



広 報

あんど

平成24年
2012

1

No.470

Heart Full Information

あけましておめでとうございます

本年も良い年でありますようにご祈念申し上げます

平成24年元旦



平成23年12月13日（火）、安堵保育園では毎年恒例の「もちつき大会」が行われました。園児達は重い杵に悪戦苦闘しましたが、老人クラブの方々に教わりながら、「よいしょ！よいしょ！」の掛け声とともに力いっぱい餅をつき、つくたてのお餅の温もりを手で感じながら、楽しそうに丸めていました。

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

新年あけまして

おめでととう

ございます



安堵町長
西本 安博

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、町行政に温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

現在、本町におきましては皆様の安心・安全な暮らしの実現に向けて、「安堵町総合計画基本構想」の策定作業しております。本総合計画は、平成13年度に策定された第3次の総合計画の将来像のテーマである「町民文化を誇るまち 安堵町生活文化発信宣言」を引き継ぐ計画として、次なる10年を見据えた総合計画であります。本計画は第3次総合計画までに進めてきたまちづくりを基本として、さらなる発展を目指すものと位置付け、時代に即した新たな自分の町・住みよい町としてのあり方を目標として掲げること、皆様にまちづくりの目標を明確にし、町民自ら参画することにより充実した生活のスタイルを創造し、築きあげていくことを目的としています。今後はこの基本構想に基づき、皆様とともに活気のあるまちづくりに取り組んでまい

る所存でございます。

さて、昨年は聖徳太子ゆかりの安堵町最古の名刹極楽寺にある阿弥陀如来座像が終戦直後の広島市で原爆の犠牲者を吊った後、50年以上も行方不明だった「広島大仏」と判明し大変話題となり、多くの観光客が本町を訪れました。夏には極楽寺において、皆様方の参画のもと、平和への祈りを込めて、追悼行事及び夢あかり安燈会等が行われ、人と人の絆が深まった年でありました。この成果を今後のまちづくりのエネルギーとしてまいりたいと考えております。

そして、本年は、公共交通機関の整備・充実を図り、工事が着工されている西名阪スマートインターチェンジを活用した、新規企業立地等の産業と観光等の振興を具体化するこにより交流人口を増やし、町の活力を強めてまいりたいと考えているところでもあります。

また、昨年に発生した未曾有の自然災害に對しては、「自らの命は自らが守る」「自分たち

のまちは自分たちで守る」という自助・共助の体制づくりを推進し、地域の自主防災組織と防犯対策の強化を図ってまいります。町民の皆様には引き続きご協力をお願いいたします。

さらに、「まちづくりは、人づくりである」との信念のもと、福祉・医療・教育の充実を図ってまいりますとともに、タウンミーティング（行政懇談会）等を通じて、各地区の住民の皆様方と直接意見交換を行うことで協働してまちづくりを進めてまいります。

最後に、行財政の運営につきましては、近年の経済動向（景気の低迷）により特に厳しい状況ではございますが、町民の皆様に住んでよかったと喜んでいただけるまちづくりのため、諸施策に創意工夫を凝らし、行財政改革には継続して取り組みながら、小さくてもキラリ光るまち安堵を築いてまいりたいと念願しております。

今後ともさらなる町政発展のため、皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

〈安心して喜ばせよう〉
まちをめぐって

安堵町消防団出初め式

日時 1月8日(日)

午前10時〜

場所 安堵中央公園多目的広場

(安堵町窪田628-1)

町長、消防団長らによる視閲、ポンプ車・団員らの分列行進や小型ポンプ車による放水演習等が行われます。

※雨天の場合は、安堵中央公園体育館にて式典を行います。

消防協会生駒南支部 (生駒郡4町)連合出初式

日時 1月13日(金)

午前10時〜

場所 安堵中央公園多目的広場

(安堵町窪田628-1)

※雨天の場合は、安堵中央公園体育館にて式典のみを行います。

是非、ご覧にお越しく下さい。

平成24年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

《日時》

1月9日(月・祝)

午前10時〜正午(予定)

《会場》

トーク安堵カルチャーセンター

《対象》

平成3年4月2日〜平成4年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

《日程》

○受付 午前10時〜10時30分

○式典 午前10時30分〜

○記念行事等 午前11時〜

※保護者の方や地域の方もご来場いただけますので、是非、新成人の門出を一緒にお祝いしてください。

《お問い合わせ》

教育委員会事務局

☎57-2033

後期高齢者医療からのお知らせ

●保険料は期限内に納めましょう

後期高齢者医療制度は病気になつた人など、高齢者を含め、社会全体で支えている制度です。保険料は制度の運営や給付を行うための大切な財源です。そのため、保険料を納めない人がいると、支払いの仕組みが成り立ちません。保険料は必ず納期内に納めましょう。

●特別な事情もなく保険料を滞納すると

通常の保険証より有効期間の短い「短期被保険者証」を交付する場合があります。

●さらに滞納が1年以上続くと

保険証を返還してもらい、「被保険者資格証明書」が交付されます。「被保険者資格証明書」でお医者さんにかかるときには、医療費がいったん全額負担になります。

●後期高齢者医療保険料納付証明書を交付します。

印鑑をお持ちになり住民課②番窓口にて交付申請にお越しく下さい。

国民健康保険からののお知らせ

国民健康保険税支払証明書を交付します

国民健康保険税は、税を申告する時、納めた保険税の全額が社会保険料控除の対象となります。国民健康保険税を支払ったことの証明が必要な方には、申請により、国民健康保険税支払証明書を交付します。

〔交付申請受付期間〕

平成24年1月下旬〜3月中旬(確定申告終了時)まで

〔交付申請受付場所〕

安堵町役場住民課 2番窓口

1月人権、行政相談日

相談日 1月11日(水)

時間 午後1時〜3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

〔平成23年度 全国納税貯蓄組合連合会・国税庁主催〕 中学生の「税についての作文」より優秀作を紹介します。

「安堵町長賞」受賞

税について思うこと

安堵中学校3年 下屋 俊介

僕達日本国民は、日本国民として生きて行くからには、国民の義務を果たす必要があります。国民の義務には、教育の義務、勤労の義務、納税の義務があります。しかし、僕達は中学生なので、働くことができないし、子どもに教育を受けさせる必要ありません。でも、一つ国民の義務を果たすことのできるものがあります。それは、間接税です。間接税とは、納める人と払う人が違うことを言います。中学生の僕達には、関わりがないけれど他にも所得税、法人税、相続税、酒税、たばこ税などたくさん種類の税金があります。

そもそもどうして税金が必要なのかを調べてみました。収められた税金は、僕達が生活していく上でかかせない道路や橋を作ったり、公立学校の先生や警察官、消防士の給料、医療費の一部になっています。もし税金がなくなってしまうと、これらのことを非常に高いお金を支払いどこかの会社に頼むことになり学校も全て私立になってしまい学校に通うことのできない子どもも出てくるかもしれません。このようなことを防ぐためにも税金は、僕達にとつて、とても大切な役割を果たしている国の財源であることがわ

かりました。

最近、税金の事について話題になっているのが「増税」です。増税すると、どのような事が起こるのかを調べてみました。まず消費税により多くの税収を集めることができ、赤字国債の返済や、今後さらに進む高齢化による社会保障つまり年金や医療などを支えることができるかもしれません。そして、僕達に大きく関わる教育などの行政からの支援も多くなるかもしれません。

しかし、増税することによって本当に財政再建するのかわ疑問ですが、アメリカでは、ビル・クリントン大統領の時代に増税で財政再建に成功しています。内容は、所有税の最高税率アップ、富裕層への増税、法人税増税に合わせて、貧困層に対する減税も同時に行いました。日本もこのような政策を参考にすれば、財政再建が可能ではないだろうかと思いました。

ヨーロッパでは、他の国に比べて消費税が高い所が多いです。デンマークでは、消費税が25%と非常に高いです。しかし、教育機関は無料、さらに奨学金まで給付され、医療費は手術代を含めて無料です。僕は、消費税は高いけれど、このような保証があると、国民はその分の恩恵を十分に感じられるだろうし自分達もその社会の仕組みの一部にならなければいけないと感じるだろうと思いました。

僕は、今回色々調べてみて、税は僕達の暮らしに役立っている、税を収めることはとても重要なことだと感じました。そしてこれからの日本の未来のためにも今、僕ができる義務を果たしていきたいと思っています。

安堵町人権教育推進協議会より 人権教育地区別懇談会

(交流講演会)

【テーマ】

「みんなで築こう

人権のまち安堵町」

～人権を普遍的文化に～

実施場所・日時

日時 2月4日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 トーク安堵カルチャーセン

ター3階 会議室

対象地区

笠目・西安堵・岡崎・窪田・新

法隆寺興人・柿の里・若草の里

※地区分けについては、便宜上の

割り当てです。対象地区以外の

人でも参加できます。多数の方

の参加をお待ちしています。

講師 布施 正保 さん

演題

「いのちの尊さを考える」

※講演の後、講師を中心とした懇

談・意見交流を予定

【お問い合わせ】

安堵町人権教育推進協議会事務

局(安堵町教育委員会事務局)

☎ 57-2033

● お知らせ ●

公的年金受給者の確定申告相談について

公的年金受給者の確定申告を円滑に進めるために、公的年金受給者に対する集合申告相談を毎年開催しています。

昨年度と同様に今年度も斑鳩町と合同で、いかるがホールで3日間開催することになりました。

この集合申告相談には、税務署の職員も来て、皆様の申告相談に対応します。また、相談会場には、申告書作成用PCコーナーもあり、簡単に申告を済ませることができるようになっています。

ぜひこの機会を利用して、確定申告をお済ませください。

日時及び場所等については、次のとおりです。

【日時】平成24年2月8日(水) 2月10日(金)

午前9時30分～午後4時

【場所】いかるがホール 2階研修室 (斑鳩町興留10-6-43)

【必要書類等】

①印鑑

②公的年金等の源泉徴収票

③年金以外の所得を証明する書類

④生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、介護保険料等の支払証明書等

⑤医療費の領収書や寄附金等の証明書 (平成23年1月～12月までの支払いに係るもの) ただし、控除の対象にならない場合もあります。また、医療費の領収書につきましては、医療を受けられた人ごとの医療機関ごとに整理していただく必要があります。

⑥前年分の確定申告書の控え

※昨年度と同様、安堵町役場での集合申告相談はありませんので、いかるがホールでの相談をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※開催日初日と午前中は、大変混み合うことが予想されます。

※会場での受付は、混雑状況等により、予定時刻より早めに締め切らせていただく場合があります。

※昼休みの時間帯は、少人数の職員等での対応となりますので、あらかじめご了承ください。

必ずチェック最低賃金！ 特定最低賃金が改定されました

特定最低賃金は、奈良県内の特定の産業に従事する労働者に限定して適用される最低賃金です。

●はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業

・時間額 797円

(平成23年12月25日発効)

●電機関係製造業

・時間額 797円

(平成23年12月25日発効)

電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業

●自動車小売業

・時間額 797円

(平成23年12月25日発効)

●木材・木製品、家具・装備品製造業 (製材熟練等)

・時間額 816円

・日額 6527円

(平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金

時間額 693円

(平成23年10月7日発効)

奈良県最低賃金と特定最低賃金が同時に該当する場合、特定最低賃金が適用されます。また、仮に労使合意の上で最低賃金額未満の賃金が支払われていても、法律により無効となり、使用者は必ず最低賃金額以上の賃金を支払わなくてはなりません。ただし、左記の労働者は特定最低賃金が適用されませんので、ご注意ください。

一、18歳未満又は65歳以上の労働者

二、雇い入れ後一定期間未満の技能取得中の労働者

三、その他、当該産業に特有の軽易な業務に従事する労働者

お問い合わせ

奈良労働局労働基準部賃金室

☎0742-32-0206

奈良労働基準監督署

☎0742-23-0435

＜お知らせ＞

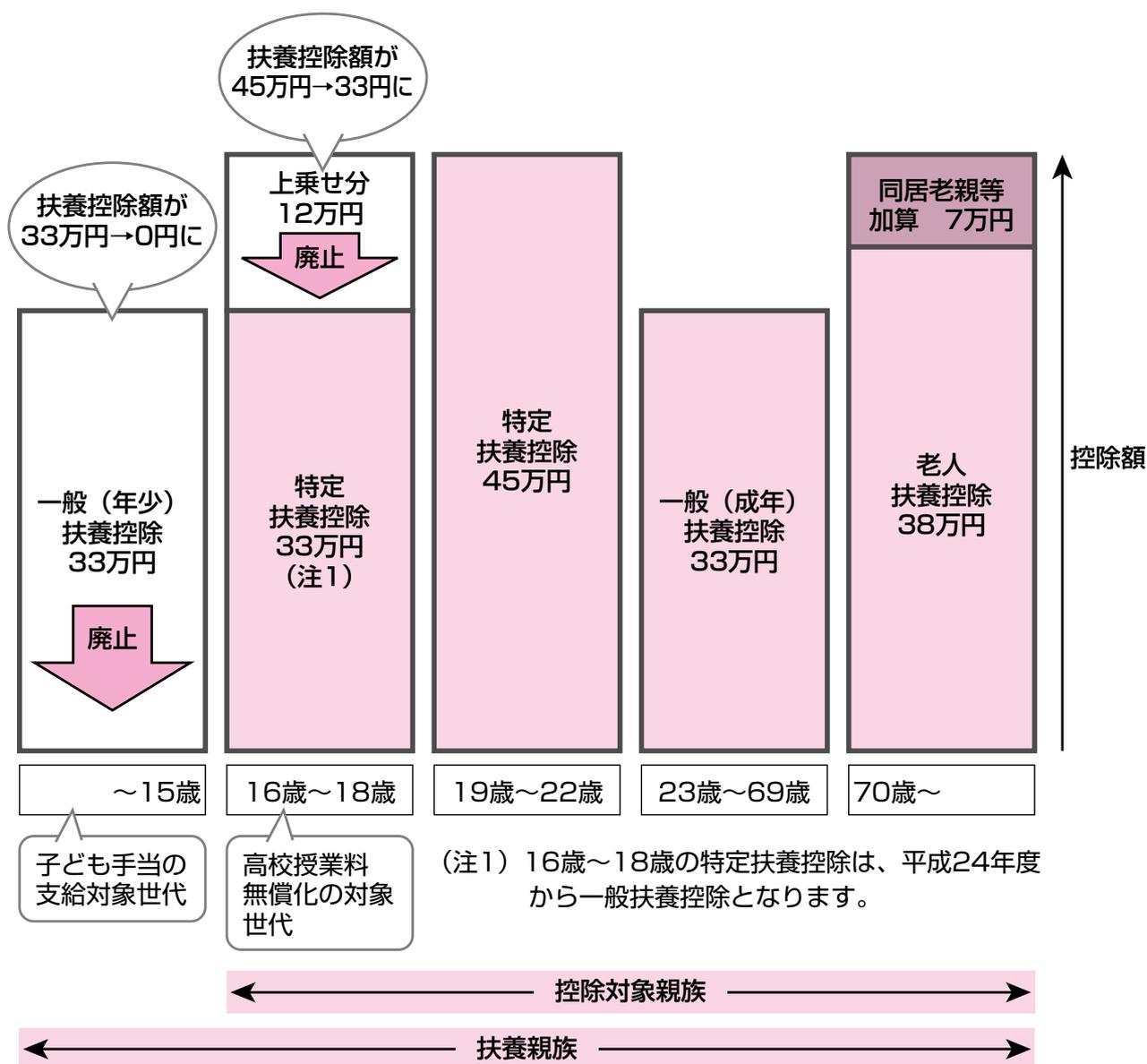
極楽寺において、平成24年1月15日(日)午後3時から「新年大護摩祈願祭」が行われます。詳細については、極楽寺までお問い合わせください。

極楽寺 ☎57-2231

平成24年度から適用される個人町県民税の主な改正概要

- 年少扶養親族（扶養親族のうち、年齢16歳未満の者をいう。）に対する扶養控除が廃止されます。
【年齢16歳未満の者 扶養控除額 33万円⇒0円に】
- 特定扶養親族（16歳以上23歳未満）のうち、年齢16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分（12万円）を廃止し、特定扶養控除の対象から一般扶養控除（33万円）の対象に移行となります。
【年齢16歳以上19歳未満の者 扶養控除額 45万円⇒33万円に】

（扶養控除等の改正イメージ）



- 同居の特別障害者の扶養に対して、その配偶者控除または扶養控除の額に23万円が加算されていましたが、平成24年度から年少扶養控除が廃止されるため、配偶者控除または扶養控除の額に加算するのではなく、特別障害者控除の額に23万円が加算されるように改正されました。
- 寄附金控除の適用下限額が、「5,000円」から「2,000円」に引き下げられました。この改正は、平成23年1月1日以降に支払いをされた寄附金から適用されます。

平成23年分所得税確定申告

奈良税務署からののお知らせ

各会場は大変混雑します。申告書等はできるだけご自分で作成の上、郵送等でご提出ください。

○還付申告センター（奈良会場）

開催期間	開催時間	会場名	所在地
2月1日(水)～2月15日(水)	9:30～16:00	西奈良県民センター	奈良市登美ヶ丘2-1-51

○出張相談会場等

開催期間	開催時間	会場名	所在地
2月1日(水)～2月2日(木)	9:30～16:00	天理市文化センター	天理市守目堂町117
2月2日(木)～2月3日(金)	9:30～16:00	プリズムめぐり	平群町西宮2-1-6
2月8日(水)～2月10日(金)	9:30～16:00	いかるがホール (年金受給者対象)	斑鳩町興留10-6-43
2月10日(金)～2月15日(水)	10:00～16:30	イオンホール	大和郡山市下三橋町741 イオンモール大和郡山2F
2月16日(木)～2月29日(水)	9:30～16:00	県立図書情報館	奈良市大安寺西1-1000
2月22日(水)～2月23日(木)	9:30～16:00	いかるがホール	斑鳩町興留10-6-43

○税理士等による地区相談会場

開催期間	開催時間	会場名	所在地
2月17日(金)～2月23日(木)	10:00～16:30	イオンホール	大和郡山市下三橋町741 イオンモール大和郡山2F
2月28日(火)～3月2日(金)	9:30～16:00	生駒市図書会館	生駒市辻町238

※各会場とも贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行っていません。

(ただし、県立図書情報館のみ株式譲渡の相談を行っています。)

※2月15日以前に開設する会場は、年金受給者及び還付申告者のための専用会場です。

※各会場とも土・日は開催していません。

※開催日初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。

※昼休みの時間帯は、少人数の担当者で対応していますのでご了承ください。

※混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

※各会場への電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

所得税等の確定申告書及びその関係書類は、前年の申告内容に基づき、**平成23年10月末のデータにより作成**していますので、次の点にご注意ください。

- ・申告書に印字されている住所等に変更があった場合には、訂正して使用することができます。
- ・事業所得、不動産所得、譲渡所得、退職所得などがあり、他の申告書等の様式が必要な場合には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくか、必要な書類を明記の上、郵送等により税務署に請求してください。
- ・申告書に印字されている住所等に変更があった場合には、訂正して使用することができます。
- ・事業所得、不動産所得、譲渡所得、退職所得などがあり、他の申告書等の様式が必要な場合には、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくか、必要な書類を明記の上、郵送等により税務署に請求してください。
- ・何かご不明な点等がございましたら、税務署までお尋ねください。

奈良税務署 ☎0742-26-1201

国税庁



検索

**公平委員会制度60周年
記念総務大臣表彰おめでとうございます**

公平委員会委員として永年本町の公正な人事行政の確立に尽力されたことが認められ、総務大臣から表彰されました。

胡内 一治 氏



**介護保険料の納め忘れ
にご注意ください**

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。なお、特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付制限を受けることとなります。

1年以上滞納すると

介護費用をいったん全額負担しなければサービスが受けられないようになります。(申請により後から介護保険給付分(9割)が戻ってきます。)

1年半以上滞納すると

一時的に給付の一部または全部を差し止められます。

2年以上の滞納があると

サービスを利用する時に、未納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

お問い合わせ 健康福祉課(福祉保健センター内)

☎ 57-1590

FAX 57-1592

**介護予防(運動)サポーター
「養成講座」受講生募集**

みなさんがいきいきと生活できる地域づくりを進めていくために、介護予防の普及・啓発を担う人材を育成します。多数の方の参加をお待ちしています。

開催日

1月24日(火)・1月31日(火)

2月7日(火)・2月21日(火)
2月28日(火)・3月6日(火)
3月13日(火) 【全7回】
時間 午後10時~11時
実施場所
安堵町福祉保健センター
運動指導室

対象者

町内在住の65歳以上の方

募集人数 20名

※申込み多数の場合は、先着20名

申込み場所

安堵町福祉保健センター1階

(申込書はセンターにあります。)

申込み時に印鑑が必要です。

参加費 無料

保険料 350円

申込み締切日 1月23日(月)

(定員になり次第締切)

申込み・お問い合わせ

安堵町健康福祉課・地域包括支援センター

☎ 57-1590

FAX 57-1592



ほっと安堵ふれあい広場

24年の初売りは1月8日(日) 朝9時より

振舞いぜんざいをいただきます 是非おこしく下さい

8日以降は毎週日曜開催!

会場 中学校南側 毎週朝9時より開催(売り切れ次第閉店)

ほっと安堵朝市実行委員会



11月27日(日) 第20回安堵町産業フェスティバル



農産物品評会



模擬店コーナー



お笑いトークとピアノ演奏 (アマデウス大西)



爆笑漫才 (トミーズ)

農産物品評会表彰者

表彰の種類	出品名	被表彰者氏名
奈良県知事賞	キャベツ	佃田 和儀
奈良県議会議長賞	ブロッコリー	勝井 清次
奈良県農業会議会長賞	ハクサイ	中本 幸一
奈良県北部農林振興事務所長賞	ダイコン	角本 英行
北和農業共済組合長賞	レモン	西本すみ子
奈良県農業協同組合代表理事賞	チンゲン菜	増田 佳子
安堵町長賞	大和まな	岡田 有弘
安堵町議長賞	太ネギ	乾 昭宏
安堵町農業委員会長賞	ナタマメ	松本 庄司
安堵町商工会長賞	ショウガ	山口 純平
佳作	ハウレン草	井上 緑
	キュウリ	井上 武
	本紅丸カブ	中本 育子
	レンコン	山口 俊治

〈奈良県知事賞受賞者〉



佃田 和義 氏
(85歳)

佃田氏は品評会において過去17回入賞（知事賞含む）されています。そこで、達人の佃田氏に野菜作りについてインタビューしてみました。

● **いい野菜づくりの秘訣は？**

土地にあった品種を工夫し、愛情を込め育成すること。野菜も人も同じです。

● **元気の秘訣は？**

雨の日以外は畑に出かけ、野菜の成長を見守ること。

『救急医療情報キット』配布のお知らせ ～もしもの時に備えて～

安堵町では、ひとり暮らし高齢者の方等が、自宅で具合が悪くなったり救急車を呼ぶなど、「もしも…」のときの安心・安全を守る取り組みとして「救急医療情報キット」の配布を始めます。

★救急医療情報キットとは

ご本人の「かかりつけ医」「服薬」「持病」等の医療情報を入れた専用の保管容器（キット）を冷蔵庫に入れ、万一の緊急時に救急隊員などが冷蔵庫から取り出し、適切な救急医療活動に活用するものです。

★配布対象者

- ・ 65歳以上ひとり暮らしの方
- ・ 65歳以上のみの世帯の方
- ・ 障害者と高齢者の世帯

★費用：無料

★配布・申し込み窓口および 内容に関するお問い合わせ

- ・ 安堵町福祉保健センター
- 健康福祉課・安堵町地域包括支援センター

☎：57-1590 fax：57-1592

★キットに必要なもの を入れる。

- ・ 救急情報シート
- ・ 写真（本人確認用）
- ・ 健康保険証（写）
- ・ 診察券（写）
- ・ 薬剤情報提供書（写）



★ 救急情報活用のイメージ



☆救急通報

☆玄関ドア内側・冷蔵庫にマークを確認

☆情報確認

☆搬送

* 配布につきましては、地域の民生児童委員の皆様、老人クラブ支部の皆様にもご協力いただきます。

* 救急隊が状況に応じて活用します。活用をお約束する制度ではありません。

● お知らせ ●

安堵駐在所だより
 安堵駐在所 ☎・FAX 57-26003

★1月10日は「110番の日」!!

〔事件事故 あつた時みた時 110番〕
 ・110番は、あくまでも緊急通報用です！

◆110番をすると、電話の向こうで警察官が次のような質問をしますので、慌てずに落ち着いて質問に答えてください。

- ・何がありましたか(泥棒、喧嘩、交通事故など)
- ・いつですか、どこですか(何分前、現場の目標、住所など)
- ・事件事故の内容(けがの有無、現場の様子など)
- ・犯人は(人数、人相、服装、逃走方向、逃走手段など)
- ・通報者の住所、氏名、電話番号など

◆通報してから、警察官を待つ間は、非常に長く感じられますが場合によっては、サイレンを鳴らして急行しますので、安心して待っていてください。

〔緊急の必要のない相談事 要望、情報提供などは〕
 ・警察総合相談電話
 #9110 若しくは
 ☎0742-23-1108

・お話FAX(耳の不自由な人のためのFAX)
 ☎0742-24-0874

・暴力110番
 ☎0742-25-0110

・ヤング110番(いじめ110番)
 ☎0742-22-0110

・悪質商法110番
 ☎0742-24-9441

・覚せい剤110番
 ☎0742-33-1818

・性犯罪被害相談110番
 ☎0742-24-4110

・道路交通情報
 ☎0742-34-1141など

〈急がない相談、要望、情報提供は#9110〉

みんなでつくろう
 安全・安心の街

緊急の場合は110番
 奈良県警察本部
 ☎0742-23-0110
 西和警察署
 ☎0745-72-0110
 安堵駐在所
 ☎0743-57-26003

安堵町食生活改善推進協議会だより

11月8日(火)
 会員の運動研修にて、京都洛北を散策 19名参加

11月27日(日)
 産業フェスティバルに参加

赤飯の販売とキムチの試食を提供

12月13日(火)
 栄養士による「減塩クッキング」の講義と調理実習

お誘い
 次回の調理実習は1月13日(金)で会員の交流会とし、以前、体験された方も是非、ご参加ください。

健康ポスター入選作品



平成24年経済センサス - 活動調査を実施します。

平成24年2月1日に実施する、経済センサスー活動調査は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づいた報告義務のある基幹統計調査です。

調査票は、平成24年1月より1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

経済センサスキャラクター

総務省・経済産業省・奈良県・安堵町



初釜茶会

毎年恒例、資料館主催の初釜茶会です。

安堵町茶々クラブの点前で、作法・流派に関係なく気軽にお茶をお楽しみいただけます。

資料館の茶室で新春の一杯はいかがですか…。

日時 1月15日(日)

午前10時～午後3時まで

参加費 300円

席主 萩原宗栄先生

協力 安堵町茶々クラブ

募集人数 80名

※窓口・電話にて事前受付しております。当日の参加も可能です。



茶室風景

2月の催しのお知らせ

○天理軽便鉄道模型運転会

2月11日(土)

○親子もちつき大会

2月19日(日)

○かきもち・きりこ作り

2月26日(日)

の開催を予定しています。

詳細は、広報2月号にてお知らせします。

年始開館のご案内

1月6日(金)より、開館します。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎57-5090 FAX57-8895

日赤奉仕団主催

防災講習会

〈安堵町区長会、安堵町防犯
・防災推進協議会協賛〉

日時 1月23日(月)

午前10時～午後2時30分

場所

安堵町福祉保健センター2階

視聴覚室

内容

〈午前〉

・奈良県日赤支部と安堵町職員による防災講習

〈午後〉

・AEDの実習(150名分用意)
・昼食について、非常食の炊き出しと豚汁

お問い合わせ

安堵町社会福祉協議会

☎57-2523

全国一斉!法務局休日 相談所(奈良地方法務局)開設のお知らせ

日時 2月12日(日)

午前10時～午後4時

場所 イオンモール橿原

3階イオンホール

相談内容

登記、人権、戸籍、供託、公証(遺言等)相談

※相談無料・秘密厳守

その他

当日は「相続登記」及び「成年後見」の講演会を併設します。

お問い合わせ(予約受付先)

奈良地方法務局総務課

☎0742-23-5534

安堵町消防団からの お知らせ

安心して暮らせるまちをめざして、宝くじの補助金で小型可搬式ポンプを購入しました。



『すこやか安堵スポーツクラブ』よりお知らせ

下記の教室に参加される場合は、すこやか安堵スポーツクラブに会員登録が必要です。会員登録ができる日は、下記のスリータッチ教室及び軽スポーツ教室の日に年会費と参加費をご持参ください。



スポーツ振興くじ助成事業

教室名	日時場所		年会費
真美体操教室	1月16日(月) 23日(月) 30日(月)	中央公園体育館 午前9時30分～	
スリータッチ教室	1月 6日(金) 20日(金)	中央公園体育館 午前9時30分～	参加費 1回につき 100円 ※真美体操教室は、別途月会費が必要です。
軽スポーツ教室 ・スリータッチ ・バウンドテニス ・囲碁ボール ・室内ペタンクなど	12月14日(土) 28日(土)	中央公園体育館 午前9時30分～	保険料 スポーツ安全保険 年間(4/1～3/31) 大人 1,600円 65歳以上 800円

お問い合わせ : 安堵中央公園体育館内 すこやか安堵スポーツクラブ ☎58-4011

受付 午前9時～9時30分
場所 安堵中央公園多目的広場
日時 1月15日(日)

第36回新春マラソン大会

大会のお知らせ

日時 1月14日(土)・28日(土)
2月11日(土)・25日(土)
午前9時30分～
場所 安堵中央公園体育館
スティックでボールを打つて五目並べをする、軽スポーツです。
一度体験してみてください。
体育館シューズをご持参ください。

囲碁ボール体験会(無料)

すこやか安堵スポーツクラブ お知らせ

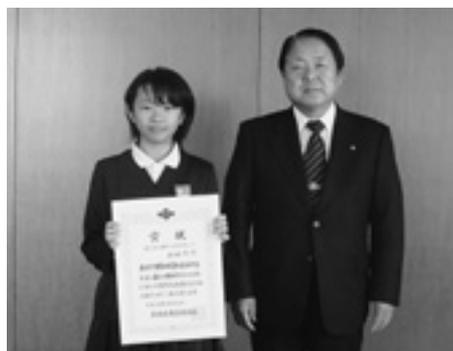
安堵小学校6年生の利岡忍歩さん(西安堵)が「第46回関西学年別そろばん競技大会(関西珠算教育振興会主催)」において、優秀な成績を修められ、大阪府教育委員会賞を受賞されました。

関西学年別そろばん競技大会にて特別賞を受賞

開会式 午前9時30分
スタート 午前9時45分
部門 3km
・小学生 男女別
・低学年の部(1・2年生)
・中学年の部(3・4年生)
・高学年の部(5・6年生)
・一般 男女別
・中学生～29歳の部
・30歳～59歳の部
・60歳以上の部
参加資格
安堵町在住・在勤者
申込期間
1月11日(水)まで
申込場所
安堵中央公園体育館
☎58-4011

日時 1月18日(水)
午後1時～2時30分
持ち物 必要な方のみお茶、上靴、着替え
服装 動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。
お問い合わせ
だいどう幼稚園
☎57-3556

だいどう幼稚園 園開放のお知らせ



平成23年11月8日、利岡さんが西本町長へ報告のために来庁されました。





学びと育ちの扉

平成24年
1月号

第5回読書感想文・感想画コンクール審査発表

感想画部門

本年度は、375点の応募がありました。審査結果と入賞作品の一部をご紹介します。



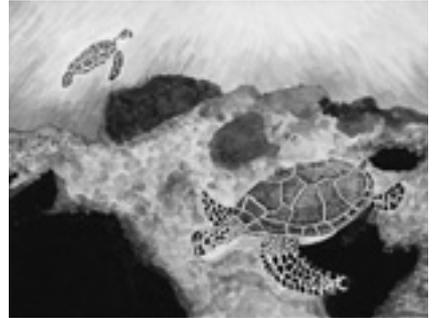
町長賞

「がいじゅうたちのいるところ」
だいどう幼稚園 3歳児クラス
岡本 梨里



町長賞

「はちろうえはぼくにまかせて」
宍堵小学校 3年生
堀内 祐貴



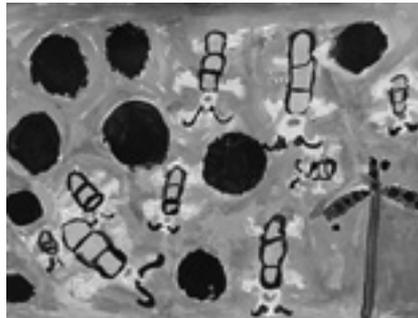
町長賞

「ウミガメと少年」
宍堵小学校 4年生
中谷 聖



教育長賞

「カニのケーキ屋さん」
宍堵保育園 5歳児クラス
中谷 樹



教育長賞

「たねいっばいわらったね」
宍堵小学校 1年生
卯川 叶



教育長賞

「ドン・キホーテ」
宍堵小学校 5年生
平山 竜希

感想文

町長賞

※左のページ

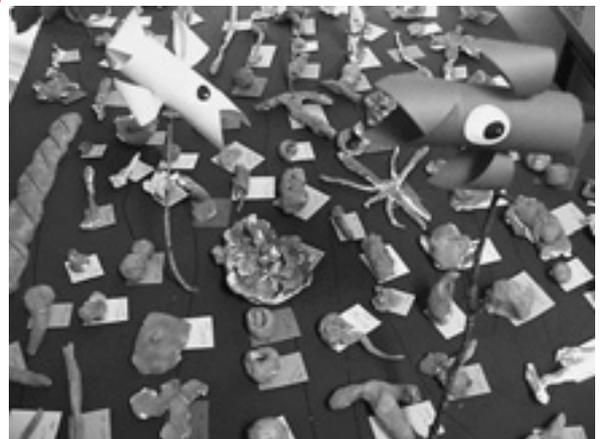
教育長賞

「マジックツリーハウス」
小学校3年生 小柳 賢季
「手ぶくろをがいこ」
小学校4年生 久保美早妃
「奇跡のリンゴ」
中学校3年生 松田 萌

自由部門

町長賞

「カラスの
パン屋さん」
だいどう幼稚園
4歳児クラス
合同作品



感想文

小学校低学年の部

町長賞

「かみさまのいっしょにおし」

宍堵小学校1年生 徳谷 和純

つばさは、なかよしのみかちゃんやフミエちゃんに、べつべつのえのきようじつにさそわれて、どちらにしようかまよっています。みかちゃんは、がっこうがべつべつです。まえより、かみがながくなっていて、えのきのぶでみせてもらいました。フミエちゃんは、がっこうでせきがとなりです。「つばさくんって、えがじょうずだね。」といわれました。つばさは、えがだいすきです。さそわれて、うれしいきもちが、こまっているきもちがわからないとおもいます。つばさは、「じぶんできめるー!」と、はっきりしました。そんなにあらわてきめなくてもいいとおもいます。わたしなら、どちらもためしにーかいずついつてからきめます。わたしは、おかいものがいすきです。おねえちゃんといっしょにえんぴつやシールをじかんをかけてえらびます。だから、いいかいものができます。つばさをみて、おとつさんは、「じぶんできめられないときは、かみさまのいうとおりにするんだよ。」と、おしえてくれました。せんべいとおかあさんをえらんで、せいこうだったからです。つばさは、いいかんがえだとおもって「か・み・さ・ま・の・い・っ・し・ょ・と・お・りー」をしました。みかちゃんにきまりました。ほっといきをはいたのは、あんしんのきもちです。かみさまが、そのきようじつにいかないと、みかちゃんにあえないから、きめてくれたとおもいました。つばさは、「やっぱりかみさまのいうとおりでね。」と、いいました。わたしは、フミエちゃんのところにもきまっても、つばさは、おなじきもちだったとおもいます。かみさまは、くるとおもいます。「かみさまのいっしょにおし」は、ややくにたつとおもいます。

小学校高学年の部

町長賞

「太陽の子」を読んで」

宍堵小学校4年生 与森 千貴

私が、太陽の子で、好きな場面は、ふうちゃんが、梶山先生に、自分の思いを真剣に語っている場面です。「生きる」という事で真剣に話す事はすくいいと思います。しつ問すると必ず、答えは返ってきます。人に真剣な話ができる人は、すてきだと思います。この場面は、語っているふうちゃんの気持ちがつたわってくる感じがします。私は、ふうちゃんみたいに、「生きる」という事や「大切」な事について話せるようになりたいです。私がか心に残った好きなセリフもあります。「先生、人間っていったい、何ですか?」これは、梶山先生に、語っている時のセリフです。私には、人間はなぜ、悪い事をするのですか?人間はなぜ、生きていて、そして、死ぬのですか?と、言っているふうに思いました。不思議だけど、心にピンツときました。ほかに、「どんなにうらやましくても、どんなに絶望的なときでも、本気で人を愛する事のできる人がえらい人なのだと思います。」というセリフや、「みんな兄弟やないか、人類は一家みんな家族や。」というセリフが心にのこりました。この本を読む前は、題名が「太陽の子」なので「太陽の子みたいなるくて元気な子のお話かな。」と読んでいたけれど、読んでみると「太陽の子」とは「太陽の子(てだのふゆ)だったのですね。読む前の想像と違って長いけど、すくいいお話で、すく感動するお話です。私はこの本が大好きになりました。私はこれからやってみたい事が三つあります。一つ目は「太陽の子」を読むと戦争や病気で苦しんでいたで、戦争をせつたいにしてはいけないという事のできるだけ多くの人に、本を読んでほしい、本が好きになってほしいです。三つ目は、どんなにうらやましくても、絶望的なときでも、夢や愛を忘れずに、希望を持って一日一日を歩んでいきたいという事です。人間は、どんなときでも希望と愛を忘れなければ、何にだつたのりこえられます。私がこの本「太陽の子」からみなさんに一番伝えたい事は、自分だけで問題をかかえるのではなくて、みんな、全員で、問題の答えをもとめようという事です。そうすれば、必ずいつかは答えが返ってくるでしょう。この本は、心に残り、大切なことを、忘れかけていたことを、思い出させてくれる本です。最後にもう一度、「私はこの本が大好きです。」

中学生の部

町長賞

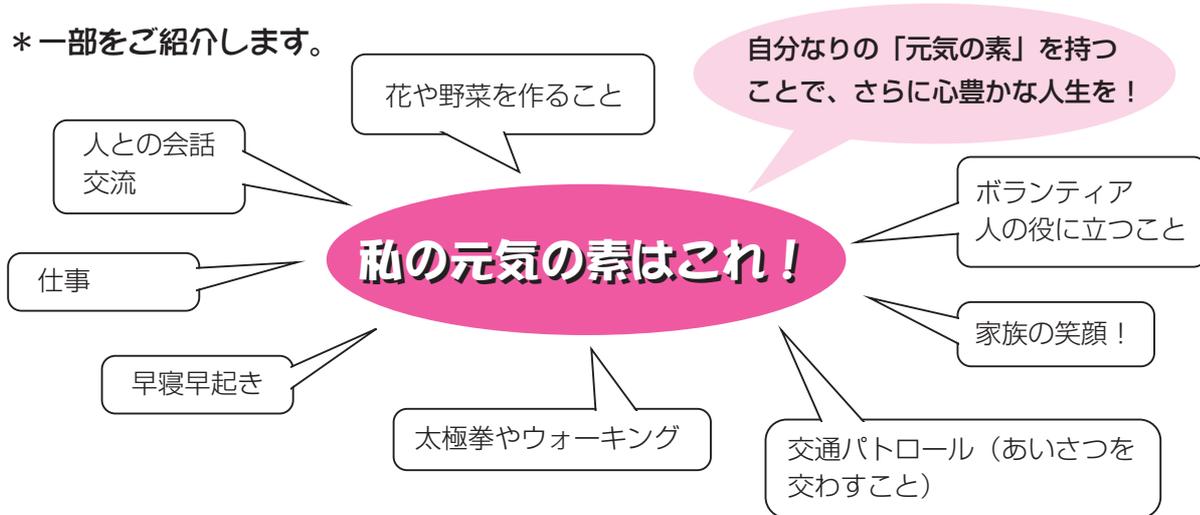
「アイ・ノウ」

宍堵中学校1年生 奥 未彩季

私は「西の魔女が死んだ」という本を読みました。この本は、有名なので知っていましたが、読んだことがなかったで、これを機に読んでみようと思いました。まいは、西の魔女と一緒に魔女修行をしていました。魔女は精神力をきたえるために修行すると言っていましたが、私は人が人として生きていくうえで大事なことや、小さいことでも継続することの大切さを教えるために魔女修行をしていたんだと思います。自分ももし魔女修行をしてたら、何でも自分で決められる心の強い人間になっていたと思います。私は、悲しいことがあったり、おかあさんに怒られたりしたら、いつもおばあちゃんの所に行っていました。私のおばあちゃんももちろん魔女ではないけれど、西の魔女のようにやさしく接してくれたいし、料理のことや生活の豆知識をたくさん教えてくれました。おばあちゃんこんな風になりたい事を教えてくれました。だから、おばあちゃんに私は感謝しています。おそらく、まいも西の魔女に対してそんな気持ちがあったんだと思います。西の魔女が死んだとき最後に残した「ニシノマジヨ カラ ヒガシノマジヨへ オバアチャン ノ タマシイ ダツシユツ ダイセイノウ」という言葉は、西の魔女がなくなってもまいが悲しまないように残した言葉だと思えます。「西の魔女は死んでも魂はまだ残っているから、死んでしまった時に証明する。」という約束を守っていました。そして、西の魔女が死んだ後、まいは西の魔女のあふれんばかりの愛を感じました。私はこの本を読んで、家族や友人の愛を、感謝を、気持ちを素直に表に出すということをしたと思います。また、今の時代を生きている私たちが忘れてしまっている何か、分かっているけど心や頭の隅に追いやられてしまっていて軽んじてしまっている何かを魔女は教えてくれたと思っています。西の魔女は「アイ・ノウ」と繰り返して、ずっと一緒にという意味だと思っています。

みんなで健康

*一部をご紹介します。



“今後の取組内容”

*こころの健康に対する正しい知識の普及を行います

・満足する睡眠、休養をとるための工夫について、各健（検）診、広報等で啓発します。

*うつ病の正しい知識の普及と早期発見に努めます

EPDS（エジンバラ産後うつ病質問票）とは産後うつ病を早期発見するための質問票

・産後うつ病に対する取り組みとして、産婦訪問でのEPDSの聞き取りを継続し、新たに4か月児健康診査でもEPDSを実施し、早期発見、母親の心の安定、育児不安の軽減を図ります。

・うつ病など精神疾患の理解が得られるよう、正しい知識の普及を行います。

身近な相談窓口

安堵町「心の相談室」

<相談専用番号> 0743-56-8003

<相談日> 月曜日～金曜日（祝日を除く）

<相談時間> 9時～12時・13時～17時

安堵町教育委員会 心の相談室担当カウンセラー

出満 喜代（いでみつ きよ）

老人クラブ連合会をより

福祉保健センター内健康福祉課
 ☎ 57-11591 FAX 57-11592

お問い合わせ

高齢者インフルエンザ予防接種
 について詳しくは、「広報あんど」
 10月号17ページ及びホームページ
 をご覧ください。

接種期日以降の接種は、全額自
 己負担となりますので、ご注意く
 ださい。

**ご注意! .. 毎年流行する季節性の
 インフルエンザ予防接種です。
 新型インフルエンザ予防接種で
 はありません。**

**安堵町が公費負担する高
 齢者インフルエンザ予防
 接種の接種期日は1月31
 日までです**

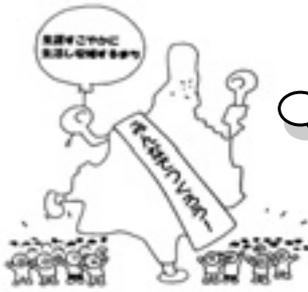
平成23年10月29日～11月11日の
 間、菊花展が福祉保健センターに
 て開催され、各支部会員の愛好家
 10名より、丹精こめて育てた菊34
 鉢が出展されました。
 出品のご協力ありがとうございました。

health

すこやか安堵21(計画)中間評価報告

～パート5
休養・こころの健康編～

広報あんど6月号に、“すこやか安堵21”健康づくり計画の概要を掲載しました。7月号から、分野別にこれまでの主な取組、今後の取組について、シリーズで掲載しています。



休養・こころの健康

～ “みんな違って、みんないい”
自分のストレスコントロール法を持とう～

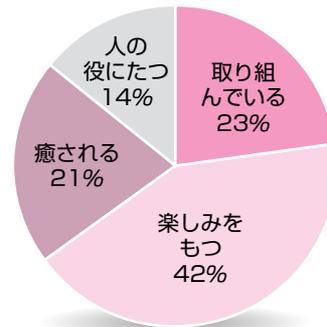
“今までの主な取組内容”と“現状”

* 自分なりの“ストレス解消”や“休養”できる人の増加

「あなたの元気の素は？」・・・

平成22年度、健（検）診に来られた方ほぼ全員に「自分が元気でいられる素」をお聞きしました。生きがい、楽しみ、趣味や活動など様々な「元気の素」があり右記のように大きく4つに分類しました。

平成22年度 元気の素内訳



7. 流水で十分にすすぎ、清潔なタオルやペーパータオルなどで手を拭く

正しい手洗いの方法



インフルエンザ等感染症にかからないように、こまめに手洗い・うがいを行い、日頃から体調を整え、感染予防を心がけましょう！
※ウイルスのついた手で目・鼻・口を触ると粘膜からウイルスに感染します。

身につけよう！徹底しよう！
正しい手洗い・うがい



こども

健康カレンダー

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
7 か月児健康相談	1月18日(水) 午前9時30分～45分受付	満6・7か月児	母子健康手帳 バスタオル アンケート用紙	身体計測、栄養・育児相談、絵本との出会い
離乳食ミニ講座	7か月児健康相談終了後に開催 (午前10時45分くらいから)	乳児とその保護者	母子健康手帳	実際に見て味わってみましょう
12 か月児健康相談	1月26日(木) 午前9時30分～45分受付	満12・13か月児	母子健康手帳 バスタオル アンケート用紙	身体計測、歯科・育児相談
1歳6か月児健康診査	1月26日(木) 午後1時15分～2時受付	平成22年3月21日～平成22年7月26日生まれの子	母子健康手帳 アンケート用紙 みそ汁50cc	身体計測、内科・歯科健診、栄養・歯科・育児相談 食生活改善推進員によるみそ汁塩分濃度測定
4 か月児健康診査	2月1日(水) 午後1時15分～1時30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、栄養・育児相談
10 か月児健康診査	2月1日(水) 午後1時50分～2時5分受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (福祉保健センターロビー)	1月5日(木) 10時～11時30分受付	町住民	健康ファイル または 健康手帳 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。	健康相談、血圧・体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち
毎月20日の個別健康相談	1月20日(金)・2月20日(月) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (役場ロビー)	2月3日(金) 午前9時～10時30分受付			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

☆1・2月は、私たちの献血キャンペーンです☆

● お知らせ ●

受診期限がせまってきました！（平成24年2月29日まで）

県内委託医療機関での乳がん・子宮頸がん検診

自分のため、家族の幸せのためにも検診を受けましょう。

「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方もこの機会に是非受けましょう！

受診には、福祉保健センター窓口で交付している受診票が必要です。受診前に来所してください。

検診名	検診内容	検診間隔	料金	実施機関	対象年齢
乳がん検診	マンモグラフィと視触診の併用	2年に1回	1,500円～ 2,300円	済生会奈良病院・天理市立病院 ヤマト健診クリニック・健康づくりセンター	40歳以上の女性
子宮頸がん検診	視診・内診・細胞診	2年に1回	2,000円	県内委託医療機関	20歳以上の女性

*対象年齢は平成24年3月31日現在です。

*生活保護受給者及び「がん検診無料クーポン券」をお持ちの方は検診料無料。受診票交付時にお申し出ください。

*「がん検診無料クーポン券」は下記対象者に平成23年6月末に送付しています。対象者でクーポン券が届いていない方、転入されて安堵町のクーポン券をお持ちでない方はお問い合わせください。

対象者 子宮頸がん検診

20歳…平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
25歳…昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
30歳…昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方
35歳…昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方
40歳…昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方

乳がん検診

40歳…昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方
45歳…昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方
50歳…昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
55歳…昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
60歳…昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 ☎57-1591 FAX57-1592

安堵町・心の相談室

電話相談・来所相談・訪問カウンセリング。人間関係や子育てなどの悩み、まずは、お電話ください。



場所 トーク安堵カルチャーセンター1階ホール控え室

相談専用電話 ☎56-8003

9時～17時（土日祝日を除く）
相談は無料

ベビーママサロンのお知らせ

平成24年1月6日（金）
平成24年1月20日（金）
平成24年1月27日（金）
各日 午前10時～11時45分
福祉保健センター3Fにて。

ベビーママサロンでは、小さなお子様とママ達が楽しくリラックスイ出来る場として活動しています。同世代の子ども達と遊ばせたい、新しいママ友達が欲しいなど、初めての方も大歓迎です。

また第一金曜日は11時頃から絵

本や紙芝居の読み聞かせ時間を設けています。絵本が大好きな子どもとママ達も集まってください。前半はこれまで通り、おもちゃで自由に遊ぶ時間です。就学前のお子様なら年齢制限は特に設けていません。気軽にお越しください。

親も育つ・子育てサロン

我が子に満ち溢れるような愛でいとおしく感じる時も、不協和音を生じる時もあります。違和感に悩む時は、無理していい親を演じるのではなく、我が子を理知的に対象として眺め、興味や好奇心をもって理解することが大切です。その理解を助けるのが、子どもが育つ道すじを知ることです。

第一回「誰の問題？考える習慣」言葉の不思議な力を体験！

日時 1月20日（金曜日）

10時～11時30分

場所 安堵中学校



本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

新年おめでとうございます

今年も皆様の身近な図書室として気軽にご利用いただけるよう、アットホームな雰囲気づくりに勤めてまいります。

皆様のリクエストには他市町村の図書館と協力しながら100%に近い貸出利用にお応えしています。皆様のご利用をお待ちしています。

1月の特集

大人の本「めでたづくし」

招き猫、福助、えびすさんに大黒さんなど、縁起のいい“おめでたづくし”の本。

お正月やその料理、お酒などがわかる本も展示します。



家族で読書、心の栄養

子どもの本「絵本とよみもの200冊」

奈良県立図書情報館が子どものために選んだ絵本・よみもの200冊を展示します。もちろん貸出OKです。ぜひご家族でお楽しみください。



平成24年1月7日(土)
平成24年2月4日(土)
「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

1月25日(水)
午後4時～5時

第3週に変更しています。
ご注意ください。

◎場所：福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらで用意いたします。
◎無料です。
お気軽に!



ママらっこ

- 1月13日(金)
「大きな遊具で遊ぼう」
赤ちゃん用もあります。
- 2月17日(金)
「みんなで
作って食べよう」
参加費 100円
※第1金曜日ではありません。ご注意ください。
午前10時20分開場
福祉保健センター3階
対象：入学までの親子

ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居は11時から

1月6日(金)
2月3日(金)
午前11時～12時
(入退出自由)
福祉保健センター3階
共催 ベビママサロン
絵本のひろばBe-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です