



広 報

あんど

平成20年
2008

9

No.430

Heart Full Information



(保育園児さん、なもで踊り保存会のみなさん)

ごはんをたくさん食べて大きく育つんだよ。
いつまでも、健康でいてね。

※なもで踊り……作物が実るために必要な雨が降るように神に祈るときや、雨が降ったときに神に感謝するときの踊りで、飽波神社には、その様子のわかる絵馬や衣装が保存されています。

「長寿おめでとう」イベント
「敬老のしごと」案内

9月は「老人の日・高齢者保健福祉月間」です。その一環として安堵町では、左記により「敬老のしごと」を開催します。

多数の参加をお待ちしています。

日時 9月14日(日)

受付 午前9時30分

開会 午前10時～12時

場所 カルチャーセンター(多目的ホール)

式典

アトラクション

・サークルの方々による民謡とおどろ

・三味線漫才(暁 照夫・光夫)



・マジックショウ(MR・オクチ)

・歌謡ショー(松本 穂)

※70才未満の方は入場できません。

長寿祝品

70才以上の方にはJスルーカード

(但し、老人ホームあくなみ苑入所の方はタオル)

なお、当日欠席された方の記念品の受取は、10月末日までに(代理可)ご案内の八ガキを持って福祉保健センターでお受け取りください。

車が混雑しますので、当日の代理受領はご遠慮願います。

県より祝品

88才の方(県内在住2年以上)は長寿者賞、(自宅配送されます)

新100才の方は敬老祝品が贈られます。

30歳未満の皆様へ

国民年金保険料の若年者納付猶予制度について

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、保険料を納める必要があります。経済的な理由などで保険料納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除や猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

保険料免除制度は、申請者本人のほか配偶者、世帯主の所得が審査の対象となりますので、一定以上の所得のある親(世帯主)と同居されている若者は本人に所得がなくとも、申請免除制度を利用していただくことができます。

他の年齢層と比べて所得が少ない若年層(20歳台)の方が、保険料免

除制度を利用することができず、将来、年金を受け取ることができなくなることを防止するため、申請により保険料の納付が猶予され、保険料の後払いができる制度が「若年者納付猶予制度」です。

①本人と配偶者のみで所得要件を審査

若年者納付猶予は、申請者本人と配偶者の前年所得が審査の対象です。(申請時期によっては前年所得で審査を行う場合があります。)

所得基準は、全額免除と同じです。※(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円

②障害・遺族基礎年金を受け取ることができません

万一障害を負ってしまったときに障害基礎年金を受け取れます。

↓納付猶予の期間は、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な受給資格期間にカウントされません。

※不慮の事態が生じた月の前々月以前の1年間に保険料の未納期間があるときは、これらの給付を受け取ることができない場合があります。

③猶予された期間は年金額に反映されません

納付猶予期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。満額の年金を受け取るためには、10年以内に保険料を後払い(追納)することができます。(ただし、納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。)

手続き(申請)について

安堵町役場住民課へ年金手帳、印鑑をお持ちの上、申請してください。(退職(失業)により申請を行う場合には、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等の写しの添付が必要です。)

平成20年度分は、申請日にかかわらず7月から翌年6月までの期間を納付猶予の対象として審査します。全額免除・若年者納付猶予の申請は、原則として毎年度必要ですが、申請時に翌年度以降も申請を行うことを希望される場合は、翌年度以降あらためて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

申請書は、安堵町役場の国民年金窓口または社会保険事務所に備え付けてあります。

お問い合わせ 役場住民課

☎57-1511 内2233

お知らせ

平成20年度戦没者追悼式 のお知らせ

祖国のために多くの尊い命を捧げられた方々に対して次のとおり安堵町戦没者追悼式がとりおこなわれます。関係各位のご参列をお願いいたします。

日時 9月30日(火)

午後1時受付開始

午後1時30分開式

会場 安堵町福祉保健センター

2階 視聴覚室

特別記念事業(特別慰 労品贈呈)のお知らせ

平成21年3月31日で「特別慰労品」贈呈の受付が終了いたします。恩給(資格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、特別慰労品を贈呈していただきます。)(ご遺族の方は対象とはなりません。)引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活して戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書は役場住民課の窓口にあります。未請求の方は早急に申請してください。

資格要件等の質問は、左記の独立行政法人平和記念事業特別基金まで

お問い合わせください。

※相談・質問無料電話

0120-234-933

月～金午前9時15分～午後5時15分
(土・日・祝日は休みです)

環境美化センターより お願い!

日頃ごみ収集には、いろいろとご協力いただいておりますが、先日より収集中に申及びトゲのある植物と思われるものがそのままごみに入っていることが数回ありました。また、不燃物(カン類)を処理中に可燃性と思われるものが、プレス機の中で爆発するということがありました。

幸い大事には至りませんでした。今一度ごみ収集及びごみ処理を円滑に行えますように、次の点に留意のうえ出してください。

①ごみの分別はきちんと行なってください。

※先月号に折込みいたしました「家庭用ゴミの分け方・出し方」チラシのとおり分別をきちんと行い出してください。また、スプレー缶などの可燃性のものは完全に中身を抜いてから出してください。

②庭の草及び庭木のせんでいごみは、長さ30センチ以内直径5センチ以

内にし、特にトゲのある植物等は新聞紙等でくるんでから一般家庭用ごみ袋に入れて出してください。ただし、業者委託された場合は収集できませんので業者さんに処分してもらってください。

③新聞紙・雑誌等はひもでしっかりと結んでから出してください。また、パッキングケース等は小さくたたんで出してください。

④ペットボトルは、キャップをはずしてから燃えるごみと一緒に出すてください。

⑤串等先のとがっているものは、二つに折ってから新聞紙等でくるんで出してください。

⑥収集日・時間・収集場所は、必ず守り、収集日の朝に出してください。特に最近では野鳥(主にカラス)によるごみの散らかしが多く発生しています。

※ごみを出される時は、以上のことを守っていただきますようご協力をお願いします。

安堵町環境美化センター

☎57-3658

公証役場からのお知らせ

10月1日から7日まで

「公証週間」です

遺言を残したり、土地建物や金銭

の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などについて契約するときは、遺言書や契約書を作成しますが、せっかく作成しても、後になって、その文書の内容が不明確だったり、法律の要件を欠いているとかで紛争になることが少なくありません。そのような場合には、これらの書類を公正証書にしておくことで安心です。公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められており、また、秘密が厳守され、紛失・偽造の心配もありません。

公証業務に関して相談ご希望の方は、無料ですので、いつでもお気軽に左記にご相談ください。

◆相談日 毎週月曜～金曜(祝日は除く)

◆時間 午前9時～12時と午後1時～5時

◆場所・お問い合わせ

奈良合同公証役場 奈良市内侍原町

6 奈良県林業会館3階

☎0742-22-2966

FAX0742-22-3075

高田公証役場 大和高田市大和98

大和高田市役所東隣おがわビル3階

☎0745-22-7166

FAX0745-22-1254



「奈良少年刑務所創立100周年記念矯正展」の開催

平成20年度「社会を明るくする運動」の一環として、奈良少年刑務所の一部を開放し、矯正施設の教科教育・職業訓練等の紹介を通じて、地域社会の人々に、広く矯正行政及び更生保護事業についての理解を得ることを目的として開催します。

日時 9月13日(土)・14日(日)
午前10時から午後4時まで
(14日は午後3時まで)

お問い合わせ・開催場所

奈良少年刑務所
奈良市般若寺町18番地
☎0742-22-4961
FAX 0742-20-3084

9月10日は「下水道の日」です。

奈良県の浄化センターでは「下水道の日」に関する行事として次により浄化センターの施設見学会を行います。

土・日には楽しいイベントも開催します。

日時 9月6日(土)～9月10日(水)
午前10時～午後4時(受付午前10時から午後3時)

内容 「施設見学会」、輪投げ、金魚すくい

場所 浄化センター(大和郡山市額田部南町) 57-2830

申込 当日、現地にて申し込みを受付します。(団体の場合は前日までに)

安堵町商工会主催

チャリティーカラオケ大会参加者募集

日時 11月30日(日)

午前9時20分から午後6時まで

場所 トーク安堵カルチャーセンター(多目的ホール)

参加費 6,000円(参加者には

当日、弁当とお茶をご用意します。)

定員 150名(定員になり次第締め切ります。町外の方も参加できます。)

※午後6時からお楽しみ抽選会(賞品多数)一般の方も午前9時より先着300名様抽選券をご用意しております。

お問い合わせ・お申し込み

安堵町商工会(役場2階)

☎57-1524 FAX 57-1526

手描友禅クラブ作品展 開催のお知らせ

安堵町生涯学習クラブで活動中の手描友禅クラブの作品展を左記の要項にて開催しますのでご案内します。

日時 9月14日(日)～15日(月)

午前9時～午後4時

(15日は午前10時～午後1時)

場所 トーク安堵カルチャーセンター展示ホール

お問い合わせ

吉田 茂子 ☎57-2093

安堵町身体障害者会 よりお知らせ

身体障害者会では、身体障害者相互の親睦を高め、障害者の更生と社会復帰を援助し、その福祉を増進することを目的に、総会、日帰り研修会等を催し、県・郡・町の行事に参加しています。皆様の入会をお待ちしております。

日帰り研修会の案内

日時 9月19日(金)

午前8時30分出発

集合場所 安堵町役場前駐車場

行き先 大阪吹田市・アサヒビル

工場見学・宝塚チボリ温泉方面

定員 40名(先着申し込み順)

費用 1人2,500円

お問い合わせ・お申し込み

安堵町身体障害者会

会長 伊藤 陞

☎FAX 57-3469

安堵観光ボランティアの会主催 ふれあいハイキング

いにしへの太子道、業平道、筒井順慶ゆかりの街道を訪ね、秋風にさわれ黄金色に輝く田園風景とコスモスの花を見て楽しみ、文化の香る郡山と安堵町の歴史を散策しましょう。

日時 9月28日(日)

午前9時50分 小雨決行

集合場所 JR大和小泉駅東側広場

参加費用 200円(資料他)

入館希望者は別途900円必要

(額安寺・中家・歴史民俗資料館)

持ち物 弁当・飲み物

解散 JR法隆寺駅午後3時頃

行程距離 約8km

お問い合わせ

大西嘉子 ☎57-3877

生涯学習講座シリーズのご案内

歴史探訪シリーズ 伊賀上野天神秋祭

伊賀上野の天神秋祭りを見学します。祭りが中止の場合は、伊賀上野界隈を散策します。

日時

10月25日(土) 午前8時30分

近鉄平端駅 改札口集合

場所

三重県伊賀市 上野天神秋祭見学

講師 奥野義雄 先生

募集定員

町内在住・在勤の方20名

参加費 100円(保険代等)

※当日徴収いたします。

※交通費・入場料は別途必要です。

持ち物

お弁当 飲み物・交通費・入場料等

募集要項

◎申込方法

1、窓口でのお申し込みの場合

官製ハガキをご持参の上、教育委員会事務局の窓口でお申し込みください。

2、往復ハガキによる郵送でのお申し込みの場合

往復ハガキに必要な事項を記入の上、教育委員会事務局まで郵送でお申し込みください。

◎受付期間

9月1日(月)～9月12日(金)

※先着順ではありません。

午前9時～午後5時まで

〈土・日は除く〉

※電話による受付は行いません。

※郵送の場合は、12日の消印有効です。

◎受付場所

安堵町教育委員会事務局

(トーク安堵カルチャーセンター
一内)

◎注意事項

※募集定員を超えた場合は、抽選になりますので、講座を受講できない可能性がありますので、ご了承ください。

※募集定員の過半数に達しない場合は、講座を中止することがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎57-2033

〈往復ハガキの書き方〉

往信 おもて	返信 うら	返信 おもて	往信 うら
<input type="text" value="6391061"/> (往信) 安堵町教育委員会 事務局社会教育係 <input type="text" value="000000"/>	※何も記入しないで ください。	<input type="text" value="000000"/> (返信) ご自分の 住所・氏名を 記入して ください。 <input type="text" value="000000"/>	①歴史探訪「上野」 ②郵便番号 ③住所(在勤の方は 勤務先、所在地) ④氏名のフリガナ ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号

ほっと安堵 朝市

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会
■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



雨天でも開催
しています

9月 人権、行政相談日

相談日 9月11日(木)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

**ストップ！
食品の不正・偽装表示**

不正・偽装表示、
不審な食品表示の情報は

食品表示110番へ

食品の表示は、消費者が食品を
購入するとき、食品の内容を正し
く理解するために重要な情報です。
奈良農政事務所では、「食品表示
110番 専用直通ダイヤル」を開
設し、食品の不正・偽装表示など
に関する情報を受け付けています。

また、食品の表示に関する疑問
や苦情も広く受け付けています。
お問い合わせ

近畿農政局奈良農政事務所
食品表示110番(専用直通ダイヤル)
☎0742-23-12990

**「屋外広告の日」
(9月10日)**

奈良県は多くの歴史文化遺産と
一体をなす歴史的風土と自然環境
に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観
と調和した屋外広告景観を創造す
るため、以下の取組を連携して進
めていきます。

- 1 景観を阻害している違反屋
外広告物の追放

- 2 屋外広告物条例の遵守及び
屋外広告物制度の周知・啓発
- 3 地域と一体となった美しい
景観づくりの推進
- 4 周囲の景観に配慮した屋外
広告物の掲出

なお、屋外広告業を営む場合は
奈良県知事の登録が必要です。
看板等は必ず登録事業者に依頼
しましょう。

また、屋外広告物を掲出する場合
には各市町村長の許可が必要です。
(建設課)

**ペタンク・クラブ
会員募集**

ペタンクは、フランスが発祥の
グラウンド版カーリングのよう
な軽スポーツです。安堵町では、定
年退職者3大スポーツの一つとし
て振興しています。皆さんもすぐ
に出来るペタンク競技に参加して
楽しみませんか。

安堵中央公園多目的広場にて、
毎週水・金曜日の午前(9~12時)
に練習しています。(9月のみ午後
1時~) 会費は年間5000円です。
体験参加大歓迎です。用具はあ
りますので奮ってご参加ください。
お問い合わせ

☎57-5275 (脇田園輝) 又は
☎57-1133 (脇 豊茂) まで

社会保険庁からのお知らせ

「ねんきん特別便」年金記録
の確認にご協力ください。

本年6月から10月までの間に、
すべての現役加入者の方々へ「ね
んきん特別便」をお届けします。

・国民年金に加入中の方には、直
接ご本人の住所へ

・厚生年金保険加入中の方には、
原則お勤めの会社を通じて年金
記録のご確認をお願いします。

・年金記録に「もれ」や「間違い」
がないか十分にご確認をお願い
します。

・「もれ」や「間違い」がある場
合も、ない場合も、必ずご回答
くださいますようお願いいたし
ます。

ご質問・お問い合わせは

「ねんきん特別便専用ダイヤル」
0570-058-555

※IP電話・PHSからは「03
-6700-1144」にお電
話ください。

受付時間 月~金曜日：午前9時

~午後8時、第2土曜日：午前
9時~午後5時

上記以外の受付時間については
社会保険庁HP

(<http://www.sia.go.jp/>) 及び
案内しおりを参照。

安堵町役場でのお問い合わせはし
ておりません。

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

◇秋の交通安全県民運動◇

実施期間 9月21日(日) から

9月30日(火) まで

交通事故のない、やすらぎの大
和路づくりのため、「思いやりとゆ
ずり合い」のもと一人一人が交通
ルールを守り、安全と安心な交通
社会を作りましょう。

◎運動の基本

◎高齢者の交通事故防止

◎運動の重点

◎すべての座席のシートベルトとチャ
イルドシートの正しい着用の徹底

◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転
車乗用中の交通事故防止

◎飲酒運転の根絶

◎二輪車・原付車運転中の交通事
故防止

みんなでつくろう安全安心の街

通報先 110番(警察本部)
☎0745-72-0110

(西和警察署)

57-2603

(安堵駐在所)



お菓子作り体験会

米のポン菓子、カルメ焼き、あられといった、昔なつかしいお菓子を作ってみませんか。

お菓子作り体験会

昔の食

歴史民俗資料館

9月の花



秋明菊（しゅうめいぎく）

日時 9月21日（日）

午後1時30分～3時30分

参加費 入館料と材料費200円

申込み 10名（申込み順）

※先に館へ申し込んでください。

灯芯ひき
わらそうり作り
体験会



灯芯ひき

い草のズイを取り出し、灯芯に仕上げる技術に触れてみませんか。また最近流行の手作りそうりの講習も同時に開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 9月28日（日）

午後1時30分～3時30分



そうり作り

参加費 入館料が必要ですが

申込み それぞれ10名まで

（申込み順）

※先に館へ申し込んでください。

※そうり作り参加の方は、わらを断つはさみを持参してください。

またスボンスタイルでお越しください。

※参加人数により、翌月に繰越し開催させていただいております。

あらかじめご了承ください。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

（大字東安堵1322）

☎ 57-5090 FAX 57-8895

警察安全相談の日

（9月11日）

被害の未然防止、地域の安全のために

警察総合相談

#9110 プッシュ回線

☎ 0744-23-1108

FAX 0744-24-0874

悪質商法相談

☎ 0744-24-9441

免許更新手続

☎ 0744-24-9140

免許再交付手続

☎ 0744-24-9150

西和警察署

☎ 0745-72-0110

生駒郡青少年指導員連絡協議会主催

親子ふれあいハイキング

史跡、亀の瀬散策・ぶどう狩り

日時 10月11日（土）

集合 JR三郷駅 午前10時

解散 JR高井田駅

午後3時30分頃

対象 小学生の子どもと保護者

参加費 大人 1,000円

子ども 500円

持ち物 弁当、水筒

申込方法 9月25日（木）までに、

教育委員会事務局へ（土・日・

祝日は除く）

お問い合わせ 安堵町教育委員会

☎ 57-2033

第2の扉 ②



教育は母のひざに始まる

I. バロー (17世紀 イギリスの数学者・神学者)

ある母親が、自分の子どもについて、こんな体験談を話されていました。幼稚園の時、ほかの子の髪を引っ張ったり、体当たりしてケガをさせたりと問題ばかり起こしていたそうです。いつもいつも、苦情を受けるたびに叱り、注意して聞かせるのですが、いっこうに効果はなかったそうです。

幼稚園の先生にも相談したのですが、結局これといった解決策は見あたらず、途方に暮れていた時のことです。わが子をひざに抱いて思い悩んでいると、突然「お母さん、ごめんね」と、今まで何度注意しても謝らなかった、わが子から、ふと出た言葉に驚いたということでした。

スキンシップには、よく「魔法のような力」があるといえます。この母親と子どもの場合も母親（または、その代理者）の子を思う気持ちが、ひざに抱かれている子どもに「母親の温かい心」として伝わったのではないのでしょうか。



**教育は母のひざに始まり、
幼年時代に伝え聞くすべての言葉が、性格を形成する。**

I. バロー

バローは、こうした言葉で、母親の温かいスキンシップが、子どもの心を豊かに育て、時として傷ついた子どもの心をいやすことを教えています。

反対に、十分なスキンシップを受けないで育った子どもは、ものごとに関心で、無表情なことが多く、冷たい心の持ち主になることが多いといえます。現代は、ケイタイやインターネットが発達し、多種多様なコミュニケーションが可能になりました。しかし、「心を伝える」には、スキンシップははまだ、普遍的かつ確実なコミュニケーションの手段だと言えます。

※ みなさんからの、ご意見・ご感想をお待ちしています。



赤子は肌をはなすな
 幼子は肌をはなせ 手をはなすな
 少年は手をはなせ 目をはなすな
 青年は目をはなせ 心をはなすな
 (前スクールカウンセラー 石田陽彦先生の講演より)



澄んだ水を湛えた池に石を投げ入れると静かな音を立てて波紋が広がる。
 そのように私の心に何の前ぶれもなく石を投げ入れて波紋を起して去っていく人が何人かいる。思いがけず出会ったり、急な相談事を持ち込まれたり、派手な結婚通知をよこしたかと思うと、姓が変わって突然に暑中見舞いが届いたりという人達である。
 逆に、ある時からばったり何の交渉もなく今日に至っている人もいる。
 最近、ある少女と知り合った。中学校卒業くらいの年頃で、自車で工場へ勤めに出る姿を見かけた。「よく頑張ってるね。」と声をかけた。それからは、時々挨拶を交わすようになった。ある朝、「今月で終わりです。来月からは京都です。見かけたら声をかけてください。」と言われた。数日後から、彼女の姿は見えなくなった。言っていたとおり京都へ行ったのだろう。彼女とは、いったいどちらの関係になっていくのだろうかと思ふ。

(文責 中川)

波紋

ていかかずら



学びと育ちの扉

第1の扉 ㊸

学校教育は今…

① 道徳教育を通して

6月21日、中学校で土曜参観が行われました。全クラスが道徳の公開授業を実施、たくさんの保護者が参加されました。



安堵では、「心の教育」を大切にしています。



② 社会教育を通して

教育委員会では、様々な社会教育団体の協力を得て、「安堵いきいき子どもクラブ」(火曜日)「ヒューライツ・フォーラム」(月曜日と土曜日)を実施しています。



様々な人たちとの触れ合いが、子どもの心を豊かにしています。

小中一貫教育ってなんだろう？① (小中一貫教育のねらい)

現在の義務教育は、小学校6年間と中学校3年間の6・3制で行われています。小学校は学級担任制、中学校は教科担任制といった異なった指導体制でそれぞれの教育内容を学習しています。小中一貫教育の考え方は、この義務教育9年間でひとつのまとまりとしてとらえ、小中学校がより連携を強固にして子どもたちの学習指導や生活指導を充実させ、学力の向上や豊かな人間性を育成することをねらいとしています。(奈良県教育委員会「小中一貫教育の推進」のリーフレットより)

小学校 **6**年間

より一層の連携

中学校 **3**年間

=

一貫した **9**年間の義務教育

※ 安堵町においても、小中の連携を目的とした、研究・実践を進めています。

大会のお知らせ

第19回ゲートボール大会

日時 9月21日(日)
午前9時集合
場所 ゲートボール場
受付 当日受付

第6回ターゲット・バードゴルフ大会

日時 9月21日(日)
午後1時30集合
場所 安堵中央公園多目的広場
受付 当日受付

軽スポーツの集い

日時 9月27日(土)
午前9時集合
種目 ソフトバレーボール
バウンドテニス
スリータッチ
室内ペタンク
場所 安堵中央公園体育館
参加資格 町内在住者・在勤者・
年齢不問・親子での参加歓迎
受付 当日受付

軽スポーツの集い

日時 10月11日(土)
午前9時集合
種目 ソフトバレーボール
バウンドテニス
スリータッチ
室内ペタンク
場所 安堵中央公園体育館
参加資格 町内在住者・在勤者・
年齢不問・親子での参加歓迎
受付 当日受付

第34回町民体育祭

日時 10月12日(日)
午前9時開会式
雨天の場合10月13日(祝・月)
場所 安堵中央公園多目的広場
☆駐車スペースが少ないですので
徒歩・自転車でご参加ください。
☆食中毒の関係でお茶の準備は出来
ませんので水筒をご持参ください。

第34回秋季軟式野球大会

日時 10月19日(日)
午前8時30分集合
場所 安堵中央公園多目的広場
参加資格 町内在住者・在勤者
受付 10月13日～16日
受付場所 安堵中央公園体育館

水泳教室を実施しました。

日本水泳協会加盟の講師の指導
の下で8月4日(月)～8月9日(土)
まで水泳教室がありました。



25m泳げなかった子ども泳げる様
になりました。
最終日に記録証を受取り、自信
に満ちた笑顔で終わりました。

◎総合型地域スポーツ クラブ設立準備委員会 からのお知らせ

安堵町総合型地域スポーツクラ
ブの、のぼりが出来上がりました。
毎月第2・第4・土曜日
午前9時～正午まで
安堵中央公園体育館で




軽スポーツの集い
ソフトバレーボール
スリータッチ
室内ペタンク
バウンドテニス等

を行っておりますのでご参加くだ
さい。



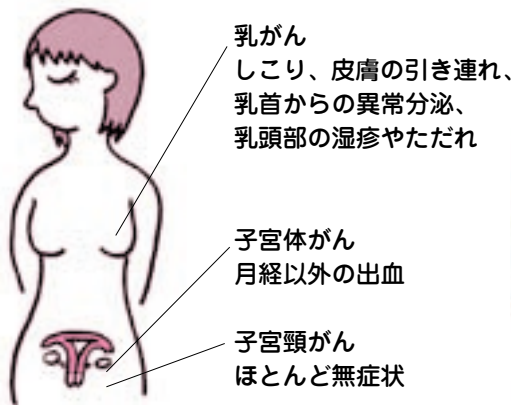
health

みんなで健康

がんをできやすくする 	がんの発生や成長を抑える 
★アルコール・脂肪・塩分のとりすぎ等 ★たばこ ★肥満・便秘 ★ホルモンの分泌 ★胃がんは、ピロリ菌の感染 ★子宮頸がんは、 <small>ヒト・パピローマ・ウイルス</small> H P V の感染 (複数、多数の人との性交が影響します)	☆緑黄色野菜・食物繊維をとる  1日に、 生野菜なら両手に 山盛り 3杯(1人分) ☆適切な運動と休養

がんに影響する
といわれるもの

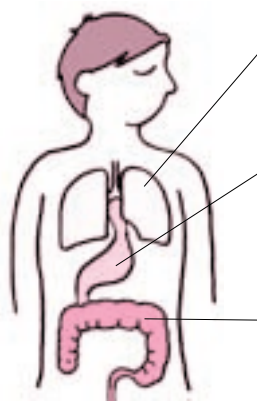
早期発見、がんのサイン



乳がん
しこり、皮膚の引き連れ、
乳首からの異常分泌、
乳頭部の湿疹やただれ

子宮体がん
月経以外の出血

子宮頸がん
ほとんど無症状



肺がん
初期は無症状
進行してから、せき、
たん、血痰、呼吸困難など

胃がん
なんとなく胃が重い、
不快感、食欲がない、
食べ物の好みが変わる、
胃痛など

大腸がん
血便、下血、便秘と
下痢を繰り返す、残便感、
便が細くなるなど

がんの症状

がんの症状には、個人差がありますが、初期では、自覚症状がないものも多く、症状がないときこそ、検診を受けましょう。
胃部×線検診・胸部×線検診・便潜血反応検査は1年に1回。乳房検診・子宮頸部検診は、2年に1回検診を受けることをお勧めしています。

安堵町の検診

- 胸部×線検診……40歳以上
- 胃部×線検診……35歳以上
- 便潜血反応検査……35歳以上
- 乳房検診……40歳以上女性
- 子宮頸部検診……20歳以上女性

日程は、健康カレンダーをご覧ください。安堵町の検診は、年間予約制です。申し込みは、至急、健康福祉課へご連絡ください。

健康手帳から健康ファイルに変わります

今年から、健康手帳にかわり、がん検診を受診された方(便潜血反応検査のみ受診の方、35歳未満の方は除く)には、健康ファイルを交付しています。
中には、今までの健康手帳の健康管理のページに加え、特定健康診査や特定保健指導の情報、がんの症状

や予防の情報をとじています。検診結果を綴り、日々の健康管理にお役立てください。

まだ、健康手帳のページが残っている方は、併せてご利用ください。福祉保健センター内健康福祉課

☎ 0743-57-1591
FAX 0743-57-1592

**三室病院公開講座
第14回健康ひかり講座のご案内**

日時 9月17日(水)
午後3時から4時30分

場所 県立三室病院 本館2階A会議室

講演 「メタボリック症候群」

知っておきたい予防と対策

講師 県立三室病院
内科部長 花谷 正和

募集人員 40名(定員になり次第締め切り)

参加方法 参加希望者は、事前に

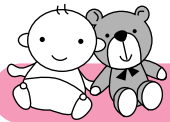
電話または来院時に病院総務課へ申し込んでください。

参加料 無料

お問い合わせ

生駒郡三郷町三室1-14-16
県立三室病院総務課

☎ 0745-32-0505
内線2215



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
4 か月児健康診査	9月9日(火) 午後1時15分～ 30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、医師診察、 栄養・育児相談
10 か月児健康診査	9月9日(火) 午後1時40分～ 55分受付	満9・10か月児		
7 か月児健康相談	9月17日(水) 午前9時30分～ 45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳・バスタオル・アンケート用紙・健康診査・相談・教室アンケート・予防接種予診票綴り(新しい予防接種予診票を差し替えますので冊子ごとお持ちください)	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催(午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
1歳6か月児健康診査 *こあらっこ 広場同時開催	9月25日(木) 午後1時15分～ 2時受付	平成18年11月27日～19年3月25日生まれ	母子健康手帳・健康診査アンケート(保護者記入欄に記入)・子どもが飲むお茶(手づくりおやつを試食があります。)	身体計測、内科・歯科健診、 栄養・歯科・育児相談 *食生活改善推進員による手づくりおやつを試食があります。

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター

平成20年度奈良県難病相談センター特別講演会

開所3周年を記念し、特別講演会を開催することになりました。

広く県民の方にご参加願ひ、難病についての理解を深めていただきたいと思います。

日時 平成20年9月13日(土)
受付 午後1時30分～
開演 午後2時～4時

場所 奈良県社会福祉総合センター研修室B・C(定員200人)

〒607-4429 0111
橿原市大久保町320-11

※近鉄敵傍御陵前駅下車すぐ
内容

- ・「オルゴール演奏とお話」
辻井 裕美氏(パーキンソン病患者本人)
- ・ご家族の方の体験談
- ・作品展「集つこころ」

対象者 奈良県民、難病患者及びその家族、在宅難病患者の療育支援関係者、関係行政職員等
予定参加人数200人

参加費 無料

申込・お問い合わせ

奈良県難病相談支援センター
(郡山保健所内)

☎0743-55-0631
FAX 0743-52-6095

9月10日(水)までに、電話又はファックスにてお申し込みください。(先着順)
なお、会場への車での来場はご遠慮願ひます。

子育てサークル

おひさまランドからのお知らせ

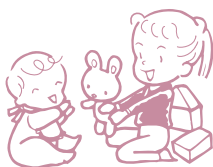
毎週火曜日から毎週月曜日に変更になりました。

(祝日はお休みです)

時間 午前10時30分～12時まで

場所 かしの木台集会所

就学までの親子で楽しく集まっています。お気軽にあそびにきてください。





おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	9月5日(金)・10月3日(金) 受付時間：いずれも午前9時～10時30分	町住民	健康手帳	血圧・体脂肪・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(料金2回分で100円)、開眼片足立ち ※2日間とも、管理栄養士による相談があります。
子宮頸部検診	9月10日(水)・11日(木)・18日(木) 受付時間：いずれも午後1時～1時15分 1時45分～2時 2時30分～2時45分	20歳以上 女性	健康手帳 800円	視診、内診、綿棒等でごすって細胞を採取 ※受診間隔：2年に1回
胃部X線検診	9月22日(月)・24日(水) 受付時間：いずれも 午前8時45分～9時 9時30分～45分 10時15分～30分	35歳以上 住民	健康手帳 800円	・前日の午後9時以降は、飲食と水・薬・たばこは控えてください。 ・金具のついていない薄手のシャツを着てくると便利です。
胸部X線検診	胸部X線検診のみ24日の午後1時30分～2時も実施	40歳以上 住民	健康手帳・ 200円 *喀痰検査 (300円)必要な方のみ	・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線検診時配布します。回収日時は配布時お知らせします。
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	胃部X線、胸部X線検診時に回収	35歳以上 住民	健康手帳 300円	・予約された方には事前に容器を郵送しています。採便した容器を検診当日ご持参ください。
B型・C型肝炎 ウイルス検査	9月24日(水) 胸部X線検診の受付時間と同じ	40歳以上 住民	健康手帳 300円	問診、血液検査 ・今までに肝炎ウイルス検査を受けていない方のみ

☆検診場所は福祉保健センター ☆対象年齢は平成21年3月31日現在です。
 ☆町民税非課税世帯・生活保護受給者は検診料無料になります。料金徴収時にお申し出ください。
 ☆年間予約制です。予約者には通知しています。予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルは至急ご連絡ください。
 ☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。
 ☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくをお願いします。

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

9月10日～16日は
自殺予防週間です

県内で毎年3000人近くの方が自殺で亡くられています。交通事故の5倍です。予防週間を中心に次の催しを行います。この機会に「命の大切さ」や「自殺予防について」一緒に考えてみましょう。

○自殺予防シンポジウム2008
 日時 9月13日(土)
 午後2時～4時30分

場所 帝塚山大学 学園前キャンパス
 内容 遺族の体験発表・各専門家によるパネルディスカッション
 お問い合わせ 帝塚山大学PW教育推進室
 ☎0742-41-4499

○こころの健康フォーラム
 日時 9月15日(祝)
 午後1時～4時20分
 場所 同上
 内容 「簡単！ストレス・うつ講座」
 講師 精神科医・こころの健康相談
 お問い合わせ
 臨床心理士会事務局 山崎
 ☎090-1154-8003

○公開講演会
 日時 9月28日(日) 午後2時～4時
 場所 興福寺会館
 内容 「生きる」～生と死をめぐる～
 講師・興福寺 多川俊映 眞首
 お問い合わせ
 いのちの電話協会事務局
 ☎0742-35-0500

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
 福祉保健センター2階
 ☎57-1590 FAX57-1592
 [利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

図書室が応援しています

● 図書室が応援する読書活動協力ボランティアサークルは3つあります。今月は「おはなし放送サークル」をご紹介します。小学校で、給食の時間に短い童話や昔話など、わかりやすく楽しいおはなしを放送しています。ただ今ボランティア会員募集中です！

おとなの本棚

- ・ 般若心経がよくわかる本
- ・ 「中国問題」の内幕
- ・ 税金ハンドブック2009年版
- ・ 子どもの「免疫力」を高める方法
- ・ 2歳からのおやつBOOK
- ・ 映画編 (金城一紀)
- ・ 楊令伝 五 (北方謙三)
- ・ 役者気取り (三谷幸喜)
- ・ 薔薇のない花屋 (野島伸司)
- ・ 証し (矢口敦子)



龍の棲む家



普通の家族がいちばん怖い

こどもの本棚

- ・ 真夜中の商店街
- ・ トンネル
- ・ ホラーバス1
- ・ ゾンビのレストラン (妖怪レストラン)
- ・ 涼宮ハルヒの消失
- ・ ハリー・ポッターと死の秘宝



こども論語塾



こっぴ

絵本

- ・ あれこれたまご
- ・ おともだちになつてね
- ・ わたしのおべんとう

工作クラブ

9月24日(水)
午後4～5時

- ◎場所：福祉保健センター会議室
- ◎道具はこちらで用意いたします。
- ◎無料です。お気軽に！



ママらっこ



- 9月12日(金) 「からだをつかって遊みましょう」

- 10月10日(金) 「おもちゃづくり」
持ち物 空の牛乳パック(1本)

午前10時30分開始
福祉保健センター3階

絵本のひろば

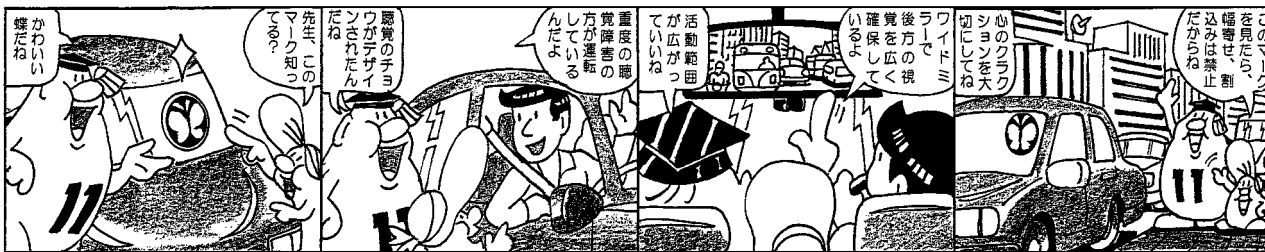
子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

9月5日(金)
9月19日(金)
10月3日(金)
10月17日(金)
午前10時30分～12時
(入退出自由)

主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です