



広 報

あんど

平成21年
2009

8

No.441

Heart Full Information

夏はプール遊びが一番



(安堵小学校1年生)

祝 第6回アジアエージグループ選手権大会出場



町長を表敬訪問

安堵中学校3年生 辻本 茉穂さん (西安堵)

辻本さんは、8月9日から13日に東京辰巳国際水泳場で開催される第6回アジアエージグループ選手権大会に背泳ぎで出場されます。

ご健闘をお祈りします。

平成21年 第2回安堵町議会定例会

平成21年第2回安堵町議会定例会は、6月11日から17日の7日間の会期で行われ、報告案件、補正予算案、条例の一部改正案等について審議されました。

報 告

○平成20年度安堵町一般会計繰越明許費繰越計算書について

翌年度繰越額 2億57万6千円
 (定額給付金事業、子育て応援特別手当事業、道路維持補修事業、下水道事業特別会計繰出金、小学校施設整備事業、中学校施設整備事業、資料館耐震事業)

○平成20年度安堵町下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

翌年度繰越額 6,620万円
 (特定環境保全公共下水道事業)

専決処分・補正予算

○平成21年度安堵町国民健康保険特別会計補正予算(補正第2号)について

補正額 1,481万7千円追加

・歳入歳出総額 7億7,386万4千円
 ・主な補正内容
 前年度繰上充用金

○平成21年度安堵町老人保健特別会計補正予算(補正第1号)について

補正額 36万1千円追加
 歳入歳出総額 666万1千円
 ・主な補正内容
 前年度繰上充用金及び償還金

○平成21年度安堵町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(補正第1号)について

補正額 1,559万1千円追加
 歳入歳出総額 1,951万1千円
 ・主な補正内容
 前年度繰上充用金

補正予算

○平成21年度安堵町一般会計補正予算(補正第2号)について

補正額 1,206万9千円追加
 歳入歳出総額 28億8,525万円
 ・主な補正内容
 法人税過誤納付金の還付金

新型インフルエンザ感染予防対策費
 代替保育士賃金
 資料館耐震工事費

○平成21年度安堵町後期高齢者医療特別会計補正予算(補正第1号)について

補正額 11万7千円追加
 総額 6,861万7千円
 ・主な補正内容
 広域連合納付金
 保険料過誤納付金の返納金

条例改正

○特別職の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例について

本町の厳しい財政状況の一助として、町長、副町長の給与の支給についてそれぞれ10%、5%の削減を実施してきましたが、再度、当分の間、減額率を町長15%、副町長7%に増やす改正です。

○教育長の給与、勤務時間その他勤務条件に関する条例の一部を改正する条例について

教育長の給与を3%から4%に減額して支給する改正案は否決されました。

「敬老のじふ」のご案内

【日時】

9月13日(日) 午前10時開会

【場所】

トーク安堵カルチャーセンター
 多目的ホール
 「式典」
 「アトラクション」

・サークルの方々による民謡・おどり

・音楽ショー

・横山ホットブラザーズ

・歌謡ショー 美月ユミ

・漫才 レモンスカッシュ

※70歳未満の方は入場できません。
 なお、当日欠席された方の記念品の受け取りは10月末日までに八ガキをご持参のうえ、福祉保健センターでお受け取りください。(代理可)

※当日、車が大変混雑しますので、記念品の代理受領はご遠慮願います。

【お問い合わせ】

福祉保健センター内
 健康福祉課
 ☎ 57-1590 FAX 57-1592

児童手当とは

家庭における生活の安定を図るために、小学校修了前までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。

支給月額

第1子 5,000円
第2子 5,000円
第3子以降 10,000円

※3歳未満の児童は一律月額1万円。また3歳到達後の翌月から、第1子・第2子の手当月額は5千円。

※所得制限がありますので一定額以上所得のある方には児童手当は支給されません。

※児童手当認定請求書を提出し、市町村長の認定を受けなければ、児童手当を受ける権利が発生しません。

認定請求に必要なもの

- 認定請求書（役場にあります。）
- 印鑑
- 健康保険証
- 預金通帳の「コピー」（ゆうちょ銀行以外）

児童手当の現況届はすみましたが

まだ提出されていない方は早急に提出してください。資格があっても現況届を提出されないと6月以降の手当が受けなくなりしますのでご注意ください。

児童扶養手当とは

死亡、離婚、生死不明、拘禁などの理由で父と別れて生活している児童や婚姻によらないで生まれた児童、父母とも不明である児童、あるいは父が重度の障害の状況にある児童を養育している方に支給されます。児童とは18歳に達する日以降、最初の3月31日までのことをいいます。ただし、心身に一定の障害の状況にある人は20歳までになります。ただし、公的年金を受ける事が出来ると支給されません。

※所得制限やその他にも支給要件がありますが、支給資格者として認定されれば手当の支給を受けることが出来ます。

支給要件に該当した日から5年を経過すれば請求権がなくなりますのでご注意ください。

特別児童扶養手当とは

20歳未満で心身に中程度以上の障害のある児童を養育している人で、（施設入所児童は対象外）所得制限やその他にも支給要件がありますが、支給資格者として認定されれば手当の支給を受けることが出来ます。

○児童扶養手当と特別児童扶養手当の更新手続きは8月中に行ってください。

○児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給されている方は平成21年度も資格が継続するかどうかの確認するため8月上旬に用紙を送付します。全額支給停止になっている方も手続きが必要ですので8月中に必ず手続きをしてください。ただし、特別児童扶養手当のみ2年間連続所得制限超過の人に限り必要ありません。

お問い合わせ

住民課児童手当係
☎57-11511 FAX57-11525



「子育て応援特別手当」の申請はお済みですか？

厳しい経済状況の中、多子世帯の幼児教育期の子育ての負担に対し、緊急措置として、該当児童1人あたり3万6千円の一時金を支給しています。

平成21年2月1日現在で、お子様が2人以上おられ、上のお子様は18歳以下で、第2子以降のお子様は小学校就学前の3学年、つまり平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれたお子様が該当されます。

該当するお子様がおられる場合はすみやかに申請されますようお願いいたします。

なお、支給対象者は世帯主様となりますので世帯主様が申請頂きますようお願いいたします。（代理可）

この特別手当の申請は平成21年9月10日で終了いたしますのでご注意ください。この期間を過ぎた場合は、手当の受給を辞退されたものとさせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ

住民課児童福祉係
☎57-11511

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まります。

〈高額医療・高額介護合算療養費制度〉

対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせします

○世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員又は、長寿医療（後期高齢者医療）の被保険者の方全員が、1年間（毎年8月～翌年7月末）にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

このように負担が軽減されます

〈夫婦2人世帯の例〉（ともに72歳・市町村民税非課税）

○ これまでは、例えば、1年間で、

医療保険で25万円、

介護保険で25万円を支払い、

年間の負担が50万円であったものが、



○ これからは、

年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、

基準額・31万円（世帯員全員が市町村民税非課税の場合）

を超えた金額（19万円）をお返しすることにより、

年間の負担が31万円にとどまります。



平成21年度の
支給要件・支給額

○世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員又は、長寿医療（後期高齢者医療）の被保険者の方全員が、平成20年8月～21年7月末にお支払いされた医療保険・介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。

（平成20年4月～平成21年7月末の16ヶ月間の自己負担額が、次のカッコ内の基準額を超える場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、大きい額を支給します。）

70歳以上の方

①高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合
..... 67万円（89万円）

②①・③・④以外の場合
..... 56万円（75万円）

③世帯員全員が市町村民税非課税の場合..... 31万円（41万円）

④③のうち、世帯員全員の所得が一定以下※の場合
..... 19万円（25万円）

※年金収入80万円以下等

..... 19万円（25万円）

70歳未満の方

①世帯員全員の合計所得が一定以上※の場合
..... 126万円（168万円）

※合計所得600万円を超える場合

②①・③以外の場合
..... 67万円（89万円）

③世帯員全員が市町村民税非課税の場合..... 34万円（45万円）

申請手続きについての留意点

○支給の対象となる被保険者の方には、12月頃にお知らせします。お知らせが来た場合は、申請してください。

○ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。

◆平成20年4月から平成21年7月末までの間に、

- ・市町村を越えて転居された方
- ・他の医療保険から国民健康保険又は長寿医療（後期高齢者医療）保険に移られた方

住民課 ☎57-1511
健康福祉課 ☎57-1590

● お知らせ ●

平成21年度戦没者
追悼式のお知らせ

祖国のために尊い命を捧げられた多くの方々に対しまして、次のとおり安堵町戦没者追悼式がとりおこなわれます。関係各位のご参列をお願いします。

・日時 9月30日(水)
午後1時受付開始
午後1時30分開式

・会場 安堵町福祉保健センター
2階 視聴覚室

・お問い合わせ
住民課 ☎57-1511
(内線211・212)

高齢者の生活、介護等に関する実態調査が実施されます

奈良県において、40歳以上の県民のみなさま、介護を必要とする方とその家族を対象に日常生活や介護について、介護サービス施設・事業所とその従業員の方々を対象に運営や就業の状況について、調査員がご自宅や施設等を訪問したり、郵送により調査票の配布・回収、聴き取り調査などを実施します。ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

奈良県長寿社会課
☎0742-27-8524

安堵町高齢者作品展
の開催について

作品創作を通して、高齢者の社会参加と生きがいづくりの推進を図る目的で開催します。ふるって出品してください。

【出品資格者】

町内在住の60歳以上の素人の方

【出品種目】

日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真・コンピューター・タイポアート

【出品数】 1人1点

【出品申込期限】 8月20日(木)

【作品提出日】 8月28日(金)

【展示期間】

9月7日(月)～30日(水) ただし、土、日及び祝日は休みです。

【展示場所】

安堵町福祉保健センター 1階

※出品作品の取り扱いについては、細心の注意をいたしますが、万一の破損、汚損等の場合には責任を負いかねますのでご了承ください。

【申し込み・お問い合わせ】

福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1590 FAX 57-1592

石綿ばく露健康リスク
調査の案内

対象：職業以外の原因により石綿ばく露の可能性のあった方で、原則、平成元年まで奈良県に在住し、現在も奈良県にお住まいの方のうち、以前に受診されていない新規の方

内容：保健所での問診・指定医療機関にて胸部X線・CT検査等の健診(検査結果は、石綿ばく露の地域的な広がりや石綿関連疾患の発症リスクに関する実態把握のため、県及び国に情報を提供します。)

検診料：無料

予約制(昨年までに受診された方への検診のご案内は、別途行ないます。)

検査申込受付期間

平成21年7月～8月

申込み・お問い合わせ

- 郡山保健所 ☎0743-53-2701
- 葛城保健所 ☎0745-22-1701
- 桜井保健所 ☎0744-43-3131
- 吉野保健所 ☎0747-52-0551
- 奈良市保健所 ☎0742-23-6171

8月 人権、行政相談日

相談日 8月11日(火)
時間 午後1時～3時
場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

ほっと安堵 朝市
新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します
毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会
■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます

雨天でも開催
しています

奈良県税事務所から
のお知らせ

個人事業税の

第1期分の納期限は、
8月31日(月)
第2期分の納期限は、
11月30日(月)です。

**平成21年度より第1期分・
第2期分の納付書をまとめて
同封しております。**

お間違えのないようご注意
ください。

第2期分の納付書は、納期
まで保管していただき、納期
限(11月30日)までに納付し
てください。

※年税額が1万円以下の場合、

第1期分の納期に全額を納付し
ただくことになっております。

※第1期分・第2期分をまとめて
第1期分の納期限までに納付す
ることもできます。

口座振替制度もご活用ください。

お申し込みは金融機関で。

※詳しくは、奈良県税事務所 ☎

0742-25-0771)まで

お問い合わせください。

手話奉仕員養成講座
(入門課程)受講者募集

手話の文法や表現技術を学び、
手話の基本を学ぶことを目的に学
習します。

日時 平成21年9月11日(金)～
平成22年1月29日(金)
毎週金曜日 計18回
午後1時～午後3時

場所 安堵町福祉保健センター
2階・会議室

対象者 町内在住・在勤の方
定員 20名(但し、10名未満の
場合は中止)

受講料 1,200円(テキスト代)
申込 平成21年8月31日まで定
員になり次第締切り

安堵町社会福祉協議会
☎57-2523 FAX57-5022

親子食育教室

みんなでつくって、食べよう！

クイズ、ゲームなど盛りだくさん
の内容で、楽しいこと間違いなし！

日時：8月28日(金)

午前9時集合 午後2時終了予定

場所：福祉保健センター

対象者：小学生とその保護者

持ち物：エプロン・三角巾・ふき
ん・筆記用具・お茶・手ふきタ
オル・うわばき・歯ブラシ

料金：親子で300円(子ども一
人増えるごとに150円)

申し込み：8月21日(金)まで

福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1591 FAX57-1592

推進改善生活
食生活の
推薦員の
参加者募集！
私たちがお手伝
いします。



安堵町写真展作品募集

安堵町写真展を開催いたします
ので多数ご出品いただけますよう
にご案内いたします。

期間 8月20日(木)～8月23日(日)

場所 トーク安堵カルチャーセン
ター展示ホール

出品資格 高校生以上。町在住及
び在勤の方

出品点数 1人2点以内

大きさ・題材 自由

申込・搬入期間

8月13日(木)～8月16日(日)

申込・搬入場所 トーク安堵カル

チャーセンター

作品搬出 8月24日(月)

その他 出品料は無料です。出品
作品については細心の注意をい
たしますが万一破損・汚染の場
合は責任をおいかなますのであ
らかじめ御了承願います。

お問い合わせ

トーク安堵カルチャーセンター
☎57-2281

ふるさと美化安堵町
クリーンアップ大作戦

町内美化運動の一環として、富
雄川や道路周辺の空き缶・あきビ
ン・ゴミ清掃を行います。住民み
なさまの多数のご参加をお願いし
ます。作業用手袋、ゴミ袋等は用
意しておりますので、清掃のでき
る服装でお越しください。

日時 9月19日(土) 雨天決行

午前9時～11時頃。ただし、午前

6時以降に大雨、強風に関する警

報・注意報発令時は中止します。

集合場所 安堵町役場

集合時間 午前9時までにお集ま

りください。

お問い合わせ

総務課 ☎57-1511

第5回生駒郡総合防災訓練

日時 9月6日(日)
午前9時30分～11時50分
場所 斑鳩町目安地先
大和川河川敷
住民の皆様、ご参加ください。

**排水設備工事責任技
術者試験のお知らせ**

日時 11月6日(金)
午後2時～4時
場所 かしはら万葉ホール
(橿原市小房町)
受講料 3,500円
(来年度から全国共通試験問題
導入のため費用が上がりませ
申込み 8月24日(月)～9月4日
(金)まで
申込み・お問い合わせ
建設課 ☎57-11511

**男性の家事時間15分
アップキャンペーン**

「男性の家事フォトコンテスト」
男性が家事をしている様子を撮
影した写真とメッセージを募集。
料理、掃除、洗濯、買い物、育児

をしている様子など、お気に入り
の写真を送りください。自薦他
薦は問いません。県内在住・在
勤・在学の方が対象。入賞者には
賞状と副賞をプレゼント。申込み
方法など詳細はお問い合わせいた
だくか、奈良県男女共同参画課のホ
ームページをご覧ください。

《賞》大賞1点

(賞状と1万円相当の副賞)

優秀賞2点

(賞状と5千円相当の副賞)

入賞7点

(賞状と3千円相当の副賞)

《募集期間》

9月7日まで(当日消印有効)

《お問い合わせ》

〒630-8501

奈良市登大路30

奈良県くらし創造部男女共同参画課

☎0742-27-8729

URLhttp://www.pref.nara.jp/

dd.aspx_menuid-1668.htm

**自衛官等募集案内
について**

○種目：①航空学生、②一般曹候
補生、③2等陸海空士、④看護
学生

○受付：①～③は8月1日(土)

～9月11日(金)まで④は9月7
日(月)～10月2日(金)まで
○募集説明会を8月24日(月)～26
日(水)の午前10時～午後3時の
間、自衛隊奈良募集案内所で実
施します。

お問い合わせ

自衛隊奈良募集案内所(奈良市
高天市町11-1高天飯田ビル2
階) ☎0742-27-5701

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

★安堵町内で忍び込み事件が多発

■「忍び込み事件」とは

*深夜に家人が寝ているにもか
わらず、無締まりの箇所やガラ
スを割って屋内に侵入し、金品
を盗み出す泥棒のことです。

ちなみに、家人が留守の間に屋
内に侵入する泥棒のことを空き
巣と言っています。

*現在発生している地域(3月1
日から6月20日までの間)

・東安堵南で2件、東安堵で1件、
新法隆寺興人団地で1件、柿の
里団地で1件

*現在発生している忍び込み犯人
のやり方

・犯人は、いずれも無締まりの箇
所から侵入している。

・徒歩でやって来て、無締まりの
箇所を念入りに探している。

・ターゲットは、二階建ての一般
民家。

・人の寝ていない居間や台所を物
色する。

・歩いていて無施錠の自転車やキ
ー付の自動車を見つければ、逃
走用にそれらを盗む。

・深夜の0時頃から4時頃までの
間に発生している。

●被害を防ぐためのポイント

◎居間、台所、風呂場等の窓の施
錠は、確実にする。

◎安易に金品の入ったバッグなど
を居間や台所に置かない。

◎人感防犯センサー等を取り付ける。

◎音を嫌うので玉砂利を敷く等、
敷地内に入らないようにする。

◎自分の家は大丈夫という油断は
禁物であり、日頃から問題意識
を持って、十分に注意しておく

**みんなでつくろう
安全安心の街**

通報先 緊急の場合は110番
奈良県警察本部 ☎0742-23-0110
西和警察署 ☎0745-72-0110
安堵駐在所 ☎0743-57-2603

国民年金保険料の納付は

安心

便利

～口座振替が断然お得です！～

口座振替なら一度手続きするだけで、あなたの預(貯)金口座から自動的に保険料を納めることができるので、納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けてとても便利です。しかも、「前納制度」や「早割制度」をご利用になると、保険料が**割引**されてたいへんお得です。

国民年金保険料を10月分から翌年3月分までの**6か月分を口座振替で前納**にすると保険料が**1,000円**割引かれます。

※一部免除を承認されている方はご利用できません。

- 6か月分(10月分～翌年3月分)の保険料を口座振替で前納される場合
※振替日は**平成21年11月2日**です。

口座振替前納額	87,960円	割引額	1,000円
← 87,960円 (月額: 14,660円×6ヶ月) →			
※(平成21年度の額)			

お得です！

- 6か月前納は4月末及び10月末、1年前納は4月末の引落しに限られています。
(※振替日(月末)が金融機関の非営業日の場合は、翌営業日が振替日となります。)
- 6か月前納をご希望の場合は、**平成21年8月末日**までに金融機関または社会保険事務所にお申し込みください。(平成22年度の1年前納をご希望の場合は、**平成22年3月末日**までにお申し込みください)
※申出書をご提出していただいても、書類不備等(例:届出印相違)がありますと、口座引落日に間に合わない場合があります。提出の際は、申出書を再度ご確認ください、お早めをお願いいたします。

毎月の納付も口座振替がお得です！(早割制度がおすすめです。)

口座振替だけの割引制度です

引き落とし方法を、**当月末振替による早割**にすると保険料が**月々50円**お安くなります。年間**600円**お得です。
(※平成21年度の割引金額です。)

- 原則として初回は、2か月分(前月分・当月分)振替させていただきます。
○保険料が割引となるのは、当月分からです。 ※一部免除を承認されている方はご利用できません。

お申込みはお早めに！

- 手続きは、金融機関または奈良社会保険事務所で簡単にできます。(年金手帳または納付書・預(貯)金通帳・届出印をご持参ください。申出書は、奈良社会保険事務所・金融機関の窓口に備え付けています。)
口座振替が開始されるまで、お申し込み後2ヶ月程度かかりますので、お早めにお申し込みください。
- 申出書が必要な方は、社会保険事務所までご連絡いただければ郵送いたします。
※郵送でも申出書を受け付けておりますので、奈良社会保険事務所までご送付ください。
- すでに口座振替で前納されている方(引き続き第1号被保険者である方)は、**毎年お申し込みいただく必要はありません。**

口座振替が可能な金融機関等

全国の銀行、ゆうちょ銀行、農協、信用組合、信用金庫、労働金庫 等

ご不明な点、詳しくは奈良社会保険事務所までお問い合わせください。

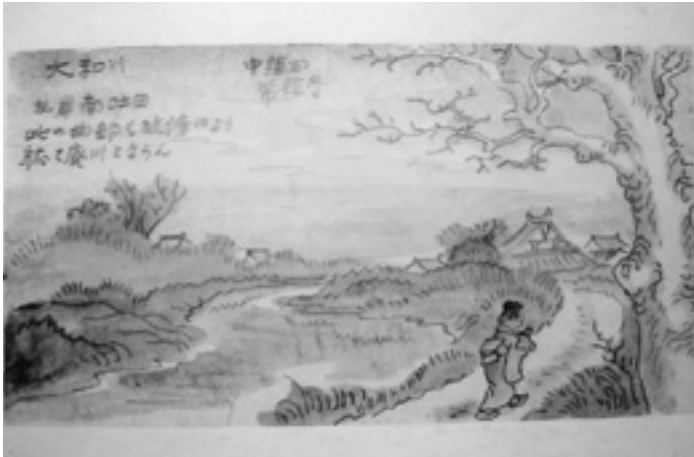
■奈良社会保険事務所 電話0742-35-1370 〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

平城遷都1300年記念特別企画

ふるさと安堵・人々の暮らし(5)

—大正時代から昭和時代初期—



(蛇行型の大和川 (左) 中窪田常德寺)



(楽しみの蓄音機)



(チリン チリン かね鳴らして 村から村へ)



(日焼け続くと水替えで大変忙しい)

—辻本奨之氏所蔵 辻本忠夫氏スケッチ画より—

**平城遷都1300年祭100日前
イベント開催のお知らせ**

◆あんど夢あかり「安燈会」

日時 9月19日(土) 20日(日)

場所 岡崎川桜並木堤防および
安堵中央公園一帯

日暮れとともに3,000基を超える灯りを点灯させます。その幻想優雅な世界をお楽しみください。

サポーターの募集

灯りを並べて点灯・消灯の作業、燈器(竹筒、ペットボトル)の製作作業のお手伝いをしていただける方を募集します。折り込みをご覧ください。

◆同時開催予定「輪になって踊ろう」の踊りを練習します。

日時 9月2日(水)、9日(水)、16日(水)

午後3時20分～4時20分

場所 安堵中央公園体育館

※動きやすい服装、上履き、お茶持参で参加してください。

お問い合わせ

安堵町観光振興・魅力発信事業実行委員会事務局(役場総務課内)
TEL 57-1511 FAX 57-1526

**失敗すればするほど、
我々は成功に近づいている。**

トーマス・エジソン (1847~1931)

1300以上もの発明をした偉大なアメリカの発明家。代表的な発明には、白熱電球、電話機、蓄音機、トースターなどがある。彼がいなければ、人類史は100年遅れていただろうと言われている。



今回は「叱り方」をテーマに、いくつかのポイントを上げました。今回は、その逆とも言える「励まし方」について触れたいと思います。

失敗をすると人は一様に「落ち込み」「自信をなくし」ます。それが、幼い子どもであれば、なおさらのことです。そんな時、身近な大人である親が声をかけ「励ます」場面は多いと思います。

しかし、「励ます」こともまた、ちょっとした親の気持ちのありようで良くも悪くもなります。

例えば・・・

①励ましのつもりが脅しになっていないか？

子どもに強く優れていることを期待しすぎることは、その裏で強く優れていなければ愛さないという姿勢、態度、雰囲気を作りがちです。これは子どもに自信ではなく、単にストレスだけを与えることになり、むしろ不安にさせ自信を失わせる結果になります。



②矛盾した励ましが子ども迷わせていないか？

「何でも勇気を持ってやってみなさい！」と励ます一方で、「危ないからやめなさい！」という矛盾した親の言動が子どもを不安にさせることがあります。子どもの力（潜在能力）を引きだし伸ばすためには、子どもから危険（失敗）を遠ざけるのではなく、ケガや失敗をしたときに備えながら温かく見守ってあげることです。

③非現実的な励ましになっていないか？

自分の子どもの素質や適正を考えながら励ます。いきなり高い目標を掲げたりせず、次第次第に目標を上げていき、成功が成功を呼ぶような励ましが大切です。

以上の3つのことに気をつけて子どもを励ますようにしてみてください。ただし、「この方法しかない」ということではありません。子どもを思う心があれば、失敗は失敗ではないからです。

最後に、エジソンは自分の親に対し、こうも述べています。

「親ほど自分を認め、信じてくれた人はいない。それなくしては、決して発明家としてやっていけなかった気がする。」

※ みなさまのご意見・ご感想をお待ちしています。

**十分に遊ばなければ
十分に学べない**



ていかかずら

見る力

「見透かす」とか「見ぬく」と言う言葉がある。表面上現れている姿とは別の内面や本当のところを見るという意味で使われる。「見通す」という言葉もある。遠い将来を見通すなどを使う。「見透かす」の意味で「見通す」を使うこともある。いずれも見えないものを見ることである。

見えるものだけに価値を見ることの多い現代人に比べて、昔の人は、もっと物がよく見えていたのではないかと思う。

修行僧が、長い間山に籠もって修行した後、下山してくると、いろんな事や物がとてもよく見えるのだという。この人は今どこを病んでいて、近いうちにどうなると言ったことまで分かる、この人は今何を考えているかと言ったことも分かるのだそう。

先行きの見えない社会などと言われているが、それは、見えるものだけに価値を見てきた結果ではないだろうか。

(文責 中川)



学びと育ちの扉

毎日、暑い日が続きます。子どもたちも、真っ黒に日焼けしているところだと思います。たくさんの「夏休みにしかできない経験」を通して、大きく成長した姿を2学期に見せて欲しいと思います。

様々な体験・学習から・・・

(宍堵小学校)

1学期の末(6月12日～13日)に実施された5年生の野外活動と、子どもたちが大好きなプール授業(1年生体育)の様子をお届けします。



野外活動



プール



道徳教育から・・・

(宍堵中学校)

6月20日の土曜参観では、1年生から3年生までの全てのクラスで、「道徳の授業」が実施されました。週休日ということもあり、いつも以上に多くの方々が参観されていました。



安堵中学校では「生命の尊重」を道徳の重点課題にしています。

確かな学力の向上に向けて(学校・家庭・地域の連携) その⑦

元気に、「あいさつ」していますか？

～子育てや子どもの教育に責任を持つ社会づくりを・・・～

奈良県は、全国に比べると子どもの「あいさつ」に対する意識が低いことが「平成20年度全国学力・学習状況調査」で明らかになりました。また、半数以上の大人が自分自身の子ども時代に比べて「地域の教育力」が低下していると認識しています。

学校・家庭・地域で「あいさつ」の輪を広めましょう！



質問		安堵町	奈良県	全国
近所の人に会ったとき「あいさつ」をしていると回答した子どもの割合	小	90.3%	86.5%(42位)	88.7%
	中	67.7%	81.7%(35位)	82.8%



昔のくらし実演体験会

灯芯とうしんひき
わらとらぞうり作り
体験会

当町の伝統産業である「灯芯ひき」を体験して頂けます。

夏休みのこの機会に、大変貴重な伝統の技術にふれてみませんか…。



「灯芯ひき」風景

また、同時にわら製の手作りぞうり作りも開催致します。
いずれも大変人気の体験会ですので、お早目に申し込みの上、ご参加ください。

日時 8月23日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料

募集人数 各10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※ぞうり作り参加者は、はさみを持参の上、スポンでお越しください。



「わらぞうり作り」風景

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

安堵中央公園体育館
トレーニングルーム
らのお知らせ

初めての方の申し込み方法

トレーニング講習会(約1時間)を受講し登録してください。

各講習会は、開講1時間前より受付を開始します。

定員は1回20名で先着順です。

(代理人・電話受付は出来ません。運動のできる服装、室内運動靴でお越しください。(お子様の入室は、危険ですでお断りします。)

【講習会開講日時】

○毎月第3日曜日、1回実施

午前11時から

○毎月第3月曜日、1回実施

午後7時から

【対象者】 16歳以上の方

【講習会受講費】 200円

【登録後の使用方法】

講習会受講後、登録証を発行します。使用時に窓口で提示してください。

登録後はいつでもご利用いただけます。

午前9時～午後9時(火曜日休館、火曜日が祝日のときは直後の平日)

使用料は町内在住者
1回300円、

1ヶ月2,000円
町外在住者 1回400円、
1ヶ月3,000円

指導員によるトレーニング指導とリズム体操(1日2回約30分)を実施します。

○毎月第1・第3日曜日と月曜日(講習会時間中除く)

日曜日指導時間

午前11時～午後9時

リズム体操

午後1時から午後7時から

月曜日指導時間

午前10時～午後7時

リズム体操

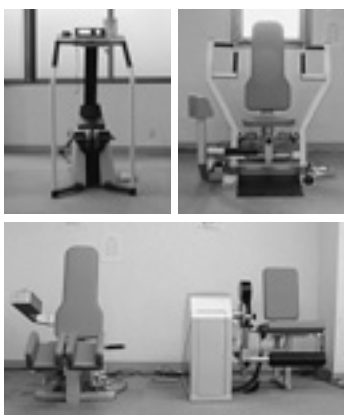
午前11時から午後3時から

6月よりトレーニングルームの機器(4台)が新しくなりました。

女性・高齢者にも使用しやすい機能ですので、運動不足の解消・健康づくりなどにお役立てください。

お問い合わせ 安堵中央公園体育館

☎ 58-4011



大会のお知らせ

第35回秋季少年野球大会

第33回6年生を送る少年野球大会

日時 9月5日(土)
午前8時30分集合
場所 安堵中央公園多目的広場
受付 当日受付

第18回ペタンク大会

日時 9月6日(日)
午後1時30分集合
場所 安堵中央公園多目的広場
参加資格 町内在住者・在勤者
受付 当日受付

第28回秋季ソフトボール大会

日時 9月13日(日)
午前8時30分集合
場所 安堵中央公園多目的広場
参加資格 町内在住者・在勤者
受付 9月7日～9月10日

安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会よりお知らせ

ブルーベリーつみ体験会

(安堵町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会主催)
ちいろば園のブルーベリー畑でブルーベリーつみを計画しました。無農薬で安全なブルーベリーをつんで、その場で50分間の食べ放題です。フレッシュなブルーベリーは、この時期の期間限定ですので、たくさんのご参加をお願いします。

日時 8月7日(金)

集合 午前9時20分JR法隆寺駅又は、午前10時20分現地集合
解散 午後2時30分JR法隆寺駅又は、午後1時30分現地解散
場所 生駒郡三郷町ちいろば園内
参加費 小学生以上500円
保険代 一人100円
交通費 大人往復620円(子ども320円)
参加資格 町内在住者
持物 弁当・水筒(実費にて現地で食事が食べられます。)

定員 先着30名

受付 8月2日(日)～5日(水)

4日(火) 休館日

お問い合わせ 安堵中央公園体育館

☎ 58-4011

8月は電気使用安全月間です

「びりっ」と感じたら使用をやめてすぐに修理しましょう



財団法人 関西電気保安協会

安堵少女バレーボールクラブが西日本交歓会参加

5月2日・3日田原本町総合体育館にて、西日本選抜小学生バレーボール交歓会が開催され、小学生4年生から6年生の編成チームながら「笑顔でガンバロウ!」をモットーに精一杯他府県チームと対戦し健闘しました。

対戦結果

安堵	2-0	養老(岐阜)
安堵	0-2	箕面(大阪)
安堵	0-2	神野(兵庫)
安堵	1-2	栗野(福井)

献血にご協力お願いします

日時 8月4日(火)
午後1時30分～4時受付
場所 安堵町役場 1階玄関前
持ち物 献血カード(お持ちの方)本人確認がまだの方は、ご自身を証明できるもの(運転免許証、保険証など)をご持参ください。
お問い合わせ
奈良県赤十字血液センター
☎ 56-5916 FAX 56-4894





こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
12 か月児健康相談	8月11日(火) 午前9時30分～ 45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、歯科・育児相談
7 か月児健康相談	9月3日(木) 午前9時30分～ 45分受付	満6・7か月児		身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催 (午前10時45分 くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	8月5日(水)・9月4日(金) いずれも午前9時～10時30分受付	町住民	健康手帳 または 健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	健康相談、血圧測定、体脂肪測定、腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち
健診後の健康相談	8月5日(水) 午後1時～4時 8月6日(木) 午前9時～午後4時 いずれも2日前までに要予約 (時間は、予約時に相談の上決定)			※健診後の健康相談・毎月20日の個別健康相談では、体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内脂肪レベルなども測定できます)
毎月20日の個別健康相談	8月20日(木) 2日前までに要予約(時間は、予約時に相談の上決定)			※8月5日・8月6日・9月4日の午前中は、管理栄養士による栄養相談があります。

※場所はいずれも福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

こども救急電話相談

急な発熱や子どもの急病時に受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

プッシュ回線
携帯電話からは

#8000

ダイヤル回線
IP電話からは

☎0742-20-8119

相談日時 平日：午後6時～翌朝8時 土曜日：午後1時～翌朝8時
日、祝日、年末年始(12/29～1/3)：午前8時～翌朝8時

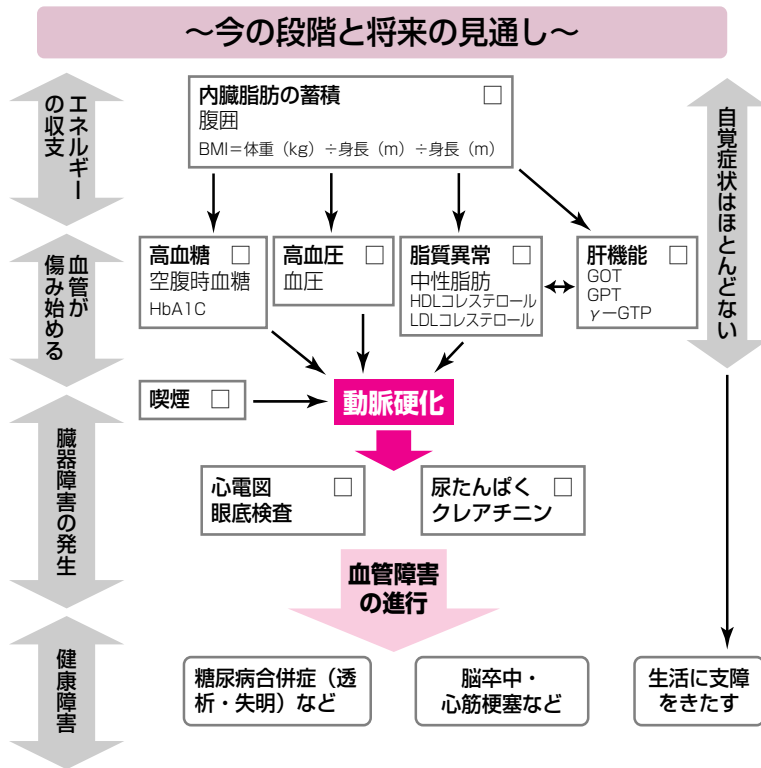
対象者 15歳未満の子ども

お問い合わせ 奈良県地域医療連携課

☎0742-27-8935 FAX0742-22-2725 (この電話番号、FAXでは相談できません)

health

みんなで健康



受けた後が肝心です！

まず、次の図で基準値から外

特定健康診査や人間ドックなどを受診されたことがある方「健診が済んでやれやれ安心…」で終わっていませんか。

「健診結果を活かしていますか。」

特定健康診査や人間ドックな

れている項目にチェックをして今、自分がどの段階にいるかを確認しましょう。(基準値は健診結果を参照)

そして、なぜ今の状態になったのか。メタボリックシンドロームや生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症など)は、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足などの生活習慣の積み重ねが、病をつれてきます。自分の生活

生活に支障をきたす

治療しているがよくなる
らない、栄養相談を受け
たいなど

★健診後の健康相談
詳しくは今月号健康
カレンダーの頁をご覧
ください。

★特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)
特定健康診査の結果、特定保健指導を必要とする人に、動機付け支援・積極的支援が実施されます。
国民健康保険加入の方への保健指導
動機付け支援：リスクが出始めた段階の方が対象。集団支援で9月より開始予定
積極的支援：リスクが重なりだした段階の方が対象。個別支援で8月より開始予定
※該当された方には、個別に案内します。

昨年参加された方(16人)、
合計で、
体重30.5kg、
腹囲32.1cm
減りました。

血圧が少し高くなってきた、たばこ
をやめたいなど

★個別健康教育(高血圧編、脂質異常編、糖尿病編、禁煙編)
内容：6か月間の個別支援
血圧測定や体組成測定などを行い、生活習慣を見直し、目標をたて、実践できるよう支援します。
※高血圧編は、尿中の塩分・カリウム排泄量検査、脂質異常編・糖尿病編は、血液検査、禁煙編は、呼気一酸化炭素測定なども実施。
参加費：500円(検査・資料代) 随時受付

今度こそやせたい!という方

★ウエストサイズストーリー(脱メタボ)
全2回、10月スタート予定
詳しくは10月号広報をご覧ください。

昨年参加された方の声
・体重が減り、血圧が安定してきた。
・歩いた後の気持ち良さが実感でき、今後も継続していきたい。

を振り返り、具体的に、達成できる目標、計画を立てて、できることから実践していくことが大切です。

安堵町では、次の(★印)相

談、教室で、みなさんの取り組みを応援しています。気軽にご利用ください。
お問い合わせ・申込みは、福祉保健センター内健康福祉課へ

☎ 57-1591 FAX 57-1592

8月2日～8日 食品衛生週間です。～食中毒を予防しよう～

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
 福祉保健センター2階
 ☎57-1590 FAX57-1592
 [利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

柿ノ里文庫がオープンします!

● あんど広報5月号の文庫募集の呼びかけに応じて柿ノ里文庫が開設する運びとなりました。子どもたちが読書に親しむ素晴らしい環境を提供してくださいことに感謝し、応援していきます●子どもたちがたくさんの本に出会えるよう、他の地域でも文庫活動が始まることを願っています。お気軽に図書室までご相談ください。

おとなの本棚

- ・ 人生語録長生き賢者100の訓え
 - ・ 凶解日本の七不思議ミステリー
 - ・ 女性格差
 - ・ くりかえしレシピ
 - ・ 男道清原和博
 - ・ 彼女について (よしもとばなな)
 - ・ つくもがみ貸します (畠中恵)
 - ・ 家族の言い訳 (森浩美)
 - ・ アンチエイジング (新堂冬樹)
 - ・ 極北クレイマー (海堂尊)
- ※この欄で紹介する本は、1～2ヶ月前よりご利用いただいている本です。

ゼロワアンエイブ

ゆらゆらたまご

毎月第4水曜日の4時からの工作クラブ、8月は夏休み特別バージョンです！少し時間をかけてじっくり作品づくりに取り組みます。どしどしご参加ください。

- 日時：8月27日(木) 午後1～4時
- 場所：福祉保健センター3階・会議室
- 定員：30名 (小学校低学年の方は出来るだけ保護者の方と一緒にご参加ください。小学生以下は保護者が付き添ってください)
- 材料費：実費 (200円程度)
- 申し込み方法：8月1日(土)より図書室で受け付けます。お電話でも結構です。定員になり次第受付を終了します。
- その他詳しいことは図書室までお問い合わせください。



おはなし会

8月1日(土)
9月5日(土)

- 「小さい子の時間」(2・3歳～) 午後2時～2時20分
- 「大きい子の時間」(5歳～) 午後2時30分～3時
- ◎おはなし・絵本・紙芝居
- ◎場所：図書室

工作クラブ

- 8月の工作クラブは「ゆらゆらたまご」です。
- 9月からはまたいつも通りです。お待ちしております。

9月30日(水)
午後4時～5時



ママらっこ

- 8月7日(金) 「水遊び」(雨の日は室内遊び) 絵本のひろばと同時開催 持ち物 スイムパンツ タオル 着替え 帽子 ビーチサンダル(保護者用)
- 9月16日(水) 「ベビーマッサージ」 持ち物 ベビーオイル パスタオル 午前10時30分開場 福祉保健センター

絵本のひろば

- 子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から
- 8月7日(金)・9月4日(金) 8月7日はママらっこと同時開催 午前10時30分～12時(入退自由) 福祉保健センター3階 お手伝いをしていただける方を募集中です。
- 主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です