	陶芸第3クラブA	池田 昌子	57-4608	陶芸の大好きな人達の集まりで、個性的な作品創作に励みながら、会員の親睦を深め、作品を楽しんで作っています。	第1・3 金曜日 午前9時～正午
10	陶芸第3クラブB	西野 久美	57-3456	私たちのクラブは作品を通して、交流を深め、月2回の活動をしています。興味のある方は気軽に連絡してください。	第1・3 金曜日 午後1時～5時
11	パッチワークはなみずき	田倉 君代	57-3324	テレビを見て過ごす貴女、想い出の服や着物をもう一度、バッグやタペストリなどに蘇らせて見ませんか。毎日少しずつ作る楽しみは嬉しいですよ。一度見学に来てください。	第2 金曜日 午前9時～正午
12	パッチワーク直子会	石田千津子	57-3861	毎月1回、第2金曜日に、午後1時より3時半まで、山本直子先生のご指導のもと、仲間と共に、パッチワークを楽しんでいます。是非私達と一緒に始めませんか。自分の色の作品を持って出かけましょう!!	第2 金曜日 午後1時～4時
13	生け花クラブ	沼田 トシ	57-4403	生け花を通して会員相互の親睦をはかっています。花の有る日常生活を楽しみませんか?お気軽に教室をのぞいてみてください。	第1 土曜日 午前9時～正午
14	手話サークル菜の会	高木 久仁子	56-8662	もうひとつの言語として「手話」を学び、世界を広げてみませんか?音声に頼らないコミュニケーションで新しい自分を発見できます。	土曜日 (毎月2回) 午後2時～4時
15	陶芸土曜クラブ(A)	中川 次美	0745-74-1410	粘土をいじる楽しさ!!湯呑み、皿など日用品を作る。あなたらしさを込めて。ひよっとしたら、百年後使っているかも?陶芸やってみませんか?老若男女歓迎。	第2・4 土曜日 午前9時～正午
16	陶芸土曜クラブ(B)	伊東 和雄	57-4537	粘土をいじる楽しさ!!湯呑み、皿など日用品を作る。あなたらしさを込めて。ひよっとしたら、百年後使っているかも?陶芸やってみませんか?老若男女歓迎。	第2・4 土曜日 午後1時～5時
17	安堵囲碁クラブ	柴田 秀毅	57-4766	本年度は、初心者への普及活動に力を入れます。囲碁は、感性の右脳・理性の左脳の開発に最適。5～95歳に及ぶ幅広い年齢層に愛されています。特に小中学生の皆さん!挑戦してはいかが。	毎週 土曜日 午後1時～5時
18	安堵写真友会	笹井 明	57-5047	写真を楽しむ作らレベルアップ目指し、毎月1回屋外での撮影会と作品講評の例会を交互に開催しています。作品は町写真展、文化祭又町図書室等で発表しています。カメラはフィルム又デジタル何れも可能です。	第2 日曜日 午後1時30分～5時
19	和太鼓楽	辻本多栄子	57-4672	クラブの名称のように楽しく活動しています。太鼓の演奏で心も身体もリフレッシュ出来ますよ。基本の構え方から打ち方、簡単なリズムをマイペースで練習します。	第2 土曜日 午後1時～5時
20	オルチャンモムチャン	奥田 則子	57-5357	和やかな雰囲気できゅったりと韓国語日常会話を学んでいます。興味のおありになる方は見学にお越しください。	第2・4 水曜日 午後2時～4時30分
21	安堵町你好(ニイハオ)倶楽部(A)	榎本多美子	57-2732	中国語を学習する会です。上海出身の先生が勉強の合間に雑談も交えながら楽しく教えてくれ、遊び感覚で中国語が身につきます。体験入学も大歓迎です。入会申込は代表者まで。	毎週火曜日 午前9時～正午
22	安堵町你好(ニイハオ)倶楽部(B)	岡 樞夫	57-4122	(A)初級・中級(B)上級	毎週火曜日 午後1時～3時
23	おどり教室	前本美江子	57-4166	楽しく踊りましょう!をモットーに月2回水曜日午前福祉保健センターで懐かしい民俗や演歌盆踊り等々、中島先生のご指導のもと、脳の活性、足腰の強化、体幹を維持し、年令を忘れ会員仲良くお稽古しています。	第2・4 水曜日 午前10時～正午
24	カラオケ教室(A)	西川キヨミ	57-2119	現在、月2回福祉保健センターで、田中先生ご指導のカラオケ教室に参加させていただいています。大好きな演歌を仲間といっしょに歌ったり、新曲にチャレンジしたりと楽しい時間を過ごしています。	第1・3 火曜日 午後1時～5時
25	和紙ちぎり絵クラブ	山下 圭子	57-2334	先生のご指導のもと和紙を貼り重ねて風景や静物を描きます。気のあった仲間とときには楽しくおしゃべりもしながら楽しく制作しています。	第2・4 金曜日 午前10時～正午
26	安堵町吟風俳句会	西川 孝子	57-3365	日頃の思いを十七文字に託して日記にしませんか。季語との組合せを考えたりするので、認知症の予防になります。新年会は料亭で、時には吟行も。体験句会に是非お越しください。	第4 金曜日 午後1時30分～4時

※内容の詳細については、各クラブの代表者の方に直接お問い合わせください。

食べる

動く

ボランティア募集!!

見守る

支える

人とつながる 新しい出会い 支え合う力が まちにひろがる

食生活改善推進協議会

主な活動

健診時の健康メニューの試食
提供保育園のおやつづくり 等



運動普及ボランティア

主な活動

地域サロンでの健康体操
安堵健康ウォーキング 等



Be- 輪 (子育てボランティア)

主な活動

絵本の読み聞かせ
託児 等



ボランティアきっかけ講座 受講生募集

	日程	内容(講師)、料金等
全員参加	5月25日(水) 午前9時30分～11時30分	ボランティアってこんなに楽しい (奈良県社会福祉協議会 石川 美也子氏)

コースを選んで受講
複数選択もOK!

食べる

動く

見守る

支える

体験講座①	基礎講座	基礎講座	基礎講座
5月31日(火) 午前9時30分～午後1時30分 会員研修(お話し・クッキング) 材料費300円	6月7日(火) 午前9時30分～正午 あらためて知る からだを動かす魅力 (健康運動指導士 三輪昌広氏)	6月6日(月) 午前9時30分～正午 あらためて知る子育ての奥深さ (元教員 上村 勇一郎氏 安堵保育園 保育士 図書室職員 山田 明美氏)	6月3日(金) 午後1時30分～3時 あらためて知る「快互」 (総合相談支援員 西川 嘉一氏)
基礎講座	体験講座①	体験講座①	体験講座①
6月8日(水) 午前9時30分～午後2時 あらためて知る 食べる意味 (管理栄養士 服部直美氏)	6月8日(水) 午前 9日(木) 午後 24日(金) 午前のうち1日 地域サロン	6月14日(火) 15日(水) のうち1日 午前9時30分～11時30分 安堵保育園にて保育体験	6月10日(金) 午後1時30分～3時 認知症サポーター養成講座
体験講座②	体験講座②	体験講座②	体験講座②
6月27日(月)・28日(火) 29日(水) のうち1日 午前8時30分～12時30分 がん検診にて 健康メニュー試食づくり	7月3日(日) 午前9時～11時 安堵健康ウォーキング 保険代300円	7月1日(金) 午前10時～正午 子育てサークル 「ベビママサロン」	6月13日(月) 午後1時30分～3時 いきいき教室OB会

	日程	内容(講師)、料金等
全員参加	7月7日(木) 午前9時30分～正午	もしものときに役立つ救急法(日本赤十字社奈良県支部 山田 陽子氏・安堵町赤十字奉仕団) 教材費 100円
	7月11日(月) 午前9時30分～11時30分	さあ、はじめよう! ボランティア活動

◎ ところ 福祉保健センター ◎ <修了資格>全員参加の講座を3日間すべてと、基礎講座から1日以上、体験講座から1日以上を受講
◎ 修了後、食生活改善推進協議会、運動普及ボランティア、Be- 輪(子育てボランティア)、介護予防ボランティア(仮名)のいずれかの団体に所属して活動していただきます!
◎ 支えるの介護予防ボランティア(仮名)については、新しくスタートするチームです。 ◎ 活動内容について一緒に考えていきましょう。 ◎ 託児があります。(料金 1回100円)

5月23日(月)までにお申し込みください

お問い合わせ・申し込み 健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 57-1590(代) FAX 57-1592 メール sukoyaka@town.ando.lg.jp

支えるのお問い合わせ 安堵町社会福祉協議会 ☎ 57-2523 FAX 57-5022

けんこう



こども

健康カレンダー

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12 か月児健康相談	5月19日(木) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月 ～13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 〔親子ふれあいあそびコーナー!〕
7 か月児健康相談	5月19日(木) 午前10時5分～ 10時20分受付	満6か月 ～7か月児		身体計測、栄養・育児相談、 〔絵本との出会い〕
4 か月児健康診査	5月19日(木) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日 ～4か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 〔ベビーマッサージの紹介!〕
10 か月児健康診査	5月19日(木) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月 ～10か月児		身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 〔おりがみコーナー!〕
3歳6か月児健康診査	5月26日(木) 午後1時15分～ 1時45分受付	満3歳6か月 ～9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、内科健診、 栄養・育児相談 食生活改善推進員と白玉だんごづくりと試食、みそ汁塩分濃度測定、適塩みそ汁の試飲

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
福祉保健センターロビーでの健康相談	5月2日(月) 午前10時～11時30分受付 予約不要	町内在住の方	健康ファイル または健康手帳 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿50cc程度をお持ちください。	健康相談、血圧測定、体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)、腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金1回分で100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	5月20日(金) 要予約 時間は予約時に相談の上決定			
役場ロビーでの健康相談	6月3日(金) 午前9時～10時30分受付 予約不要			
こころの相談室	5月11日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) 要予約			精神保健福祉士および精神保健相談員が相談に応じます。相談内容は守秘されます。

※場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談を除く)

ご予約・お問い合わせ：健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592

◆安堵健康ウォーキングのご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎5月1日(日)午前9時30分出発

馬見丘陵公園方面 約10km

(午後2時ごろ解散予定)

◎6月5日(日)午前9時30分出発

松尾寺方面 約10km

(午後2時ごろ解散予定)

※5月と6月は弁当をお持ちください。

参加費 4月から9月までの保険代3000円

持ち物

水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙(お持ちの方のみ)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX57-1592

集合場所 いずれも

福祉保健センター前

*小雨決行

申し込み 必要ありません



4月は岡崎川沿いの桜並木、浄化センターの桜並木を気持ちよくウォーキングしました。

5月31日は世界禁煙デー!

喫煙される皆さん、禁煙にチャレンジしませんか。

すこやか安堵21計画たばこ部会の方が禁煙された方にインタビューしました。

禁煙インタビュー



野々村秋廣氏
禁煙歴 15年

①禁煙のきっかけは?

「将来肺気腫になるのが不安でした」

②禁煙の道のり(方法は?)

「やめてみようと思ったとき、妻が「やめている間は1日500円あげる」と提案。買いづらかった趣味の部品が辛抱すればするほど買えるので、気がついたらすっかりたばこはやめていました」

③よかったこととは?

「食事がおいしい、たばこ代が他にまわせる、まわりに迷惑をかけていたのでやめてよかった、部屋や車内が汚れない、におわない、切れる心配がない、たばこを買う手間

や常備する手間がいらぬ、火の始末の心配がない、よいことばかりです」

④つらかったこと、対処方法は?

「仕事がつまみつかず、間が持たなかったです」

「もつちよつとで次の欲しい物が買えると思っていました」

⑤周囲の反応は?

「妻はいろんな意味で喜んでくれました」

⑥禁煙継続の自信度は?

100%

⑦禁煙する人へのアドバイス!

「何か喫煙欲をはるかに上回るような楽しみがあれば、やめられると思います。極端ですが、1日1万円もらえると1年で365万円、でも命よりうんと安いですよ」

今後も「広報あんど」に禁煙インタビューを掲載していきます。
「めざそう たばこゼロ」
(たばこ分野のキャッチフレーズ)



**がん検診は
年間予約制です**

生涯のうちにかんにかかる可能性は2人に1人と言われています。がんの初期には、症状がほとんどありません。早期発見のため、症状のないときに検診の受け時です。定期的に検診を受けて、よりよい生活を積み重ねましょう。

案内の発送・検診の予約を希望の方は、ご連絡ください。4月に案内が届き、申込みはがきをお持ちの方は、至急返送してください。

日程等について、詳しくは広報4月号17ページの健康カレンダーもしくは安堵町のホームページをご覧ください。

お問い合わせ・申し込み

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 057-15900(代)
FAX 057-15902



食生活改善推進協議会だより 5月号

4月23日(土) 安堵町制30周年記念事業で安堵町赤十字奉仕団と共に弁当づくり。地産地消の食材でバランスよく、素材を活かし、健康のために薄味で仕上げました。食生活改善推進協議会も30周年を迎え、記念となる事業になりました。



[昨年の様子]

みんなで一緒に楽しく白玉だんごづくり。おいしくいただきました。

5月26日(木) 3歳6か月児健康診査で白玉だんごづくりと適塩みそ汁の試食を提供

食推レシピ紹介 煮豚



〈材料〉5人分

- 豚肩ロース(かたまり肉) …… 250g
- 生姜皮薄切り …… 3枚
- ねぎ …… 青いところ 1/2本
- 水 …… 300cc
- ① 酒 …… 100cc
- しょうゆ …… 50cc
- 砂糖 …… 25g
- 白ねぎ …… 1/2本
- 酢 …… 大さじ 1/2

1人分栄養価

エネルギー 103kcal
たんぱく質 10.3g 脂質 3.9g
塩分相当量 0.5g

〈作り方〉

- ① 豚(かたまり肉)にタコ糸を巻き付ける。
- ② 鍋に①の材料を入れ、火にかける。沸騰したら①の豚肉を入れ、強火で約5分煮る。その後弱火にして、約25分~30分煮る。
- ③ さらに30分煮て、豚肉に竹串をさし、透明な汁が出れば取り出して冷やしておく。
- ④ 生姜、ねぎを取り出し、煮汁を少し煮詰め、酢を加えてタレを作る。
- ⑤ 煮豚の粗熱がとれたら、タコ糸を除き、切り分ける。
- ⑥ 白髪ねぎを盛り、お好みでからしを添える。

たっぷりの野菜と一緒に食べましょう。肉は倍の量でも作ることができます。

特定健康診査（同日実施がん検診）の申し込みをお忘れではないですか？

◆今年度の特定健康診査は、実施日に日曜日を追加して、受診しやすい日程となっております。

実施日(予定)

6月21日(火)～23日(木)

26日(日)～28日(水)の7日間

対象 国民健康保険に加入している

40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方

「申し込みをすっかり忘れていた」「申込期日が過ぎたから申し込みめない」とお考えのあなた。今からでも、定員に余裕がある日に受けていただくことができます。4月に送付された特定健康診査・がん検診回答がきを至急ご返送ください。

また、医療機関で検査を受けている方も、その旨を記入のうえ、はがきのご返送をお願いします。

お手元に案内封筒が届いておられない方は、役場住民課までご連絡ください。年に1回の健診で、健康確認をしましょう。

お問い合わせ

住民課 ☎57-1590(代)

「ほっとあんどサロン」のご案内

住民の方はどなたでも参加できます。みなさんでほっこりする時間を過ごしましょう。

とき 原則第4火曜日

午前10時～正午まで

◎5月24日(火)

お食事をします。

◎6月28日(火)

ところ 福祉保健センター2階

集会室(和室)

内容 茶話会、簡単な体操ほか

参加費 無料

(5月は食事代2000円)

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)

☎57-1590(代)

FAX57-1592

“趣味と友達をつかって出かけよう”

(すこやか安堵21計画 休養・こころの健康分野キャッチフレーズ)



生活支援センター「ななつぼし」(西和7町委託障害者相談支援事業所)の移転のお知らせ

「生活支援センター ななつぼし」は身体・知的障害者相談支援事業をおこなっています。平成28年4月から事務所の場所が変わります。電話番号・FAX番号には変更はありません。何か分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

対象 知的障害者・身体障害者

名称 生活支援センター

住所 生駒郡三郷町勢野東6-1

13-1-7

☎0745-72-2390

FAX0745-72-2391



介護保険だより

ver.37

介護保険サービスの住宅改修は事前のご相談をお願いします

介護保険の住宅改修費の支給については、必ず工事を始める前に健康福祉課に相談して、審査を受ける必要があります。介護保険で利用できる住宅改修費の上限額は20万円(一人につき1回限り)で、利用者負担はその1割です(※ただし、一定以上の所得のある方は2割負担になります)。工事にかかった費用は、いったん利用者が全額負担し、工事終了後に認められた場合は、事前審査により認められた額が支給されます。

住宅改修を依頼する前に、ケアマネジャーなどにごどのように改修すれば良いか意見を聞き、じっくりと検討してから実施しましょう。

お問い合わせ

健康福祉課 介護保険係
(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)

定期予防接種を受けましょう

定期予防接種対象年齢の方は対象年齢内に接種できるように接種スケジュールをたてましょう。

麻しん風しん(MR)予防接種

対象者

1期：生後12か月から24か月未満の方
2期：小学校就学前の1年間の方(いわゆる保育園・幼稚園の年長児)

*2期の対象の方には、4月に通知しています。詳しくはご案内をご覧ください。

日本脳炎予防接種

対象者

1期：3歳から7歳6か月未満の方
2期：9歳から13歳未満の方

*2期の対象の方には9歳のお誕生日が過ぎた翌月に予防票とご案内を送付しています。このときに1期を終了していない方には、1期の不足も含めて予防票を送付します。

平成17年度から平成21年度にかけての積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逸した方(平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方)は、20歳になるまでの間に定期接種として未接種分を接種できます。予防票をお持ちでない方は、福祉保健センターで予防票を受け取ってから県内委託医療機関で接種してください。

お問い合わせ

健康福祉課
(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-1592



「骨コツ教室」参加者募集

骨量が減ってきても自覚症状はありません。そのため、定期的に骨密度を測り、自分の骨量を知ることが必要です。



安堵町では、次のような「骨コツ教室」を行います。対象となられる方は、ぜひこの機会に骨アップ！元氣アップ！を目指しましょう。

対象

● 40・45・50・55・60・65歳の節目の男女(平成29年3月31日現在の年齢)

● 今までに測定したことがない方
● おおむね出産後1年以上3年以内の方

参加費 500円

※託児があります。希望される方は、別途200円が必要です。5月12日(木)までにお申し込みください。託児をキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡ください。

2日間参加できる方を募集します。

とき	主な内容	持ち物	ところ	スタッフ
5月16日(月) ①午前9時15分～ ②午前10時30分～ ③午後1時15分～ ④午後2時10分～ (時間予約制で教室時間は約90分)	・骨密度測定 ・簡単な体力測定 ・骨アップの運動実践	・健康ファイル ・お茶などの飲み物 ・体育館シューズ、動きやすい服装でお越しください。	安堵中央公園 体育館	・健康運動指導士 ・運動普及ボランティア ・保健師
5月20日(金) 午後1時30分～3時30分	・骨アップの食事について	・健康ファイル ・お茶などの飲み物	福祉保健センター	・管理栄養士 ・保健師

申し込み 5月12日(木)まで
お問い合わせ・申し込み
健康福祉課(福祉保健センター内)
☎57-1590(代)
FAX 57-1592

歴史民俗資料館 5月の花



テイカカズラ

安堵町制30周年記念展 天理軽便鉄道展

—開業100年—

ただ今、天理軽便鉄道に関する資料の展示を行っています。

どうぞご覧ください。

期 間 5月30日(月)まで

開館時間 午前9時から午後5時

※最終入館は午後4時まで

休館日 毎週火曜日

展示関連行事

展示ギャラリートーク

職員による資料解説です。

と き 5月1日(日)

午後1時30分から約30分間

※入館者は随時参加できます。

ウォーキング&講演会

「天理軽便鉄道と

奈良県の近代化遺産」

JR法隆寺駅から近鉄平端駅までの間に残る天理軽便鉄道ゆかりの場所を訪ねて歩きます。

途中、講演会を行います。

と き 5月29日(日)

集合 午前9時45分

出発 午前10時

行程 約4.5km

JR法隆寺駅(集合・出発)
：トーク安堵カルチャーセンター(昼食・講演会)
：近鉄平端駅(解散)

参加費 200円

講師 石田成年氏(相原市教育委員会)

協力 安堵観光ボランティアの会

定員 50名(全行程に参加できる方)

申し込み方法

当館窓口または電話でお申し込み

ください。

※昼食は各自でご用意ください。

※雨天時は午後より講演会のみを行います。

※詳しくはお問い合わせください。

灯芯ひき わらざうり作り体験会

安堵町に受け継がれてきた技「灯芯ひき」を体験しませんか。また、「わらざうり作り」も行います。初めての方もお気軽にご参加ください。

と き 5月15日(日)

午後1時30分から3時30分

参加料 入館料

申し込み それぞれ10名

※わらざうり作り参加の方は、はさみ

持参の上、ズボンでお越しください。

小・中学生対象 こども茶道教室

小・中学生対象の茶道教室です。

この教室では、基礎的な茶道の

けいこを11回に

わたり習い、最

終回には子ども

たち自身で家

族をもてなす茶

会を開きます。

人を思いやる心

を育てたい方などにおすすめです。



茶会のような様子 (前年度)

おけいこ日(全11回)

①6月19日 ②7月10日 ③7月24日

④8月7日 ⑤8月21日 ⑥9月11日

⑦10月2日 ⑧10月16日 ⑨11月13日

⑩12月11日 ⑪12月18日 の各日曜日
時間 ①～⑩は
午後1時30分～3時30分ころ、
⑪は茶会のため

午前11時～午後3時30分ころ
(講習内容により変更あり)

講師 萩原宗栄先生(茶道裏千家教授)

北森宗華先生(茶道裏千家講師)

対象 小学5年生～中学3年生

定員 8名(申し込み順)

受講料 3500円(全11回分)

申し込み受付

当館窓口または電話にて受付中

申し込み締め切り

6月13日(月)または定員に達し次第

受付時間

午前9時から午後5時(休館日を除く)

※まずは当館へお問い合わせください。

※広報4月号でお知らせした日程から変更となっています。お申し込みの際はご注意ください。

振替休館日のお知らせ

5月3日(火)は祝日にあたため、開館します。5月6日(金)が振替休館日となります。

振替休館日のお知らせ

5月3日(火)は祝日にあたため、開館します。5月6日(金)が振替休館日となります。

お問い合わせ・場所・お申し込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-22)

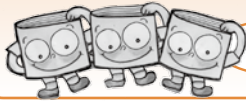
☎57-50900(火曜日休館)

本の窓

安堵町図書室
福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600
[利用時間] 午前10時～午後5時

5月14日(土)は通常通り貸出・返却等の業務も行っています。「本となかよし・おはなしひろば」にお越しの際はぜひ図書室もご利用ください。

2016・第58回こどもの読書週間
四角い本にまあるい心
4月23日(土)～5月12日(日)



14日(土)は「ブックンラリー」のスタンプを2コおすよ!



5月 図書カレンダー

May 2016						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*印日は利用日

第12回

本となかよし・おはなしひろば

とき 5月14日(土) 午前10時～午後4時
ところ 福祉保健センター2階

おはなしひろば

・おはなし・かみしばい
・大きな絵本
[午前11時・午後2時]

絵本のひろば

[午前10時～]
『自分だけの絵本を作ろう』
[午後1時～]
『紙しばい』
『キッズイングリッシュ』
『絵本作りコーナー』

本のリサイクル市

・大人の本・こどもの本

ブックンチャレンジランド

・まちがいさがし
・めいろ

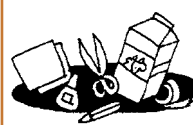
つくってあそぼう!

協力：◆おはなし会・ねこじゃらし ◆絵本のひろば・Be-論 主催：安堵町教育委員会

ねこじゃらしおはなし会



とき 5月はお休みします
6月4日(土) 午前11時～
ところ 図書室
内容 おはなし・絵本・紙芝居



図書室 工作クラブ

とき 5月25日(水) 午後3時30分～4時30分
ところ 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらでご用意いたします。
◎無料です。お気軽に!

ベビママサロン

絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそびでお楽しみください。

とき 5月はお休みします
6月3日(金) 午前11時～(入退場自由)
ところ 福祉保健センター
主催：絵本のひろば Be-輪 共催：ベビママサロン



らっこくらぶ

とき 5月13日(金) 午前10時～正午
ところ 福祉保健センター
内容 「親子ふれあい体操」
～体操の先生にふれあい体操を覚えてもらおう!～
持ち物 お茶 *動きやすい服装でお越しください。
対象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方
次回は6月10日(金)です。



ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 5月6日(金)・20日(金)・27日(金)
午前10時～11時45分(入場自由)
ところ 福祉保健センター

★第3金曜日(5月の場合20日)、11時頃より身体をほぐすママストレッチ会を開催予定!



☎57-3469 伊藤

会員相互の親睦を深め、障害者の更生と社会復帰を援助し、その福祉を増進する目的で身体障害者総会を開催します。
 と き 6月12日(日)午前10時～
 ところ カルチャーセンター3階
 お問い合わせ

身体障害者会よりお知らせ

5月 人権・行政相談日

相談日 5月11日(水)
 時間 午後1時～3時
 ところ 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。
 お気軽にご相談ください。

だいでう幼稚園(ひよこクラス)開室のお知らせ

未就園児のための幼児教室で、なだでも参加できます。集団生活に慣れ親しみ、同年齢の子どもたちと一緒に遊んで、楽しい体験をしましょう。
 と き 幼稚園の指定する水曜日
 初回 5月11日(水)
 午前9時～11時

対象児 平成25年4月2日～

平成26年4月1日生まれ

形態 子どものみのお預かり

保育料 1回500円

(おやつ代込み)

持ち物 お茶・タオル・着替え

上履き(なぐさむき)

定員 10名

申し込み 幼稚園に申込書を提出し

てください。申込書は園

にあります。

【園開放】 5月18日(水)

午後1時～2時30分

☆親子で参加。自由遊びです。

お問い合わせ だいでう幼稚園

☎57-35509

☎060-53663-0003

●まったく初めての方も大歓迎●

風薫る万物躍動のこの季節、囲碁でも始めてみませんか。
 入門から初級まで丁寧にご指導させていただきます。

と き 毎週土曜日 午後1時～3時(水曜日午後4時～6時も追加検討中)

ところ 安堵町カルチャーセンター2階 作法室

参加費 無料(1ヶ月間) ※詳しくは下記へお問い合わせください。

お問い合わせ 安堵囲碁クラブ

世話人 柴田秀毅 ☎57-4766



てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部



毎月11日は人権を確かめあう日です



明日香養護学校

【学校見学会】

奈良県立明日香養護学校では、肢体不自由部門と病弱部門の教育課程及び学習内容等について、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。対象により2回に分け実施します。

【教育相談】

奈良県立明日香養護学校では、左記のとおり教育相談に応じています。

相談内容

- 肢体不自由を有する子どもの就学、転入学に関すること。
 - 病弱教育対象の生徒の入学、転学に関すること。
 - 教育上の指導に関すること。
 - 健康、自立活動、進路指導、交流及び共同学習、特別支援教育 等々。
- 各詳細については、電話でお問い合わせください。

お問い合わせ

奈良県立明日香養護学校
 ☎0744-54-33300
 ☆学校の概要についてはホームページをご覧ください
<http://www5.kcn.ne.jp/~kameisi/>

優良運転者等表彰のお知らせ

(一財)奈良県交通安全協会、(一財)奈良県交通安全協会西和支部協会、西和警察署では、秋の交通安全全県民運動期間中に優良運転者等の表彰を行います。



【賞の種類】

- ① ベストドライバー顕彰
- ② 緑十字銅章
- ③ 近畿交通栄誉章

※各表彰によって、申請に必要な添付書類・資格・条件等が異なりますので、西和警察署にお問い合わせください。

【受付期間】

5月6日(月)～5月31日(火)
 平日の午前8時30分～午後5時
 ※土・日・祝日は受付できません。

お問い合わせ

西和警察署
 ☎0745-72-0110
 (内線411又は412)

安堵駐在所だより

◎西和警察署協議会について

①警察署協議会とは

地域の犯罪や交通事故を防止するなどの様々な活動を行うに際して、住民の意見、要望等を十分に把握するとともに、住民の理解と協力を得ることが必要であり、警察署長が警察署の業務について住民の意見を聞くとともに、理解と協力を求める場として、警察署に警察署協議会が置かれています。

②警察署協議会の委員について

協議会の委員については、奈良県公安委員会が、警察署の管轄区域内の住民のほか、地方公共団体や学校の職員など、地域の安全に関する問題について意見、要望を表現するのにならわしい者に委嘱しており、外国人や学生を含む幅広い分野から委嘱された委員が活躍しています。

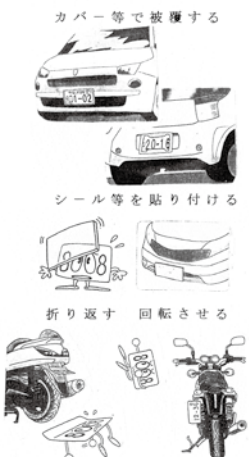
③西和警察署では

平成26年10月8日開催の第41回西和警察署協議会において、

見要望として出された「災害時にかかる自治体と警察との連携について」は、翌年消防署との合同による要救助者訓練を実施し、隣接する白鳳短期大学と「警察署使用不能時における施設使用に関する協定」が結ばれ、締結された協定に基づき、警察署機能移転訓練が実施されるなど警察署の業務運営に反映されています。

◎車のナンバープレートは、見やすく表示してください

本年4月1日から、道路交通法改正により、ナンバープレートの表示義務が明確化され、



等が禁止されます。

緊急時は、110番！

緊急を必要としないとき、落し物などは、西和警察署

☎0745-72-0110

5月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(日)	安堵健康ウォーキング	P15	福祉保健センター前集合	午前9時30分出発
	安堵町制30周年記念展 天理軽便鉄道展-開業100年- 展示ギャラリートーク	P19	歴史民俗資料館	午後1時30分～約30分間
2日(月)	健康相談	P14	福祉保健センター	午前10時～11時30分受付
3日(火)				
4日(水)				
5日(木)				
6日(金)	ベビママサロン	P20	福祉保健センター	午前10時～11時45分
7日(土)				
8日(日)	粗大ゴミ(東安堵)(興人団地)	P10		午前9時～正午
9日(月)				
10日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
11日(水)	人権・行政相談	P21	安堵町役場	午後1時～3時
	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時
12日(木)				
13日(金)	狂犬病予防注射	P5	安堵町内	午前9時30分～午後4時
	らっこクラブ	P20	福祉保健センター	午前10時～正午
14日(土)	第12回 本となかよし・おはなしひろば	P20	福祉保健センター	午前10時～午後4時
15日(日)	灯芯ひき・わらぞうり作り 体験会	P19	歴史民俗資料館	午後1時30分～3時30分
16日(月)	ロビーコンサート	P3	安堵町役場	午後0時30分～
	骨コツ教室	P18	安堵中央公園体育館	※予約制
17日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
18日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時
19日(木)	12か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P14	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
20日(金)	ベビママサロン	P20	福祉保健センター	午前10時～11時45分
	個別健康相談	P14	福祉保健センター	※予約制
	骨コツ教室	P18	福祉保健センター	午後1時30分～3時30分
21日(土)				
22日(日)	粗大ゴミ(岡崎)(かしの木台)	P10		午前9時～正午
23日(月)				
24日(火)	ほっとあんどサロン	P17	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先
25日(水)	こころの相談室	P14	福祉保健センター	午後1時～3時
	図書室工作クラブ	P20	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
26日(木)	3歳6か月児健康診査	P14	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付
27日(金)	ベビママサロン	P20	福祉保健センター	午前10時～11時45分
28日(土)				
29日(日)	ウォーキング&講演会「天理軽便 鉄道と奈良県の近代化遺産」	P19	JR法隆寺駅南口 出口集合	午前9時45分集合 午前10時出発
	粗大ゴミ(柿の里)(若草の里)	P10		午前9時～正午
30日(月)				
31日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～4時※予約優先



安堵町在住の西田誠久氏より、「志(こころざし)」というタイトルの彫刻像を安堵中学校に寄贈いただきました。

彫刻像を寄贈 いただきました



町内2基の広告塔を町制30周年を機にリニューアルしました。

広告塔をリニューアル



安堵町制30周年記念

第5回夜桜まつりと夢あかり(安燈会)

が開催されました!!

4月2日(土)・3日(日)の2日間、安堵町制30周年記念・夜桜まつりと夢あかり(安燈会)が開催されました。今年で第5回目を迎えたこのイベントは、安堵町の灯芯保存会による特産品販売や町内業者に加え、平群町・三郷町・斑鳩町・王寺町・河合町・信貴山観光協会も参加し、賑やかなイベントとなりました。

ステージイベントには、朱蘭やネットあんど協働たい、安堵町ふるさと大使、近隣町のゆるキャラなどが出演し、それぞれの魅力を存分にPRされました。

夕刻になると、主役である桜並木が多くの提灯や夢あかりに照らし出され、来場者を幽玄の世界へ誘(いざな)いました。また、2日(土)には約600個の灯りを川に流す「川面に流れる星天」という新たな試みを行いました。その様子を見に多くの来場者が川辺に集まり、桜とともにこのイベントを盛り上げました。

主催：夢あかり(安燈会)実行委員会

人のうごき(4月1日現在)

男…………… 3,648人
女…………… 3,934人
人口………… 7,582人

前月比 29人減

世帯数… 3,369世帯

前月比 5世帯減

えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう!
登録はa-machi-ando@entry.mail-dpt.jpを直接入力するかQRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください!



※登録は無料ですが、バケット代等の通信料はご負担となります

安堵町民憲章

わたしたちは、いにしへの歴史と文化が香る安堵のまちを愛し、先人の築いた教えに誇りをもって、一人ひとりが交流し支えあうほっと安堵できるまちをめざします。

- お互いを尊重し、心の通い合う温かいまちにしましょう
- すこやかで生きがいのある、安心して暮らせるまちにしましょう
- 活力と希望に満ちたまちにしましょう
- 歴史と伝統を受け継ぎ、郷土の文化を発信するまちにしましょう

