



広 報

あんど

平成22年
2010

12

No.457

Heart Full Information

「第1回あしたのなら表彰」に 「安堵桜遊会(岡崎川に桜を育てる会)」が受賞



安堵桜遊会は、岡崎川の桜の植樹・草刈り・河川維持管理活動の功績により、県内61(個人・団体)の中から、安堵桜遊会を含め8(個人・団体)に奈良のPRや地域の魅力向上に大いに寄与する活動や県民に感動を与えてくれる団体と認められ、11月3日に奈良県知事より表彰されました。

おめでとうございます。今後の活躍に期待します。



町債の借入状況

| 会計名 | 9月末現在高 |
|--------|------------|
| 一般会計 | 41億2,054万円 |
| 特別会計 | 23億8,815万円 |
| 水道企業会計 | 1億8,605万円 |
| 合計 | 66億9,474万円 |

町債とは

町が国などから借入れる借入金であり、その行為を起債といいます。

町は、起債の発行についての協議及び許可申請を行い、国の地方債計画及び財政状況に応じて同意又は許可されます。

現在の残高は左表のとおりですが、元利償還金の一部が地方交付税で交付される町債が大半であり、すべてが町の負担というわけではありません。

この地方交付税措置の制度については、事業ごとに交付税算入率等が異なり、複雑ですが、参考値として、平成21年度の元利償還金の約42%が地方交付税として交付されています。

執行状況内訳

| | 予算額 | 支出済額 | |
|-----|-----------|------------|--|
| 公債費 | 5億2,539万円 | 2億6,107万円 | |
| 民生費 | 7億8,494万円 | 2億6,143万円 | |
| 土木費 | 2億5,389万円 | 6,550万円 | |
| 総務費 | 4億7,369万円 | 1億7,734万円 | |
| 衛生費 | 3億3,251万円 | 1億2,762万円 | |
| 教育費 | 2億3,908万円 | 1億1,620万円 | |
| 消防費 | 1億1,447万円 | 5,348万円 | |
| その他 | 1億8,266万円 | 6,533万円 | |
| 合計 | 29億 663万円 | 11億2,797万円 | |

会計別予算の執行状況

| 会計名 | 予算現計 | 収入済額 | 収入率 | 支出済額 | 執行率 | |
|------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|-------|
| 一般会計 | 29億 663万円 | 16億7,630万円 | 57.7% | 11億2,797万円 | 38.8% | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 8億5,638万円 | 2億7,019万円 | 31.6% | 4億2,234万円 | 49.3% |
| | 老人保健 | 766万円 | 62万円 | 8.1% | 136万円 | 17.8% |
| | 住宅新築資金等貸付事業 | 2,123万円 | 185万円 | 8.7% | 1,937万円 | 91.2% |
| | 下水道事業 | 3億5,215万円 | 2,210万円 | 6.3% | 8,545万円 | 24.3% |
| | 介護保険 | 5億2,318万円 | 1億8,135万円 | 34.7% | 2億1,335万円 | 40.8% |
| | 後期高齢者医療 | 6,000万円 | 2,250万円 | 37.5% | 2,483万円 | 41.4% |
| 小計 | 18億2,060万円 | 4億4,861万円 | 27.4% | 7億6,670万円 | 42.1% | |
| 合計 | 47億2,723万円 | 21億7,491万円 | 46.0% | 18億9,467万円 | 40.1% | |

平成22年度上半期の 財政状況を お知らせします

町の財政がどのように運営されているか、町民のみなさんが納められた税金などがどのように使われているかを理解していただくため、平成22年度（平成22年9月30日現在）の財政状況をお知らせします。

一般会計予算の執行状況は、予算額29億663万円に対し、歳入面の収入率は57.7%、歳出面の執行率は38.8%です。また、特別会計予算の執行状況は、総予算額18億2,060万円に対し、歳入面の収入率27.4%、歳出面の執行率は42.1%となっています。

一般会計の

| | 予算額 | 収入済額 |
|---------|------------|------------|
| 地方交付税 | 11億3,600万円 | 8億3,090万円 |
| 町 税 | 7億3,177万円 | 4億6,644万円 |
| 町 債 | 3億3,000万円 | 0円 |
| 繰 入 金 | 2,244万円 | 0円 |
| 県 支 出 金 | 4億 59万円 | 8,003万円 |
| 使用料等 | 6,694万円 | 3,198万円 |
| 繰 越 金 | 6,480万円 | 1億9,343万円 |
| そ の 他 | 1億5,409万円 | 7,352万円 |
| 合 計 | 29億 663万円 | 16億7,630万円 |

基金の状況（積立金）

| 基金の名称 | 目 的 | 9月末現在高 |
|------------|-------------------------------------------------|------------|
| 財政調整基金 | 災害等財政上必要とする財源の調整 | 6億6,725万円 |
| 減債基金 | 町債の償還財源の確保 | 4億7,980万円 |
| 公営住宅管理運営基金 | 公営住宅の管理運営を円滑に行うための財源 | 9,132万円 |
| 消防賞じゅつ金基金 | 町消防団員に賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金を授与するための財源 | 3,586万円 |
| 地域福祉基金 | 地域の保健・福祉の増進を図るための財源 | 6,580万円 |
| 文化振興基金 | 文化の振興と普及を通じ、豊かな地域づくりを推進するための財源 | 4,800万円 |
| ふるさと基金 | 町の文化を後世に伝承するための事業、町の福祉の推進発展のための事業及びその他町が行う事業の財源 | 15万円 |
| 合 計 | | 13億8,818万円 |

**民生委員・児童委員並び
に主任児童委員のご紹介**

お世話になります。

民生委員・児童委員

主任児童委員

16名

2名

この度、新たに安堵町民生委員推薦会により推薦され、12月1日付けで厚生労働大臣より委嘱されました民生委員・児童委員並びに

主任児童委員の皆様をご紹介します。任期は3年間で、それぞれの担当地区において活動されます。

民生委員・児童委員の役割

民生委員は、民生委員法によって、その設置が定められ、また、児童福祉法によって、同時に児童委員を兼ねることとなっています。民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神を持って、社会福祉の増進に努め、単に生活困窮者ばかり

ではなく、すべての保護指導の必要のある方を対象として、保護指導などに活動されています。

また、児童委員の活動としては、児童を取りまく環境が大きく変化し、児童虐待などで児童問題も複雑・多様化していることから、児童の健全育成などに活動されています。

主任児童委員の役割

児童委員は、民生委員が兼務す

| 氏名(敬称略) | 住所 電話番号 | 担当地区 | |
|--------------------------------|---------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 民生委員・児童委員 | おかだ はるこ 岡田 治子 | 東安堵1308番地 57-2002 | 東安堵南 A |
| | いりえ じゅんこ 入江 純子 | 東安堵1347番地 57-2182 | 東安堵南 B |
| | ひらしま つかさ 平島 司 | 東安堵206番地の22 57-3112 | 東安堵 A |
| | いけだ ただお 池田 忠男 | 東安堵330番地の1 57-3055 | 東安堵 B |
| | たけむら ようこ 武村 陽子 | 東安堵566番地 57-5775 | 東安堵 C |
| | おおにし しょうぞう 大西 詔三 | 西安堵699番地 57-3877 | 西安堵 |
| | たかはし ただお 高橋 忠夫 | 西安堵544番地の30 57-3452 | 新法隆寺興人 |
| | いとう ようこ 伊藤 洋子 | 西安堵34番地の106 57-3789 | 柿の里・若草の里 |
| | でい ひろみつ 出井 宏充 | 笠目512番地 57-2982 | 笠目 東 |
| | なかがわ こういち 中川 皓一 | 笠目210番地の10 57-0353 | 笠目 西 |
| | おくにし とよこ 奥西 豊子 | 窪田35番地 57-2022 | 窪田 東 |
| | よしだ あきひこ 吉田 昭彦 | 窪田543番地の2 57-2191 | 窪田 西 |
| | やまざき まき 山崎 眞季 | 岡崎118番地 57-2216 | 岡崎 |
| | しらきはら あつこ 白木原 篤子 | 東安堵23番地の28 57-3470 | 小泉 苑 |
| | たまる ひろよし 田丸 浩吉 | かしの木台1丁目7番地の15 57-3976 | かしの木台 |
| | もりた さなえ 守田 早苗 | 東安堵78番地の12 57-5321 | あつみ台 |
| 主任児童委員 | ささだ しずこ 笹田 シズ子 | 東安堵1106番地 57-3927 | 町 全 域 |
| | こうち まさこ 胡内 雅子 | 東安堵1376番地 57-2163 | 町 全 域 |
| この度の改選で退任された方々は次のとおりです。 | | | |
| 民生・児童委員 | 五月女 哲子 | 東安堵7番地の10 | 退任されました方々は、永年にわたり民生委員・児童委員として地域の福祉向上のため、ご尽力いただき、本当にご苦勞様でした。心よりお礼申し上げます。 |
| | 山崎 重喜 | 岡崎245番地 | |
| | 岡本 遼子 | 東安堵1419番地 | |
| | 山本千鶴子 | 西安堵500番地の4 | |

上記の退任された方には厚生労働大臣より感謝状が授与されました。

ることになっておりますが、地域住民に最も近い存在であります児童委員の活動のさらなる推進を図ることを目的に、従来の区域担当児童委員に加えて平成6年より主任児童委員が設置されました。主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し、個別援助、児童健全育成、子育て支援などを主として活動されています。

高額介護合算療養費 制度について

高額介護合算療養費とは？

同一世帯の後期高齢者医療および介護保険の両制度における自己負担の合計額が、一定の上限額を超えた場合、申請を行うことにより医療保険と介護保険からそれぞれの負担額に応じて支給される仕組みです。

対象となる範囲は？

8月1日から翌年7月31日までに医療保険・介護保険の利用時にお支払いいただいた自己負担が対象となります。(医療・介護両方の利用がない場合は、支給の対象になりません)

支給金額の計算方法は？

計算期間内(※1)にお支払いいただいた後期高齢者医療の自己負担金額と介護保険の自己負担金額を合計し、所得ごとの負担限度額(下表参照)を差し引いた金額が支給されます。(ただし、支給額が500円未満の場合は支給されません)

年間自己負担限度額一覧

| 所得区分 | 年間の自己負担限度額(※2) |
|---------|----------------|
| 現役並み所得者 | 67万円 |
| 一般 | 56万円 |
| 低所得Ⅰ | 31万円 |
| 低所得Ⅱ | 19万円 |

※1…平成21年8月1日から平成22年7月31日で集計・計算し支給を行います。

※2…自己負担額には、食事代・差額ベッド代・その他保険適用外の支払額は含みません。また、高額療養費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります。

申請手続きについての留意点

1 対象となる被保険者の方には、23年1月中旬にお知らせします。ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせがでない場合があります。

- ◆平成21年8月から平成22年7月未までの間に、
- ・市町村を越えて転居された方
- ・他の医療保険から後期高齢者医療保険に移られた方

平成23年度学童保育 「育成クラブ」 入室希望者募集

放課後に家庭で面倒をみてもらえる家族がいない児童に対して、一定の時間、保育を行い、留守家庭の児童の健全な育成をめざして開設しています。

募集要項

(1) 安堵小学校在籍の1年生から3年生までの児童

(2) 保護者が労働または疾病等で放課後不在のため保護に欠ける児童

※ただし、次に該当する場合は入室できません

- ・保護者が昼間勤務等で不在であっても、祖父母や同居の成人者が常時、家にいる場合
- ・自営等で家族全員が働いているが、自宅内の場合

- ・時間雇用(パート)であっても、勤務時間帯が開室時間と同じでない場合

※現在入室中の児童も再度申請が必要です。ご注意ください。

開室場所 安堵小学校

開室日 月～金曜日

○平日

放課後～午後5時まで

○学業休日

午前8時～午後5時

閉室日

土・日曜日・国民の祝日

年末年始・その他

定員 30名

申込期間

12月2日(木)～12月16日(木)

費用

一人月額4,000円他おやつ

代等が必要です。

※申込み多数の場合は抽選を行います。

お問い合わせ 住民課

☎57-1511



税務署からのお知らせ

～ 相続又は贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について ～

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありまして、そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることとしましたので、お知らせします。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めずぎとなっている方につきましては、その納めずぎとなっている所得税が還付となります。

お手数をおかけしますが、必要な手続（更正の請求又は確定申告など）をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。どうか、最寄りの税務署にお問い合わせください。（奈良税務署 ☎0

742-26-1201）

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

昨年度に引き続き「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定します。

～ 許しません！滞納～

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、下記のとおり「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、県内全市町村と県が共働して、差押等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組みこととしましたので、お知らせします。

期間中は各市町村及び県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

実施期間：平成22年11月、12月

実施団体：県内全市町村（39団体）

及び県

各市町村の取組例：

①滞納者に対する差押（預貯金・給料等）の集中実施

②滞納者に対する電話催告・文書催告・訪問催告の集中実施

③市町村と県の不動産合同公売の実施

製造事業所の皆様へ

統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

<http://www.meti.go.jp/statistic/>

経済産業省

奈良県統計課

安堵町産業課

安堵観光ボランティアの会
主催 JRふれあいハイキング



斑鳩町・安堵町・大和郡山を歩く

□マンあふれるいにしへの業平道、藤ノ木古墳、聖徳太子、筒井順慶にまつわるお話を聞きながら、歩いて見ませんか？

日時 12月5日（日）

午前9時50分 小雨決行

集合場所 JR王寺駅

参加費用 2000円（資料代他）

持ち物 弁当・飲み物

解散 JR大和小泉駅午後3時頃

行程距離 約10km

お問い合わせ 伊藤 ☎57-3789

安堵町商工会 ☎57-1524



お知らせ

年末年始お休みのご案内

- 役場・水道・教育委員会事務局・総合センターひびきの一般事務
- 福祉保健センター
 - 12月29日(水) ～平成23年1月3日(月)
- 福祉保健センターの浴場
 - 12月27日(月) ～平成23年1月3日(月)
- 歴史民俗資料館
 - 12月27日(月) ～平成23年1月5日(水)
- 福祉保健センターの図書室
- カルチャーセンター
- 中央公園体育館・多目的広場・テニスコート・ゲートボール場
 - 12月28日(火) ～平成23年1月4日(火)
- し尿くみ取り
 - 12月29日(水) ～平成23年1月4日(火)
- 安堵清掃 ☎57-2730
- 不用犬引き取り
 - 12月18日(土) ～平成23年1月6日(木)
- 不用犬捕獲
 - 12月18日(土) ～平成23年1月6日(木)

平成23年 成人式

町では、新成人の皆様を対象に、成人式を開催します。ご参加ください。

《日時》
1月10日(月・祝)

午前10時～正午(予定)

《開場》

トーク安堵カルチャーセンター

《対象》

平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれで、本町に住民登録をしている方及び本町出身の方

《日程》

○受付 午前10時～10時30分

○式典 午前10時30分～

○記念行事等 午前11時～

※この成人式のご案内は、12月中旬に該当者に発送いたしますが、万一、案内が届かなかつたり、誤記又は新しく転入・転出された場合は、教育委員会事務局までご連絡ください

《お問い合わせ》

教育委員会事務局
☎57-2033

平成23年成人式「キッズスタッフ」募集!

成人式の運営を手伝ってくださる子どもスタッフを募集します。

《対象》

町内在住の小学生

《日時》

1月10日(月・祝)午前9時30分～

《場所》

トーク安堵カルチャーセンター

《内容》

受付等の補助

《定員》

5名(応募多数の場合は抽選)

《申込方法》

12月16日(木)までに(土・日曜日除く)、教育委員会事務局まで、直接申し込むか、郵便番号、住所、氏名、保護者氏名、電話番号を明記し、ハガキ又はFAXで申し込んでください。

《申込み・問い合わせ》

教育委員会事務局
☎57-2033
FAX 57-5644
〒639-1061
安堵町東安堵879(トーク安堵カルチャーセンター内)

子育て講座

テーマ「お母さん、子どもさんとの会話、できていますか。」
思春期の子どもってほんとうにむずかしい?

日時 12月9日(木)

10時00分～11時30分

場所 安堵中学校

テーマ「心の耕しは『つ』のつくまじに」

一つ、二つ、・・・九つ

日時 12月16日(木)

10時00分～11時30分

場所 安堵小学校

ベビーママサロンサークルのお知らせ

12月17日(金) 10時～11時45分
24日(金) 10時～11時45分
福祉保健センター3階
入退出は自由です。



**秋の叙勲受章
おめでとうございます**

消防の分野で活躍、貢献が認められ、安堵町から叙勲の栄誉に輝かれました。

◇藍綬褒章◇

消防団副団長
寺前 高見氏（若草の里）



**安堵町防犯協議「伊藤
陸会長」に奈良県警察
本部・防犯協会より表彰**

安堵町内の防犯に対し積極的に取り組まれ、自主的な活動団体を



設立し、安全で安心して暮らせるまちづくりのために貢献されました伊藤陸氏に、このたび奈良県警察本部長及び奈良県防犯協会会長より表彰されました。おめでとうございます。

**消費生活でお困りは
ありませんか？**

専門相談員がお応えします。
「12月の消費生活相談日」

相談日 12月7日(火)・15日(水)・

21日(火)・28日(火)

時間 午後1時30分から午後4時まで

場所 役場1階相談窓口です。

※相談は無料で秘密は守られます。

お問い合わせ先

総務課 ☎ 57-1511 まで

**弁護士による多重債務
者無料相談会（完全予
約制）**

相談日 12月3日(金) 10日(金)

時間 午後1時30分から4時まで
(一人30分)

場所 役場3階相談室

**だいたい幼稚園
園開放のお知らせ**

日時 12月15日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすい

く汚れてもよい

服装でお越しください。

お問い合わせ

だいたい幼稚園

☎ 57-3556



※相談は無料で秘密は守られます。
事前予約が必要です。
予約・お問い合わせ
総務課
☎ 57-1511



12月 人権行政相談日

相談日 12月10日(金)

時間 午後1時～3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

**ほっと安堵 朝市
歳末感謝祭**

名称
日時
場所
催し物

ほっと安堵朝市「歳末感謝祭」
12月28日(火) 朝9時より
朝市会場 (中学校南側)
*JA女性部によるバザー
*特売品コーナー (品切れ次第終了)

安堵町「ほっと安堵朝市」では、毎週日曜日、朝9時より町内で収穫した新鮮な野菜などを安く提供させて頂いております。

この度、日頃のご愛顧に感謝致しまして、恒例の「歳末感謝祭」を開催させて頂きます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



年末は、12月26日(日)まで開催します。
年始は、1月9日(日)から毎週日曜日の予定をしております。



「灯芯ひき」

本年度最後の体験会です。当町伝統の技術、灯芯作りにふれてみませんか……。同時に、わら製の手作りぞうり作りも開催します。

灯芯ひき わらぞうり作り 体験会



スイーツキャンドル

カラフルな色合いと、本物そっくりな見た目に、美味しそうに思わず食べてしまいそうなスイーツキャンドル。今回は、今人気のスイーツキャンドルを手作ります。

スイーツキャンドル作り

灯りに親しむ体験会

日時 12月5日(日)
午後1時30分～3時30分
参加費 入館料
募集人数 各10名まで(申込み順)
※ぞうり作り参加の方は、わらを断つはさみを持参し、ズボンズ・タオルでお越しください。

大変人気の体験会ですので、お早めにお申し込みください。

日時 平成23年1月16日(日)
午前10時～午後3時まで
参加費 300円
募集人数 80名(申込み順)
申込み 電話・窓口にて受付中。
指導協力 萩原宗栄社中

当館主催の新春恒例行事です。人との交流や、日本の伝統文化に触れ、茶の心を体感できる絶好の機会に、本格的な茶室で一服のお茶を楽しみませんか。当館の初釜茶会は、経験の有無にかかわらず、どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

初釜茶会

日時 12月12日(日)
午後1時30分～3時30分
参加費 材料費(800円) + 入館料
募集人数 10名(申込み順)
講師 キャンドルアーティスト よしむら くにひこ氏
申込み 電話・窓口にて受付中。

★いずれの体験会も、先に館へ申し込んでください。
但し、年末年始及び、火曜日は休館日となります。



初釜茶会

年末年始休館のご案内

12月27日(月)～新年1月5日(水)まで、お休みいたします。
1月6日(木)から通常通り開館いたします。

お問い合わせ・場所・申込み
安堵町歴史民俗資料館
(大字東安堵13222)
☎ 57-5090 FAX 57-8895



耐震診断を受けてみませんか？

安堵町既存木造住宅耐震診断支援事業のご案内

安堵町では、大規模地震の発生に備えた安全な地域づくりの第一歩として、既存木造住宅に対して、耐震補強などの必要性の判定を目的とする、一般診断法による「耐震診断」にかかる費用を助成する事業を行っています。

助成の対象となる住宅（次のすべてを満たすもの）

- 町内の木造住宅・昭和56年5月31日以前に着工された住宅で現在住宅に使用している一戸建て又は長屋及び共同住宅
- 延べ床面積が250㎡以下、かつ地階を除く階数が2以下のももの
- 木造在来軸組工法（土台、柱、梁、筋かいなどで軸組を形成するもの）の建築物

診断方法

一般診断方（*原則として目視による調査方法です。）

耐震診断員の派遣

助成が決定した方には町から診断員を派遣します。

助成金額

1つの対象住宅につき町は4万

5千円を助成します。（自己負担金はありません。）

募集件数

6件（*申込者多数の場合は、抽選となります。）

受付期間

12月1日（水）～12月28日（火）（*土日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

ご注意事項

○申込を希望される人は、事前にご相談ください。助成対象となるか確認してからの受付となります。

○直接業者に耐震診断を頼まれた人は助成の対象となりませんのでご注意ください。

○町の耐震診断支援事業では、戸別訪問による勧誘は一切おこなっていません。

お問い合わせ

建設課 ☎57-1519

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-2603

★いよいよ師走！

泥棒に警戒を！

年末に向けて泥棒も動きが活発になる！

◆年末年始の生活費を稼ぐため、あなたの家や財布を狙っています。

▼家屋を狙った泥棒に対する防止策

◎家の戸締まりは確実にし、外出時は再確認すること。

◎補助錠や振動センサー等の取り付け。

◎ガラス割り防止シールの利用や窓ガラスの強化。

◎ドアや窓への警報機の取り付け。

◎屋内に人感センサーを取り付けて音による警退。

◎無締まりの箇所は絶対に作らない。（台所や風呂場の窓等）

▼財布を狙った泥棒（ひったくり犯人等）に対する防止策

◎金融機関やATM機で現金を引き出すのを見ている泥棒がいま

す。引き出したら寄り道や買物をしないで帰宅しましょう。

◎バッグや財布を安易な気持ちで所持しないこと。

◎車で行動している時は車内に金品を置かない「からっぽ宣言」を実践すること。

◎短時間でも車両を離れる時は必ずドアロックをすること。

◎自転車の前カゴ等にカバーを取り付けるようにしましょう。

◎徒歩の時は、道路側に金品を持って歩かないこと。

◎自分は大丈夫という油断は禁物であり、常に問題意識を持って、

周囲に不審者がいないかどうか十分に注意しましょう。

【自分の財産は自分で守る】

みんなであつくり
安全・安心の街

通報先 緊急の場合は110番
奈良県警察本部 ☎0742-0110
西和警察署 ☎0745-720110
安堵駐在所 ☎0743-572603

スポーツ

大会のお知らせ

**第8回安堵杯
少女バレーボール大会**

日時 12月18日（土）

午前9時集合

場所 安堵中央公園体育館

安堵小学校体育館

参加チーム等は体協で決定します。

第6回市町村対抗子ども駅伝大会の予選会開催のお知らせ

奈良県市町村対抗子ども駅伝大会が、今年度も実施されます。子どもたちが、市町村代表としての誇りを持って元気いっぱい

タスキをつなぎチームワークや友情の素晴らしさを感じさせるよう奈良県の伝統行事として定着させることが目的です。

この大会に出場するために、左記のとおり予選会を開催し、町代表チームを結成しますのでご参加いただきますようお願いいたします。

記

(予選会)

日時 平成22年12月22日(水)

午後2時30分集合

スタート 午後3時

場所 安堵中央公園体育館前

雨天予備日12月23日(木)

(雨天の場合は、電話で確認してください。)

主催 安堵町教育委員会

対象者 町内在住の小学5・6年生の男女

予選内容 2kmを走行しタイム計測する。

選抜方法 タイム上位の男子6名女子6名の12名を選抜する。

(来年3月の本大会へは、予選会の結果、及び、練習の成果及び当日の健康状態を考慮し、男子4名、女子4名の出場となる。)

申込受付 平成22年12月10日(金)～12月20日(日) 9時～17時の間に、安堵中央公園体育館窓口で印鑑を持参の上、お申し込み下さい。(火曜日は休館日です。)

(本大会)

第6回市町村対抗子ども駅伝大会

日時 平成23年3月5日(土)

9時～小雨決行

会場 馬見丘陵公園

主催 奈良県・39市町村・39市町村教育委員会・奈良県体育協会

内容 県内39市町村対抗駅伝(小学5・6年生男女)

総距離 14,665m

(男子4区間・女子4区間)

大会結果

第19回ペタンク大会

日時 9月24日(金)

優勝 岡田 昌昭

松岡チズ子

準優勝 片岡 義治

神田与志雄

辻 悦治

第8回ターゲット・バードゴルフ大会

日時 9月27日(月)

優勝 吉岡 京亮

準優勝 松村 勇

第21回ゲートボール大会

日時 10月3日(日)

優勝 Cチーム

準優勝 Aチーム

第36回秋季軟式野球大会

日時 10月17日(日)

優勝 ギャラククス

準優勝 安堵ホーク

「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

各教室の参加資格

町内在住者・在勤者・年齢不問、親子での参加歓迎

軽スポーツ教室

スリータッチ・ソフトバレー・バウンドテニス・室内ペタンク

日時 12月11日・25日(土)

午前9時30分集合

場所 安堵中央公園体育館

参加費 100円

※平成22年4月より軽スポーツ教室は年会費1,000円と参加費100円が必要になっています。

スリータッチ教室

日時 12月3日・17(金)

午前9時30分集合

場所 安堵中央公園体育館

参加費 100円

受付 当日受付

ウォーキング・ジョギング教室

日時 12月4日・11日・18日・25日(土)

午前7時30分～8時30分

場所 安堵中央公園多目的広場の桜並木周辺

受付 当日受付

参加費 無料

真美健康体操教室

日時 12月6日・13日・20日・27日(月)

午前9時30分～11時

場所 安堵中央公園体育館

受付 当日受付

参加費 別途

お問い合わせ

安堵中央公園体育館
☎58-4011

お詫びと訂正

広報の11月号で第36回安堵町民体育祭のポスター表彰において、体育協会会長賞の近藤 夢さんと掲載しましたが、正しくは、佐藤 夢さんです。訂正して、お詫び申し上げます。

甘えた人が自立する!?

～10代からの子育て～

思春期を控えた10代からの子育てでは、誰もが自立した大人になってほしいと願うものです。よく「甘えはダメだ。いつまでも甘やかしているから自立しない。」と言われますが、自立のもとになる意欲は、実はじゅうぶんに甘えさせてもらった安心感が土台になっているのだそうです。子どもは依存と自立を繰り返しながら成長していきます。依存は「甘え」であり、自立は「反抗」とも言い換えることができます。特に10代は、この依存と自立の繰り返しが激しくなると言われています。ただし、ここで言う「甘えさせる」とは、情緒的な欲求を受け入れたり、どうしてもできないことを手伝ってやったりすることであり、お金や物など物質的な要求をそのまま受け入れたり、できることをさせないで大人がやってしまったりすることではありません。



子どものペースで

子どもは、依存と自立の繰り返しを通して自己評価を育んでいきます。ここで大切なことは、子どものペースに合わせるということです。大人の都合で、頼ってきたのに突き放してみたり、自分でしようとしているのにかまいすぎると、せっかくの自己評価も育たなくなってしまいます。

【出典】
「10代からの子育てハッピーアドバイス」
明橋大二著（1万年堂出版）より

大人はキャッチャーに徹すること

大人がキャッチャーであろうとすれば、子どもたちの多くは間違いなく内面世界を出してくる。（大人達が）ピッチャーばかりしていて、子どもに受け取れというようなスタイルでは問題は潜在化し、解決していく努力にはつながらない。キャッチャーであること、子どもが投げた球をしっかり受けとめて、豊かに返球する努力が最も、大人に要請されている。（金森俊明氏の著書より、文意を変えず一部改変）

チリ 鉦山 落盤事故の作業員救出劇は、世界中に大きな感動を与えた。最初の救出者は、カプセルから出るなり、大きな拍手の中で妻を抱き寄せ固く抱き合い再会を喜び合った。その後、駆け寄ってくる子どもを抱きかかえた。▼その光景を見ながら、これが日本人だったら、順序は逆ではないだろうか。ふと思った。はじめに子どもを抱きしめ、それから妻が歩み寄り、軽く抱き合う、そんな光景を想像した。▼これを子どもの立場から考えたとき、チリの子どもたちは、父と母の愛し合う美しい姿に日常的に接している。そして、その営みの中で自分が生まれ、育てられてきたことを実感することができる。一方、日本の場合は、親の愛が直接的に、母の愛、父の愛として子どもに向けられる。▼文化の違いだが、日本の場合、親の思いが正しく伝わらなかったり、条件付きの愛などの歪んだ愛を注がれたりすると、子どもは悩み、自分に自信を持ち難くなるのではなからうか。

（文責 中川）

抱擁

ていかかずら



第1の扉

学びと育ちの扉

秋の遠足 社会見学

保育園 10月13～15日

保育園の遠足はクラスごとに3日間に分けて「のどか村」まで遠足に出かけました。3歳児クラスは芋ほりを、4歳児クラスと5歳児クラスはしいたけ狩りを体験しました。芋もしいたけもたくさんの収穫で大満足の笑顔がいっぱい。



宍堵小学校 10月7・8日

少し汗ばむほどの秋晴れの下、校外学習に出かけました。

- 1年 のどか村
- 2年 キッズプラザ大阪
- 3年 昆虫館・天理観光農園
- 4年 大阪科学技術館・関西電力南港発電所
- 5年 ホンダ技研・鈴鹿サーキット
- 6年 飛鳥資料館・飛鳥グループ散策

2年生は大阪の扇町にあるキッズプラザに行きました。アスレチックをめぐったり、民族衣装を身につけたりしました。楽器に触れたり、大きなシャボン玉に入ったりする体験もしました。



宍堵中学校 10月8日(金)

文化祭

午前の舞台発表では、合唱コンクールにはじまり、ダンスや作文、器楽合奏で自分自身を精一杯「表現」する生徒たち。特に金賞に輝いた読書感想文には、



自分の将来や生き方のよりどころとなる作品に出会った感動や決意が表現されていました。校舎内では、各教科の学習課題の展示や部活動の作品の展示発表が行われました。午後からは「古典落語」の鑑賞会がありました。



透き通った女声と力強い男声が絡み合う合唱コンクールの舞台発表

米作り 体験

古代米稲刈り 宍堵小学校 10月8日(金)

6月に5年生の児童が田植えをした民俗資料館前の田んぼでは、品種ごとに色の違う古代米の穂が実りました。子どもたちはこの日稲刈りを体験しました。資料館の方々に鎌の使い方の手ほどきを受けながら一株ずつ刈り取りました。その後、昔の道具を使って稲こきも体験します。



▲左から 緑もち・紅染糯・神丹穂

健康カレンダー



こども

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|-----------|--------------------------------|-----------|----------------------------|--------------|
| 12か月児健康相談 | 12月17日(金) 午前9時30分～ 45分受付 | 満12・13か月児 | 母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル | 身体計測、歯科・育児相談 |

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康相談 (役場ロビー) | 12月3日(金)・ 平成23年1月5日(水) 受付時間：午前9時～10時30分受付 | 町住民 | 健康手帳または健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。 | 健康相談、血圧・腹囲・体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)、開眼片足立ち、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円) |
| 毎月20日の個別健康相談 | 12月20日(月)・ 平成23年1月20日(木) 相談日の2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定 | | | |

☆場所は福祉保健センター(役場ロビーでの健康相談は除く)

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

☆12月1日は「世界エイズデー」です☆

《助成対象者》生活保護受給者及び町民税非課税世帯※に属する方
※町民税非課税世帯とは、同一世帯の方全員の町民税が非課税である世帯。
未申告等により世帯全員の課税状況が確認できない場合は該当しません。
なお、平成22年6月30日までに接種された場合は平成21年度の町民税、7月1日以降に接種された場合は平成22年度の町民

注意…平成21年10月に開始された新型インフルエンザワクチンで、平成22年9月30日までに接種された方に対する費用の助成に関するものです。
平成22年10月以降のワクチン接種に対する費用助成については、広報11月号19ページをご覧ください。

平成22年9月30日までに接種された新型インフルエンザワクチンの費用助成(償還払い)について

税が非課税である世帯に属する方を対象とさせていただきます。

《助成費用》1回目3,600円

2回目2,550円(1回目と異なる医療機関での接種は3,600円)

《申請手続き》次のものをご持参いただくと、費用を口座振り込みにて助成させていただきます。

○持ち物

①新型インフルエンザ予防接種済証、②領収書、③印鑑、④通帳等
口座振込先のわかるもの(接種を受けたご本人の口座がなければ同一世帯の方の口座でも可)

○6月30日までに接種された方

平成21年1月2日以降、安堵町に転入された方は、平成21年1月1日現在の住所地での世帯全員の非課税証明書が必要となります

○7月1日以降に接種された方

平成22年1月2日以降、安堵町に転入された方は、平成22年1月1日現在の住所地での世帯全員の非課税証明書が必要となります。

《申請期限》

平成22年12月20日(月)

《申請場所・お問い合わせ》

福祉保健センター内健康福祉課
☎57-1591 FAX57-1592

health

みんなで健康

『「生楽しくお酒を飲む
ために・・・健康的な
お酒の飲み方していま
すか？」』

アルコールは、胃や小腸の壁から吸収され、肝臓で1時間に約7gずつ処理されます。

まず、アセトアルデヒドという毒性の強い物質に分解され、最終的には、炭酸ガスと水に分解され、吐く息や尿として体外に排泄されます。処理しきれなかったアルコールは、再び体内を巡り、肝臓に戻り分解されます。肝臓では1日純アルコール量20g（下記の表参照）まで処理できますが、それ以上は、毒性の強いアセトアルデヒドが脳に達し二日酔いとなり、肝臓にも大きな負担となります。また、食道や胃、小腸の粘膜もあらいまわります。

マイルールを決めよう！

お酒は、自分にとって喜びや悲しみを共にしてきた友人であり、一番の癒しである・・・お酒好きな人のお酒に対する思いというのは深いものです。大事な友人だからこそ、適量を守り、自分の健康状態を保って、長く楽しく、つきあっていきたいものです。

年末年始にかけて、飲酒量が多くなるこの時期に、あなたにとっての健康を保つマイルールを考えてみてください。

① 曜日はお酒を飲まない

肝臓を休めるためには、週二日は休肝日が必要です。一日もいない人は、まずは週一日設けましょう。



② 適量を守る

1日の適量＝純アルコール量20g

| | |
|----------|-------|
| ・ビール | 500ml |
| ・焼酎（25度） | 110ml |
| ・日本酒 | 180ml |
| ・ワイン | 200ml |
| ・ウィスキー | 60ml |

（いずれか1つ）

適量より多い人は、今より一本減らす、全体重の半分にするなど節酒にチャレンジです。

③ 飲む時間を決める

何時までと決めて、深夜まで飲まない。肝臓を休める時間を作りましょう。



④ 睡眠薬代わりにお酒を飲まない

寝酒は、くせになりやすく、量も増えやすいです。アルコール

ルの作用で脳が眠っているだけで、体は、アルコールを分解するのにも、めまぐるしく働いています。お酒を睡眠薬代わりにしてアルコール依存症になるより、睡眠薬の方が安全です。

⑤ 飲むよりおしゃべりを楽しむ

飲まなければ、コミュニケーションできないというのはいけません。



⑥ おつまみにも注意！

アルコール自体エネルギーが高いうえに、揚げ物やナッツ類は高カロリー、高塩分。野菜や豆腐などを選びましょう。

⑦ 宴席に出るときはひと工夫

注意あうお酒は、早めに切り上げましょう。また、無理に勧めず、飲めない人は、はっきり断りましょう。



**介護保険料の納め忘れに
ご注意ください**

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。なお、特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような給付制限を受けることとなります。

1年以上滞納すると

介護費用をいったん全額負担しなければサービスが受けられないようになります。(申請により後から介護保険給付分(9割)が戻ってきます。)

1年半以上滞納すると

一時的に給付の一部または全部を差し止められます。

2年以上滞納があると

サービスを利用する時に、未納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

お問い合わせ

健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 57-1590 FAX 57-1592

2・3・4期の方へ

麻しん風しん予防接種を受けましょう!

【接種年齢】

2期：保育園・幼稚園の年長組に相当する年齢の方

3期：中学1年生に相当する年齢の方

4期：高校3年生に相当する年齢の方

【接種期限】平成23年3月31日

☆定期予防接種の対象年齢、対象期間中は公費負担で接種することができ、接種後の副反応に対する国の保証があります。

対象年齢、対象期間が過ぎてしまつと個人で医療機関を探し、接種費は全額自己負担(1万円程度)となります。万が一、接種後に重篤な副反応が現れても国からの保障が受けられません。

お問い合わせ

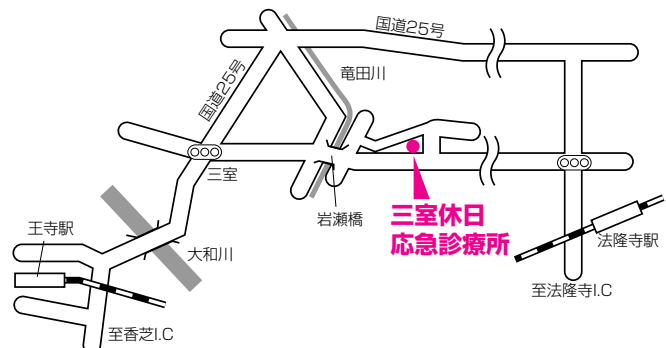
健康福祉課(福祉保健センター内)
☎ 57-1591 FAX 57-1592

三室休日応急診療所年末年始カレンダー

| | 12月 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 平成23年 | 1月 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|----|----|----|----|----|
| | 23日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 1日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| | 木 | | | | | | | | | | | | | | |
| 診療日 | ○ | × | × | ○ | × | × | × | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | × | × |

×診療なし

- 内科・小児科・歯科 朝 午前9時30分～11時30分
- 昼 午後12時30分～4時30分
- 内科・小児科 夜 午後5時30分～8時30分
- ◎内科・小児科・歯科 朝 午前8時30分～11時30分
- 昼 午後12時30分～4時30分
- 内科・小児科 夜 午後5時30分～8時30分



問い合わせ ☎0745-74-4100
生駒郡斑鳩町稲葉車瀬2-5-18

平城遷都1300年記念特別企画

ふるさと安堵・人々の暮らし(19)

—大正時代から昭和時代初期—



召集命令 (村はずれで見送る)



金属回集 (共出命令始まる)



英霊かへる (名誉の戦死)



空襲警報 (役場のサイレン鳴る)
—辻本奨之氏所蔵 辻本忠夫氏スケッチ画より—

「ふるさと安堵・人々の暮らし」は、平城遷都1300年記念特別企画として平成21年4月号から掲載させていただきました。今月号をもちまして終了させていただきます。

所蔵辻本奨之様には写真のご提供をいただきましたこと、を厚く御礼申しあげます。

安堵町観光振興魅力発信事業実行委員会
「奈良マラソン2010」の開催に伴い、奈良市及び天理市において交通規制を実施します。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

①日時 12月5日(日)

午前8時30分頃～午後3時頃

②主な規制区間

・国道369号(大宮通) 二条大路南5

～県庁東～焼門前

・国道169号(天理街道) 紀寺～窪之

庄町南

・奈良市道(やすらぎの道)

法蓮仲町～高天

・奈良公園・天理市街

③ホームページ「奈良マラソン」で検索

してください。

<http://www.nara-marathon.jp/>

お問い合わせ 奈良マラソン実行委員会事務

務局 ☎0742-23-7666

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
福祉保健センター2階
☎57-1590 FAX57-1592
[利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

● お知らせ ●

今年もあと少しとなりました。ご利用ありがとうございました。来年も皆様のご利用をお待ちしています。
図書室の開室は12月27日(月)まで、来年は1月5日(水)から始まります。休みに伴い貸出の延長・増冊をいたします。
12月20日(月)～12月27日(月)
1人 10冊 3週間

クリスマスの夜は、絵本タイム!

クリスマスの夜を子どもたちのために特別に演出するご家庭も多いと思います。楽しい食事の後にはぜひ絵本を読んであげましょう。

大人の方もどうぞ絵本の世界のクリスマスをお楽しみください。



ご存知ですか? (クリスマス事典より)
☆クリスマスって、なあに?
☆なぜ、クリスマス・ツリーをかざるの?
☆なぜ、くつしたをつるすの?



ねこじゃらしおはなし会
平成22年12月4日(土)
平成23年1月8日(土)
「小さい子の時間」(2・3歳～) 午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～) 午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所: 図書室

工作クラブ

12月22日(水)
(第4水曜日)
午後4時～5時

◎場所: 福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらで用意いたします。
◎無料です。お気軽に!



ママらっこ

サンタさん やってきます

- 12月10日(金) 「クリスマス会」
今回は年齢制限はありません。参加費 100円
- 1月14日(金) 「お正月遊び」
午前10時30分開始
福祉保健センター3階

絵本のひろば

子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。
絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から
12月3日(金)
1月7日(金)
午前10時30分～12時
(入退出自由)
福祉保健センター3階
主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です