



# あんど

平成28年

2016

# 1

## No.518

Heartful Information



新年  
あけまして  
おめでと  
うござい  
ます

杵築神社（中窪田）

### 主な内容

- 新年ごあいさつ ..... 2
- 平成28年 成人式 ..... 4
- 安堵町消防出初式 ..... 4

### 町制30周年を迎えます

町の花



テイカカズラ

町の木



ナadeshiko



モチノキ

# 謹んで 新春のお慶びを 申し上げます

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、2016年の輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より町政へのご理解、ご協力に対しまして深く感謝申し上げます。

顧みますと、国政では昨年は地方創生元年と呼ばれました。国が本格的な人口減少社会に突入した今、そのための克服策と地方創生に対する取組が全国の自治体でなされている状況であります。

当町におきましても、少子高齢化と人口問題、地域経済の活性化、医療の充実、子育て支援の強化など早急に取り組まなければならない課題に直面しております。

これらに対応すべく「まち・ひと・しごと創生法」に基づき地域の実状に応じた「人口ビジョン」及び「総合戦略」の策定に向け鋭意取り組んでいます。

このような中、本年は、安堵町にとりまして昭和61年4月1日の町制施行以来、30周年を迎える大きな節目の年であります。この記念すべき年に、式典を4月23日に開催いたします。このほか記念事業も多く企画しておりますので、住民の皆様と共に盛り上げてまいりたいと考えています。



安堵町長  
西本 安博

したがって、本年は安堵町30年間の発展と更なる飛躍に向けた出発の年にしていきたいと考えています。

富本憲吉氏の生家である旧富本憲吉記念館を新たな所有者によるリノベーションが行われ、夏頃には住民の方々や当町への来訪者など、どなたでも利用できる宿泊機能を備えた新たな交流施設としてのオープンを予定しています。通過型観光から滞在周遊型観光へと転換し、交流人口の増加による当町の活性化が図られると期待し、魅力ある町であり続けられるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

特に、当町の今後の施策として、災害に強いまちづくりを行うこととあります。近年多発している地震や豪雨、大雪や竜巻など予期せぬ自然災害に備えて、災害対策基本法の理念であります「被害を最小化する減災」の考え方を柱に、「安堵町地域防災計画」の見直しを行っているところであり、安心安全なまちづくりを目指してまいります。

次に、人口減少対策では、若者が我が町で結婚・出産し、安心して子育てできる環境づくりとして、定住対策並びに子育て支援等を引き続き推進してまいります。

また、西名阪自動車道大和まほろばスマートインターチェンジを活用しての工業の活性化も着実に進められています。産業の振興と雇用の創出が大きく見込まれ、町がさらに発展しようとしています。正に本年は新しい風が吹き、それを取り入れる窓も開かれようとしています。

結びに、皆様にとりまして幸多きすばらしい年となりますことを、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



## 農林水産大臣表彰 おめでとうございます

農林水産業務に顕著な功績のあったものとして、農林水産大臣表彰（農林業センサス功績者）を受賞されました。

奥 信一氏（窪田）



## 庁舎内にATMが 設置されました

南都銀行のATMが、庁舎1階の会計室前に設置されました。利用時間は、

月～金（閉庁日を除く）  
午前8時45分～午後5時  
です。ぜひご利用ください。

## 平成28年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。

とき 1月11日（月・祝）

午前10時～正午

ところ

トーク安堵カルチャーセンター

対象 平成7年4月2日～平成

8年4月1日生まれで、  
本町に住民登録をしている  
方及び本町出身の方

日程

● 受付 午前10時～10時30分

● 式典 午前10時30分～

● 記念行事等 午前11時～

● お祝い茶会 記念行事終了後～

（新成人の方は、参加お申し込みください。）

※保護者の方や地域の方もご来場  
いただけますので、是非、新成  
人の門出を一緒にお祝いしてく  
ださい。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター

☎57・2281

## 安堵町消防出初式

とき 1月10日（日）

午前10時～

ところ 安堵中央公園多目的広場

（安堵町窪田628・1）

町長、消防団長等による視閲、

ポンプ車・団員による分列行進や

放水演習等が行われます。

※雨天時は、安堵中央公園体育館  
にて式典のみを行います。

## 消防協会生駒南支部 （生駒郡）連合出初式

とき 1月13日（水）

午前10時～

ところ 安堵中央公園多目的広場

（安堵町窪田628・1）

※雨天時は、安堵中央公園体育館  
にて式典のみを行います。

是非、一度お越しください。

## 庁舎サロート

お昼のひと時を音楽で楽しんでもらうために、定期的に開催しています。

とき 1月12日（火）

午後0時30分～

約25分間

ところ 役場1階ロビー

出演

大正琴アンサンブル टीम

曲名

● 桃色吐息

● 神田川

他 数曲



10月開催の様子

お問い合わせ

総合政策課

☎57・1511(代)

## プレ町制30周年 第40回安堵町マラソン大会

とき 1月24日(日) 雨天中止  
※中止の場合は、えーまち安堵  
安心メールにてお知らせいたし  
ます。

ところ 安堵中央公園多目的広場  
ゼッケン引き換え

午前9時～9時20分

開会式 午前9時30分～  
スタート

3 km 午前9時45分  
5 km 午前9時50分

ゲストランナー

★日本女子プロ野球選手3名

◎宮原臣佳選手  
(安堵町出身)

◎川畑亜沙美選手

◎里 綾美選手



宮原 臣佳 選手

★サイン会、女子プロ野球グッズ  
の販売も行います。

※当日、皆様のご観覧をお待ちし  
ています。

※参加申込は終了しました。当日  
受付での出場はできません。

お問い合わせ

安堵中央公園体育館(火曜休館)

☎58・4011

## 奈良県広域消防組合 通信指令センター の部分運用について

奈良県広域消防組合では、  
119番通報等を受付ける通信指  
令センター整備を進めてお  
り、4月1日から運用を始めます。  
運用開始に先立ち、現在14箇所の  
消防署等(安堵町は、西和消防署  
で119番通報を受信している回  
線を通信指令センター(橿原市の  
消防本部)に切り替える工事を行  
います。

安堵町の切替え日は、1月20  
日(水)の予定です。切替え後は、  
消防本部の通信指令センターにつ  
ながりますので、ご理解願います。  
また、次のサービスも切替わりま  
すのでご注意ください。

### ＜FAX119通報装置＞

聴覚・言語障がい者が利用され  
るFAX119通報装置は、電話  
番号が変わります。FAX番号は、  
局番なしの「119」です。通報  
用紙は、従来の用紙を利用くだ  
さい。

## 平成28・29年度入札参加資格 審査申請の受付について

受付期間

2月1日(月)～29日(月)

※土・日・祝日を除く

受付時間

午前9時～11時30分

午後1時～4時30分

提出方法

持参に限りません。

※必ず内容について説明できる者  
が持参してください。

受付場所

役場3階 31小会議室

有効期間

平成28・29年度の2年間

その他

申請様式・提出要綱などは、町  
ホームページからダウンロード  
するか、役場窓口(物品・役務  
は総務課、建設工事・測量建設  
コンサルタントは産業建設課)  
で配布しています。

お問い合わせ

＜物品・役務関係＞ 総務課

＜建設工事・測量建設コンサル  
タント＞ 産業建設課

☎57・1511(代)

第3回 1/29(金)・1/30(土)  
午後5時～8時30分 午後4時30分～8時30分  
※雨天の場合中止

あんどの芋煮鍋  
参加します!

奈良大立山まつり 1/29～2/2 に併せて開催  
場所：平城宮跡(奈良市)大極殿西側  
★詳細は [奈良大立山まつり](#) で検索

## 安堵町うぶすなプレミアム商品券 使用期限が近づいています

8月に発売しました、安堵町  
プレミアム商品券の使用期限は、  
1月31日(日)  
です。使用期限の過ぎた商品券は、  
使用できなくなります。

なお、払い戻しは一切できませ  
るので、お早めにご利用ください。

お問い合わせ

安堵町商工会

☎57・1524

## 登録給食調理員 の募集

登録給食調理員の申請を受け付けます。

登録された方には、安堵小学校又は安堵保育園で給食調理員に欠員が生じた場合等に、給食業務のお手伝いをしていただきます。

**登録人員** 1名

**賃金** 時給800円

**登録条件**

給食業務に関心のある55歳未満の方

**申し込み**

教育委員会事務局に登録用紙を取りに来ていただき、1月22日(金)までに(平日のみ)、教育委員会事務局へ直接、提出してください。

**お問い合わせ**

安堵町教育委員会事務局

☎57・2036

**備考**

事前に検便検査に御協力ください。(経費は町負担)

## 後期高齢者医療 からのお知らせ

●保険料は期限内に納めましょう  
後期高齢者医療制度は病気になる人など、高齢者を含め、社会全体で支えている制度です。

●特別なものもなく保険料を滞納すると通常の被保険者証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。  
●さらに滞納が1年以上続くと被保険者証を返還してもらい「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」で医療機関にかかるときは、医療費がいったん全額負担になります。

●後期高齢者医療保険料支払証明書を交付します  
支払証明書が必要な方は、申請により後期高齢者医療保険料支払証明書を交付します。住民課2番窓口にお越しください。

お問い合わせ 住民課

☎57・1511代

## 国民健康保険 からのお知らせ

●医療機関の適正受診で  
医療費節約  
医療費を減らす最善の方法は、病気になるしないこと。日頃から健康づくりに心がけ健康保持に努められている方、また、健(検)診等を受けて、自分の健康確認をおこなっている方が増えています。

しかし、国保の医療費は、年々増え続けています。医療機関や薬局と上手につきあい、本来不要な医療費を減らし、医療費を有効に活用しましょう。

- ① 時間外や休日受診はなるべく避けましょう
- ② かかりつけ医を持ちましょう
- ③ 同じ病気で重複受診はやめましょう
- ④ ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。先発医薬品の特許満了後効能や効果が同じとして申請され、販売される価格が安価な医薬品です。ジェネリック医薬品へ

の切り替えはみなさんの自己負担額の軽減のみでなく、医療費全体の抑制につながります。  
医療費を節約するためには、みなさんの知恵と工夫が必要です。いつまでも安心して医療を受けていただくために、適正受診を心がけましょう。

●国民健康保険税支払証明書を  
交付します

国民健康保険税は確定申告をする時に、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。  
国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方は、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付いたします。

【交付申請受付期間】

1月下旬から3月中旬(確定申告終了時)まで

【交付申請受付場所】

住民課 2番窓口

お問い合わせ

住民課 57・1511代

## 個人番号(マイナンバー)が必要になります

役場での住所の異動や社会保障に係る手続きで、個人番号(マイナンバー)が必要になります。

役場へ手続きに来られる場合は、個人番号(マイナンバー)カードまたは通知カードをご持参ください。

- 住民異動手続き(転入・転出・転居等)
- 国民健康保険の資格異動や給付等の手続き
- 後期高齢者医療制度の給付等の手続き
- 介護保険の給付等の手続き
- その他福祉分野の給付、生活保護 など

※介護保険に関することは、福祉保健センターの手続きとなります。

※通知カードで手続きをされる場合は、通知カードとともに公的機関が発行する顔写真のある身分証明書(運転免許書等)が必要となります。

### お問い合わせ

- 介護保険に関すること  
健康福祉課 ☎57・1590(代)
- その他のこと  
住民課 ☎57・1511(代)

## 環境美化センター排気ガス測定結果について

ダイオキシン類毒性等の量を測定しましたのでお知らせします。

測定数 0.3 ng-TEQ

安堵町は環境基準(基準は5ng-TEQ)を下回っています。住民のみなさまが安心して暮らせるまちづくりのため貢献したいと考えます。



## 健康ポスター入賞作品



秀作 森本 朱音さん

## 政策自慢大会に出場

平成27年11月27日(金)、平成27年度奈良県市町村政策自慢大会が奈良市の奈良春日野国際フォーラム 麓で開催されました。県内10市町村の職員が、それぞれの市町村の政策・施策についてプレゼンテーション(発表)を行い、競い合いました。

安堵町からは、税務課の職員が「来て・見て・住んで ほっと安堵する町」定住促進施策について「のプレゼンテーション(発表)を堂々と披露し、会場からは大きな拍手を浴びました。



## カラオケ大会

平成27年12月6日(日)、トク安堵カルチャーセンターにおいて、安堵町商工会主催チャリティーカラオケ大会を開催しました。170名の参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を存分に披露していただきました。

また、安堵町日赤奉仕団の皆さんのご協力により、豚汁のふるまい、炊き込みご飯・シフォンケーキ・ぜんざい等の販売で大いに会場を盛り上げていただきました。

今回の参加者の皆さんからの参加費の一部を安堵町日赤奉仕団へ寄付させていただきましたことをご報告申し上げます。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



# ふし町制30周年 第24回 安堵町産業フェスティバル を開催しました

地域の産業（農業・商工・観光）への理解をより深めることを目的とした、第24回安堵町産業フェスティバルが盛大に行われました。恒例行事でもある農産物即売会や商工品即売は大変な賑わいがありました。



農産物即売会・商工品即売

毎年お馴染みのふるまい餅や屋台に今年も多くの人々が並びました。その他にも「ハンバーグドッグ」や「駄菓子」、医療法人厚生会からは「足湯」や「ドクターフィッシュ」など新規出店の模擬店も加わり会場は大変賑わいました。



風音の会「ハンバーグドッグ」



農業者リーダー会議「ふるまい餅」



厚生会病院「足湯」



職員の店「駄菓子」



西和警察署  
「キラリ光る絆 カレーライス」

また、午後からは、トーク安堵カルチャーセンター大ホールで式典（農産物 品評会の表彰）が執り行われました。なお、式典終了後には、伝統芸能である「なもで踊り」が披露され、吉本興業所属の「紅しょうが」の漫才や、お楽しみ抽選会も大変盛り上がりしました。

表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	ブロッコリー	胡内 弘之
奈良県議会議長賞	ワサビ大根	角本 憲司
奈良県農業会議会長賞	カリフラワー	増田 佳子
奈良県北部農林振興事務所長賞	ハクサイ	近藤ミヨ子
北和農業共済組合長賞	キャベツ	勝井 清次
奈良県農業協同組合代表理事賞	大根	中谷 恵美
安堵町長賞	カボチャ	西埜 恒雄
安堵町議長賞	落花生	磯部 實
安堵町農業委員会会長賞	イチゴ	奥 信一
安堵町商工会会長賞	リンゴ	岡田 和之
佳作	大和太ネギ	山口 純平
佳作	ホウレン草	井上 暢
佳作	キュウイ	奥山 正子
佳作	里芋	松本 松子
佳作	チンゲンサイ	角本 成子

(敬称略)



奈良県知事賞を授与される「胡内弘之」さんの代理の「胡内久子」さん。



伝統芸能の「なもで踊り」



農業委員会会長の挨拶



紅しょうがの漫才



お楽しみ抽選会

# 奈良税務署からのお知らせ

## 所得税及び復興特別所得税確定申告書は自分で作成してお早めに！

平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の期間は、

平成28年2月16日（火）から同年3月15日（火）までです。

各申告会場は、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。

申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できますので、ご自宅で作成して、プリンタで印刷して郵送等でご提出していただくか、インターネットで送信してください。

### 【外部申告会場のお知らせ】

#### ○ 税理士等による地区相談会場

開催期間	開催時間	会場名	所在地
2月2日(火)～2月12日(金)	午前9時～午後4時	西奈良県民センター	奈良市登美ヶ丘 2-1-51
2月2日(火)～2月 5日(金)	午前9時～午後4時	奈良県立図書情報館	奈良市大安寺西 1-1000

- 「いかるがホール」及び「生駒市図書会館」での外部会場の開設は行いませんので、ご注意ください。

- ※ 土・日・祝日は開催していません。
- ※ 各会場とも、還付申告のための専用会場ですので、ご注意ください。
- ※ 開催日初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。
- ※ 混雑の状況により、早めに受付を終了させていただく場合があります。
- ※ 昼休みの時間帯は、少人数での対応となりますのでご了承ください。
- ※ 各会場の駐車場は狭く大変混雑しますので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。
- ※ 各会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。
- ※ 各会場とも「土地・建物・株式等を売却された所得（上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除を含む）」、「贈与税」や「相続税」等の相談は行っていませんので、これらに関する相談が必要な場合は、税務署までお越しください。  
なお、税務署では来客用駐車場を申告会場として使用し、駐車場がありませんので来署の際は公共交通機関をご利用ください。

### 【奈良税務署申告会場のお知らせ】

- 開催時間は、午前9時から午後5時までとなっております。
- 混雑の状況により、**早め（午後4時頃）**に受付を終了させていただく場合があります。
- 確定申告期限間際は、大変混雑することが予想されますので、申告はお早めにお済ませください。
- 来客用駐車場を申告会場として使用し、駐車場がありませんので、来署の際は公共交通機関をご利用ください。

第2期すこやか安堵21  
計画推進中！  
ワーキンググループ  
「たばこ部会」

安堵町では、平成24年度に『第2期すこやか安堵21計画』・『安堵町食育推進計画』を策定し、ワーキンググループ（活力あるまちづくりに取り組んでおられるネットあんど協働たいのみなさんと健康づくりに関わる行政機関）が中心となり計画を推進しています。

平成27年度からは、「たばこ・アルコール」「歯の健康」「栄養・食生活、食育」分野で取り組みを進めています。今月号よりシリーズでその取り組みを紹介します。

11月14日（土）、「COPD（慢性閉塞性肺疾患）予防講演会＆肺年齢測定会」を開催しました。その様子です。

◎スパイロメーターで肺年齢測定。  
「ふー」と力いっぱい息を吐き出し測定しました。



◎たばこ部会のみなさんによる体操！気持ちよく体を動かしました。



◎奈良県立医科大学内科学第2講座 友田恒一氏の講演会



COPDは、喫煙が主な原因で、息が吐けない病気であること、また、早期発見することで治療可能で、喫煙している方はまず禁煙！と繰り返し話されていました。



禁煙インタビュー



竹野 恒平氏  
禁煙歴15年

たばこ部会の方が禁煙された方にインタビューしました。

①禁煙のきっかけは？

「健康のため、家族やまわりの人に迷惑をかけたこと、本数が増えてきたこと、他人に迷惑をかけていること、職場に禁煙しようという仲間がいたこと」など

②禁煙の道のり（方法は？）

「何回も失敗しましたが、必ず禁煙しようと思えらめず、何回も何回もチャレンジしました」

③よかったことは？

「自分も健康！まわりも健康！家族全員気持ちよく生活できております。私のファミリー全員たばこには関係ない気持ち良い環境です」

④つらかったこと、対処方法は？

「お酒の席がつらかったです。話をしたり、食べ物を口にいれ、常に口を動かしていました。ポケットにあめ、仁丹を入れていました。しんどい時はつがいをし、さらに歯磨きをしました」

⑤周囲の反応は？

「家族全員、楽しくかつ健康に生活しています」

⑥禁煙継続の自信度は？

100%

⑦禁煙する人へのアドバイス！

「失敗してもあきらめず、何回もチャレンジすること、必ずやめることができます。『できる！』できる！あきらめないことです。』  
体重が増加しましたが、妻とウォーキングなど取り組んでおります」

喫煙される皆さん、禁煙にチャレンジしませんか。今後も「広報あんど」に禁煙インタビューを掲載していきます。  
「めざそう たばこゼロ」  
(たばこ分野のキャッチフレーズ)



## 全国社会福祉協議会 会長表彰

おめでとうございます

多年にわたり、安堵町社会福祉協議会理事として社会福祉活動に貢献され、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

伊藤 陸 氏（新法隆寺）



## ならビューティフルシニア 健康増進賞受賞

おめでとうございます

心身ともに健康で、若々しく、積極的に社会貢献を行うなど、憧れるようなシニアの方に贈られる、ならビューティフルシニアコンテストで健康増進賞を受賞されました。

岩井 三恵子氏（新法隆寺）



## 感染性胃腸炎を 予防しましょう

感染性胃腸炎とは、ウイルスなどの微生物を原因とする胃腸炎の総称で、特に冬場に発生します。

**主な感染経路** 食品からの感染（汚染された食品や加熱不十分な食品など）、人からの感染（便や吐物を介した感染など）

### 主な症状

腹痛・下痢・嘔吐・発熱など

### 予防方法

1. 特に調理や食事の前や排便後に、石鹸と流水で十分に手を洗います。

2. カキなどの二枚貝を料理するときには、十分に加熱しましょう。

（85度、1分以上）

次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）は、食器などの消毒や嘔吐物などの処理の際に原液を50～250倍に薄めて使用できます。詳しくはホームページをご覧ください。

### お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）

☎ 57・1590(代)

FAX 57・1592

## 奈良県西和医療センター 第4回地域密着型公開講座

「地域で守るみんなのからだ」

とき 1月14日（木）

午後2時～3時30分

ところ 二郷町立図書館

（二郷町勢野西一丁目4・4）

※参加費・申し込み不要

### 講演

● 「過活動膀胱の診断と治療」

小原クリニック

院長 小原 壮一氏

● 「その症状、本当に過活動膀胱？」

— 間違えやすい

おしこの病気—

奈良県西和医療センター

泌尿器科部長 大山 信雄氏

### お問い合わせ

奈良県西和医療センター

患者支援センター

☎ 0745・32・0505(代)

町県民税（第4期分）の納期限は

**2月1日（月）**です。

納め忘れのないように納期限内の納付にご協力ください。

※金融機関や税務課の窓口だけでなく、額面30万円までならコンビニでも納付できます。

※口座振替を希望される方は、すみやかに金融機関等へ届出をしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎57-1511(代)

# 期限内に 納税を

受診期限がせまってきました！（2月29日まで）

## 県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん検診



受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。

受診前に来所してください。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

検診名	検診内容	検診間隔	料 金	実施機関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィと視触診の併用	2年に1回	1,500円～ 2,300円	済生会奈良病院・天理市メディカルセンター・高井病院 奈良県健康づくりセンター ※ヤマト健診クリニックはすでに予約がいっぱいになり、受診することができません。	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	20歳以上の女性

\*対象年齢は平成28年3月31日現在です。

\*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

\*「がん検診無料クーポン券」は対象者に平成27年6月末に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

\*詳しくは、広報12月号11ページをご覧ください。

お問い合わせ 健康福祉課（福祉保健センター内） ☎57-1590(代) FAX 57-1592

### 食推レシピ紹介

#### 奈良漬け大根巻き

〈材 料〉（6人分）

大根……………120g  
にんじん(細長いもの)…12本  
奈良漬け……………120g



〈作り方〉

- ①大根は皮をむき、スライサーで薄い輪切りにしておく。にんじんは長く薄く切り、千切りにする。12本作って、軽く塩をふってしばらく置き、さっと洗い水気をきっておく。
- ②大根を広げて中央に奈良漬けを置き、巻き込む。最後に、にんじんで結ぶ。

食推会員研修で作りました。

大根には消化酵素が豊富に含まれ胸やけや胃もたれ、二日酔いなどに効果があります。

### 食生活改善推進協議会だより

〔1月の予定〕

★1月28日（木）3歳6か月児健診

三色団子づくりと適塩みそ汁の試飲提供

★1月29日（金）減塩味噌づくり

減塩味噌づくりに参加しませんか！

食推では会員研修で行っている「減塩味噌づくり」に一般の方の体験参加を募集します。一緒に手作り味噌を作しましょう。

実施日 1月29日（金）午前9時～午後4時頃

費用 出上がり1キロにつき約580円（大豆の時価により変動あり）

持ち物 味噌を入れる容器（キロ数に応じた大きさのもの）

エプロン 三角巾 ※昼食は各自でとってください。

（注）味噌量は最大10キロまでとします。

お申し込み 1月22日（金）まで 健康福祉課（福祉保健センター内）

☎57-1590(代) FAX 57-1592





# 健康カレンダー

けんこう

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
12か月児健康相談	1月13日(水) 午前9時30分～ 9時45分受付	満12か月～ 13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談 〔親子ふれあいあそびコーナー!〕
7か月児健康相談	1月13日(水) 午前10時5分～ 10時20分受付	午前10時5分～ 10時20分受付		身体計測、栄養・育児相談、 〔絵本との出会い〕
4か月児健康診査	1月13日(水) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3か月15日～ 4か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 〔ベビーマッサージの紹介!〕
10か月児健康診査	1月13日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9か月～ 10か月児		身体計測、内科診察、栄養・ 育児相談 〔おりがみコーナー!〕
3歳6か月児健康診査	1月28日(木) 午後1時15分～ 1時45分受付	満3歳6か月～ 9か月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc 味噌汁50cc	身体計測、尿検査、内科 検診、栄養・育児相談 食生活改善推進員と三色 団子づくり、 みそ汁塩分濃度測定、適塩 みそ汁の試飲

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター



## ●健康相談

事業名	とき	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健 センター ロビー)	1月8日(金) 午前10時～ 11時30分 予約不要	町内在住の方	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体組成(体 脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・ 内臓脂肪レベルなど)・腹囲 測定、尿検査、尿中塩分濃 度測定(1日の摂取塩分量 がわかります。料金100円)、 開眼片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	1月20日(水)・ 2月19日(金) 要予約 ※時間は予 約時に相談の上決定		尿検査希望の 方は、朝起き てすぐの尿を 50cc程度お持 ちください。	
健康相談 (役場ロビー)	2月5日(金) 午前9時～ 10時30分受付 予約不要			
こころの相談室	1月6日(水)、13日(水)、 20日(水)、27日(水) 午後1時～3時 (1人1時間程度) 要予約			精神保健福祉士および精神 保健相談員が相談に応じま す。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内) ☎57-1590(代) FAX 57-1592

☆1・2月は、私たちの献血キャンペーンです☆

# 介護保険だより

Ver.33

## 65歳以上の方の障害者控除対象者認定について

障害者手帳の交付を受けていない方で、寝たきり状態や認知症などで日常生活に支障のある65歳以上の方は、所得税や住民税の障害者控除を申告する時に必要な「障害者控除対象者認定書」の交付を受けられる場合があります。

### 【申請書類】

- 障害者控除対象者認定申請書
  - 障害者・特別障害者控除対象者認定意見書（要介護認定を受けていない方のみ必要）
- ※申請書類については健康福祉課にあります。
- ※右記意見書作成にかかる費用に関しては申請者負担となります。

### お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）  
☎57・15900

## 「ほっとあんどサロン」のご案内

住民のかたはどなたでも参加できます。みなさんでほっこりする時間をすごしましょう。

とき 原則第4火曜日

午前10時～正午まで

◎1月26日（火）

◎2月23日（火）

内容 簡単な体操、歌ほか

ところ 福祉保健センター

2階 集会室（和室）

参加費 無料



### お問い合わせ

健康福祉課（福祉保健センター内）  
☎57・15900代  
FAX 57・15922

## ◆安堵健康ウォーキング◆のご案内

どなたでも参加できます。カラダもココロも歩いて爽快！みなさんで楽しく歩きましょう！

とき・コース

◎1月10日（日）

午前9時30分出発

新年 安堵町内神社めぐり

広峰神社↓鮑波神社↓八王子神社

↓子守神社↓杵築神社（中窪田・

下窪田）↓御霊神社

約7km 約2時間半

◎2月7日（日）

午前9時30分出発

町内 約5km 約1時間半

### 集合場所

いずれも福祉保健センター前

\*小雨決行

申し込み 不要

### 参加費

平成27年10月から平成28年3月までの保険代として2000円



12月は30名で小泉方面へウォーキング。旗をもったスタッフが、先頭・真ん中・後方で歩いています。新年の始まりを町内の神社巡りで、気持ちよくスタートしませんか！

### お問い合わせ

健康福祉課  
（福祉保健センター内）  
☎57・15900代  
FAX 57・15922

### 持ち物

水などの飲み物、タオル、安堵健康ウォーキングスタンプ用紙（お持ちの方のみ）

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
 福祉保健センター2階 ☎・FAXとも 57-1600  
 [利用時間] 午前10時～午後5時

## あけまして おめでとうございます。

今年も安堵町の情報発信の場として  
 皆様によるこんでいただける図書室  
 運営にスタッフ一同努力したいと  
 思っております。  
 どうぞよろしくお願いたします。

2016



1月  
図書  
カレンダー

January 2016						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

\* 印日は開室日

すこやか

## 一年の行事・イベント特集



『日本の行事を楽しむ12カ月の歳時記』  
主婦の友社



『もめんでつくる 四季のプレゼント』  
日本ヴォーグ社



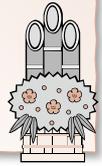
『飾って楽しい! かわいいデコずし』  
ブティック社

大切な記念日

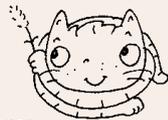
伝統行事

特別な日を素敵に過ごそう!

図書室ではくらしにまつわる  
 一年の色々な行事の本を  
 特集しています。  
 どうぞご利用ください。



## ねこじゃらし おはなし会



とき 1月9日(土)・2月6日(土)  
 ・小さい子の時間 (2・3歳～)  
 午前11時～11時20分  
 ・大きい子の時間 (5歳～)  
 午前11時30分～正午

ところ 図書室

内容 おはなし・絵本・紙芝居



## 図書室 工作クラブ

とき 1月27日(水)  
 午後3時30分～4時30分

ところ 福祉保健センター2階会議室

◎道具はこちらでご用意いたします。

◎無料です。お気軽に!



ベビママサロン

## 絵本のひろば

“ベビママサロン”で遊んだあとは、  
 絵本の読み聞かせ・紙しばい・手あそびで  
 お楽しみください。

とき 1月はお休みです・2月5日(金)  
 午前11時～(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

主催: 絵本のひろばBe・輪 共催: ベビママサロン



## らっこくらぶ

とき 1月8日(金) 午前10時～正午

ところ 福祉保健センター

内容 「運動あそび

～ボールやマットを使った運動あそびを楽しもう!～」

持ち物 お茶

対象 小学校入学前までのお子さんと保護者の方

次回は2月12日(金)です。



## ベビママサロン

小さな子どもとママ達が楽しく遊んだりおしゃべりしたり、  
 リラックスできるフリーな交流の場です。

とき 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)

午前10時～11時45分(入退場自由)

ところ 福祉保健センター

★第3金曜日(1月の場合は15日)、11時頃より身体をほぐすマストレッチ会を開催予定!



## 平成27年度 安堵町読書感想文・感想画コンクール 審査結果発表!

本年度は、244点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部を紹介します。  
尚、応募いただいたすべての感想画、自由部門、感想文部門の入選作品を1月25日（月）～2月12日（金）の間トーク安堵カルチャーセンターロビーに展示します。

### 感想画 部門



#### 町長賞

「ももいろのきりん」  
安堵小学校1年  
乾 優



#### 町長賞

「森のおはなし」  
安堵小学校4年  
吉村 美咲



#### 教育長賞

「あなたをずっとあいつてる」  
安堵小学校2年  
堀内 康貴

### 自由 部門

#### 町長賞



「はなさかじいさん」  
安堵保育園 3～5歳児

#### 教育長賞

「モチモチの木」  
安堵小学校4年  
胡内 詠次



#### 教育長賞

「ぞうのエルマー」  
だいでう幼稚園 4・5歳児

### 感想文 部門

#### 町長賞

安堵小学校2年	堀内 康貴	かわいそうな ぞう
安堵小学校6年	山内 昌治	永遠のゼロを読んで
安堵中学校3年	村田萌奈美	きみの友だちを読んで

#### 教育長賞

安堵小学校3年	山内 優美	ちいちゃんのかげおくりを読んで
安堵小学校6年	大谷 夢翔	カブトムシ山に帰るを読んで
安堵中学校1年	高橋 巧誠	忠義の家臣 大石内蔵助

## 感想文

# 町長賞受賞

小学生低学年の部

### 「かわいいぞうなぞう」

安堵小学校 二年 堀内 康貴

この本をかりたとき、かわいいぞうとかいてあったので、どんなふうにかわいいぞうなのかと思えました。三びきのぞうが、せんそうのためにえさをもらえなくてやせていくお話でした。一びき目は、大好きなじゃがいもに、どくをまぜて食べさせたけど、かしこいジョンは、じゃがいもを長いはなでなげかえしてしまいました。次に、どく薬を体に注しやすることになりました。でも、ぼきぼきとおれてしまいました。しかたなくえさを一つもやらないと、十三日目に死んでしまいました。ぼくがーばん心にのこった場面は、のこりの二びきのぞうが、げいとうをしながら死んだところです。本を読んで泣いたのは、初めてです。何回も読みたくなってきました。せんそうは、かわいことだし、人もたくさん死んでしまうので、やめてほしいです。三びきのうち二ひきは、かわいいやさしい目をしているのに、せんそうのためにころされなければいけないのは、せんそうをやめたらいいことだと思えました。大きなぞうの胃ぶくろには、一しずくの水さえも入ってなかったと書いてありました。ぞうさんは、食べ物かほしくてつらかったと思います。ぞうのしいくいんさんも、えさをやりたいけどやれないかなしい気もちがほくは、かわいぞうだと思えました。今はせんそうもないし、食べ物もたくさんあるから平和です。ずっとこんな平和がつづいてほしいです。そうしたら、ぞうも、ライオンも、トラも、ヒョウも、クマも、ダイジャもどくを飲まされてころされることもないと思います。三びきのぞうや動物たちや人も死んでしまうせんそうは、わるいことです。

小学生高学年の部

### 「永遠のゼロ」を読んで

安堵小学校 6年1組 山内 昌治

この夏休み、ぼくはテレビで「永遠のゼロ」を観ました。一学期に、戦争について学校で勉強し、広島や長崎に原爆が落とされて日本が敗戦したということや、戦争の恐ろしさ、平和の大切さを知りました。けれども、この作品を観て僕は強い衝撃を受け、そして、もっと本当にあった戦争のことを知りたいと思い、この本を読みました。実際に映画の原作である本を読むのはとても大変でした。難しい言葉もたくさん出てきました。途中、読み飛ばしたところもありました。けれども、最後まで読んでみて、疑問に思ったことと、作者が言いたかったことを考えてみました。この物語は、二人の孫が自分たちの本当のおじいさんのことについて調べることから始まります。そして最後に、育ててくれたおじいさんの大石賢一郎は、実は本当のおじいさんの宮部久蔵に命を助けられた飛行機乗りだったことが分かります。宮部久蔵を知る昔の戦友たちは、宮部のことを、ある人は「臆病者」、ある人は「凄腕のパイロット」、ある人は「何よりも命を大切にする人」というなど、感じ方はさまざまでした。孫たちは、何よりも生きることこだわったおじいさんが、なぜ特攻を志願したのか疑問を持ちます。その答えははっきりとは書かれていませんでしたが、僕は考えてみました。1、自分の大切な教え子たちが何人も死んでいくことで、心が追いつめられていた。2、多くの零戦が撃ち落とされるのを見ている中で敵艦隊の攻略法を見つけ、自分しかこの戦争を終わらせることができないと思った。3、自分が死んだ後も、自分の生まれ変わりとなって家族を守ってくれそうなる人（大石賢一郎）に出会った。すべては、自分のためではなく、自分の大切な人たちのためだったのだと思います。そして、宮部久蔵は、ただ命を捨てたのではなくその瞬間に最も良い選択をしたのだと思います。宮部久蔵だけでなく、戦争中の人たちは、それぞれ自分を犠牲にして大切な人のために精一杯生きていたと思います。戦争は国と国との戦いですが、戦争の時代を生きた人たちは、大切な人たちのために戦ったと思います。その人たちのおかげで今の平和な日本があり、今の僕たちがいます。僕たちは、戦争の犠牲になった人たちのことを永遠に忘れてはいけません。題名の「永遠のゼロ」の意味は、戦争を知らない僕たちが十死零生の特攻で死んだ人の思いを忘れずに、大切な人のために精一杯生きるという意思を永遠に持ち続けることだと思います。

**平成27年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催  
中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します。**

**暮らしと「税金」**

国や都道府県、市区町村では、私たちが健康な生活を送るために個人ではないさまざまな仕事をしています。このような「公共サービス」や「公共施設」を提供するためには、多くの費用が必要になります。その費用をみんなが出し合って負担しているのが「税金」です。税金は私たちの暮らしを支えています。

私たちが納めた税金は国民の「健康で豊かな生活」を実現するために、国が行う活動の財源となるのです。税は、私たちが社会で生活していくための、いわば「会費」といえることもできます。一番身近なものとして、私たちが当たり前に通っている学校も同じであると思います。外国には貧しくて学校にも通えない、教育を受けることが出来ない子供たちもいる。それとくらべて今、私たちが通っている学校はとっても立派な木製机がたくさん。部活ではたくさんの木材を使用している体育館をつかっている。教室のドアや窓などがこわれたりしたらすぐになおしてもらえます。これ全部税金があるからだと思っています。

税金は自分にあんまり関係ないものだと思っていたが、今、改めて考

安堵中学校3年A組 渡辺 愛子  
えることではないぶん身近なものだとかかった。

もしも私たちの暮らしの中に税金がなかったらどうなるのでしょうか。そうだったら救急車が有料になり、医療費がすべて自己負担になり、ごみ収集と交番も有料になり、このように税金がなかったら、公共サービスを受けるのがすべての費用が自分の負担になります。自分の負担が大きすぎると「健康で豊かな生活」が実現できなくなります。

以前、私は税金がきらいでした。なぜなら買い物をするときも税を払わなければならないって何だか余計に支払った様な気がして増税はいやだなと思っていました。

今、もう一度税金を考えてみると税金がなかったら生きていけないとわかり、税金の大切さがわかりました。これからは税金のおかげで学校に行けることを感謝し、大切にしたいと思います。



**空手大会で活躍！**

優秀な成績を修められたので紹介します。

平成27年7月20日(月・祝)

空研塾主催2015南大阪ジュニア空手道選手権大会

(初心クラス小学1年生男子の部)

◆優勝 近藤麗斗くん

(初心クラス幼年混合の部)

◆準優勝 近藤麗愛さん



平成27年10月18日(日)

輪道会主催第10回若龍杯オープン空手道選手権大会

小学一年初級クラス

◆優勝 岡本貴汰くん

◆三位 近藤麗斗くん



**そろばん大会で活躍！**

第50回関西学年別そろばん競技大会(関西珠算教育振興会主催)において優秀な成績を修められた町内の方々を紹介します。

◆大阪府知事賞

県立平城高校2年 阪本裕士君

◆大阪府教育委員会賞

安堵中学校3年 田中志保さん

◆東大阪市議会賞

安堵小学校5年 徳谷和純さん

尚、入賞されたみなさんは、平成27年12月2日、来庁し西本町長に受賞を報告されました。



## 歴史民俗資料館 1月の花



椿

## 新春 初釜茶会

当館のお茶室で開くお茶会です。服装や茶道の経験、流派などにかかわらず、どなたでもお気軽に抹茶と菓子の一服を楽しんでいただけます。

新春のひとときをぜひ「杏庵」でお過ごしください。

と き 1月17日(日)

受付時間 午前10時から午後3時

場所 歴史民俗資料館内

茶室「杏庵」

席 主 萩原宗栄氏

(茶道裏千家 教授)

定 員 80名

費用 (事前申し込みまたは当日受付)

300円(入館料込み)

協力 「茶々倶楽部」の皆さん

※当日の受付順にお席にご案内します。



初釜茶会

## 天理軽便鉄道 模型運転会

かつて安堵町を通り運行された、天理軽便鉄道の最終運行日(昭和20年2月11日)にちなみ、復元車輛などを運転します。館内を手作りの鉄道模型が走ります。

と き 2月11日(木・祝)

午後1時30分から3時30分

費用 入館料

申し込み 不要

※詳しくは広報2月号でお知らせします。

## もちつき大会

杵や臼といった昔ながらの道具を使って古代米のもちをつきます。ぜひご家族や、ご友人と一緒にご参加ください。

と き 2月21日(日)

午後1時から3時30分

費用 入館料

(中学生以下は入館無料)

定 員 60名(申込順)

申し込み 事前申し込み

(定員に達していない場合は、当日のご参加もできます)

※詳しくは広報2月号にて

### 《年始休館のお知らせ》

新年は1月5日(火)まで休館します。1月6日(水)から通常開館します。

### 【お問い合わせ・場所・お申し込み】

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57・5090(火曜休館)

【入館料】 大人 200円

大・高生 100円

小・中生 50円

※団体割引は30名から



# ほっと安堵ふれあい広場

28年の初売りは1月10日(日) 午前9時より

振る舞いせんざいをします 是非お越しください

10日以降は毎週日曜開催!

■会場: 安堵中学校南側 毎週午前9時より開催(売り切れ次第閉店)

■主催: ほっと安堵朝市実行委員会



安堵町のまちづくりや活性化を目的として  
平成24年度より広報誌において、町内の企業を順次紹介しています。

安堵町企業紹介 第46号

herb cut Home



代表者 齊藤 みか

事業内容	サービス業
社名	herb cut Home
住所	〒639-1063 生駒郡安堵町かしの木台1-1-26
創業年	平成20年～
従業員数	1名
電話	0743-84-5727 <完全予約制>
営業時間	午前10時～午後4時
休業日	火曜日・土曜日
料金	カット ¥3,600
(税込)	カラー・パーマ ¥8,400～(カット込)

安堵町うぶすなプレミアム商品券取扱店

ご挨拶

平成20年に開業し、出産・子育ての為にしばらく休業させて頂いておりましたが、今年の6月に再オープンしました美容室です。

我が家には2人の子供がおり、安堵する町＝安堵町で子育て・そして仕事ができる事をととても嬉しく思っております。

これからも10年・20年この安堵町で励み、お客様のふるさと(Home)のような美容室になれるよう頑張っていきますのでどうぞよろしくお願い致します。

◆◆◆ 年始は1月8日(金)～ ◆◆◆

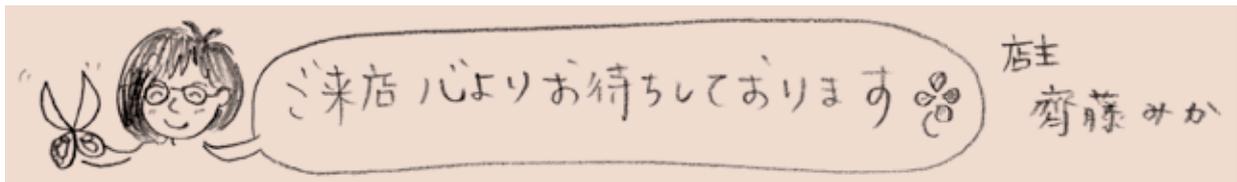
当サロンのこだわり

1. 人と地球を守りたい

➡ 指定成分を含まない天然系100%の製品にこだわっています。

2. 美髪は頭皮と心身の健康から

➡ 頭皮の健康診断してみませんか？ ➡ 無料で出来ます！



店主  
齊藤みか

★町内の企業及び事業所のみなさんへ★

あなたの企業及び事業所を広報誌に掲載してみませんか？

お問い合わせ・申し込みは、安堵町商工会事務局まで ☎0743-57-1524 FAX0743-57-1526

— 奈良労働局からのお知らせ —

※労働保険料の納付は口座振替で！※

労働保険（労災保険・雇用保険）料の納付について口座振替制度をご利用下さい。

口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用されますと、わざわざ労働局（労働基準監督）や金融機関に向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり非常に便利です。

**お問い合わせ** 労働基準監督署 奈良労働局総務部労働保険徴収室  
☎ 0742 - 32 - 0203

1月 人権・行政相談日

相談日 1月12日(火)

時間 午後1時～3時

ところ 役場3階 会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。

福祉の就職フェア  
in 大和郡山

大和郡山市・生駒郡の福祉・介護の合同求人説明会です。無資格・未経験向けの【非常勤・パートスタッフ】の募集もあります。  
とき 1月17日(日)

午前11時～午後0時30分

「未経験・復職応援カフェ」

※事前申し込みが必要

午後1時～4時

「福祉施設・事業所との面談コーナー」

「福祉人材センター求職登録コーナー」他

※事前申し込み不要

ところ 大和郡山市商工会館

3階 大会議室

（大和郡山市北郡山町1-85-3）

対象者

大和郡山市・生駒郡のいずれかの地域にて福祉の仕事に就職、転職を希望する方（学生可）

お問い合わせ・申し込み

社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター

☎ 0744・29・0160

看護師ミニ就職相談会  
地域密着 奈良ではたらこう！

就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。

とき 1月29日(金)

午後0時30分～4時

ところ 王寺町地域交流センター

フリールーム

（王寺町九度2丁目1-501

りーべる王寺東館5階）

内容 交流カフェ

（お茶を飲みながら不安や悩みを話し合います）

求人施設紹介・ミニ就職相談会

採血の技術再確認

参加費 無料

その他 ・託児あり（要予約）

1月22日(金) までの申込者に

QUOカード進呈

当日参加も歓迎

お問い合わせ・申し込み

（公社）奈良県看護協会

奈良県ナースセンター

☎ 0744・25・4031

（平日8時30分～午後5時）

けいじばん

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

## 奈良県広域消防組合 競争入札等参加資格 審査申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

### 対象業種

(登録業種は要領の役務業種別

一覧により確認してください。)

・物品調達

・役務提供等

### 有効期間

平成28年4月1日～

平成31年3月31日

### 申請受付期間

平成28年2月1日～25日

(平日の午前9時～正午・午後1時～5時の間。持参または郵送にて提出してください。)

### 要領・申請書類等

奈良県広域消防組合ホームページ  
(<http://www.naraksk19.jp/>)  
から『平成28年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札等参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。左記でも配布しています。

### お問い合わせ・申請

橿原市慈明寺町149番地の3  
奈良県広域消防組合消防本部  
総務部施設管理課契約係  
☎0744・26・0119

## 放送大学で 学んでみませんか？

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は、

第1回 2月29日(月)

第2回 3月20日(日)

まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に左記へお問い合わせください。

### お問い合わせ

放送大学奈良学習センター  
☎0742・20・7870

## 安堵駐在所だより

### ◎安全安心の為に110番

警察では、110番の重要性と適切な活用を促進するため、昭和61年から毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適切な利用を呼びかけています。

110番する時は、  
「まず落ち着いてください」  
そして

- なにがあったのか
- どこであったのか
- いつの発生
- 今どうなっている

● あなたの住所、氏名、電話番号を110番の警察官に伝えてください。近くにいる警察官に指令し、警察官がすぐに急行します。

### ◎「歩行者」と同じです

道路の右側を通行するか、歩道を通行してください。



### ◎電話勧誘販売による商品注文に ご注意ください!

最近高齢者が、内容もわからないまま商品やサンプルの注文に応じてしまうことが多く発生しています。もし、商品が届いたなら「クーリングオフ制度」がありますので、相手先に返品してください。

わからないことがあれば、相談してください。

### 駐在所からのお願い

◆緊急の事件、事故は、「110番」(奈良県警察本部生活安全全部通信指令課) にお願います。駐在所勤務員は1名で、夜は勤務していませんので、110番か西和警察署(0745・72・0110)に電話をして、要件を西和警察署員へお伝えください。

## 1月の主な行事予定カレンダー

		詳しくは	ところ	じかん
1日(金)				
2日(土)				
3日(日)				
4日(月)				
5日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時 ※予約優先
6日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約制
7日(木)				
8日(金)	らっこくらぶ	P15	福祉保健センター	午前10時～正午
	健康相談	P11	福祉保健センター	午前10時～11時30分 ※予約不要
9日(土)	ねこじゃらしおはなし会	P15	図書室	午前11時～
10日(日)	安堵健康ウォーキング	P14	福祉保健センター前	午前9時30分出発
	安堵町消防出初式	P5	安堵町中央公園多目的広場	午前10時～
11日(月)	平成28年 成人式	P4	トーク安堵カルチャーセンター	午前10時～正午
12日(火)	庁舎ロビーコンサート	P4	安堵町役場	午後0時30分～
	人権・行政相談	P21	安堵町役場	午後1時～3時
13日(水)	12か月児健康相談	P11	福祉保健センター	午前9時30分～9時45分受付
	7か月児健康相談	P11	福祉保健センター	午前10時5分～10時20分受付
	4か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～1時30分受付
	10か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時50分～2時5分受付
	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約制
	消防協会生駒南支部連合出初式	P5	安堵町中央公園多目的広場	午前10時～
14日(木)				
15日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
16日(土)				
17日(日)	新春 初釜茶会	P19	歴史民俗資料館	午前10時～午後3時受付
18日(月)				
19日(火)	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時 ※予約優先
20日(水)	個別健康相談	P11	福祉保健センター	※予約制
	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約制
21日(木)				
22日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
23日(土)				
24日(日)	プレ町制30周年第40回安堵町マラソン大会	P4	安堵中央公園多目的広場	午前9時30分～開会式
25日(月)				
26日(火)	ほっとあんどサロン	P14	福祉保健センター	午前10時～正午
	消費者相談		安堵町役場	午後1時～3時 ※予約優先
27日(水)	こころの相談室	P11	福祉保健センター	午後1時～3時 ※予約制
	工作クラブ	P15	福祉保健センター	午後3時30分～4時30分
28日(木)	3歳6か月児健康診査	P11	福祉保健センター	午後1時15分～1時45分受付
29日(金)	ベビママサロン	P15	福祉保健センター	午前10時～11時45分
30日(土)				
31日(日)				

## 老人クラブだより

平成27年10月31日(土)～11月13日(金)の間、福祉保健センター前で菊花展が開催されました。

各支部会員の愛好家11名より、丹精込めて育てた菊38鉢が  
出展されました。

期間中、各支部役員が交替で水やり等の世話をされ、最後まで綺麗な菊を鑑賞できました。

ご出展に協力いただいた方と共に、役員の方にも感謝します。

ありがとうございました。



## 花の植え替え

平成27年11月25日(火)、安堵町老人クラブ連合会の方々が、町内の花の植え替えをしてくださいました。



## 大とんど

2月1日を二の正月、小正月といわれます。昔、小正月に地域の子供たちが各戸からしめ縄、門松、藁わらなどをもらい集め、大人が「大とんど」を作りました。

夜明けとともに「とんど」に火をつけて書初めを燃やし、餅を焼いたり、燃え残りの火をわが家に持ち帰り、それでご飯やお粥を炊きました。この火で餅を焼いて食べると歯が強くなる、腹痛にならないとも言われました。

現在、安堵町では1月15日に行われています。



大とんど

## ◆編集後記◆

本年は、町制30周年を迎え、安堵町にとって節目の年になります。さまざまな記念行事を計画していますので、ぜひ一緒にお祝いをしてください。

また、広報安堵も、より多くの情報を発信できるよう努めます。どうぞよろしくお願いします。

## えーまちあんど メール配信サービス

もしもの時のために、登録をしましょう！  
登録は a-machi-ando@entry.mail.dpt.jp を直接入力するか QRコードを読み取り空メールを送信して手続きしてください！



※登録は無料ですが、パケット代等の通信料はご負担となります。

## 人のうごき (12月1日現在)

男…………… 3,679人  
女…………… 3,962人  
人口…………… 7,641人

前月比 増減なし

世帯数 …… 3,388世帯

前月比 4世帯増