



広 報

# あんど

平成23年  
2011

3

No.460

Heart Full Information

安堵桜遊会が、丹精こめて育てられた岡崎川の桜並木も相当大きく育って、たくさんの花を咲かせてくれると期待しています。

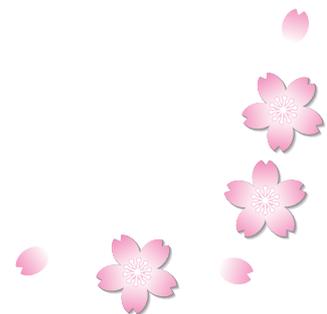


ぜひ町民のみなさまも花見にお越しくださいますようお願いしています。

(平成22年4月4日撮影)



(勤三桜・歴史民俗資料館)



# 国民健康保険

## ◆保険証の更新について

現在交付されている、国民健康保険被保険者証及び退職被保険者証の有効期限が平成23年3月31日で切れます。

4月1日より病院等で診療を受ける場合は、新しい保険証でしか受けられません。

本年も、国民健康保険税完納者

3月22日(火)	かしの木台・笠目	いずれも 午前9時～正午 午後1時～午後5時まで  住民課国保係 (2番窓口)  ※日程変更可
3月23日(水)	東安堵・小泉苑・あつみ台	
3月24日(木)	窪田・西安堵・新法隆寺興人・岡崎	
3月25日(金)	東安堵南・柿の里・若草の里	

には新しい保険証を簡易書留郵便でお送りすることで交付に替えさせていただきます。(旧保険証は各自で処分してください。)

その他の方は、個人通知しますので次の日程によりお越しく下さい。

## 注：当日必ず持ってくるもの

1. 印かん
2. 旧保険証
3. 未納の国民健康保険税
4. 社会保険に加入された方は、その保険証
5. 退職者医療制度に該当する方(国民年金以外の年金を受給されるようになった方)はその年金証書

※平成22年度国民健康保険税の納期限が過ぎておりますので、納めておられない方は、今すぐ金融機関または役場住民課へご持参ください。(1年間の保険証をお渡しできない場合があります。)

## お問い合わせ

住民課・国民健康保険係  
☎ 57-1511 内線2222・2223

## 特定健康診査を受けましょう!

特定健診は、  
メリットがたくさん。

### メリット① 病気の芽を早期発見

毎年健診を

受けることで、自覚症状がないうちに進行する生活習慣病などが数値の変化で把握でき、異常にいち早く気づくことができます。



### メリット②

#### 特定保健指導が受けられる

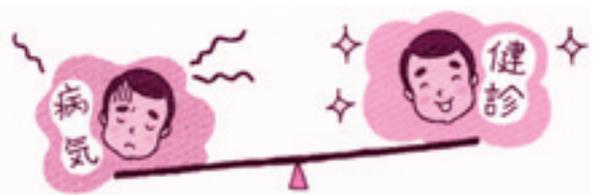
健診の結果、生活習慣病の発生病リスクの高い人は、あなたに合った方法で、生活習慣の改善を支援します。

### メリット③ 家計にやさしい

慢性的な生活習慣病の治療は、家計に負担をかけるだけでなく、医療費の増大の原因となっております。

健康の維持、病気の発生を遅らせることで、増え続ける医療費が抑制できます。

7月と8月に予定している集団特定健康診査は、40歳以上の安堵町国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者、生活保護世帯の方が対象です。また、対象の方には、4月初旬にご案内を差し上げますので、大切な方も誘って、健診を申し込んでください。先ず健診を受けることが健康管理の第一歩です。



☆問い合わせ先 住民課

☎ 57-1511 内線2222

## 育成クラブポイント

育成クラブ(学童保育)は4月から開室時間を午後5時30分まで延長します。

## ● お知らせ ●

### 土地（家屋）価格等縦覧帳簿の縦覧について

期間 4月1日（金）～

5月31日（火）

午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日は除く）

場所 税務課

平成23年度分の固定資産税課税台帳をもとに作成される土地価格等縦覧帳簿（所在、地番、地目、地積、価格が記載されています。）、家屋価格等縦覧帳簿（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載されています。）、により、土地又は家屋の納税者の方に町内の土地又は家屋の価格をご覧いただけます。

縦覧できる人は、「固定資産税の納税者（免税点以上の方）」であり、土地のみを所有する人は土地の、家屋のみを所有する人は家屋の縦覧しかできません。縦覧をする方は、運転免許証、健康保険証や納税通知書など本人確認ができるものをご持参ください。

なお、縦覧期間を過ぎての縦覧はできませんのでご了承ください。 ※納税義務者本人（免税点未満の

方も含む）が所有する固定資産に係る部分の内容については、課税台帳に価格等の登録を行った後、一年を通じて閲覧することができません。

### 軽自動車税 廃車・名義変更手続 は3月31日までに

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。盗難にあわれた方やスクラップにされた方、また名義変更された方は、下記の表を参考に3月31日までに届出をしてください。

（陸運支局よりお願い）

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中し窓口が大変混雑します。この時期に申請されますと、皆さま方には長時間お待ちいただくなど大変ご迷惑をおかけすることとなります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）等の各種手続は、できるだけ早期に済まされませうと願っています。

車の種類	申告先	申告に必要なもの
原動機付自転車 排気量125cc 以下のもの	転出先で引き続き使用する場合は 転出先の市区町村役場へ	転出先の市区町村へお問い合わせください。
	廃車または所有者変更の場合は町役場税務課へ ☎57-1511	・ナンバープレート ・印鑑 ・登録済証
軽自動車 (3輪・4輪のもの)	①奈良県内の転出または所有者変更は軽自動車検査協会奈良事務所へ（大和郡山市額田部北町980番地の3） ☎58-3018 ②奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの軽自動車検査協会へ	①奈良県内の転出または所有者変更 ・印鑑（新旧所有者） ・住民票の写し ・自動車検査証 ②奈良県外へ転出または所有者変更 ・上記の他にナンバープレート
二輪の小型自動車 排気量125cc を超えるもの	①奈良県内の転出または所有者変更は近畿運輸局奈良陸運支局へ（大和郡山市額田部北町981番地の2）登録の手続き案内は、ヘルプデスク（☎050-5540-2063（音声またはFAXのサービス）により24時間行っています。また、近畿運輸局ホームページ「 <a href="http://www.kkt.mlit.go.jp/">http://www.kkt.mlit.go.jp/</a> 」で、各種手続き案内を掲載していますのでご利用ください。 ② 奈良県外への転出または所有者変更は最寄りの陸運支局へ	

# 統一地方選挙の日程

## ◎奈良県知事選挙及び 奈良県議会議員選挙

投・開票日 4月10日(日)  
告示日 3月24日(木)

(奈良県知事)  
4月1日(金)  
(奈良県議会議員)

## ◎安堵町議会議員選挙

投・開票日 4月24日(日)  
告示日 4月19日(火)

投票時間 午前7時～午後8時

### 投票所

投票所名	投票所の場所	地区名
第1	安堵小学校体育館	東安堵南・柿の里・若草の里
第2	窪田中央公民館	窪田
第3	総合センターひびき	東安堵・飽波・センチュリー等 マンション・あつみ台
第4	笠目公民館	笠目
第5	西安堵公民館	西安堵・新法隆寺興人
第6	岡崎公民館	岡崎
第7	小泉苑公民館	小泉苑
第8	かしの木台集会所	かしの木台・住之江寮

### 〔住所を移転された方〕

4月10日に行われる奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙について、最近、住所を異動された方は、投票場所等が変わることがあります。

奈良県知事選挙については、平

成22年12月24日以降、奈良県議会議員選挙については、平成23年1月1日以降に県内の市町村から安堵町に転入された方は、前住所地で投票を行うこととなります。

ただし、前住所地で選挙人名簿に登録されていることが必要です。また、その際は、安堵町で発行する「居住証明書類」を提示しなければ投票できません。

### 〔投票所入場整理券の送付に関するお願い〕

通常の選挙の場合、告示日に投票所入場整理券を送付しています。今回、告示日の異なる奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙が同時に行われますが、経費削減等の事務の効率化を図るため、投票所入場整理券は、奈良県議会議員選挙の告示日に送付しますので、ご理解をお願いします。なお、投票所入場整理券がない場合でも、受付にて本人確認後、投票することができます。

# お知らせ

## 期日前投票

仕事や外出等により投票日に投票所へ行けない方は、投票日の前日までに期日前投票をすることができます。

〈奈良県知事・奈良県議会議員選挙〉  
期日前投票期間  
**3月25日(金) から 4月9日(土)まで**

※ただし、奈良県議会議員選挙の期日前投票は4月2日(土)からとなり、それまでの間は、奈良県知事選挙のみの期日前投票となりますので、ご注意ください。

〈安堵町議会議員選挙〉

期日前投票期間  
**4月20日(水) から 4月23日(土)まで**

期日前投票時間  
午前8時30分から午後8時まで

期日前投票場所

安堵町役場 2階会議室  
期日前投票所

☆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害があり投票所へ行けない方は、郵便等による不在者投票をすることができます。

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証を持っている方で、次の要件に該当する場合は、ご自宅で「郵便による不在者投票」をすることができます。ただし、事前に「郵便等投票証明

### 該当要件

手帳の種類	障害等	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級・3級
	免疫機能の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

書」の交付を受けておく必要があります。

また、自分で記載できない方で一定要件に該当する場合は「代理投票制度」があります。

### ☆指定施設での不在者投票

奈良県選挙管理委員会から「不在者投票を行うことができる施設」として指定を受けている、病院や老人ホーム等に入院・入所の方はその施設の中で不在者投票をすることができます。事前に施設の事務室等へ「不在者投票をしたい」旨を申し出てください。

### ☆滞在地での不在者投票

長期の出張や旅行等で、期日前投票期間も含めて他市町村に滞在する予定の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会での不在者投票をすることができます。  
郵送等に日数を要しますので、お早めにお問い合わせください。

## 安堵町議会議員立候補 予定者説明会

平成23年4月24日執行予定の任期満了に伴う安堵町議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。届出に必要な書類を配布しますので、立候補を予定されている方は、必ず出席をお願いします。

日時：平成23年3月22日(火)  
午後2時から

場所：安堵町役場3階31会議室

### ☆立候補届出書類の事前審査

告示日当時の立候補届出事務を円滑に行うため、立候補を予定されている方は、立候補届出書類の事前審査を必ず受けてください。

期間：平成23年3月28日(月) から 4月1日(金)

時間：午前9時から午後5時

場所：安堵町役場2階総務課内

安堵町選挙管理委員会事務局  
詳しくは、役場総務課内

安堵町選挙管理委員会までお問い合わせください。

☎ 0743-57-1511

安堵町で初めて女子プロ野球選手が誕生

みやはら みか  
宮原 臣佳さん

(かしの木台)

投手 右投右打  
背番号 33



昨年9月17日にわかさスタジアム京都で行われたトライアウトで、総勢105名にのぼる参加選手の中から1次テスト、2次テストを経て、宮原臣佳さんを含む6名が合格されました。

12月20日に入団発表があり「京都アストドリームス」に入団が決定されました。

宮原さんは、小学生時代は「安堵少年野球部」に入部、投手をつとめ、6年生の時には奈良県大会で優勝。奈良県代表として、甲子

園球場で開催された「近畿選手権大会」に出場され、小学生で甲子園球場のマウンドを経験されたすごい投手です。

中学生時代では硬式野球の「オール大和」に入部。高校時代は九州の「神村学園高等部」に進学し、女子硬式野球部に入部され野球の技術・基礎体力作りに励まれました。高校在学中には、女子野球日本代表にも選ばれ、女子野球ワールドカップに出場、見事優勝され、大会2連覇を達成されました。

安堵町から初めての女子プロ野球選手が誕生し、心からお祝い申し上げます。

今後とも、お身体には十分留意され、ますますのご活躍をご祈念いたします。

お詫びと訂正

広報あんど2月号において、安堵町絵画展作品募集欄の搬入期間が「3月10日(木)から3月17日(日)」と掲載しましたが、正しくは、「3月10日(木)から3月13日(日)」の誤りです。

訂正してお詫び申し上げます。

(総務課)

パープルダイヤル

性暴力・DV相談電話

あなたは一人ではありません。被害を受けたあなたに責任はありません。

一人で悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

☎ 0120-941-826

受付期間 3月27日(日)午後10時まで

・通話料無料です。  
・期間中最終日を除き24時間いつでも相談可能です。

・期間中は、何度でも繰り返し利用が可能です。

・どんな被害でもご相談ください。  
・相談の秘密は厳守します。

・匿名での電話も受け付けます。  
・被害にあわれている方のご家族・ご友人からの相談も受け付けます。

・性暴力は、加害者や被害の時期を問いません。

お気軽にお電話ください。

(内閣府男女共同参画局)

奈良県フラワーセンター

【園芸教室受講者募集】

・講習名・期日・材料費

①春の寄せ植え

・4月10日(日)・2,500円

②洋ランの育て方

・4月17日(日)・無料

③エビネの育て方

・4月24日(日)・無料

④春のハンギングバスケット教室

・5月1日(日)・2,500円

・時間 13時30分～15時30分

・定員 各講座50人(抽選)

・申し込み期日

①3月3日～3月18日

②3月10日～3月25日

③3月17日～4月1日

④3月25日～4月8日

・申し込み

往復ハガキに、希望講習名・住所・氏名・電話番号と返信用宛名を記入し左記へ送付

お問い合わせ

〒639-1035

大和郡山市額田部南町160

奈良県フラワーセンター

☎ 0743-59-0075

## 平成23年度粗大ゴミ(前期)収集日程カレンダー

月	出す日			排出大字・箇所
	日	曜日	時間	
4月	4日	月	午後5時～午後9時頃	柿の里
	6日	水	午後5時～午後9時頃	若草の里
	12日	火	午後5時～午後9時頃	東安堵
	14日	木	午後5時～午後9時頃	あつみ台
	18日	月	午後5時～午後9時頃	かしの木台
	21日	木	午後5時～午後9時頃	東安堵マンション地区
	25日	月	午後5時～午後9時頃	新法隆寺・興人
	26日	火	午後5時～午後9時頃	小泉苑
5月	9日	月	午後5時～午後9時頃	岡崎
	10日	火	午後5時～午後9時頃	笠目
	16日	月	午後5時～午後9時頃	窪田(北・東・上)
	19日	木	午後5時～午後9時頃	窪田(中・下)
	23日	月	午後5時～午後9時頃	西安堵
	25日	水	午後5時～午後9時頃	東安堵(南)

なお、翌朝に収集、回収します。上記の決まった日時に出してください。  
このページは目につく場所に貼ってご利用ください。  
日時・場所等変更ある場合は、広報等でお知らせします。

### ○粗大ゴミの種類

- ・家具類 ・フトン、衣類 ・プラスチック類 ・鉄類
- ・電気製品類【ただし、家電リサイクル法対象製品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・洗濯乾燥機）およびパソコン機器は除きます。】
- ・自転車、バイク（50cc以下） ・有害物（電池・蛍光灯）

### ○収集できない粗大ゴミ

- ・廃油、ガレキ、建築廃材、土砂、プロパン容器、ドラム缶、米用大型ブリキ缶、消火器、たたみ、農薬などの薬品、ペンキ、植木（観葉植物等）、木材、農機具類、サーフィンボード、オルガン・ピアノ（足引タイプ等）、タイヤ、バッテリー、自動車・バイクの部品 その他収集不可能と判断した物

### ○注意事項

- ・ビン、缶類、雑誌などは通常のゴミ収集日か子ども会などで資源ゴミの収集がある場合はその指定日に出してください。
- ・バイク、ストーブなどの油は必ず抜いてから出してください。
- ・粗大ゴミは一般家庭ゴミに限り収集します。農機具・営業関係ゴミは収集できません。
- ・家電リサイクル法対象品（テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、洗濯乾燥機）およびパソコン機器は収集できません。
- ・引越しやリフォームなどによる大量放棄は、受け付けません。

### ○収集場所は、各大字の役員等にお尋ね下さい。

（ただし、千原池付近のマンション地区は「センチュリーアスカⅢ」東側千原池の堤防を上がったところです。）

### ○各箇所の住民以外は粗大ゴミを出さないでください。

お問い合わせ 住民課 ☎57-1511 FAX57-1525

## 安堵町の人事行政の運営等の状況についてお知らせします

総務課 (☎57-1511 内線374)

### ■ 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 (B/A)	(参考)20年度 の人件費率
21年度	7,948人	2,907,631千円	115,957千円	740,232千円	25.5%	27.3%

### ■ 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
21年度	93人	334,119千円	50,666千円	128,394千円	513,179千円	5,518千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。 2 職員数は、平成21年4月1日現在の人数です。

### ■ 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
安堵町	43.8歳	310,016円	351,622円	46.7歳	251,308円	286,957円
奈良県	44.2歳	346,636円	430,396円	50.0歳	363,137円	420,277円
国	41.9歳	325,579円	—	49.3歳	284,514円	—

(注) 1. 「平均給料月額」とは、平成22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

### ■ 特別職の報酬等の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	月 額	期末手当
給 料	町 長 663,000円 (780,000円) 副町長 604,500円 (650,000円)	21年度 支給割合 3.10
報 酬	議 長 305,000円	
	副議長 260,000円 議 員 250,000円	

(注) ( ) 内は減額措置(町長△15%、副町長△7%)を行う前の額です。H22.4.1現在、副町長は空席です。

### ■ 職員の初任給の状況 (平成22年4月1日現在)

区 分	安堵町	奈良県	国
一般行政職	大学卒 172,200円	176,655円	172,200円
	高校卒 140,100円	142,766円	140,100円
技能労務職	高校卒 140,100円	133,528円	—

### ■ 一般行政職の級別職員数の状況 (平成22年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師	3人	5.3%
2級	主事、技師	7人	12.3%
3級	主事、技師	16人	28.1%
4級	係長、主査	18人	31.6%
5級	主幹、課長補佐	5人	8.8%
6級	理事、課長	8人	14.0%

(注)  
1. 安堵町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### ■ 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増減理由
		平成21年	平成22年		
普 通 会 計 部 門	議 会	2	2		
	一 般	14	13	△1	退職復職者の異動
	総 務	5	5		
	税 務	32	28	△4	退職不補充
	民 生	18	17	△1	//
	衛 生	3	3		
	農 林 水 産	5	5		
	土 木	79	73	△6	
	計	15	14	△1	退職不補充
	小 計	15	14	△1	
会 公 営 企 業 等 部 門	水 道	3	3		
	下 水 道	2	2		
	そ の 他	5	6	1	欠員補充
	小 計	10	11	1	
合 計	104	98	△6		

(注) 職員数は、一般職に属する職員数です。

# ● お知らせ ●

## ■ 職員の手当の状況

### ○ 期末手当・勤勉手当

安 堵 町	奈 良 県	国
(21年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 2.75月分 1.5月分	安堵町と同じ	安堵町と同じ
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~15%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~20%	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5~20% ・管理職加算 10~25%

### ○ 退職手当 (平成22年 4月 1日現在)

安 堵 町	国
(支給率) 自己都合 勸奨・定年 勤続20年 23.5月分 30.55月分 勤続25年 33.5月分 41.34月分 勤続35年 47.5月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分 その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)	安堵町と同じ
1人当たり平均支給額 18,796千円	—

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、19年度から21年度までに退職した職員に支給された平均額です。

※安堵町人事行政の運営等の状況の全項目は、

町のホームページ (<http://www.town.ando.nara.jp/>) をご覧ください。

### ○ 地域手当 (21年度決算)

支給実績	10,590千円
支給職員1人当たり平均支給年額	109,187円

### ○ 特殊勤務手当 (21年度決算)

支給実績	289千円
支給職員1人当たり平均支給年額	9,031円

### ○ 時間外勤務手当 (21年度決算)

支給実績	8,791千円
職員1人当たり平均支給年額	156千円

### ○ その他の手当 (平成22年 4月 1日現在)

扶養手当	配偶者 13,000円、その他扶養親族6,500円、 特定年齢加算5,000円	同
住居手当	借家27,000円 (上限)、持家2,500円 (新築・購入から5年経過後1,000円)	異 (一部)
通勤手当	交通機関等利用 (上限) 55,000円、自 動車等 2km以上5km未満 2,000円 等	同
管理職手当	役職に応じ給料月額額の8~13%を支給	異

### ■ 定員適正化計画の目標及び進捗

計画は平成18年から平成22年までの5年間

計画 4.4%減員

実績 8%減員

### ■ 採用及び退職等の状況 (平成21年度)

退職 6人

## 安堵駐在所だより

安堵駐在所

☎・FAX 57-2603

### ★ 年末から年始にかけて車内を狙った窃盗事件が発生 ★

#### ■ ~路上駐車が原因による事故~

##### ■ 車上狙い

\* 自転車を含めた車両内に置いてある金品を盗み取る泥棒が車上狙いです。

##### ■ 部品狙い

\* 車両に取り付けてある部品、所謂、タイヤやナビなどを盗み取る泥棒が部品狙いです。

◆ 昨年末に、安堵町の旧村内において、ドアの鍵穴をこじて解錠し、車内から現金等を盗み取る車上狙いが連続発生しました。

また、年始には、トヨタ車を対象に、車の三角窓をたたき割り、解錠して車内のナビを盗み取る部品ね

らいが連続して発生しました。

#### ● 被害を防ぐためのポイント

◎ 車内に物を置かない「からっぽ宣言」を実践する。

◎ 短時間でも車両を離れる時は必ずドアロックをする。

◎ 振動センサー等、盗難防止警報装置等を取り付ける。

◎ 自宅の駐車場にセンサーライト (高い位置に取り付け、反応した後、5分位点灯させておく) などの防犯機器を設置する。

◎ 防犯機能の高い駐車場を利用する。

◎ 取り外し可能なカーナビは必ず取り外す。

◎ 自分は大丈夫という油断は禁物であり、日頃から自分の財産は自分で守るという意識を持って、十分に注意しましょう。

### みんなでつくろう安全・安心の街

通報先

緊急の場合は110番

西和警察署 ☎0745-72-0110

奈良県警察本部 ☎0745-23-0110

安堵駐在所 ☎0743-57-2603

西和消防署からのお願い!

西和消防署では、春季火災予防運動(3月1日～3月7日)行事の一環として、「75歳以上、お一人暮らし宅防火訪問」を行います。

住宅用火災警報器の設置、また、火の取り扱いの注意や暖房機器のチェックなどを通して、皆様方とふれ合うなかで防火意識を高めていただくことを思います。

なお、訪問戸数が多いため、場合によっては訪問が3月下旬頃までずれ込むこともあります。

また、訪問でお会い出来なかった場合には、電話によりお話しさせていただけますのでよろしくご協力お願いいたします。

お問い合わせ先

西和消防署

☎0745-73-1001

内線 252 本署予防課



奈良県「平成22年度若年者自立サポート委託事業」奈良しゃべり場開催のお知らせ

- ・主催団体 奈良しゃべり場プロジェクト委員会
- ・日 時 3月13日午後1時30分から4時まで
- ・場 所 奈良県女性センター(講座室1・2)
- ・内 容 若年者に向けてのイベント開催
- ・費 用 無料
- ・対 象 ・定 数 満18歳以上の男女30名
- ・申 込 び ・お 問 い 合 せ 奈良しゃべり場プロジェクト委員会事務局まで

☎0745-77-8885

メール support@ic-aa.jp

締切日 3月11日(金)まで

特別展「第42回 日展」のお知らせ

主催 大阪市立美術館

読売新聞大阪本社

会期 3月21日(月・祝)まで

消費生活・多重債務でお困りはありませんか?

専門相談員がお応えします。

「3月の消費生活相談日」

相談日 3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

29日(火)

時 間 午後1時30分から午後4時まで

場 所 役場1階相談窓口です。

※相談は無料で秘密は守られます。

お問い合わせ先

総務課 ☎57-1511まで

休館日 月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会場 大阪市立美術館(有料)

(天王寺公園内)

作家名・岩谷 誠久(東安堵)

部 門 ・彫 刻

作品名・萌

だいでう幼稚園 園開放のお知らせ

日 時 3月17日(木)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服 装 動きやすく汚れてもよい

服装でお越しください。

お問い合わせ

だいでう幼稚園

☎57-3556

三室病院第20回健康づくり講座のお知らせ

日 時 3月18日(金) 午後2時から3時30分まで

場 所 県立三室病院事務棟1階

大・小会議室

講 演 糖尿病の2次3次予防

講 師 三室病院消化器内科部長

玉川泰浩 氏

定 員 60名(定員になり次第締め

切ります。)

参加費 無料

お申し込み・お問い合わせ

三室病院総務課管財係まで

☎0745-32-0505





特別展示

### ◎ 経典と地域のいのり

— 行事資料を中心に —

期 間 3月19日(土) ~ 5月9日(月) まで

当町に伝えられる経典には奈良時代に書写されたものもあります。仏教の教えを伝えるだけでなく、地域の平安をいのりものとしてとらえられてきたのです。

今回は宮座関連資料など、経典と地域の信仰に触れる展示を開催します。

期間内に展示に関わる催しを予定しています。ぜひご来館ください。

開館時間 午前9時~午後5時

### 展示期間中の催し

(1) 展示関連講演会

「大般若経と信仰行事あれこれ」  
大般若経について、また転読行事のなりたちや経典の歴史などお話しいただきます。

日 時 4月24日(日)

午後1時30分~  
同 3時30分まで

講 師 中川由莉氏

(薬師寺宝物管理研究所)

場 所 当館主屋内

参 加 40名(申込み順)

入館料・資料代要

※窓口・電話で希望者の事前申込みを受け付けています。

(2) 転読法要見学会

安堵町極楽寺で行われている大般若経転読法要の拝見及び経典

の転読体験、解説等

日 時 5月8日(日)

午後1時~約1時間30分

場 所 東安堵 極楽寺

参 加 30名程度(申込み制)

※希望者は事前に当館へ申込んでください。



現在賢劫千仏名経 巻首 (東安堵・寺垣内蔵)

### 灯芯ひき・わらぞうり作り

体験会

和ろうそくの芯作りに欠かせない灯芯を取り出す作業、「灯芯ひき」の技に触れてみませんか。

また同会場でわらをなつて作るぞうり作りも開催します。初めて



「灯芯ひき」風景



わらぞうり作り風景

の方も指導を受けながら体験できます。お気軽にご参加ください。

日 時 3月27日(日)

午後1時30分~3時30分

参加費 入館料が必要です

申込み 各10名(申込み順)

※先に館へ申込んでください。

※ぞうり作り参加の方は、はさみ持参、ズボンでお越しください。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

☎ 57-5090 FAX 57-8895



### 第1の扉

# 学びと育ちの扉



## スキー教室 ～兵庫県八チ北高原スキー場～

1月18日(火)～19日(水) 宍堵中学校

今年も1年生がスキー教室にでかけました。この行事は、スキー技能の向上はもちろん、雪国の大自然にふれることや集団行動を学ぶこと、そして生徒どうしの親交を深めることを目的としています。半数以上の生徒がスキーは初体験、バスの車窓に広がる銀世界にも感動する



生徒の姿がありました。スキー場の温度計は-3℃を表示していました。ゲレンデはたっぷりの新雪に覆われ、快適にスキーを体験することができました。

## 憲吉の精神を受け継いで ～卒業制作～

1月18日(火) 宍堵小学校



小学校では、5年前から6年生が卒業制作として陶芸に取り組んでいます。毎年地元の陶芸家、田中茂さんにもご協力いただきながら、憲吉記念館内にある「あくなみ窯」で絵付けや焼成をさせてもらっています。子どもたちはこの作品づくりを通して、富本憲吉の生き方に学び、郷土への理解を深めます。



### 第2の扉

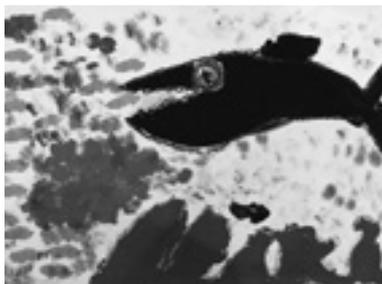
## 第4回読書感想文 コンクール審査結果

安堵町では、「みんなで本をよもう」を合い言葉に、読書活動を園・学校、地域など様々な分野で展開しています。今回は第4回安堵町読書感想文コンクールの入賞作品の中から感想画と感想文の一部を紹介します。

### 感想画



町長賞  
「ポカポカホテル」  
大道幼稚園(5歳児クラス)  
湯川 大寿



町長賞  
「スイミー」  
安堵小学校2年  
吉村 和真



町長賞  
「一人だけのコンサート」  
安堵小学校6年生  
平山 祐希



教育長賞  
「虹色のしまうま」  
安堵保育園(5歳児クラス)  
吉田 悠良



教育長賞  
「あのね、サンタの国ではね…」  
安堵小学校2年  
濱崎 穂香



教育長賞  
「黒ねごサンコロウ」  
たびのはじまり  
安堵小学校4年生  
浅野 祐志

# 感想文

小学生低学年の部 町長賞

## 「ミリーのすてきなぼうし」

安堵小学校 2年 堀内 祐貴

ミリーのすてきなぼうしの本のひょうしを見たとき、ふしぎなかんじがしました。頭にカラフルなとりがとまっています、ミリーがわらっています、すぐに読みたいと思いました。1ページ目をあけると、ミリーが歩いていてぼうしをかいに行こうとしています。ミリーは、はねのついたぼうしをおつとしましたが、さいふの中がからっぽだったので、そのぼうしはかえませんでした。そして、ミリーが「もつすこしやすいはないですか。」と言った。いいぼうしを店長さんがもってきてかぶせてくれました。それは、そつぞつするだけでそのとおじになるぼうしでした。くじやくのぼうし、ケーキのぼうし、ふんすいのぼうしなど色々なぼうしをかぶりました。ほくも、こつこつぼうしがあったらいいなあと思いました。ぼうしがかぶるとしたら、たべものぼうしがいなあと思いました。たとえば、カレーのぼうし、おながが空いたらいつでもすきなだけ食べられます。ラーメンのぼうし。三だんのせのアイスクリームのぼうし。ほかにほくはききゅうりゅうが大すきなので、ティラノザウルスのぼうし。ゲームのぼうしは、スーパーマリオのプロペラキノコのぼうし。そつぞつしていたら、ワクワクウキウキのぼうし。そつぞつしています。お父さんにはいつも新聞ばかり見ているので、金色のまぶしい新聞ぼうしがいいと思います。お母さんには、料理の本のぼうしをかぶせて、ほくの大好きなメニューを作ってもらいたいです。弟にはフッシュョンのおつなやわらかいぼうしをかぶせたいです。まだ小さくておつな「テン」でこけるので、こけたときに頭を打たないおつなぼうしでももらいたいです。こんないろいろなぼうしがみんなの役に立ちたいです。

小学生高学年の部 町長賞

## 「貝の火」を読んで

安堵小学校 6年 河本 彩音

私がこの本を読んだきっかけは、教科書で宮沢賢治の「やまなし」を習ったからです。それで、宮沢賢治の作品をもっと読んでみたいと思いました。だから図書館で作品集を借りて読みました。その中で気に入った話が「貝の火」という物語でした。「貝の火」を読んで印象に残った場面がいくつかあります。

一つ目は、主人公のうさぎ、ホモイが川に流されているヒバリの子どもを助けてあげる場面です。ホモイが川にとびこんでヒバリの子どもをつかみました。ヒバリの子どもを見ると顔じゅうしわだらけで、くちばしが大きく、どこかトカゲに似ていました。ホモイはすごく怖そうだったけど、手をはなさなかつたのでえらいなあと思いました。私がホモイだったらそんなことはできないので勇かんだなあと思いました。

二つ目は、最後に貝の火がくたけてしまった場面です。ひばりの子を助けたお礼に貝の火というめずらしい珠をもらいました。ホモイが貝の火をもらったときからみんな言うことを聞いてくれました。そして最初はすこきいだった貝の火が、ただの白い石になってしまい、かちこくだけてしまったのです。そのときホモイが「あつ」といいました。貝の火の粉がホモイの目に入って、ホモイは目が見えなくなりました。

前までホモイはやさしかったのに貝の火をもらったとたんにみんなが言うことを聞いてくれたので、えらそうになっていたのでした。だから私は貝の火がくたけてしまった目が見えなくなってしまうのかなあと思ひました。

私はこの物語を読んで、思いやりの心を忘れてはいけないと感じました。ホモイみたいに、困っている人がいたら、助けてあげることが大切だと思います。残念ながらホモイは仲間を大切にすることを忘れてしまったために、目が見えなくなりました。ホモイは貝の火をもらって、あらためて思いやりの大切さや偉そうになつてはいけないことを学んだのかなあと思います。

中学生の部 町長賞

## 「白ひを犠牲にする勇氣と優しめ」

安堵中学校 3年 石坂 守

僕は今回「最後の二葉」という本を読みました。(中略) ジョンジーはもともと元気だったのに、肺炎という病気にかかり体も心も衰弱してしまいました。そして盛んに生えていたツタの葉が散ってしまうように自分の命も散ってしまふんだなというふうにとても消極的な感情になってしまいます。(中略) しかしそんな絶望的な状況からジョンジーを救い出したのは下の階に住むベアマンという画家でした。(中略) ベアマン老人はその壁に葉の絵を描きます。そして、いつになつても落ちることのない葉を見て、ジョンジーの生きる希望がよみがえります。しかし、ベアマンは肺炎で亡くなつてしまいます。

僕はベアマンという老人のとつた行動に一番感動し尊敬しました。ベアマンはあの絶望していたジョンジーに希望をもたせたのです。それはとてもすこいことだと思ひます。一度絶望した人はたちなおるのはとても難しいと思ひます。しかしベアマンはそれを成功させました。その行動をとつたとき外は雪がたくさん降っていました。そして体が弱つていたベアマンは肺炎にかかり死んでしまいました。そこに僕は尊敬しました。自分の命がなくなるかもしれない、そんな状況におかれているのにもかかわらず人を助けるために枯れない葉を描いたベアマンはとても素晴らしいと思ひます。(中略)

この世界にもいろいろな素晴らしい人間はたくさんいると思ひます。頭のいい人や頼りがいのある人など。しかし、僕は自らを犠牲にしても人を救えるような勇氣と優しさを持った人間こそが一番素晴らしい人だと思ひます。僕には命を捨てるまでの勇氣はありません。しかし、いつか成長して大人になりこのような素晴らしい勇氣を身につけることができたいと思ひます。(後略)。

※紙面の都合上内容を一部割愛しました。

おめでとうございます  
「安堵町読書感想文・  
感想画コンクール」入  
賞者の皆さん

安堵町読書感想文・感想画コンクールは、読書感想文272点、読書感想画151点、自由部門1点の出品があり、審査の結果、次の方々が各賞を受賞されました。おめでとうございます。

読書感想文

(小学校低学年の部)

町長賞 堀内祐貴さん  
教育長賞 吉村和真さん

(小学校高学年の部)

町長賞 河本彩音さん  
教育長賞 佐藤潤昂さん

(中学生の部)

町長賞 石坂 守さん  
教育長賞 齋藤聖敬さん

読書感想画

(幼児の部)

町長賞 湯川大寿さん  
教育長賞 吉田悠良さん

(小学校低学年の部)

町長賞 吉村和真さん  
教育長賞 濱崎穂香さん

(小学校高学年の部)

受賞者には、西本町長と中川教育長より、賞状と記念品が授与されました。



町長賞 平山祐希さん  
教育長賞 浅野祐志さん

※表彰式に欠席された方もおられました。

なお、本コンクールに出品されました作品(読書感想画)を展示します。また、テーマになった本の紹介もあります。ぜひ、ご覧ください。

期間 3月2日(水)から3月16

日(水)まで

場所 トーク安堵カルチャーセン

ター1階 ロビー

お問い合わせ

安堵町教育委員会事務局

☎57-20333

子どもを伸ばす  
子育てサロン

第3回(最終回)〜はじめ編〜

日時 3月17日(木)

10時〜11時30分

場所 トーク安堵カルチャーセン

ター2階

「鏡の法則」をご存じですか? 見たありのままを伝える。その伝え方次第で、失敗や挫折から立ち直っていく大きな力となるのです。老若男女を問いません。車座になって語り合います。

「ベビママサロン」  
クルのお知らせ

3月18日(金) 10時〜11時45分

3月25日(金) 10時〜11時45分

ベビママサロンは、小さな子どもとそのママが、仲良くおもしろく自由に遊んだりお話ししたりして、リラックスできる場です。近所に同世代の子どもがいない、またはママ友がいないと悩んでいる方、はじめての方も大歓迎です。

両日とも福祉保健センター3階

にて

入退場は自由です。年齢制限は特に設けておりません。気軽にお越しください。

生駒郡青少年指導員  
ふれあいフットサル  
大会 参加者募集

生駒郡内の小学生で、楽しくフットサルをしませんか!

とき 3月26日(土) 午後1時30分

ところ 安堵小学校 運動場  
募集チーム数 8チームまで

参加資格 生駒郡内在住の小学生

(1チーム5名以上10名以内で申し込みになります)

申込方法 指定申込用紙に記入の

うえ、3月11日(金)までに、

教育委員会事務局の窓口まで申込みに来てください。

※申込用紙は教育委員会にて配布

※申込受付は、土・日を除く午前

9時〜午後5時まで

※応募者多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ

教育委員会事務局

☎57-20333

**パッチワーク教室「花みずき」クラブ員募集**

思い出の洋服や和服など、タン  
スに眠っている布でカバンやポシ  
エット・ポーチ、さいふを作っ  
てみませんか。

**日時** 毎月第2金曜日

午前9時30分～正午

※遅れて来られても結構ですが終  
りは正午までです

興味のある方は一度見学に來ら  
れませんか。

**お問い合わせ先**

花みずき代表 吉田喜子  
(☎0743-57-4851)

**大会のお知らせ**

**第6回奈良県市町村対抗  
子ども駅伝大会**

楽しくタスキをつなぎます。  
たくさん応援よろしく。

当駅伝予選会1回目 12月22日  
(水)・2回目1月7日(金)で選  
抜された11名が選ばれ、安堵町代  
表として出場し、8区間のコース  
を走行します。

**大会日** 3月5日(土)  
**開会日** 午前10時  
**スタート** 午前11時15分  
**場所** 馬見丘陵公園



**お問い合わせ**

安堵中央公園体育館  
☎58-4011

**大会結果**

**第35回新春マラソン大会**

小学生から一般まで、70名のラ  
ンナーが新春の寒風の中で、3km  
のコースを走りぬきました。

小学生低学年(1・2年)  
男子の部

- 1位 吉村 和真
- 2位 西尾 英明
- 3位 村上 和

小学生低学年(1・2年)  
女子の部

1位 内藤 恵里沙  
2位 倉本 晴香  
小学生中学年(3・4年)  
男子の部

- 1位 樋野 智哉
- 2位 内藤 陽貴
- 3位 山本 大智

小学生高学年(5・6年)  
男子の部

- 1位 谷野 弘樹
- 2位 加藤 史近
- 3位 山本 元汰

女子の部

- 1位 栗本 知佳
  - 2位 樋野 結香
  - 3位 近藤 悠束奈
- 一般男子(30歳～59歳)
- 1位 大谷 博
  - 2位 堀田 清弘
- 一般男子(60歳以上)
- 1位 赤塚 明夫
- 一般女子(60歳以上)
- 1位 横山 紀代子

**お問い合わせ**

安堵中央公園愛育館  
☎58-4011

**「すこやか安堵スポーツ  
クラブ」よりお知らせ**

**各教室の参加資格**

町内在住者・在勤者・年齢不  
問・親子での参加歓迎

**軽スポーツ教室**

スリータッチ・バウンドテニス・  
ソフトバレー・室内ペタンク教室

**日時** 3月12日(土)

3月26日(土)

午前9時30分集合

**場所** 安堵中央公園体育館

**参加費** 1000円

\*平成22年4月より軽スポーツ室  
は会費1,000円と参加費1  
000円が必要になっています。

**スリータッチ教室**

**日時** 3月4日・18日(金)

午前9時30分集合

**場所** 安堵中央公園体育館

**参加費** 1000円

**受付** 当日受付

**真美健康体操教室**

**日時** 3月7日・14日・28日(月)

午前9時30分～11時

**場所** 安堵中央公園体育館

**受付** 当日受付

**参加費** 別途

## 平成23年度 安堵町体育協会事業計画

開催日			予備日	大会名	会場	時間	申込期間
月	日	曜日					
4	3	(日)	24(日)	第37回ソフトボール大会	多目的広場	9:00~	3/23(水)~31(木)
	3	(日)	10(日)	第37回ソフトテニス大会	町民テニスコート	9:00~	
	3	(日)	10(日)	第29回テニス大会	町民テニスコート	13:30~	
	10	(日)	17(日)	第37回軟式野球大会	多目的広場	9:00~	3/30(水)~4/7(木)
	17	(日)		第37回卓球大会	中央公園体育館	9:00~	4/6(水)~14(木)
	17	(日)		第33回バドミントン大会	中央公園体育館	9:00~	
5	8	(日)	15(日)	第48回生駒郡民体育大会	郡内各会場		
6	12	(日)		生駒郡町村会杯軽スポーツ大会	郡内各会場		
7	3	(日)		第62回奈良県民体育大会(開会式)	橿原公苑体育館		
	10	(日)		第62回奈良県民体育大会	県内各会場		
9	3	(土)	雨天中止	第37回少年野球大会	多目的広場	9:00~	参加チームは体協が決定
	4	(日)	雨天中止	第30回秋季ソフトボール大会	多目的広場	9:00~	8/24(水)~9/1(木)
	11	(日)	雨天中止	第37回秋季軟式野球大会	多目的広場	9:00~	8/31(水)~9/8(木)
	30	(金)	雨天中止	第20回ペタンク大会	多目的広場	9:00~	
10	9	(日)	10(祝月)	第37回町民体育祭	多目的広場	9:00~	
	17	(月)	雨天中止	第9回ターゲットバードゴルフ大会	多目的広場	9:00~	
	17	(月)	雨天中止	第19回グラウンドゴルフ大会	多目的広場	13:30~	
	23	(日)	雨天中止	第22回ゲートボール大会	ゲートボール場	9:00~	
	23	(日)	雨天中止	第14回秋季ソフトテニス大会	町民テニスコート	9:00~	10/12(水)~20(木)
	23	(日)	雨天中止	第13回秋季テニス大会	町民テニスコート	13:30~	
12	17	(土)		第9回安堵杯少女バレーボール大会	中央公園体育館 他	9:00~	参加チームは体協が決定
1	15	(日)	雨天中止	第36回新春マラソン大会	多目的広場	9:00~	12/21(水)~1/11(水)
2	5	(日)	雨天中止	第14回サッカー大会	多目的広場	9:00~	参加チームは体協が決定
	19	(日)		第5回ソフトバレーボール大会	中央公園体育館	9:00~	2/8(水)~16(木)
	19	(日)		第37回剣道大会	中央公園体育館	13:30~	

※ 火曜日は休館日のため、受付はできません。

※ 年末年始(12/28~1/4)は休館日のため、受付はできません。

お問い合わせ・申し込み先  
 安堵中央公園体育館内  
 安堵町体育協会事務局  
 ☎58-4011

平成23年度

すこやか安堵スポーツクラブ事業計画



スポーツ振興くじ助成事業

◎真美体操教室 月曜日 9:30~11:30 中央公園体育館

月	日
4	4・11・18・25
5	2・9・16・23・30
6	6・13・20・27
7	4・11・25
8	1・8・15・22・29
9	5・12・26

月	日
10	3・17・24・31
11	7・14・21・28
12	5・12・19
1	16・23・30
2	6・13・20・27
3	5・12・19・26

◎スリータッチ教室 金曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

月	日
4	1・15・29
5	20
6	3・17
7	1・15・29

月	日
8	5・19
9	2・16・30
10	14・28
11	4・18

月	日
12	2・16
1	6・20
2	3・17
3	2・16・30

◎軽スポーツ教室 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

月	日
4	9・23
5	14・28
6	11・25
7	9・23

月	日
8	13・27
9	10・24
10	8・22
11	12・26

月	日
12	10・24
1	14・28
2	11・25
3	10・24

◎軽スポーツフェスティバル

6月18日 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館  
 11月19日 土曜日 9:30~12:00 中央公園体育館

◎ボーリング体験会

7月16日 土曜日 9:30~12:00 トドロキボール  
 1月21日 土曜日 9:30~12:00 トドロキボール

※都合により日程が変更になる場合がございますので、  
 参加される場合は事務局にご確認ください。

お問い合わせ・申し込み先  
 安堵中央公園体育館内  
 すこやか安堵スポーツクラブ事務局  
 ☎58-4011

## 健康カレンダー



## こども

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
<b>ポリオ生ワクチン</b> (急性灰白髄炎)	<b>4月8日(金)</b> 午後1時40分～ 2時20分受付	満3か月～90か月までの乳幼児	母子健康手帳 予診票	生後3か月～90か月の間に6週間以上の間隔で2回

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



## おとな

事業名	日時	対象	持ちもの	内容等
<b>健康相談</b> (役場ロビー)	<b>3月4日(金)・4月5日(火)</b> 午前9時～10時30分受付	町住民	健康ファイル または 健康手帳	健康相談、血圧・体脂肪・腹囲測定、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円)、開眼片足立ち ※毎月20日の個別健康相談では、体組成(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)も測定できます。
<b>毎月20日の個別健康相談</b>	<b>3月18日(金)・4月20日(水)</b> 2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定			

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

## 3/15～3/21はこころの健康づくり週間です

昭和50年1月1日から  
52年12月31日生まれの方へ

## ポリオ追加予防接種について

該当年齢の方はポリオの十分な免疫がっていない人の割合が高いことがわかっていきます。接種を希望される方はお申し込みください。

接種日：4月8日(金) 午後1時40分～2時20分受付

申込み期限：4月6日(水)

接種料金：500円

申込み・お問い合わせ：福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

麻しん・風しんの定期予防接種2期・3期・4期の期限は、3月31日までです。

2期：小学校入学前の1年以内、いわゆる保育園・幼稚園の年長組  
3期：中学1年生に相当する年齢の方  
4期：高校3年生に相当する年齢の方  
(対象者に個別通知してあります。詳しくは、通知をご覧ください。)  
4月1日以降は任意接種となり、自己負担(一万円程度)が必要となります。予診票をなくされた方は、福祉保健センターへご連絡ください。

お問い合わせ：福祉保健センター内

健康福祉課

☎0743-57-1591

FAX0743-57-1592

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

## 「女性のための健康講座」のご案内

## 内容

- ①「若者に増加する子宮頸がん——婦人科がん検診とワクチン——」  
奈良県立奈良病院産婦人科部長 喜多 恒和 先生
- ②「美ぼうを保つためのウソ?ホント?」
- ③「児童虐待防止を目指してできることは?」

②・③ 赤崎クリニック  
院長 赤崎 正佳 先生

日時 3月5日(土) 午後2時～4時

会場 奈良西部会館(学園前ホール)

参加費 無料

定員 約300名

お問い合わせ

奈良県医師会館内 奈良県産婦人科医会公開講座係 抜井  
☎0744-22-8502

3月1日～8日は女性の健康週間です。

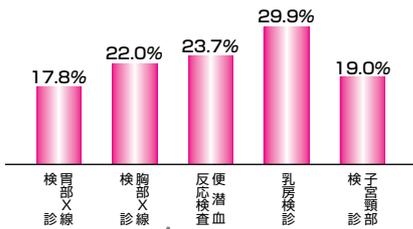
# health

# みんなで健康



現在、国民の“2人に1人”は、がんになり、“3人に1人”は、がんで亡くなっています。

平成22年度安堵町がん検診受診率



乳房・子宮頸部検診は12月末現在の数値

昨年より、若干受診者増加。しかし、働き盛り、子育て中の若い方が、まだまだ少ないです。

定期的に『がん検診』を受診することは、がんを初期の段階でみつけ、がんの死亡率を下げるのに非常に有効と考えられています。しかし、その『がん検診』の受診率は、まだまだ低い状況にあります。自覚症状がないときにこそ検診を受けましょう。そして、定期的に受診している方、検診の年間予約をするときに、あなたの大切な人を一人、二人、誘ってください。

**受けよう検診！**  
自分自身やあなたを  
必要とする人のため！

**検診は年間予約制です**  
平成23年6月・7月・9月・10月に実施を予定している各種検診は年間予約制です。  
3月末に年間予約の案内を送付しますが、次の方には案内をお送りしません。当てはまる方で平成23年度の年間予約の案内をご希望の方は、**3月14日(月)**までに健康福祉課へご連絡ください。

近くで受けることができる

早期発見で安心できる。がんが見つかったも早期治療すれば治る。

検診時期が決まっているので、忘れずに受けることができる

安い料金で受けることができる

がんは、自覚症状がないので受けることで安心感もてる。

加入している医療保険に関係なく、対象年齢になれば、どなたでも受けられます。

検診を受けている人に聞きました  
なぜ検診を受けていますか？  
メリットは何ですか？

## 安堵町の検診について

健康福祉課では、次の検診を実施しています。

検診名	内容	対象年齢	料金
胃腸X線検診	バリウムと発泡剤服用後X線撮影	35歳以上	800円
便潜血検査	2日分の便採取	35歳以上	300円
胸部X線検診	X線撮影	40歳以上	200円
乳房検診	マンモグラフィ(乳房X線撮影)と視触診	40歳以上	1500円(集団) 1500~2300円(個別)
子宮頸部検診	細胞診	20歳以上	800円(集団) 2000円(個別)
B型・C型肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上で今までに受けたことがない方	300円

23年度は乳房集団検診を実施。(子宮頸部検診は個別検診のみ)

絡ください。  
X☎ 回答はがきを返信されず、電話等の予約もなく平成22年度何も検診を受けられない方。  
X☎ 回答はがきに案内不要と答えた方。  
年間予約申込・お問い合わせ:  
福祉保健センター内健康福祉課  
☎57-1591 FAX57-1592

## ほっと安堵 朝市

雨天でも開催  
しています

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より  
安堵中学校南側

売り切れ  
次第閉店させ  
て頂きます

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会  
■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。  
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



## 3月 人権、行政相談日

相談日 3月11日(金)

時間 午後1時~3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。  
お気軽にご相談ください。

# 本の窓

安堵町福祉保健センター図書室  
福祉保健センター2階  
☎57-1590 FAX57-1592  
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ご協力ありがとうございました

蔵書整理期間中はご協力ありがとうございました。小さな図書室なりに皆様に暖かく見守られながら、少しずつ蔵書を増やしてきました。今後も身近な図書室として皆様のお役に立てるように、また子どもたちの読書支援を進めたいと思っております。

## 木のからくりおもちゃ



現代のほとんどのおもちゃは最新の技術で作られています。今回ご紹介するのは木製の素朴な“からくりおもちゃ”です。ぜひ手にとって木のぬくもりを感じてください。ご紹介くださるのは、西安堵の兵頭さんです。大和郡山市で、子どもたちにこれらのおもちゃを紹介する活動をされています。今回は展示だけになりますが、不思議なからくりをお楽しみください。

- ①穴より大きなサイコロ、どうやって入れたの？
- ②おもしろい形の歯車、どんな動きをするのかな？



### ねこじゃらしおはなし会

3月5日(土)  
4月2日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)  
午後2時～2時20分

「大きい子の時間」(5歳～)  
午後2時30分～3時

◎おはなし・絵本・紙芝居  
◎場所：図書室

### 工作クラブ

3月23日(水)  
(第4水曜日)  
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室

◎道具はこちらで用意いたします。

◎無料です。お気軽に！



### ママらっこ



● 3月11日(金)  
「ねこじゃらし」  
～おはなし会～

● 4月8日(金)  
「つくってあそぼう」

午前10時30分開始  
福祉保健センター3階

### 絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

3月4日(金)  
4月1日(金)  
午前10時30分～12時  
(入退出自由)

福祉保健センター3階

主催 子育てボランティア Be-輪

## てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です