



広 報

# あんど

平成21年  
2009

1

No.434

Heart Full Information

## あけましておめでとうございます

本年も良い年でありますようにご祈念申し上げます。

平成21年元旦



平成20年11月16日（日）第17回安堵町産業フェスティバルが開催されました。

農産物の品評会及び即売や花木コーナー、各模擬店、フリーマーケット、子供コーナー、そしてカラオケ大会や芸能人による余興などで大いに盛り上がりました。

（写真は、子供コーナーの様子）

皆様におかれましては、輝かしい希望に満ちた新年を  
お迎えのことと心からお慶び申し上げます。

## 新年あけまして おめでとう ございます

平素は、町行政に深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、わが国は、サブプライム問題を発端とする金融不況をはじめとする経済状況の中で、少子高齢化、住民ニーズの多様化などへの対応、地域の安心・安全対策、地球温暖化やゴミの減量などの環境対策など、様々な問題を抱えている状況にあります。

このような状況の中、自治体自身も新しい発想・仕組みを取り入れ、柔軟かつ迅速に対応しうる新しい自治体経営が強く求められており、地方の自主性、自立性を強化し、人材等を生かしながら、個性豊かなまちづくりを展開していく必要があります。

現在、本町におきましては、教育・福祉・保健等各分野にわたる総合的な支援計画を策定しております。教育面におきましては、小中一貫教育を取り入れた学習指導と学力問題調査研究により、学力の向上、豊かな心の育成、社会性の育成を図ります。健康面におきましては、町民健康づくり運動の指針であり

ます「すこやか安堵21計画」をもとに誰もが気軽に楽しく継続して実践できる健康づくり運動を進めます。また、妊婦検診助成制度の充実をさらに強化します。福祉面におきましては、「老人保健福祉計画及び介護保険事業計画」と「障害者計画及び障害福祉計画」を見直すなど、高齢者福祉・障害者福祉や地域づくりの基盤として、なお一層の充実を図ります。

また、生活環境基盤である、下水道事業に關しましては、公共下水道の供用が随時開始されており、また整備されていない地域にあっては、その普及促進に鋭意努めてまいります。今後とも、公共下水道の普及につきます。皆様のさらなるご協力をお願いいたします。

安心・安全なまちづくりのために、「まちづくりは、人づくりである」との信念のもと、地域住民の皆様と一体となり、引き続き、児童生徒の安全には最大限に取り組んでまいります。現在、児童生徒の登下校の時間帯には、

地域住民の皆様のご協力によりまして、見守り及び青色防犯パトロールを行っていただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。今後とも、より一層地域の皆様との連携を図りながら安心・安全なまちを目指してまいります。

そして、平成22年は「平城京」が誕生して千3百年になります。本年より始まります記念行事を契機として、新しい安堵町のすばらしさを住民の皆様と一体となつて築きあげたいと考えております。

わが安堵町を取り巻く行財政環境はますます厳しく変化に富んだものとなっていくものと思われ、町民の皆様に住んでよかつたと喜んでいただけるまちづくりのため、諸事業諸施策の「集中と選別」、行財政改革に取り組んでまいります。

今後ともさらなる町政発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



安堵町長  
島田 悠紀夫

● お知らせ ●

11月16日(日)に第17回安堵町産業フェスティバルが開催されました。

農作物品評会での受賞者の皆様や当日の様子を紹介いたします。



なもで踊り保存会はプロの域



ふるまい餅に列・列・列



品評会 (手間暇かけた野菜に感心)



模擬店も楽しみのひとつ

\*表彰者 (第17回産業フェスティバル)

表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	レンコン	山口 俊治
奈良県議会議長賞	キャベツ	佃田 和儀
奈良県農業会議会長賞	カリフラワー	近藤ミヨ子
奈良県北部農林振興事務所賞	ブロッコリー	中村 秋雄
北和農業共済組合長賞	小松菜	西埜 順文
奈良県農業協同組合代表理事長賞	大和太ネギ	松本 庄司
安堵町長賞	ショウガ	乾 昭宏
安堵町議会議長賞	キャベツ	勝井 清次
安堵町農業委員会賞	ごま	西埜キサエ
安堵町商工会賞	丸大根	奥 信一
佳作	しろ菜	中村 秋雄
	金時人参	岡田 有弘
	里芋	栗本 靖子
	黒豆	笹田 弘一

(敬称略)



山口のり歌謡ショー



だれ?



ザ・ぼんち爆笑漫才

平成21年 成人式

日時

1月12日(月・祝)  
午前10時～正午(予定)

会場

トーク安堵カルチャーセンター

対象

昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

日程

○受付 午前10時～10時30分  
○式典 午前10時30分～  
○記念行事等 午前11時～

お問い合わせ

教育委員会事務局  
☎57-2033

安心して暮らせるまち  
をめざして  
安堵町消防団出初式

日時 1月11日(日) 午前10時～

場所 安堵中学校グラウンド

町長、消防団長らによる視閲、ポンプ車、団員らの分列行進やポ

ンプ車による放水演習等が行われます。

※雨天時は、中学校体育館にて式典のみ行います。

消防協会生駒南支部  
(生駒郡4町) 連合出初式

日時 1月13日(火) 午前10時～

場所 平群町総合スポーツセンター  
ーグラウンド(平群町福貴72番地)

※雨天時は、平群町総合体育館  
是非、一度ご覧にお越しください。

お子様は健やかに  
育っていますか?

子どもたちの健やかな成長は、保護者や家族のみならず、地域社会全体の願いであります。安堵町就学指導委員会では、お子様の就学についてお悩みの保護者に対して相談活動を行っています。お子様の発育発達等についてお悩みの方、不安がある方はお問い合わせください。  
たとえば、

- ・言葉の発達について不安がある
- ・うまく発音できない音がある
- ・学習がなかなか身につかなく心配である
- ・落ち着いて学習することが苦手である
- ・身体の発育発達について不安がある など

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子様をお持ちの保護者

お問い合わせ 教育委員会事務局

☎57-2033

安堵町が公費負担する高  
齢者インフルエンザ予防  
接種の接種期日は1月31  
日までです。

◎接種期日以降の接種は、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

高齢者インフルエンザ予防接種について詳しくは、広報「あんど」10月号14ページ及びホームページをご覧ください。

お問い合わせ

福祉保健センター内健康福祉課  
☎57-11591  
FAX 57-11592

国民健康保険からの  
お知らせ

国民健康保険税支払証明書を  
交付します

国民健康保険税は、税の申告をする時、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。

国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方には、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付いたします。

交付申請受付期間

1月下旬～3月中旬(確定申告終了時)まで

交付申請受付場所

住民課 2番窓口

健康ポスター入選作品



## ● お知らせ ●

平成21年1月から長寿医療制度が改善されます。

75歳になる月の自己負担限度額について

今までは、高額医療費の基準となる医療費の自己負担限度額は、医療保険ごとに月単位で適用されるため、75歳になる誕生月には、誕生日前の医療保険と長寿医療制度でそれぞれ自己負担限度額まで負担することになり、2倍となっていました。

今回の見直しにより、**他の医療保険から長寿医療制度に移行される誕生月に限り**、各医療保険での自己負担限度額を半分ずつにする改善策が取られます。

自己負担が3割から1割になる場合について

医療機関での窓口割合が「3割」となっている方のうち、次の要件に該当する方は申請により、「1割」に軽減される改正が行われました。

- ① 同一世帯内に、70～74歳の方がお住まいであり、
- ② 同一世帯内に、長寿医療制度の被保険者の方が、お一人だけであり、
- ③ ①と②の方の収入の合計が520万円未満の方

年金からのお支払いと口座振替が選択できます

これまでは、納付方法を口座振替に変更できる方について、一定の要件がありました。4月からはこの要件が撤廃され、年金からお支払いをされている方は、口座振替とすることも可能となります。

長寿医療保険料・国民健康保険税につきまして、口座振替でお支払いをご希望される方は、住民課②番窓口で1月30日までに手続きしてください。

◆お手続きに必要なもの◆

- 振替口座の預金通帳
- (本人・配偶者・世帯主名義)
- 通帳のお届け印
- 保険証

お問い合わせ

住民課 ☎57-1511

## 安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

### ★1月10日は『110番の日』です！★

○標語「緊急時 あなたを守る 110番」

◎110番通報の適切な利用については

- 110番通報は警察への緊急手段である
- 事件、事故等警察による緊急の対応を必要とする場合の110番通報
- 急を要さない要望、相談、苦情や各種照会等については、総合相談窓口☎0742-23-1108 FAX0742-24-0874を利用してください。

◎110番通報要領

- ・なにがありましたか(泥棒・けんか・交通事故等)
- ・いつ・どこで(何分前・現場の目標物)
- ・事件・事故等の内容(現場の様子・ケガ人は)
- ・犯人は(人相・服装・逃走方向)
- ・あなたの住所・名前

※GPS機能の携帯電話からの110番通報は、屋外であれば、ほぼ正確に通報場所の特定が出来ますので通話中の移動はできるだけしないでください。



みんなでつくろう安全安心の街

通報先 110番(警察本部) ☎0745-72-0110(西和警察署) ☎0743-57-2603(安堵駐在所)

**平成21年度 学童保育  
「育成クラブ」  
入室希望者募集**

放課後に家庭で面倒をみてもらえる家族がいない児童に対して、一定の時間、生活指導を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

**募集要項**

- (1) 安堵小学校在籍の1年生から3年生までの児童
- (2) 保護者が労働または疾病等で放課後不在のため保護に欠ける児童

※ただし、次に該当する場合は入室できません

- ① 保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時、家にいる場合
- ② 自営等で家族全員が働いているが、自宅内の場合
- ③ 時間雇用（パート）であっても、勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要が必要です。ご注意ください。

**開設場所** 安堵小学校  
**開設日** 月～金曜日

- 平日 放課後～午後5時まで
- 学業休日 午前8時30分～午後5時
- 閉室日 土・日曜日・国民の祝日

年末年始・その他

**定員** 30名

**申込期間**

1月19日（月）～1月30日（金）

**費用**

一人月額4,000円他おやつ代等が必要です。

※申込多数の場合は抽選を行います。

**お問い合わせ** 住民課

☎57-1511

**～新成人のみなさんへ～**

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人の加入していただく制度です。

**①どのような人が加入するの？**

自営業者、農林漁業者、学生、フリーター等の方が加入します。これらの方達を【国民年金 第1号被保険者】といいます。

※サラリーマン・OL・公務員の方達は、厚生年金または共済組合の加入となり【国民年金 第

2号被保険者】といい、第2号被保険者に扶養されている配偶者は、【国民年金 第3号被保険者】といいます。

**②加入手続きは？**

20歳の誕生日の前月に届く「国民年金被保険者資格取得届書」を住民課の国民年金係へ提出してください。

**③保険料の納付は？**

加入手続き後、社会保険庁から送付される国民年金保険料納付案内書により、毎月の保険料を翌月末までに納めます。

**★納める場所**

全国の金融機関・郵便局の窓口、コンビニエンスストアで納めることができます。口座振替をご利用されると割引があり、便利でお得です。

**④保険料納付が困難な場合は？**

●申請によって保険料納付を免除される制度があります。↓ 保険料免除制度

●学生の場合には、在学期間中の保険料を後払いできる制度があります。↓ 学生納付特例制度

『国民年金は、国が責任をもつて安全・確実に運営しており、老後は生涯にわたって年金を受け取

ることが出来ます。』

**お問い合わせ** 住民課 年金係

☎57-1511(代) 内線2233

奈良社会保険事務所

☎0742-35-1370(代)

**三室病院公開講座  
第15回健康づくり講座  
のご案内**

**日時** 1月13日（火）

午後3時～4時30分

**場所** 県立三室病院 本館2階A

会議室

**講演** 「腰痛と下肢痛」

**講師** 県立三室病院

整形外科部長 宮内 義純氏

**募集人員** 40名（定員になり次第締め切り）

**参加方法**

参加希望者は、事前に

電話または来院時に病院総務課

へ申し込んでください。

**参加料** 無料

**お問い合わせ**

生駒郡三郷町三室1-14-16

県立三室病院総務課

☎0745-32-0505

内線2215

## ● お知らせ ●

### 平成21年度奈良県立 高等技術専門学校4月 入校生募集について

高等技術専門学校は、学校を卒業し、新たに職業に就かれる方や、再就職を希望している方が、職業に必要な技術・技能を学ぶ、公共職業能力開発施設です。

○試験日 3月2日(月)  
○受付期間 1月28日(水)～2月20日(金)

○試験場所 高等技術専門学校(磯城郡三宅町石見440番地)

#### 【募集学科】

(1) ITシステム科、家具工芸科

建築科、住宅設備科、服飾ビジネス科、オフィスビジネス科

ビルメンテナンス科以上1年課程

(2) 造園技術科(前期) 6カ月

※施設見学会 1月21日(水)、1月28日(水)、2月4日(水)、2月12日(木)

※詳しくは、奈良県立高等技術専門学校

〒6636-0212

磯城郡三宅町石見440番地

☎0745-44-0565

ホームページ

www.pref.nara.jp/dd.aspx

meuid-1755.htm)

#### 西和7町後援

### 映画「ふるさとをく ださい」上映のご案内

日時 1月18日(日)

午後1時開場 午後1時30分開演

場所 王寺町やわらぎ会館

内容 1部 精神障害を抱えた当事者からの体験談

2部 映画上映

参加協力券 1,000円

お問い合わせ

地域活動支援センター まーぶる  
☎0745-75-6545

### 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成21年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学奈良学習センター  
☎0742-20-7870)ま

ぶで請求ください。放送大学ホーム  
ページでも受け付けております。

### 奈良税務署からのお知らせ

### ○平成20年分確定申告説明会場のご案内

会場名	会場の所在地	開催日	適要
奈良県文化会館 国際ホール	奈良市登大路町6-2	1月27日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	①給与・年金等のある方を対象 ②事業・不動産所得のある方、消費税の申告が必要な方を対象
いかるがホール 小ホール	斑鳩町興留10-6-43	1月28日(水) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	①給与・年金等のある方を対象 ②事業・不動産所得のある方、消費税の申告が必要な方を対象
奈良市中部公民館	奈良市上三条町23-4	1月28日(水) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	居住用不動産を売却された方を対象

### 贈与税申告書の事前送付の取りやめについて

国税庁では、近年パソコンの普及やIT化の進展などの社会環境の変化に併せて、「確定申告書等作成コーナー」をはじめとする国税庁ホームページの利用を促進し、事務処理の効率化を図っていく観点から、平成20年分以後贈与税の申告書用紙の事前送付を取りやめることとしました。

当署では、事前送付に代えて可能な範囲で「周知文等」を送付することとしておりますので、申告書の作成につきましては、「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただきますようお願いいたします。

[国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>]

### 「確定申告書等作成コーナー」を利用し、作成した申告書の提出までの流れ

国税庁ホームページから  
「確定申告書等作成コーナー」  
へアクセス



画面の案内に沿って、財産の価額などの項目を最後まで入力



印刷し、税務署へ郵送等で提出

詳細やご不明なところは、奈良税務署(☎0742-26-1201)にお尋ねください。



孟子 (紀元前372?~紀元前289?) 中国戦国時代の思想家。著書「孟子」は、儒教の經典の一つ。性善説を主張し、五十歩百歩、孟母三遷などのことわざが有名。

君子は、引いて発(はな)たず

この言葉は、幼児期から児童期にかけての、子育てのヒントとなる言葉です。「徳の高い者は、弓を引いてもチャンス(時期)が至(いた)るまで矢を発たないという意味」から、孟子は、親や教師が一方向的に教えるのではなく、学ぶ者が自発的に学び体得していくように「しむけていく」ことこそが大切だと教えています。

つまり・・・

矢を射る方法は教えても良いが、矢を放つところは見せてはいけない。

多くの親は、「子どもに自立心をつけたい」と、思っています。そこで、孟子の教えから「途中まで」「あと一歩」で手を引くよう(かけないよう)にします。

例えば、パジャマの最後のボタンは自分でつけさせるとか、自分のお箸とお茶碗だけは片付けさせるなどを本人にさせ、そして誉めてあげる。少しずつ様子を見て、自分でさせてあげる。

中には、手取り足取り教えることが、ていねいで良い教育だと考える人もいますが、それは誤解だと考えます。親や教師は、ある程度の方向性をつけてあげることが、幼児期から児童期には大切で、依存心をもたせてしまうとマイナスになることが多いからです。くどいようですが、次のような言葉も同じ教えといえるでしょう。

魚を捕ってあげるより、魚の捕り方を教えてあげる方が良い。

※みなさまのご意見・ご感想をお待ちしています。



途中まで・・・



「心の扉」(小中スクールカウンセラーからのメッセージ)

先日、『ブタのいた教室』という映画を観てきました。小学校6年生の児童たちが学校で豚を育て、自分たちが卒業する時に食べようというところから物語は始まります。

卒業が近づくにつれて、自分たちが一生懸命育てた豚を、本当に食べるのか、それとも食べないのかという話し合いに展開していきます。食べることは殺すことではなく、自分の体の一部になることだから僕は食べるという意見。1年間ずっと一緒に生活してきた仲間を食べるなんてできないという意見。

児童たちが様々な思いをぶつけながら、食べ物大切さを実体験として学んでいく姿がとても印象深く、



私自身もう一度「いただきます」という言葉の意味を考えさせられました。

みなさんなら、1年間共に生活してきた豚を食べますか？

それとも食べませんか？

スクールカウンセラー 遠藤 充彦



薪こしのあがる匂い、薪の燃える匂い、雑煮の匂い、餅搗きの音、若水の井戸の暗さ、豆腐の水の冷たさ、豆を煎る匂い、そういうさまざまな感覚とともに年が暮れ、新しい年が来る。

十年前のことである。父母の高齢化に伴って家をリフォームすることにした。その時、思い切ったことも撤去しようとしたら、娘達の猛反対にあった。竈かまどのある家に生まれたと思っているのに、竈を無くされたら困る。竈の匂いは正月の匂いなのに、竈が無くなったら正月が来た気にならない。そういつて反対された。そういうわけで、竈が残っている。雑煮は今も竈で炊いている。

新年はさまざまな思いとともにやってくる。子どもたちはどんな思いとともに新年を迎えたのだろうか。自然と関わるものが多いことを願いつつ、本町にとって良い年であることを祈りたい。

(文責 中川)



薪の匂い  
ていかかずら



# 学びと育ちの扉

あけましておめでとうございます。今年も「学びと育ちの扉」を通じて、学校や園の様子を、わかりやすく丁寧に、お伝えできるよう努めてまいります。ご期待ください。

## 交通安全教室（自転車の乗り方について）

小学3年生が11月20日（木）の総合学習で自転車の乗り方を勉強しました。



交通事故に気を  
つけましょう！



11月28日（金）小学生全体で楽しく「走ろう会」を実施。寒さに負けない体力作りに励みました。

## 楽し△走ろう会



中学生2年生が12月3日（水）～5日（金）の3日間、18の事業所で職場体験を行いました。

## 職場体験学習



「働く」ことの意味、しっかり考えてくれたかな？

## 小中一貫教育ってなんだろう？⑤（中1ギャップとの関係）

今日、全国的に小学校から中学校へ進学する際に、様々な問題が生じています。これらは「中1ギャップ」と呼ばれています。

一部の子どもたちには、中学校に入学すると、新しい教科の学習が始まったり、学級担任制から教科担任制になったりするなどの大きな環境の変化にうまくなじめない状況があります。中1からの不登校が急増したり、授業内容がよく分からない子どもが増えてくる原因のひとつと考えられています。

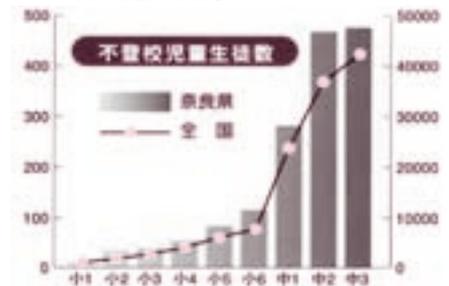
ドキドキ



小中一貫

小学校と中学校の違いや、すき間を埋めて段差を小さくすることで、子どもたちの進学への不安や余分な負担を取り除くことができます。

・平成18年度における生徒指導上の諸問題の状況より



県教育委員会のリーフレットより

## 中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します。

「奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞」受賞

## お互いを助け合うために

安堵中学校2年 岡田 真理香

その子どもたちは泥クッキーを食べていた。泥クッキーというのはその名のとおり、泥をこねてクッキー型にしただけのものだ。テレビの中でひたすら黒い泥クッキーを食べている子どもたちは私は見えていた。リポーターの人が泥クッキーを一枚もらって一口食べた途端、吐いていた。残ったクッキーを片手に持ち必死に語っているリポーターの横には残ったクッキーを羨ましそうに見つめる子どもたちが2, 3人いて、欲しい欲しいといわんばかりにクッキーをじっと見ていた。それに気づいたりリポーターが残ったクッキーをあげると子どもたちは泥クッキーの取り合いを始めた。御世辞にもおいしいとは決して言えないであろう泥クッキーを笑顔で食べる子どもたち。日本では決して見ることはない光景が私の目の前にある。私の家では、何か食べたいと思えばホカホカのご飯がテーブルの上に並び、何かしたいと思えば図書で本を読むことだってできる。勉強をしたければ教科書があり学校には自分の机がちゃんとある。怪我をしたら電話一本で救急車が運んでくれる。日本には確かに私の居場所がある。それも全てみんなの協力があつてできた税金のおかげであり、未来を良くしようとする大人達のおかげだ。私はなんと贅沢で恵まれて安全な人生を送らせてもらっているのだろうか。そして、それはこれからも続くであろうことだ。国民一人に約百万円以上の税金が使われている。これ以上望むことがあるだろうか。みんなが税金を払い得た力。それはとても素晴らしいものとなり、未来へメッセージとして伝わっていく。

私が未来へ送るメッセージは、「お互いを助け合うために使われてこそ税。」だ。私も消費税しかまだ払っていないが日本の国民の一人として、またこれから進む未来の税金のためにも少しでも税金の使われ方を知り、未来の日本がテレビで見たような泥クッキーを食べるようにならないためにも、また世界がお互いを助け合うようになるためにも、努力をしたい。子どもたちが泥クッキーの取り合いをせず、砂糖と小麦粉と卵でできたクッキーの取り合いができる世の中へ。私は大人へ近づくと共に、税金を支える中の一人としても進んでいるのだ。

「安堵町長賞」受賞

## 税金があるという大切さ

安堵中学校2年 井上 美咲

最近になってよく色々なところで「税」という言葉を耳にするようになり、小学校のときくらいまでは気にしていませんでした。どうして税金は払わなければならないのか、どういふことに使われているのか、など最近よく考えることが増えるようになりました。

税金は、私たちの身のまわりのことにたくさん使われています。例えば、私たちが生活するうえで必ず出てしまうゴミの処分も、税金が使われています。幼かった頃はそんなことを全く知らなかったもので、使つて間もない鉛筆などを、新しいきれいな鉛筆を買つたという理由で多くのものをすぐに捨ててしまっていました。今思えば、とてももったいないことをしてしまつたと思います。

しかし、身近なことだけではなく、人の命に関わる税金もあります。例えば、つい最近起こつた宮城・岩手内陸地震で被災地に贈る毛布などの配給や急ピッチで建設された仮設住宅などは、税金によって用意されています。災害にあつた人たちを少しでも助けてあげられていると知り、嬉しく思いました。一生懸命に働いたお金で、納めた税金によって苦しんでいる人々の役に立てるといふことは、すごく心強いことだし、素晴らしいことだと思います。

もしも税金制度がなかったら私たちの身のまわりの色々なことは不便になり、もし災害にあつたりしても誰も助けに来てくれません。税金は私たちにとつて必要なものなのです。

それ以外にも私たち中学生が毎日のように学校に行き、授業を受けていられるのも税金のおかげです。今までそんなこと考えたことがなかったけど、私一人が学校に通うために沢山の人が働いて納めてくれた税金が使われていると知り、せっかくなかったチャンスなのでもっと頑張らなはいけないなと思います。

今、私の生活を支えている税金のほとんどは私でなく、大人たちです。私はまだ中学生なので、消費税しか税金を払っていません。だから大人になつたら、今まで自分を支えてくれた人々のため、将来、大人になる子供たちのために納税したいです。そして、今後よりよい日本をつくりつていくためには、ムダなことなどに税金をつかうのを減らし、人々がもつと役に立てるようなことに多く税金をつかつていけばいいのかなあと私は思います。あと、世界中のある国では水を飲める人が限られているということを知りました。私は、こういう人たちのために、私たちの税金で飲料水を贈つてあげたりすることが出来ると思いました。日本ばかりよりよくしないで、困っている国の人たちにも気を配るべきではないかと思いました。

● お知らせ ●

歴史民俗資料館

1月の花



寒ぼたん

初釜茶会

毎年恒例の初釜茶会です。

資料館の茶室で新春の一杯はいかがですか。人との交流や日本の伝統文化に触れ“茶の心”を体感できる絶好の機会です。作法等に関係なく気軽にお茶を楽しんで頂ける茶会です。

日 時 1月18日(日)

午前10時～3時まで

参加費 300円

申込み 80名

指導協力 萩原宗栄社中

※窓口・電話にて事前受付しております。当日の参加も可能です。



前年度もちつき大会風景

◎親子もちつき大会

昔は、一年の折々にもちを搗き食したそうです。

この体験会では、先人の暮らしの一端を知り、日本の伝統行事に



前年度 初釜茶会風景

触れていただけます。

また、現在では目にするこの少ない“古代米”や“白”杵を用いて体験します。親子で参加していただけますので、是非この機会にご参加ください。

日 時 2月15日(日)

午後1時～3時40分

(3回に分けて実施)

参加費 入館料(但し、幼児・小、中学生は無料。)

募集人数 80名

申込み

窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

新年開館日のご案内

1月7日(水)より開館します。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

TEL 57-5090 FAX 57-8895



1月 人権、行政相談日

相談日 1月9日(金)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

ほっと安堵ふれあい広場



21年の初売りは

1月11日(日) 朝9時より

振舞いぜんさいをいたします 是非おこしく下さい

11日以降は毎週日曜開催



会場 中学校南側(新設会場) 毎週朝9時より開催(売り切れ次第閉店)  
ほっと安堵朝市実行委員会

大会のお知らせ

軽スポーツの集い

日時 1月10日(土)  
1月24日(土)  
午前9時集合  
場所 安堵中央公園体育館  
種目 ソフトバレーボール  
バウンドテニス  
スリータッチ  
室内ペタンク  
参加資格 町内在住者・在勤者・  
年齢不問・親子での参加歓迎  
受付 当日受付

第33回新春マラソン大会

日時 1月18日(日)  
午前9時集合  
場所 安堵中央公園多目的広場  
種別 3km小学生の部・一般男子  
の部・一般女子の部  
参加資格 町在住者・在勤者  
申込期間 1月8日(木)  
～1月15日(木)

第11回サッカー大会

日時 2月8日(日)  
8時30分集合  
場所 安堵中央公園多目的広場  
参加資格 町在住者  
受付 当日受付  
お問い合わせ  
安堵中央公園体育館  
☎58-4011

安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会よりお知らせ

スポーツクラブの名前とキャッチフレーズが決定しました。  
クラブの名前  
すこやか安堵スポーツクラブ  
キャッチフレーズ  
スポーツでつくる  
すこやかな体と心  
仲間と楽しいまちを



すこやかな体と心  
仲間と楽しいまちを

11月29日(土)  
第2回軽スポーツフェスティバルが盛大に終了しました。



安堵の里ハンドボールクラブ  
奈良県代表に

1月に岡山で開催される第15回西日本小学生ハンドボール大会(ビーチカップ)に奈良県代表として出場します。  
※部員を募集しています。みんな  
で、楽しく運動し、シュートの快感を味わいたいと思います。男子、  
女子、低学年、高学年、関係なく  
参加OKです。(見学大歓迎)  
大人達の楽しめる時間も設けて  
おります。ハンドボールが好きな  
方、是非覗いて参加ください！  
お問い合わせ

安堵の里ハンドボールクラブ代表  
かしの木台 栗本 ☎57-5815  
運営協力 奈良県ハンドボール協会





こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
3歳児歯科健康診査	1月15日(木) 午後2時より受付 *時間を区切り指定します。	平成17年7月11日～平成18年1月15日生まれの子	母子健康手帳・健康診査アンケート・歯ブラシ・コップ・タオル	歯科診察、相談、フッ素塗布
7か月児健康相談	1月28日(水) 午前9時30分～45分受付	満6・7か月児	バスタオル 健康診査アンケート 母子健康手帳	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催(午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
1歳6か月児健康診査 *こあらっこ広場同時開催	1月29日(木) 午後1時15分～2時受付	平成19年3月25日～7月29日生まれの子	母子健康手帳・健康診査アンケート・子どもが飲むお茶(手づくりおやつを試食があります。)	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談 *食生活改善推進員による手づくりおやつを試食があります。
12か月児健康相談	2月4日(水) 午前9時30分～45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 健康診査・相談アンケート バスタオル	身体計測、歯科・育児相談
4か月児健康診査	2月4日(水) 午後1時15分～30分受付	満3・4か月児		身体計測、医師診察、栄養・育児相談
10か月児健康診査	2月4日(水) 午後1時50分～2時5分受付	満9・10か月児		

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談(役場ロビー)	1月5日(月)・2月5日(木) いずれも午前9時～10時30分受付	町住民	健康手帳 または 健康ファイル	健康相談、血圧測定、体脂肪測定、腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち ※毎月20日の個別健康相談では、体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内脂肪レベルなど)も測定できます
毎月20日の個別健康相談(福祉保健センター)	1月20日(火)・2月20日(金) いずれも2日前までに要予約(時間は、予約時に相談の上、決めさせていただきます)		尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	

お問い合わせ 福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

# health

# みんなで健康

「ごさいきいきご過です」  
子宮頸部検診時  
アンケートより

「あなたはからだも心も気持ちのよい状態ですか」と問われるとどう答えるでしょうか？  
秋に実施した子宮頸部検診を受けた方にこのようなアンケートを行いました。

### 《気になる体調の上位3》

順位	項目
1位	肩こり
2位	腰痛
3位	関節の痛み 疲れやすい

上位3の中で、「普段から体を動かすようにしている」「散歩に行く」など運動で解消しようとして工夫している人が44名いました。「医師に相談する」「シップを貼る」など医療を利用しながら運動をしている人もいました。

女性の心身は生涯にわたり変化し続けます。その変化に上手く対応できなかつたり、変化を受け入れていけなくなつたとき体調に変化が現れます。

運動は関節や肩こりに有効なだけでなく、気分的な不調の変



化にも有効です。特に冬は運動不足になりがちです。寒さで血液の流れも悪くなり肩こりなど起こりやすくなります。体を動かすことによって血液の流れがよくなり、心も体も温まります。自分にとってよい状態を維持できるように、自分の体に関心を持ちましょう。  
**脚の筋力を高める「スクワット」**

## 受診期限がせまってきました！（平成21年2月28日まで）

### \* 県内委託医療機関での乳房・子宮頸部検診 \*

若い人に子宮頸がんが増加しています。20代・30代のあなたに子宮頸部検診をお勧めします。受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診券が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳房検診	マンモグラフィと視触診の併用検診 40歳代…2方向 50歳代…1方向	2年に1回	1,500円～ 2,300円 (医療機関により異なります)	市立奈良病院(奈良市) 天理市立病院(天理市) ヤマト健診クリニック(王寺町)	40歳以上の女性
	視触診のみ	1年に1回	800円		
子宮頸部検診	視診・内診・綿棒等ですべて細胞を採取	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	20歳以上の女性

\* 町民税非課税世帯、生活保護受給者は検診料無料です。受診券発行時にお申し出ください。

\* 対象年齢は平成21年3月31日現在です。

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター 2階  
☎57-1590 FAX57-1592  
【利用時間】 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。身近な図書室としてご利用ください

### 安堵町絵画クラブミニミニ絵画展

御存知でしたか？図書室にはいつも季節にあった絵画が展示されています。図書室に来られた皆さんの目を和ませてくれていますが、これらの絵画は「安堵町絵画クラブ」の方々の作品です。ご協力ありがとうございます

## おとなの本棚

- ・だまし博士のだまされない知恵
- ・かわいい言葉の贈りもの
- ・夫婦の格式
- ・友チョコ&友スイーツ
- ・大和三山の古代
- ・スタンド・バイ・ミー (小路幸也)
- ・穴 (原 宏一)
- ・おそろし (宮部みゆき)
- ・菜種晴れ (山本一力)
- ・その時までサヨナラ (山田悠介)



ラブコメ今昔



おいしい水  
きれいな水

## こどもの本棚

- ・地球を救う仕事 1～3
- ・フリーターになるとどうなるの？
- ・松坂大輔メジャー物語
- ・デブの国ノッポの国
- ・時をさまようタック
- ・バディ



古道具  
ほんなら堂



山に木を植えました

## 絵本

- ・しゃっくりガイコツ
- ・ふたりはなかよし
- ・うめぼし (だいすきせん)



## おはなし会

1月10日 (土)  
2月7日 (土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)  
午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)  
午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居  
◎場所：図書室

## 工作クラブ

1月28日 (水)  
午後4～5時

- ◎場所：福祉保健センター 会議室
- ◎道具はこちらで用意いたします。
- ◎無料です。お気軽に！



## ママらっこ

- 1月14日 (水) 「ベビーマッサージ」  
持参物 ベビーオイル (天然植物オイル 100%の物) パスタオル
- 2月13日 (金) 「節句の飾りを作ろう」  
午前10時30分開始  
福祉保健センター3階

## 絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

1月16日 (金)  
2月6日 (金)  
2月20日 (金)

午前10時30分～12時  
(入退出自由)

主催 子育てボランティア Be-輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



1

2

3

4

安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です

# ふるさと安堵風土記

No.86

## 御霊神社他の石灯籠

当町に流れ込む富雄川の左岸、大和川との合流に程近い杜に鎮座する御霊神社は、笠目地域（笠目新家を除く）の氏神です。明治二十五年（一八九二）に奈良県提出のため作成された「神社明細帳」には、祭神を「不詳」或いは「津速産霊大神」であると記しています。境内奥には本殿・拝殿が建ち、参道の両側には地域の人びとによって奉納された鳥居、狛犬の他石灯籠が林立しています。その数は二十六基にもなります。

江戸時代まで神宮寺と呼ばれる神社に帰属する寺院が所在した辺りに相当します。神仏習合の時代には社僧が住まい、神社の神事にも関与していました（元禄十年「一六九七」）。「笠目村神宮寺本尊并諸道具祠堂目録」「安堵町史」史料編上巻四五二頁。現在大福寺に所蔵される地藏菩薩立像（平安時代造立、現在奈良国立博物館へ寄託）が本尊であるといわれ（但し別に同地域にあった地藏寺の本尊であるとお伝えもあるようです）、江戸時代には法隆寺北室院の末寺として在ったのです。五輪塔の一部が神社内にあることもうなずけます。

この石灯籠の、七〇程残る竿部分をよく見れば刻銘があり、摩滅した箇所もありますが、「慶安三庚寅年奉寄進御霊大明神笠目村」十二月吉日

（※は異体字）

と見え、江戸前期一六五〇年に建てられた境内で最も古い石造品であり、当時は「御霊大明神」と呼ばれていたことも判明します。

竿の形状や、正面側にまとめて縦三行とする表現法、硬い線で刻まれた文字等、十七世紀の特長がよく現われています。

当町で同時期に造立された東安堵・飽波神社の寛永十九年（一六四二）の石灯籠や、中窪田・杵築神社境内、延宝五年（一六七七）の石灯籠にも通じるものです。

この時期以降の石灯籠は、次第に装飾的な要素が加わり、優しい曲面を持つ形に変化していきます。御霊神社の石灯籠は完形ではないのが残念ですが、それでも現代の私たちに大切な情報を伝えてくれる貴重な遺品と言えるでしょう。



笠目・御霊神社の石灯籠



中窪田・杵築神社の石灯籠



東安堵・飽波神社の石灯籠