



広 報

あんど

平成23年
2011

10

No.467

Heart Full Information

「自分たちのまちは自分たちで守ろう！」



平成23年9月11日（日）、安堵中央公園多目的広場にて「第6回生駒郡総合防災訓練」が実施され、台風12号による紀伊半島豪雨の被害を目の当たりにし、今後のあらゆる災害に備えて、実践さながらの倒壊家屋や瓦礫からの救出訓練・放水訓練などが行われました。

また、本訓練におきまして、第20回全国女性消防操法大会（平成23年10月19日に横浜市で開催予定）に出場されます生駒南支部女性消防隊による軽可搬ポンプ操法が披露されました。

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

平成22年度 決算報告

地方自治法第233条第6項の規定により、平成22年度決算の概要を住民のみなさまに公表します。

安堵町長 西本 安博



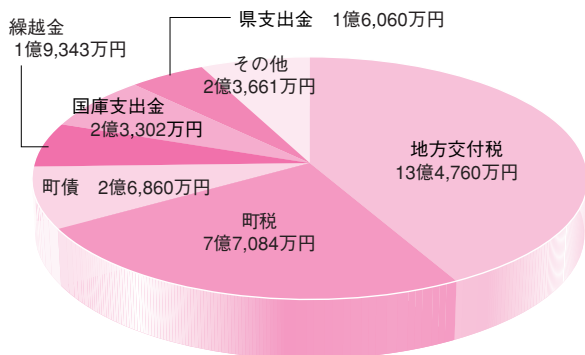
一般会計は、歳入決算総額32億1,070万円、歳出決算総額27億6,189万円で、前年度に比べ歳入で3.7%増、歳出で4.9%減となりました。歳出においては、物件等と扶助費が増加となったものの、それ以外の科目については大幅に減少となりました。歳入においては町税と国庫支出金が減少したものの、主に地方交付税が増加となり、それ以外の科目についても微増となりました。また、歳入歳出それぞれの内訳は左のグラフのとおりであります。歳入については科目別に表わし、歳出については性質別に表わしています。

各特別会計の歳入決算総額及び歳出決算総額はそれぞれ下の表のとおりとなりました。また、決算額の前年度対比は、国民健康保険特別会計が歳入で0.4%増、歳出で2.4%増、老人保健特別会計が歳入で27.4%増、歳出で49.4%減、住宅新築資金等貸付事業特別会計が歳入で5.9%増、歳出で18%増、下水道事業特別会計が歳入歳出ともに25.8%減、介護保険特別会計が歳入で3.5%増、歳出で4.9%増となりました。後期高齢者医療特別会計が歳入で0.2%増、歳出で0.2%増となりました。

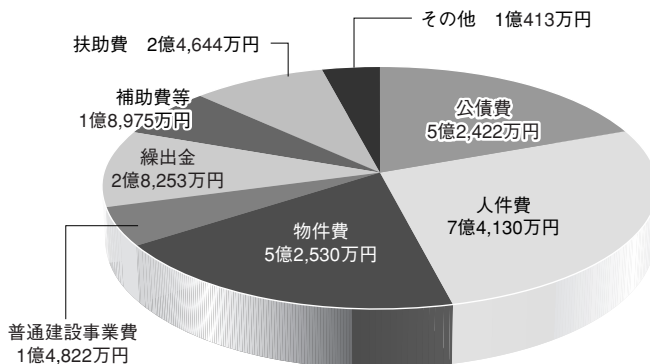
会計別決算状況

会計名	歳入決算総額	歳出決算総額	差引額	備考
一般会計	32億1,070万円	27億6,189万円	4億4,881万円	翌年度へ繰越
国民健康保険	7億7,972万円	8億4,848万円	△6,876万円	繰上充用金で補填
老人保健	172万円	137万円	35万円	翌年度へ繰越
住宅新築資金等貸付事業	307万円	2,296万円	△1,989万円	繰上充用金で補填
下水道事業	3億1,788万円	3億1,788万円	0万円	
介護保険	5億118万円	5億1,278万円	△1,160万円	翌年度へ繰越
後期高齢者	6,625万円	6,612万円	13万円	翌年度へ繰越
合計	48億8,052万円	45億3,148万円	3億4,904万円	

一般会計歳入 32億1,070万円の内訳



一般会計歳出 27億6,189万円の内訳



用語の説明

- ・ **地方交付税**…所得税などの国税の中から町の財政状況に応じて国から交付されたお金
- ・ **町税**…みなさんが町に納められた税金
- ・ **繰越金**…前年度の決算から繰り越したお金
- ・ **町債**…多くの経費がかかる公共事業などの財源として国などから借り入れたお金
- ・ **国(県)支出金**…公共事業など特定の目的に使用するために国や県から交付されたお金

用語の説明

- ・ **公債費**…事業を行うために借り入れた町債の返済に使ったお金
- ・ **普通建設事業費**…道路や公園その他の公共施設の建設などに使ったお金
- ・ **人件費**…職員に支給される給与のほか、共済費(民間の社会保険料に相当するもの)や退職手当組合負担金等の経費
- ・ **物件費**…物品購入や業務委託などの経費
- ・ **緑支出金**…特別会計の人件費や事務費など一般会計で負担すべき経費を特別会計に支払ったお金
- ・ **補助費等**…主に三室園や西和消防署などの運営経費を負担したお金
- ・ **扶助費**…法律に基づいて社会福祉関係の救助対象者を救助するためのお金

決算収支状況

収入	支出
156,443,031円	150,115,834円
水道料金収入 (95.7%)	受水費 (30.8%)
	減価償却費 (26.8%)
	人件費 (14.9%)
	支払利息 (4.9%)
	動力費 (6.3%)
営業外収入 (0.8%)	修繕費 (3.7%)
その他の営業収入 (3.5%)	その他の営業費用 (12.6%)
当年度純利益 6,327,197円	

平成22年度水道事業会計決算が、9月定例議会で認定されました。

決算額、収益的収入156,443,031円に対し、収益的支出150,115,834円となり、6,327,197円の黒字となりました。

今後も経営の合理化に努め、財政の健全化に一層努力する所存であります。

給水人口 6,863人
業務量

- ・ 年間給水量 763,694 m³
(うち県水受水量 330,000 m³)
- ・ 1日平均給水量 2,092 m³
- ・ 1人1日平均給水量 305 ℓ

第20回記念 産業フェスティバル

■とき 11月27日(日)

■ところ トーク安堵カルチャーセンター

産業フェスティバルを通して、地域の農業・産業への理解をより深めることを目的とし、恒例の第20回産業フェスティバルを開催します。

産業フェスティバル2011実行委員会

☆プログラムメニュー

- 記念式典
- 農産物品評会及び展示即売会
- 農産物の即売会（ほっと安堵朝市特別出店）
- 芸能人による余興（爆笑漫才・お笑いトークとピアノ演奏）
- 伝統芸能 なもで踊り
- もちつき大会（予定）
- 各種模擬店（予定） e t c . . .



トミーズ（爆笑漫才）



アマデウス大西
（お笑いトークとピアノ演奏）

☆農産物の品評会受付

多数の出品をお待ちしています。

①出品物の当日受付 11月27日(日)

午前7時30分～9時まで

*フェスティバル当日となりますので、時間を厳守してください。

*品評会出品の申込み用紙は、役場産業建設課に用意しております。

☆農産物即売会

農産物即売会は、昨年同様「安堵町ほっと安堵朝市実行委員会」主催において催されます。会員の方以外の出店はできませんので、出店を予定されている方は、朝市会員登録をしてください。

②出品規格

区分	数量	備考
穀類	3合 (0.54kg)	豆類(大豆、小豆等)、その他雑穀類(ゴマ等)
根菜類	5本(個)	大根、人参、ゴボウ、カブ等
いも類	長いも、つくねいも(3本)、里いも、さつまいも等 その他5個	
葉菜類	3個 (束)	白菜、キャベツ、水菜、レタス、ネギ、ホウレン草等 その他
果菜類	カボチャ(3個)、きゅうり(5本)、トマト(5個)、 その他	
果実類	柿(5個)、キウイ(5個)、イチゴ(1パック)	
その他	適宜出品	

なお、事前予約なしでの当日出店
はできません。

事務局 役場産業建設課

☎57-1511

☆一芸をもった方募集

産業フェスティバルで、一芸を披露してみませんか！

〈募集内容〉 漫才・落語・手品・

浪曲・ものまね・各種楽器演奏

等々(グループでの参加も可)

お問い合わせ

安堵町商工会 ☎57-1511

平成24年度 安堵保育園入園の申込受付

平成24年4月入園希望児童の申込みを受付します。

入園基準

児童の保護者などが次の各号のいずれかに該当することにより、児童を家庭で保育することができないと認められる場合に入園可能となります。

(1) 両親などが家庭外で働いている場合

(2) 両親などが家庭内で児童と離れて日常の家庭以外の労働に従事する場合

(3) 出産の前後・病気等の場合や常時介護している場合

※申込時に裏付けとなる証明書などが必要となります。申込用紙等は住民課にあります。

受付期間

10月3日(月)～24日(月)まで

対象児

平成24年4月2日現在において、生後6か月以上満5歳まで

お問い合わせ

住民課 保育担当係

☎57-1511 FAX 57-1525

第25回安堵町文化祭

日程 11月1日(火)・2日(水)・3日(木・祝)

場所 トーク安堵カルチャーセンター

作品展示

絵画・書芸・写真・陶芸・手工芸・彫塑・生花・フラワーアレンジメント・増井清(窪田出身画家) 人物画特別展示

催し物

- 文化講演会 春日大社 岡本権宮司「安堵」を語る
 - 陶芸体験教室(陶芸クラブ)
 - 喫茶室(日赤奉仕団)
 - あんど「ほっと」ステージ
- ※詳細については、別添チラシをご覧ください

文化祭作品募集

- 出品資格 町内在住・在勤の方(高校生以上)
- ※ただし、安堵町の生涯学習クラブ(文化系)に登録している方は出品可能です
- 出品点数 各部門1人1点(絵画と手工芸除く)
- 募集作品部門及び規格
- ◇絵画(洋画・日本画等その他)
 - ・大きさは10号以内とする
 - ・絵画種目が異なる場合は、1人2点まで出品可とする

◇書芸

・大きさは自由とする
・額装・軸装・卷子等として、仮表装・マグネット等簡易表装は不可とする

◇写真

・大きさは半切以上全紙までとする
・組・連は1枚に結合する
・裱張又は額装とする

・額のガラスは外すものとするが、アクリルは可とする

◇陶芸

・特に規定はないが、展示面積及び容積をあまり取らないものとする

◇手工芸

・特に規定はないが、小品とする
・展示に必要な道具(吊り紐や台等)は、必ずつけるものとする
・手工芸種目が異なる場合は、1人2点まで出品可とする

◇生花

・特に規定はないが、小品とする

◇フラワーアレンジメント

・特に規定はないが、小品とする

◇彫塑

・特に規定はないが、小品とする

◇出品料

無料

◇申込方法

教育委員会事務局にて配布する申込書に必要事項を記入

◇申込・搬入日時

10月11日(火)～
10月21日(金)(土・日曜日を除く)
午前9時～午後5時

○搬出日時

11月3日(木)
午後4時30分以降
4日(金)・5日(土)
午前9時～午後5時
(時間厳守)

○搬入・搬出場所

教育委員会事務局(トーク安堵カルチャーセンター内)

○注意事項

- ・出品作品については、細心の注意を払いますが、万一作品の汚損・破損については、一切の責任を負いかねますので、ご了承ください
- ・展示方法については、一任ください
- ・合作については、事前に事務局にご相談ください
- ・絵画部門と手工芸部門に2点以上出品される場合は、事前に事務局へ申し出てください

文化祭に関する問い合わせ

教育委員会事務局
☎0743-57-2033

不動産公売のお知らせ

安堵町においては、税の公平性を実現し地方税収を確保するため、滞納者から差し押さえた不動産の公売を実施します。詳しくは、役場税務課までお問い合わせください。もしくは当町のホームページでご確認ください。

公売日 平成23年11月8日(火)

場所 安堵町役場3階会議室
公売財産 安堵町内の土地・建物
大和郡山市内の土地
問い合わせ
安堵町税務課 ☎57-1511

安堵町ホームページに バナー広告を出しませんか

安堵町では、町ホームページの一層の有効活用を図るため、町ホームページに掲載するバナー広告を募集します。掲載を希望される方は、役場総務課までお申し込みください。

◇掲載場所

町ホームページのトップページ

◇掲載開始日

平成23年12月1日～

◇掲載単位

各月1日～末日までの1か月単位

◇掲載枠数

10枠

◇掲載料

1ヶ月当たり 5千円

◇参考

1ヶ月あたり平均閲覧件数 一万五千件

◇その他

広告の内容等によって、掲載できない場合があります。詳しくは、ホームページに掲載している規定をご確認いただくか、役場総務課までお問い合わせください。

◇お問い合わせ

総務課 ☎57-1511
sounmu@town.ando.lg.jp

**奈良県立明日香養護学校
体験学習(小学部)について**

奈良県立明日香養護学校では、平成24年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、本校では、奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、或いは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問して行う教育です。

〈小学部〉

○日時：平成23年10月20日(木)

午前9時10分～午後1時
(給食の試食を行います)

○場所：県立明日香養護学校

○対象：

- ・肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者
- ・訪問教育の体験を希望される幼児児童と保護者及び関係者

(当日参加の困難な場合はご相談ください)

お問い合わせ・申し込み

奈良県立明日香養護学校

(担当 広瀬)

申込締切 平成23年10月7日(金)

〒634-0141

高市郡明日香村川原410

☎0744-54-3380

ベビママサロンのお知らせ

平成23年10月7日(金)

平成23年10月21日(金)

平成23年10月28日(金)

各日 午前10時～11時45分

福祉保健センター3Fにて。

ベビママサロンでは、小さなお子様とママ達が楽しくリラックス出来る場として活動しています。初めての方も大歓迎です。同世代の子ども達と遊ばせたい、新しいママ友達が欲しいなど、気軽に遊びにきてください。

また第一金曜日には11時頃から絵本読み聞かせ(紙芝居などもあり)の時間を設けています。絵本が大好きな子どもとママ達も集まって楽しみましょう。前半はこれまで通り、おもちゃで自由に遊ぶ時間です。

就学前のお子様なら年齢制限は

特に設けていません。気軽にお越しください。

**奈良県立西和養護学校
体験学習(小学部)について**

本校におきましては、小学部・中学部・高等部において、障害のある幼児や児童生徒の保護者に対して、就学や教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

詳細については、電話でお問合せください。

【小学部体験学習】

10月18日(火)

11月1日(火)

【小学部就学前保護者懇談会】

11月8日(火)

新1年生の就学に向けて、体験学習および就学前保護者懇談会を実施します。

中学部、高等部につきましては、個別にて相談会を実施していただきます。

です。

お問い合わせ

奈良県立西和養護学校

☎0745-73-2111

(お問い合わせ窓口 教頭)

開かれた教育行政をめざして!

**安堵町教育委員会の
活動状況等をお知らせ
します。**

「平成22年度安堵町教育委員会点検・評価報告書」は、安堵町教育委員会事務局でご覧いただけます。(午前8時30分から午後5時15分) 安堵町教育委員会事務局

(トーク安堵カルチャーセンター 1内) ☎57-2033 安堵町教育委員会は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の規定に基づき、これまで取り組んできた施策等を見直し、効果的な教育行政の充実をめざすとともに、町民への説明責任を果たしていくために議会に報告書を提出し、公表いたします。

**奈良県台風12号災害の義援金を
受け付けています。**

皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

義援金箱は役場・町内各公共施設及び町社会福祉協議会窓口 に設置しております。10月31日まで受付

● お知らせ ●

安堵町の相談室

『思わず子どもに手を上げてしま
う。こんな私は母親失格です！』
こんな思いになったときこそま
ずはお電話を。

☎56-8003

午前9時～午後5時

(土日祝日を除く)



子育てサロンのご案内

— 環境は人にかえる —

第2回目「誰もが持つてる

自分だけの宝地図発見？」

10月26日(水)

午前10時～午後11時30分

トーク安堵カルチャーセンター

3F 研修室

「大きくなったら何になりた
い?」誰もが幼い時に尋ねられる
ことですね。

そうですねー心の奥のほうに「や
りたいのに、やれていない」とい
貯めていませんか?」

まだ、間に合います。一緒に掘
り起こしてみましょー。

そして、子どもたちのやりた
いことを サポートしてやりまし
ょー。

「『夢』はかなえるもの」だか
ら...

だいでん幼稚園バザー
模擬店開催のお知らせ

日時 10月15日(土)

午前10時～12時

場所 バザー 大道教本部西拝殿

模擬店 大道教本家庭園

どうぞ気軽にお越しください。

※バザーの整理券の発行を幼稚園
の正門前にて午前8時30分から
行います。

お問い合わせ

だいでん幼稚園 ☎57-3556

担当 胡内 ☎59-2562

だいでん幼稚園
園開放のお知らせ

日時 10月19日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚れてもよい

服装でお越しください。

お問い合わせ

だいでん幼稚園

☎57-3556

奈良県行政書士会無料相談

行政書士制度広報月間中、遺
言・相続関係、農地関係、在留・
帰化関係、法人設立・起業、建設
業運送業等の営業許可、などの無
料相談を実施します。

◆行政奈良なんでも無料相談所の
開設

①日時

平成23年10月9日(日)～10日

(月)の二日間

午前10時30分～午後5時

場所 イオンモール橿原アルル

3階 ロビンコート

②日時

平成23年10月21日(金)～22日

(土) 午前10時～午後4時

場所 奈良県行政書士会 会議室

※②については、予約制ですので、
事前に左記宛にご連絡ください。

☎0742-95-5400

◆電話無料相談の開設

日時

平成23年10月1日(土)～31日

(月) 土日祭日を除く

午前10時～午後4時30分

場所 奈良県行政書士会事務局

☎0742-95-5400

主催 奈良県行政書士会

後援 奈良県

老人クラブ連合会からの
お知らせ

◆菊花展

町民の皆様が丹精こめて育てら
れた菊の作品を募集します。出品
される方は、大字老人クラブ各支
部長までお申込みください。

申込期間

10月3日(月)～21日(金)

搬入日

10月28日(金)

開催期間

10月29日(土)～11月11日(金)

場所 安堵町福祉保健センター

主催 安堵町老人クラブ連合会

暮らしを支える笑顔の訪問

全国三大運動の友愛活動事業の
一環として、老人クラブ会員や地
域高齢者に対する相互支援活動の
普及、啓発活動を行います。

事業内容は、

～暮らしを支える 笑顔の訪問～

活動期間

平成23年4月～平成24年3月

皆様のご協力を

お願いします。



**高山サイエンスタウン
フェスティバル開催について**

開催日時

平成23年11月5日(土)
午前10時～午後3時

開催場所

高山サイエンスタウン

(生駒市高山町8916他、奈良交通バスで大学院大学あるいはサイエンスプラザバス停下車、学研北生駒駅および高の原駅から無料シャトルバスも運行)

入場料 無料(フリーマーケット、呈茶席などは有料)

開催概要

(※10月18日締め切りの申込みを要する催しもあり、詳細はURLをご参照ください。)

◆奈良先端大オープンキャンパス 2011

<<http://www.naist.jp>>
子供達を楽しめる「ロボットボールプール」などの体験プログラム他、「バーチャルジェットコースター」、「炎のバレーボール」など多数のデモ体験、更には情報・バイオ・物質の最先端の研究をパネル・ポスター展示やデ

◆参天製薬

「目の健康相談」「眼とリウマチに関するテーマ展示」、「環境保全への取り組みのパネル展示」、「北摂地域の郷土サークル・野火による和太鼓演奏」(和太鼓は雨天などにより変更・中止になることがあります。)開催。

◆日本電気

「未来創造キャンパス〜みんなで未来を考えよう〜」
「場所に関する『うんちく』検索」「ネットワークを利用した聴覚障害者支援システム」など、最先端のIT技術の利用などについてデモなどにより紹介。

◆高山サイエンスプラザ

<<http://www.science-plaza.or.jp>> 親子科学教室
「身近なものからDNAを取り出そう!」、フォックスハンティング&電気おもしろ体験、絵画展、プチコンサート「ランチャタイムに ほつトリオ〜ヴァイオリン・チェロ・ピアノが織り成すハーモニー〜」や呈茶席を開催。
◆同時開催イベント 環境フリーマーケット、もったいない陶器市、ECOMAの環境コーナー、わくわく☆サイエンス広場(手作りプラネタリウム上映、マジック

ク&ジャグリングショー、空気砲やブーメランなどの科学工作)と商工物産展フェア同時開催。

主催 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会

後援 奈良県・奈良市・大和高田市・天理市・橿原市・生駒市・香芝市・平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・川西町・三宅町・田原本町・上牧町・王寺町・広陵町・河合町・京田辺市・木津川市・精華町・枚方市・交野市・四条畷市並びに各教育委員会

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-26003

★高齢者講習のお知らせ

●**運転免許センターでも受講できます!!**

70歳以上の方が運転免許を更新される前に受講する高齢者講習は、県内自動車教習所以外に運転免許センター(四輪のみ)でも、受講できます。

(受講対象地域)

県下全域(大和高田市・橿原市・田原本町の方は除く)

●**運転免許センターで受講する場合**

受講時間

・70歳～74歳の方
午前9時30分～12時30分
・75歳以上の方
午後2時～5時

受講場所

橿原市葛本町120-3
運転免許センター

●**申込み方法**

電話で予約してください。
☎0744-29-0290

※更新期間内に受講すれば、受講当日、同時に更新手続きもできます。(即日交付)

「思いやりゆめまち」のまち、一人一人が交通ルールを守り、交通事故のない安全安心な街づくりに努めましょう。

みんなでつくろう
安全・安心の街

緊急の場合は110番

奈良県警察本部 ☎0742-23-0110

西和警察署 ☎0745-72-0110

安堵駐在所 ☎0743-57-26003

● お知らせ ●

10月1日から7日まで
は「公証週間」です
～大切な契約や遺言は
公証役場で～

遺言の作成や、土地・建物や金
銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰
謝料などの重要な契約は公証証書
で作成しておく目安です。お気
軽にご相談ください。

相談日

毎週月曜～金曜（祝日は除く）

時間 午前9時～12時
午後1時～5時

場所・お問い合わせ

○奈良合同公証役場

☎0742-22-2966

FAX0742-22-3075

○高田公証役場

☎0745-22-7166

FAX0745-22-1254

※なお、公証週間中（土・日含む）、
日本公証人連合会では、「電話相
談」を実施していただきますので、ご
利用ください。

☎03-3502-8239

受付時間

午前9時30分～12時
午後1時～4時30分

第62回奈良県美術展覧会の
作品募集について

○公募作品

日本画・洋画・彫刻・工芸・書
芸・写真の各部門未発表作品
各部門1人1点。

○出品手数料

1点 3,000円

※平成23年4月1日時点で18歳
未満の方は1点 1,500円

○展覧期間

10月29日（土）～11月4日（金）

※10月31日（月）休館

○展覧会場

奈良県文化会館

（入選以上の作品を展示）

○搬入日

〔洋画・写真・彫刻〕

10月21日（金）・10月22日（土）

〔日本画・工芸・書芸〕

10月23日（日）

○搬入先

奈良県文化会館

（奈良市登大路町6-2）

※美術展覧会は入場無料です。

※開催要領等をご希望の方は安堵町
教育委員会までお越しください。

主催 奈良県美術展覧会実行委員会
（奈良県・奈良県教育委員会・

奈良県美術人協会）

平成23年度「全国地域安全運動
西和地区大会」のお知らせ

日時 平成23年10月15日（土）

午後1時30分～4時30分

場所 三郷町文化センター 文化

ホール

奈良県生駒郡三郷町勢野西1丁

目2番2号

大会プログラム

第1部

西和地区防犯協議会会長挨拶

西和警察署長挨拶・表彰式

大会宣言（自主防犯団体代表）

第2部

奈良県警察音楽隊による演奏

「いかのおすし」一人前ダンス

披露（河合第三小学校）

吉本若手漫才コンビ「アルドル

フ」による漫才

健全育成と地域のかかわりに関

する寸劇（少年課サポートセン

ター）

講演「今後の日本経済のゆくえ

～経済と安全について～」（大阪

学院大学教授 国定浩一）

主催 西和地区防犯協議会・西和

地区青少年補導機関連連合会・西

和警察署

10月 人権、行政相談日

相談日 10月11日（火）

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られ
ます。

お気軽にご相談ください。

ほっと安堵 朝市
新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会

■お問い合わせ：産業建設課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
（農地・水・環境保全対策事業への取組）



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



雨天でも開催
しています

**弁護士による
無料法律相談のご案内**

弁護士による無料法律相談を実施いたします。今まで、弁護士にご相談されたことがない方も、この機会に一度ご相談されてはいかがでしょうか。どんな些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談にお越しください。

日時 10月12日(水)
午後1時～4時

場所 安堵町役場3階会議室

その他 事前予約制となります。

主催 近畿弁護士会連合会

(担当：法律相談センター委員会)

お問い合わせ・予約

総務課

☎57-1511 (内線312)

**消費生活相談室からの
お知らせ**



「ハット！ホット
生駒郡消費者サポ-
トネットワーク」が
スタートしたのでご
存知でしょうか？

広報紙4月号でお知らせをしま
したが、生駒郡4町(平群町、三

郷町、斑鳩町、安堵町)でそれぞ
れの曜日に開催されていた消費生
活相談が、月曜日から木曜日に、
どちらの窓口でもお電話又は来所
により受けられるようになりました。

◆月曜日、平群町役場

午前10時～午後4時

☎0745-4511001

◆火曜日、安堵町役場

午後1時30分～4時

◆水曜日、三郷町役場

午後1時～4時

(ただし、第4水曜日は

午前10時～12時、午後1時～4時)

☎0745-732101

◆木曜日、斑鳩町役場

午後1時～4時

(ただし、第4木曜日は

午前9時～12時、午後1時～4時)

☎0745-7411001

◆開設日(開設時間)以外の相談

窓口

いずれも、土・日・祝日・年

末年始を除く午前9時～午後4

時30分

奈良県消費生活センター

☎0742-2610931

奈良県消費生活センター(中南

和相談所)

☎0745-2210931

《ウィークエンド相談窓口》

お電話で、助言・情報提供を行
い、継続が必要なものは、後日最
寄りの消費生活センター(相談室)
にて対応となります

◆土曜日、(社)日本消費生活アドバ

イザー・コンサルタント協会

「ウィークエンドテレホン」

午前10時～12時、午後1時～4時

大阪06-4790-8110

◆日曜日、(社)全国消費生活相談員

協会「週末相談」

午前10時～12時、午後1時～4時

☎大阪06-6203-7650

●「消費生活相談室」では、

悪質商法による被害、購入した

商品、サービス等事業者との間で

生じたトラブル、製品事故など消

費生活に関する苦情、相談、問い

合わせ等をお受けしております。

ご相談内容により、問題解決のた

めの助言、専門機関(弁護士会、

司法書士会、法テラス等)へのご

案内、各種情報提供、必要に応じ

てあつせん処理も行ってあります。

また、出前講座等での消費者啓

発活動も行ってありますので、お

気軽にお問い合わせください。

●困った時は…

消費生活相談日

毎週火曜日 午後1時30分～4時

*月により変更の場合があります。
お問い合わせ ☎57-1511
総務課(内線315・312)

**「行政相談」にあなたの声を！
行政相談所を開催します**

10月17日(月)から23日(日)
までの1週間は行政相談週間です。
登記・道路・郵便・年金・保険な
ど、国の仕事について、わからな
いこと、困っていることがありま
したら、行政相談委員が開催する
行政相談所でお気軽にお尋ねくだ
さい。相談は無料で、秘密は厳守
します。

〈登記・税金・年金など行政なんでも相談所〉 法律相談併設!!

日時 10月17日(月)

午前10時～午後3時

場所 リーベル王寺東館

(北葛城郡王寺町久度2丁

目2-1) 5階特設会場

相談の相手

奈良地方事務局、王寺町、奈良

県行政書士会、奈良県司法書士

会、奈良県社会保険労務士会、

近畿税理士会葛城支部、(財)な

ら・シルクロード博記念国際交

流財団、弁護士、行政相談委員、

奈良行政評価事務所



古代米の稲かり風景

参加費 入館料
募集人数 15名(申込み順)

6月に田植えし育てた古代米が、実りの季節を迎えました。この体験会では、鎌で稲刈りし、八サ掛けして乾燥させる、昔ながらの方法で収穫します。

日時 10月16日(日)
午後1時半～3時半

古代米の稲刈り体験会

昔のくらし実演体験会

歴史民俗資料館

10月の花



キンモクセイ



灯芯ひき

当町の伝統産業である「灯芯ひき」を体験していただけます。この機会に、大変貴重な伝統の技術にふれてみませんか…。また、同時にわら製の手作りぞうり作りも開催いたします。いずれも大変人気ですので、お早めに申し込みの上、ご参加ください。

日時 10月30日(日)
午後1時半～3時半

灯芯ひき・わらぞうり作り 体験会

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。
※作業しやすい服装でお越しください。
※天候等により、日程を変更する場合がありますので、事前に館へ問い合わせの上ご参加ください。

今年で4年目を迎える、当館主催の茶道講習会を開催いたします。館内茶室を利用し、お茶の点前(席入りからいただき方まで)を学ぶ初心者対象の講習会(全5回)です。茶を通して心豊かに、そして日本の伝統文化に触れてみませんか。「初釜茶会」(1月実施予定)で、お茶を頂く事を目指し、お気軽にご参加ください。

はじめての茶道講座 (全5回)



わらぞうり作り

参加費 入館料
募集人数 各10名(申込み順)
申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加下さい。
※ぞうり作り参加者は、はさみを持つの上、ズボンでお越しください。

日時

- ①11月20日(日)
 - ②11月27日(日)
 - ③12月4日(日)
 - ④12月11日(日)
 - ⑤12月18日(日)
- 午前10時～12時まで

講師

裏千家 教授
萩原宗栄 先生

参加費

2,500円

募集人数

10名(申込み順)
(講師料・材料費込)

申込み

10月5日(水)より
窓口・電話にて事前申し込みを受け付けます。

※当講座は、全5回参加可能で、茶道初心者、又は経験のない方を対象とさせていただきますので、ご了承ください。

「お問い合わせ・場所・申込み」

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1-3-20)

☎ 57-5090 FAX 57-8895



茶道講習会

確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携



第2の扉

人それぞれ書を読んでいる良夜かな (山口青邨)

小さい頃から身につけておきたい読書の習慣

右は中学校地理の教科書の一部です。こうした文がすらすらと読めて理解できなければ、たちまち授業でつまづいてしまうことになるでしょう。中学生になると、教科書の文字は小さくなり文字数もぐんと増えます。ある程度の速さで量を読みこなす力と、抽象的な言葉や専門用語も理解する幅広い語彙力も必要となってきます。また、暗記力だけではカバーできない思考力や洞察力も求められてきます。外国語としての英語力も正しい母国語力の上にこそ成り立つといわれています。小さい頃からの読書の習慣はこうした学力の向上に欠かせない国語力を育みます。もちろん読書は学力のためだけではありません。しかし、物事を論理的に考える力や、想像力、観察力、洞察力、分析力など、人間が賢くなる上で、また人間として成熟していくために必要な要素がギッシリ詰まっている読書の効用は、やはり見逃せません。

日本では、せまい農地に肥料を多く使い、農作業の機械化で労働力の節約を進めてきました。その結果、日本は世界でも面積あたりの収穫量が多い国になりました。その反面、国内産の農作物は生産費が高いために、価格が輸入農作物を上回り、輸入が増えました。大量の農産物を輸入に頼るようになった結果、食料自給率はとても低くなりました。日本の農業人口は減少してきており、高齢化と後継者不足への対策が各地の農村で課題となっています。

〈中学校地理の教科書 (T社) より〉

point

読書の楽しさに目覚めるきっかけづくり

①図書館や書店に行く頻度を増やす。たとえば、曜日を決めて図書館に通う。買い物のついでに寄るなど、本と出会う機会を増やしましょう。安堵町の図書室も子ども向けの本が充実しています。まだ一度も行ったことない人は必見です。

②自分で選べせる。はじめから「ためになる本」の押し付けは禁止。子どもの興味のあるコーナーから自分で選ばせましょう。まずは、1冊読みきった自信を味わわせることから始めましょう。

③友達のおすすめ本を参考にしよう。本好きの友だちに教えてもらうのも一つの方法です。思春期は少し背伸びしたい年頃、少し大人向けの難しい本をさりげなくおいておくのも良いかもしれません。

④環境づくり。たとえば、リビングに本棚を置く、テレビがついていない時間を作る……。ぼっかりと空いた静かな時間と手を伸ばせばそこに本がある環境が読書の世界へと子どもたちを誘います。また、読書する親の姿を見せることも本好きな子どもにする大切な要素の一つです。幼い頃は、読み聞かせも効果的ですが、子どもがある程度大きくなったら親も子どもと同じ本を読んで感動を共有してみるのも良いでしょう。安堵町では今年も読書感想文感想画コンクール(11月11日締め切り)を開催します。この秋、家族で読書にとりくんでみませんか。

【参考文献】「本を読む子」は必ず伸びる!樋口裕一(すばる舎)

かわいくば1つ叱りて 3つほめ 5つ教えて 善き人にせよ
ほめ方ヒント・・・ほめることは認めること「OOちゃんだ〜い好き」1日1回実行。

なだらかな美しい稜線を持つI山の麓から数キロ離れた高台にI高校がある。長い階段を登って辿り着くI高校の玄関の正面にはI山が臨まれ、四季折々の美しいたずまいを見せてくれる▼美しいものを見続けた人には美しい心が宿る。美しい心は善きものを育む。本校の生徒は朝夕あの美しいI山を眺め続ける。本校の生徒の心には善きものが宿るに違いない。校長はそう確信した▼しかし、残念なことにもその美しいI山の前二本の電柱が立っていた。一本は電力会社の、もう一本は通信会社の電柱である。あの電柱がなければもっと美しいのに。校長は二社に協力を求めた。校長の熱意に感じられた両社の計らいで電柱はそれぞれ別の場所に移設された。それ以来、I山は日々少しずつ姿を変えながら若者の心を育み続けている。▼校長の熱い思いは両社の担当者に伝わり、その上司へ伝えられ、更に上司へと伝えられたのだろう。そして、トップの心にも火をつけて今回の判断が下りた。お話を聞きながら新美南吉の「おじいさんのランプ」が思い出された。

(文責 中川)



二本の電柱

ていかかずら



第1の扉

学びと育ちの扉

平成23年
10月号

地域の方々とともに いきいき子どもクラブ

今年も、安堵小学校では1年生の児童が、毎週火曜日、他の学年と一緒に下校するまでの時間を利用して、地域のさまざまな団体と交流をしています。1学期の活動の様子をご紹介します。

ねこじゃらし



しかけ絵本に紙芝居、それに楽しい手あそびも交えたねこじゃらしの舞台は、子どもたちをすてきなお話の世界に誘います。



安堵町福祉保健 センター図書室

毎回テーマに沿った楽しいブックトークで、子どもたちと本との出会いを演出してくださいます。クイズあり、パペット人



形あり…。この日紹介された本は、しばらくの間、教室に貸し出されました。

運動普及ボランティア



赤いTシャツがトレードマークの運動普及ボランティアの皆さんと元気に行進したり、体操したりしました。体を動かすと大人も子どもも自然と笑顔になるから不思議です。ボールを使ったゲームでは、相手を思いやり協力することも学びました。

民生児童委員



今回はコーナー遊び。メンコ、こま回し、空き缶積、福笑い、輪投げ、魚釣りゲーム…室内に用意されたいろいろな遊びのコー

ナーをグループで巡りました。メンコやこま回しは、この日初めて体験した子どももいたようです。遊びが世代を越えて人々を繋いでいきます。



日赤奉仕団

「ささのはさらさら…」子どもたちの元気な歌声が教室に響きます。日赤奉仕団のみなさんに七夕様の紙芝居を読んでもらった子どもたちは、ひとりひとり願いを込めた短冊を笹に飾りました。



2学期には、なもて踊り保存会、老人会、保護司会、人権擁護委員会などの方々との交流も予定しています。子どもたちが地域の方々にもあたたかく見守っていただきながら、健やかに育つことを願っています。

《安堵町体育協会》より大会のお知らせ

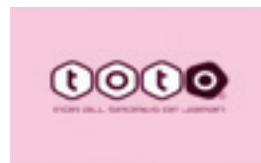
参加資格 安堵町在住・在勤者

教室名	日時	場所	申込期間
第20回ペタンク大会	10月12日(水) ※雨天中止	中央公園多目的広場 開会式9時～	
第37回 秋季軟式野球大会	10月16日(日) ※雨天中止	中央公園多目的広場 開会式9時～	10月5日(水)～13日(木) 〈火曜日は除く〉
第9回ターゲット バードゴルフ大会	10月17日(月) ※雨天中止	中央公園多目的広場 開会式9時～	
第19回 グラウンドゴルフ大会	10月17日(月) ※雨天中止	中央公園多目的広場 開会式13時30分～	
第22回 ゲートボール大会	10月23日(日) ※雨天中止	中央公園ゲートボール場 開会式9時～	
第14回 秋季ソフトテニス大会	10月23日(日) ※雨天中止	町民テニスコート 開会式9時～	10月12日(水)～20日(木) 〈火曜日は除く〉
第13回 秋季テニス大会	10月23日(日) ※雨天中止	町民テニスコート 開会式13時30分～	10月12日(水)～20日(木) 〈火曜日は除く〉

申込み・お問い合わせ：安堵中央公園体育館内 体育協会事務局 ☎58-4011

『すこやか安堵スポーツクラブ』よりお知らせ

教室名	日時	場所
真美体操教室	10月 3日(月)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付
	17日(月)	
	24日(月)	
	31日(月)	
スリータッチ教室	10月14日(金)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付
	28日(金)	
軽スポーツ教室 ・スリータッチ ・バウンドテニス ・囲碁ボール ・室内ペタンク など	10月 8日(土)	中央公園体育館 午前9時30分～ 当日受付
	22日(土)	



スポーツ振興くじ助成事業

年会費	一般	1,000円
	小学生以下	無料
	家族	2,000円
参加費	1回につき	100円
	※真美体操教室は、別途月会費が必要です。	
保険料	スポーツ安全保険	
	年間(4/1～3/31)	
	大人	1,600円
	65歳以上	800円

・お問い合わせ：すこやか安堵スポーツクラブ ☎58-4011

【持ち物】
【参加費】
600円(保険料)
体育館シューズ

小学生バドミントン教室	
全8回 土曜日 午前9時30分～12時	
月	日
10月	15・22・29
11月	5・12・19・26
12月	3

小学生陸上教室	
全8回 水曜日 午後3時30分～5時	
月	日
10月	19・26
11月	2・9・16・30
12月	7・14

【申込み】 10月3日(月)～7日(金) 午後3時～午後5時
安堵中央公園体育館(火曜日休館日は除く)

すこやか安堵スポーツクラブ
教室の参加者を募集します。

すこやか安堵スポーツクラブ
教室の案内

● お知らせ ●

**すこやか安堵スポーツクラブ
小学生 部員募集の案内**

すこやか安堵スポーツクラブは、小学生のスポーツクラブを支援しています。入部希望の方は、各クラブまで連絡してください。

●安堵サッカークラブ

代表者 伊藤則重

☎ 57-5948

●安堵少女バレーボールクラブ

代表者 松尾米子

☎ 57-3792

●安堵ベースボールクラブ

代表者 岩木浩二

☎ 57-2867

●安堵の里ハンドボールクラブ

代表者 栗本恭弘

☎ 090-3492-4895

第37回町民体育祭の案内

日時 平成23年10月9日(日)

午前9時開会式

雨天の場合 10日(祝月)

場所 安堵中央公園多目的広場

本号広報誌にプログラムを挟み込みをしています。

**安堵少女バレーボールクラブ
優勝(Cブロック)**

8月7日(日) 田原本町スポーツ少年団主催の招待試合が行われ、Cブロックで見事に優勝しました。

安堵2-0 鎌田

安堵2-0 関屋

決勝戦 安堵2-0 志都美



**全国少年少女レスリング
選手権大会の結果**

7月29日(金)から新潟県で全国少年少女レスリング選手権大会が行われました。

安堵町から小学5年の大谷岳斗君、大谷隼斗君、樋野友哉君の3名が出場され、大谷岳斗君は5年生39kg級で、樋野友哉君は5年生34kg級でそれぞれ3位入賞を果たされました。

9月9日(金)、選手3名が西本町長を表敬訪問されました。



**みんなできれいに
使いましょう!
公共施設を大事に**

最近、中央公園でいたずらやゴミの放置が多発しています。また中央公園内で、花火やバーベキューをする方がいますが、中央公園内は、火気厳禁のため禁止です。

みんなが使う施設です。施設の状態は利用者のマナーによって大きくかわってきます。長く公共施設を利用できるように、きれいに、大事に、使用していただきませうお願いします。



**安堵観光ボランティアの会
大阪・奈良歴史街道リ
ンクウォーク**

斑鳩三塔を巡り、古の街安堵町をウォーキング！(健康ウォーキングマイレージ付)

日時 10月24日(月)(小雨決行)
集合場所 午前9時30分

JR法隆寺駅北口
参加費 500円(入館料・資料代)
持ち物 弁当・飲み物

解散 JR法隆寺駅午後3時30分頃
行程 約12キロ

お問い合わせ・申込み

安堵町商工会
☎57-1524(平日)
安堵観光ボランティアの会
大西 ☎57-3877

労働委員会委員による労働相談会

労働委員会委員が相談員となつて、労働条件その他労働関係に関する相談(募集や採用などの相談は除外)をお受けします。相談は一人30分程度で予約が必要です。

日時 10月13日(木)
午後5時～8時

場所

奈良県奈良総合庁舎内会議室
奈良市大森町57-12
奈良県高田総合庁舎内会議室
大和高田市大中98-4

費用 無料

対象 県内在住または在勤の労働者及び事業主

申込み・お問い合わせ

奈良県労働委員会事務局
☎0742-25-0771(代表)

**「三室病院ふれあい祭り」
の開催について**

県立三室病院では、今年初めて、地域の基幹病院であります県立三室病院を地域の方々や県民の皆様によりご理解していただく機会として、「三室病院 ふれあい祭り」を左記の内容で開催します。

日時 平成23年11月5日(土)
午前10時～午後4時

場所 県立三室病院

内容 ロビーコンサート・健康づくり講座・病院探検・手術体験・バザー・看護学校オープンキャンパス等

お問い合わせ

県立三室病院総務課庶務経理係
☎0745-32-0505

**ハローワークしょうがいしゃ
就職面接会のごあんない**

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のある方を対象とした就職面接会を開催します。なお、この面接会の参加企業などの詳細については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

〈北和会場〉

日時 平成23年10月19日(水)
午後1時～3時30分

場所 なら100年会館
(奈良市三条宮前町7番1号)

〈中南和会場〉

日時 平成23年10月12日(水)
午後1時～3時30分

場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2番33号)

お問い合わせ

奈良公共職業安定所
☎0742-36-1601
大和高田公共職業安定所
☎0745-52-5801
桜井公共職業安定所
☎0744-45-0112
下市公共職業安定所
☎0747-52-3867
大和郡山公共職業安定所
☎0743-52-4355

県フラワーセンター催し案内

◇園芸教室

「クリスマスリースづくり」

日時 11月20日(日)
13時30分～15時30分

受付 10月20日～11月4日必着。
材料費 2000円。35名を抽選。

申込み 往復ハガキに、講座名・住所・氏名・電話番号・返信用宛名を記入し左記へ。ハガキ1枚に1講座1人。

◇展示会案内

10時～16時 無料

・秋のガーデニング展

10月8日(土)～10月10日(月)

・秋の洋ラン展

10月15日(土)～10月16日(日)

・秋の山野草展

10月22日(土)～10月23日(日)

・盆栽展

11月3日(木)～11月6日(日)

【お問い合わせ・申込み】

〒639-11035
大和郡山市額田部南町160
奈良県フラワーセンター
☎0743-59-0075

慢性腎臓病（CKD）講演会

新たな国民病「慢性腎臓病（CKD）」～あなたの腎臓を守る生活・食事について～

血圧が高い方だ。血糖が高い時もある。尿たんぱくが出た。濃い料理が好きだ。…思い当たりませんか？

開催日：平成23年10月22日（土）
時間：午後1時30分～3時30分
会場：安堵町福祉保健センター
2階視聴覚室

講師：奈良県立医科大学付属病院 循環器・腎臓・代謝内科 赤井靖宏先生



☆管理栄養士と安堵町食推さんによる減塩チャレンジコーナーもあります☆

申込方法 安堵町福祉保健センターへ電話またはFAXでお申し込みください。

定員 100名（定員になり次第）

締め切りますが、申込人数により当日参加も可能です。）

お問い合わせ

安堵町福祉保健センター
☎ 57-1591

奈良県健康づくり推進課
☎ 0742-27-8662
協力 安堵町・奈良県郡山保健所

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

【対象者】

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方で接種希望者（障害については身体障害者手帳1級に相当する程度）

※②に該当する方は事前に福祉保健センターまでお問い合わせください。

【費用（自己負担額）】

1,000円（医療機関窓口でお支払いください。）

次の方は無料で接種できます。
○「生活保護受給世帯」に属する方：医療機関窓口でお申し出く

ださい。

【接種回数】 1回

*基礎疾患をお持ちの方等で医師の判断で2回接種が必要とされた方は福祉保健センターまでお問い合わせください。

【接種期間】

10月1日～平成24年1月31日

【接種医療機関】 王寺周辺広域圏

7町（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）の広域医師会員の医療機関
*直接医療機関へ予約

*王寺周辺広域圏7町以外（県内・外）でも接種することはできませんが、福祉保健センターで事前の手続きが必ず必要となりますのでお越しください。

【持ち物】 健康手帳または健康ファイル・保険証・医療証（お持ちの方）

新型コロナウイルスが季節性インフルエンザとして対応されることとなったため、安堵町においても非課税世帯に属する方への新型

**非課税世帯に属する方へ
新型インフルエンザ予防接種
の公費負担中止のお知らせ**

新型コロナウイルスが季節性インフルエンザとして対応されることとなったため、安堵町においても非課税世帯に属する方への新型

インフルエンザ予防接種における公費負担が中止となりました。

よって、高齢者インフルエンザ予防接種の対象でない方は、全額自己負担となります。

お問い合わせ

福祉保健センター内 健康福祉課
☎ 57-1591 FAX 57-1592

**萌フェスタ2011
～ありがとう10周年
今までもこれから～**

10周年記念式典・精神障害者当事者の得意技披露・作品発表・体験発表・授産製品の販売などを行います。イベントを通じて、精神疾患や精神障害について一緒に学びませんか？とあなたでもお気軽にご参加ください。

日時 平成23年10月15日（土）

午前9時～午後4時

場所 奈良県橿原文化会館

主催 社会福祉法人 萌

お問い合わせ

地域活動支援センターまーぶる
☎ 0745-75-6545



大腸がん無料検診について

がん検診の受診促進
とがんに関する正しい
健康意識の普及啓発を図ることを
目的として、国が定めた次の年齢
の方に対し、大腸がん検診の費用
が無料となる「がん検診無料クー
ポン券」と「検診手帳」を9月中
旬に送付しました。(平成23年4月
20日時点安堵町住民の対象者)



対象者であるのに、届いていな
い方、転入されて安堵町のクーポ
ン券をお持ちでない方は、最終検
診日が、10月11日(火)です。至
急ご連絡ください。

〈大腸がん検診無料クーポン券対象者〉

40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日

肝炎ウイルス(B型・C型)
無料検診について



肝炎は、国内最大級
の感染症と言われてい
ます。肝炎による健康
障害の回避、症状の軽
減、または進行の遅延を図ること
を目的に肝炎ウイルス検診を実施
してきました。

今年度、未だ未受診者が多数お
られ、一人でも多くの方に検診を
受診していただくことを目指し、
国が定めた次の年齢の方に対し、
肝炎ウイルス無料検診のご案内を
9月中旬に送付しました。対象者
であるのに届いていない方は、最
終検診日が、10月3日(月)です。
至急ご連絡ください。

安堵町で、すでに肝炎ウイルス
検診を受診したことがある方には、
送付していません。
※一度受診したことがある方は、
再度受診していただく必要はあ
りません。
未受診者の正確な把握のため、
無料検診の対象者で、安堵町実施
の検診以外で、B型・C型肝炎ウ
イルス検診がお済みの方は、案内
に同封しました受診票をご記入い
ただき、10月31日(月)までに福
祉保健センターまで、ご持参くだ
さい。

〈肝炎ウイルス無料検診対象者〉

40歳	昭和45年4月2日～46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～26年4月1日
65歳	昭和20年4月2日～21年4月1日
70歳	昭和15年4月2日～16年4月1日
75歳	昭和10年4月2日～11年4月1日

お問い合わせ

安堵町福祉保健センター内健康
福祉課
☎ 57-1591 FAX 57-1592

昭和50年1月1日から
52年12月31日生まれの方へ

ポリオ追加予防接種について

該当年齢の方はポリオの十分な免
疫がつかっていない人の割合が高いこ
とがわかっています。接種を希望さ
れる方はお申し込みください。

接種日：10月7日(金)午後1時

40分～2時20分受付

申込み期限：10月5日(水)

接種料金：500円

申込み・お問い合わせ：福祉保健セ
ンター内 健康福祉課(☎ 57-

1591 FAX 57-1592)

奈良県歯科保健フェステ
イバルのお知らせ

日時 平成23年11月20日(日)

午後1時～4時

場所 イオンモール郡山

(大和郡山市下三橋町74-1)

☎ 0743-547111

内容

①歯科保健事業に貢献した団体お
よび個人の顕彰

②歯科保健に関するアトラクショ
ン

③フッ化塗布(要申込)

④その他歯科保健の啓発に関する
こと

フッ化塗布の申込方法

対象 満3歳～12歳児

定員 200名

時間 午後1時～3時

申込み方法 1名につき1枚の

「往復はがき」で住所・電話番

号・お子様の氏名・年齢をご記

入のうえ、お申し込みください。

〈10月14日(金)必着〉応募多数

の場合は抽選のうえ、10月末ま

でに採否のご返信を致します。

宛先 〒630-8002

奈良市二条町2-9-2

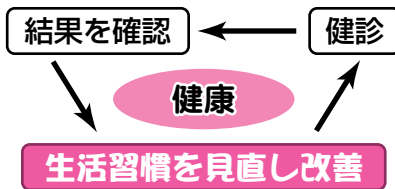
奈良県歯科医師会歯科保健フェス
ティバル「フッ化塗布」係宛

主催 奈良県歯科医師会

health

みんなで健康

健診結果は、あなたが「血管を傷める原因」をお持ちかどうかを教えてください。「血管を傷める原因」を持ったまま長年過すことにより、徐々に進行して発症するのが、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病です。自覚症状がない今こそ、食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣を見直し、改善し



特定健康診査や人間ドックなどを受診した方、「健診が済んでやれやれ安心」で終わっていませんか。
健診と生活習慣改善は健康づくりの両輪！

「健診結果を健康つくり
に活かそう！」

今度こそやりたい！という方



① 安堵ウエストサイズストーリー (脱メタボ教室)

【日時】 スタート 10月19日(水)
ゴール 平成24年2月15日(水)
全2回 午前9時30分～11時30分

【主な内容】

スタート：減量のコツ習得、目標・計画立案など
…ゴールまでの4か月間は個々で実践！

ゴール：実践成果の発表など

【参加費】 500円(資料代など)

【申し込み締切】 10月17日(月)

治療しているがよくなる、結果の見方を詳しく教えてほしいなど

③ 役場ロビー健康相談 毎月20日の個別健康相談

詳しくは今月号健康カレンダー(P. 21)をご覧ください。

～昨年の参加者の声～

体質で下がらないと思っていたが、正常値になってうれしい！野菜が少なかったとは…。薬を飲まずにこのままいきたい！

①～③は、加入されている医療保険に関係なく、どなたでもご利用いただけます。

お問い合わせ・申込み 安堵町福祉保健センター内健康福祉課へ
☎ 57-1591 FAX 57-1592

ていくことが、未来の自分のためにつながります。
きつかけに教室・相談をご活用ください！
安堵町では、健診結果が生活習慣とどのように関連しているのか、また、自分の身体の状態と生活習慣の関係を理解し、今後どのように生活改善、治療などを行っていかばよいか等を次の①～④) 相談、教室で応援しています。どしどしご活用ください。



～昨年の参加者の声～

ズボンが楽にはいるようになった！
体が軽くなり、動きやすくなった！

血圧が高くなってきた、血糖値が少し上がってきたなど

② 個別健康教育(高血圧編、脂質異常編、糖尿病編、禁煙編)

【主な内容】 6か月間の個別支援(日時は相談の上決定)

血圧測定や体組成測定などを行い、各々にあった改善方法を一緒に考え、支援します。

※高血圧編は、尿中の塩分・カリウム排泄量検査、脂質異常編・糖尿病編は血液検査、禁煙編は呼気一酸化炭素測定なども実施。

【参加費】 500円(検査・資料代) *随時申し込み受付中

④ 特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)

特定健康診査の結果、特定保健指導を必要とする人に対して加入の医療保険者が“動機付け支援”・“積極的支援”を実施します。

国民健康保険加入の方への保健指導

【動機付け支援】 メタボリックシンドローム予備軍に該当の方
個別支援でご都合のよい日から開始

【積極的支援】 メタボリックシンドロームに該当の方
個別支援でご都合のよい日から開始

※該当された方には、個別に案内しています。



健康カレンダー



こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
ポリオ生ワクチン (急性灰白髄炎)	10月7日(金) 午後1時40分～ 2時20分受付	満3か月～90か月ま での乳幼児	母子健康手帳 予診票	生後3か月～90か月の 間に6週間以上の 間隔で2回
3歳6か月児 健康診査	10月6日(木) 午後1時30分～ 2時受付	満3歳6か月～9か 月	母子健康手帳 アンケート用紙 尿50cc みそ汁50cc	身体計測、尿検査、 内科健診、栄養・育 児相談 食生活改善推進員に よるみそ汁塩分濃度 測定
12か月児 健康相談	10月12日(水) 午前9時30分～ 45分受付	満12・13か月児		身体計測、歯科・育 児相談
4か月児 健康診査	10月12日(水) 午後1時15分～ 1時30分受付	満3・4か月児	母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル	身体計測、内科診察、 栄養・育児相談
10か月児 健康診査	10月12日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付	満9・10か月児		

※対象者には通知します。 ※場所はいずれも福祉保健センター

食推だより

7月28日(木)に親子食育教室を行いました。親子14組32名の参加がありました。みんなで料理を作り、野菜のクイズ・ゲームと楽しい一日を過ごしてもらいました。
お誘い 次回の調理実習は10月13日(木) 栄養士による講義と「子どもの食生活」をテーマに調理実習です。町民の方々の体験参加お待ちしています。

時間 午前9時30分から
場所 福祉保健センター内(栄養指導室)

参加費 300円
申込み

福祉保健センター内
健康福祉課
☎57-1591



第24回全国健康福祉祭

「くまもと大会」に出場されます。

高齢者に適したスポーツを通じて、世代間、地域間の協調と交流を図り、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進する目的で、第24回全国健康福祉祭くまもと大会が平成23年10月14日から10月18日まで開催され、西安堵の岡 公子さんが囲碁代表に出場されます。ご健闘をお祈りいたします。

ファミリークラスのご案内

今回のファミリークラスは、奈良県子育て支援プロジェクトのモデル事業となります。特に4回目はパパもご参加ください。

日程 ①10月31日(月) ②11月2日(水) ③11月9日(水) ④11月13日(日) 4回コースです。いずれも9時20分開始 終了予定時間は正午です。ただし2回目は調理実習があり、午後2時30分頃終了します。

対象者 妊婦とその配偶者(2・3回目はその家族も可)

持ち物

母子健康手帳、動きやすい服装
②はエプロン、三角巾、みそ汁100cc程度 歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容 妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラククス法、歯や食事について、調理実習、手作りアルバム、絵本で子育て、沐浴、みそ汁塩分測定(食生活改善推進員より)、赤ちゃん先輩ママとの交流会など

参加費

500円(テキスト、実習費含む)

申込み・お問い合わせ

健康福祉課 ☎57-1591
FAX 57-1592



おとな

●健康相談

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
健康相談 (役場ロビー)	10月5日(水) 午前9時～10時30分受付	町住民	健康手帳 または 健康ファイル 尿検査希望 の方は、朝 起きてすぐ の尿をお持 ちください。	健康相談、血圧・体組成 (体脂肪率・基礎代謝量・ 筋肉量・内臓脂肪レベルな ど)・腹囲測定、尿検査、 尿中塩分濃度測定(1日の 摂取塩分量がわかります。 料金2回分で100円)、開眼 片足立ち
毎月20日の 個別健康相談	10月20日(木)・11月18日(金) いずれも2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			
健康相談 (福祉保健センターロビー)	11月4日(金) 10時～11時30分			

●検(健)診

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
胃部X線検診	10月3日(月) 午前8時50分～9時20分 午前9時40分～10時10分 午前10時30分～11時	35歳 以上 住民	料金 800円	・前日の午後9時以降は、 飲食と水・薬・たばこは お控えください。 ・金具のついていない薄手のシャ ツを着て来られると便利です。
胸部X線検診		40歳 以上 住民	料金 200円	・65歳未満の方は間接撮影のみ ・喀痰検査容器は、胸部X線 検診時配布します。回収 日時は配布時お知らせし ます。料金(300円)は回 収時にいただきます。
便潜血反応検査 (採便済み容器回収)	10月3日(月) 10月6日(木) 10月11日(火) 回収時間：午前9時～12時 (回収日を追加しました)	35歳 以上 住民	料金 300円 *大腸がん無料検診 対象者はクーポン券を ご持参いただくと料金 が無料。詳しくは今月 号P18を参照。	・予約された方には事前に 容器を配布しています。 回収日に近い日を変えて 2日分採便し、検診当日 ご持参ください。
B型肝炎・ C型肝炎 ウイルス検診	10月3日(月) 午前8時50分～9時20分 午前9時40分～10時10分 午前10時30分～11時	40歳 以上 住民	料金 300円 *肝炎ウイルス無料 検診の対象者は無 料。詳しくは今月 号P18を参照。	問診、血液検査 ・今までに肝炎ウイルス検 診を受けていない方の みが対象です。

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

☆対象年齢は平成24年3月31日現在です。

☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆各種検診は年間予約制です。予約者には通知しています。

予約がまだで受診希望の方、変更・キャンセルされる方はご連絡ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。検診時、貴重品は自己管理をお願いします。

☆検診事業向上のため検診結果の集計結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくお願い致します。



☆10月は「がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間」です☆

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 F A X57-1592)

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2011 第65回読書週間 「信じよう、本のか」

1924年に始まった「読書週間」は、今年65回を迎えました。10月27日の「文字・活字文化の日」から2週間、どうぞご家族で読書を楽しんでください。

—— 読書週間特別貸出 ——
1人 10冊 3週間
(10/24～11/12)

★読みたい本をリクエストしてください。

夏休みイベントの報告

怖いおはなし大会 8月4日(水)

夏の一日を“怖いおはなし”で過ごしていただきました。

会場に一步入ると、そこは薄暗い墓場!? そんな雰囲気の中で静かに耳を傾けていただきました。



△夏の工作クラブ△



身近な材料で、楽しく遊べる毎月の『工作クラブ』の夏休み特別企画でした。今年子どもにも人気の“たわらころがし”を作りました。個性豊かな、さまざまな作品ができあがりました。



10月1日(土)
11月5日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

10月26日(水)
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。
お気軽に!



ママらっこ



●10月14日(金)
「手作りおもちゃを作ろう」

●11月11日(金)
「親子でからだあそび」

午前10時20分開始
福祉保健センター3階
対象：入学までの親子

ベビママサロン

絵本のひろば

ベビママサロンで遊んだあとは「絵本タイム」
おたのしみ手遊び・紙芝居は11時から

10月7日(金)
11月4日(金)
午前11時～12時
(入退出自由)

福祉保健センター3階
共催 ベビママサロン
絵本のひろばBe-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です