



広 報

あんど

平成22年
2010

10

No.455

Heart Full Information

クリーンなまちづくりのために



9月5日（日）多数のボランティアの方々のご協力により、安堵町クリーンアップキャンペーンを実施しました。ありがとうございました。

平成21年度 決算報告

地方自治法第233条第6項の規定により、平成21年度決算の概要を住民のみなさまに公表します。

安堵町長 西本 安博



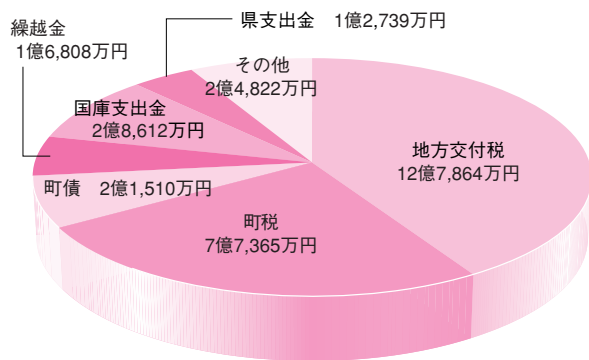
一般会計は、歳入決算総額30億9,720万円、歳出決算総額29億377万円で、前年度に比べ歳入で10.4%増、歳出で10.1%増となりました。歳出において物件費は減少したものの、それ以外の科目は増加となりました。歳入においては国庫支出金や町債が増加し、町税や交付税が減少となりました。また、歳入歳出それぞれの内訳は左のグラフのようになっています。歳入については科目別に表わし、歳出については性質別に表わしています。

各特別会計の歳入決算総額及び歳出決算総額はそれぞれ下の表のとおりとなりました。また、決算額の前年度対比は、国民健康保険特別会計が歳入で7.8%増、歳出で12.7%増、老人保健特別会計が歳入で98.4%減、歳出で96.8%減、住宅新築資金等貸付事業特別会計が歳入で1.3%減、歳出で5.0%増、下水道事業特別会計が歳入歳出ともに0.5%増、介護保険特別会計が歳入で3.5%増、歳出で6.9%増、後期高齢者医療特別会計が歳入で2.0%増、歳出で1.9%増となりました。

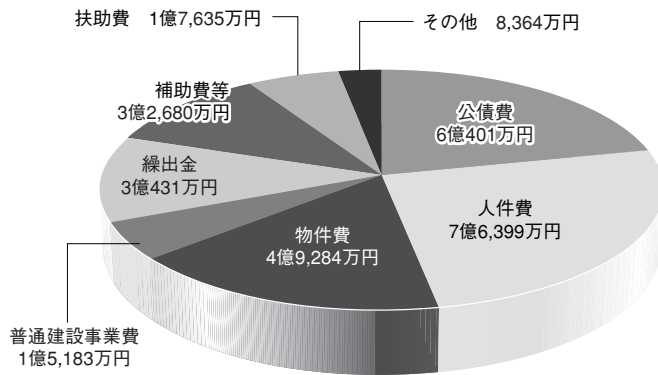
会計別決算状況

| 会計名 | 歳入決算総額 | 歳出決算総額 | 差引額 | 備考 |
|-------------|------------|------------|-----------|----------|
| 一般会計 | 30億9,720万円 | 29億 377万円 | 1億9,343万円 | 翌年度へ繰越 |
| 国民健康保険 | 7億7,683万円 | 8億2,841万円 | △5,158万円 | 繰上充用金で補填 |
| 老人保健 | 135万円 | 271万円 | △136万円 | 繰上充用金で補填 |
| 住宅新築資金等貸付事業 | 290万円 | 1,945万円 | △1,655万円 | 繰上充用金で補填 |
| 下水道事業 | 4億2,827万円 | 4億2,827万円 | 0万円 | |
| 介護保険 | 4億8,431万円 | 4億8,874万円 | △443万円 | 繰上充用金で補填 |
| 後期高齢者 | 6,615万円 | 6,599万円 | 16万円 | 翌年度へ繰越 |
| 合計 | 48億5,701万円 | 47億3,734万円 | 1億1,967万円 | |

一般会計歳入 30億9,720万円の内訳



一般会計歳出 29億377万円の内訳



用語の説明

- ・ **地方交付税**…所得税などの国税の中から町の財政状況に応じて国から交付されたお金
- ・ **町税**…みなさんが町に納められた税金
- ・ **繰越金**…前年度の決算から繰り越したお金
- ・ **町債**…多くの経費がかかる公共事業などの財源として国などから借り入れたお金
- ・ **国(県)支出金**…公共事業など特定の目的に使用するために国や県から交付されたお金

用語の説明

- ・ **公債費**…事業を行うために借り入れた町債の返済に使ったお金
- ・ **普通建設事業費**…道路や公園その他の公共施設の建設などに使ったお金
- ・ **人件費**…職員に支給される給与のほか、共済費(民間の社会保険料に相当するもの)や退職手当組合負担金等の経費
- ・ **物件費**…物品購入や業務委託などの経費
- ・ **繰出金**…特別会計の人件費や事務費など一般会計で負担すべき経費を特別会計に支払ったお金
- ・ **補助費等**…主に三室園や西和消防署などの運営経費を負担したお金
- ・ **扶助費**…法律に基づいて社会福祉関係の救助対象者を救助するためのお金

決算収支状況

| 収入 | 支出 |
|--------------------------|------------------|
| 160,080,925円 | 154,400,040円 |
| 水道料金収入 (94.6%) | 受水費 (31.0%) |
| | 減価償却費 (24.2%) |
| | 人件費 (13.9%) |
| | 支払利息 (5.1%) |
| | 動力費 (6.2%) |
| 営業外収入 (0.7%) | 修繕費 (7.8%) |
| その他の営業収入 (4.7%) | その他の営業費用 (11.8%) |
| 当年度純利益 5,680,885円 | |

平成21年度水道事業会計決算が、9月定例議会で認定されました。

決算額、収益的収入160,080,925円に対し、収益的支出154,400,040円となり、5,680,885円の黒字となりました。

今後も経営の合理化に努め、財政の健全化に一層努力する所存であります。

給水人口 6,903人
業務量

- ・ 年間給水量 774,058 m³
(うち県水受水量 330,000 m³)
- ・ 1日平均給水量 2,121 m³
- ・ 1人1日平均給水量 307 ℓ

第19回 産業フェスティバル

■とき 11月14日(日)

■ところ トーク安堵カルチャーセンター

産業フェスティバルを通して、地域の農業・産業への理解をより深めることを目的とし、恒例の第19回産業フェスティバルを開催します。

産業フェスティバル2010実行委員会

☆プログラムメニュー

- 農産物品評会及び展示即売会
- 農産物の即売会（ほっと安堵朝市特別出店）
- 芸能人による余興（爆笑漫才・歌謡ショー）
- 伝統芸能 なもて踊り
- もちつき大会（予定）
- 各種模擬店（予定）
- カラオケ大会 et c.:



かつみ・さゆり（爆笑漫才）

☆農産物の品評会受付

多数の出品をお待ちしています。
①出品物の当日受付 11月14日(日) 午前7時30分～9時まで

*フェスティバル当日となりますので、時間を厳守してください。
*品評会出品の申込み用紙は、役場産業課に用意しております。

☆農産物即売会

農産物即売会は、昨年同様「安堵町ほっと安堵朝市実行委員会」主催において催されます。会員の方以外の出店はできませんので、出店を予定されている方は、朝市会員登録をしてください。



松本 穂（歌謡ショー）

②出品規格

| 区分 | 数量 | 備考 |
|------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 穀類 | 3合 (0.54%) | 豆類(大豆、小豆等)、その他雑穀類(ゴマ等) |
| 根菜類 | 5本(個) | 大根、人参、ゴボウ、カブ等 |
| いも類 | 長いも、つくねいも(3本)、里いも、さつまいも等 その他5個 | |
| 葉菜類 | 3個 (束) | 白菜、キャベツ、水菜、レタス、ネギ、ホウレン草等 その他 |
| 果菜類 | カボチャ(3個)、きゅうり(5本)、トマト(5個)、その他 | |
| 果実類 その他 | 柿(5個)、キウイ(5個)、イチゴ(1パック) 適宜出品 | |

なお、事前予約なしでの当日出店
はできません。

事務局 役場産業課 寺前
☎57-1511

☆カラオケ大会申込要領

申込期日

10月15日(金)～10月29日(金)
(午前9時～午後5時 土日除く)

募集組数 15組(名)

申込先 安堵町商工会 木村

☎57-1511

*定員になり次第締切りさせていただきます。

2010 国勢調査

調査票の
記入はお済み
でしょうか

※十月七日までに提出を
よろしく願います。

●記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、安堵町産業課に郵送で提出していただきます。

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

※万一、調査票が届いていない場合は、安堵町産業課(☎57-1511)までご連絡ください。

総務省統計局・奈良県統計課・安堵町産業課

第24回 安堵町文化祭

日程 11月1日(月)・2日(火)・

3日(水・祝)

場所 トーク安堵カルチャーセン
ター

作品展示

絵画・書芸・写真・陶芸・手工
芸・彫塑・生花・フラワーアレ
ンジメント

催し物

●土鈴・皿・一輪挿販売(陶芸ク
ラブ)

●陶芸体験教室(陶芸クラブ)

●喫茶室(日赤奉仕団)

●あんどほっとステージ

※詳細については、別添チラシを
ご覧ください。

文化祭作品募集

○出品資格 町内在住・在勤の方
(高校生以上)

※ただし、安堵町の生涯学習クラ
ブ(文化系)に登録している方
は出品可能です

○出品点数 各部門1人1点
(絵画と手工芸除く)

○募集作品部門及び規格

◇絵画(洋画・日本画等その他)

・大きさは10号以内とする
・絵画種目が異なる場合は、1人

2点まで出品可とする

◇書芸

・大きさは自由とする
・額装・軸装・卷子等として、仮
表装・マグネット等簡易表装は
不可とする

◇写真

・大きさは四つ切以上全紙までと
する

・組・連は一枚に結合して、枠張
又は額装とする

・額のガラスは外すものとするが、
アクリルは可とする

◇陶芸

・特に規定はないが、展示面積及
び容積をあまり取らないものと
する

◇手工芸

・特に規定はないが、小品とする
・展示に必要な道具(吊り紐や台
等)は、必ずつけるものとする

・手工芸種目が異なる場合は、1
人2点まで出品可とする

◇生花

・特に規定はないが、小品とする

◇フラワーアレンジメント
・特に規定はないが、小品とする

◇彫塑

・特に規定はないが、小品とする

○出品料 無料

○出品申込・搬入・搬出

◇申込み

教育委員会事務局にて配布する
申込書に必要事項を記入

◇搬入日時

10月12日(火)～

10月22日(金)(土・日曜日を除く)

午前9時～午後5時

◇搬出日時

11月4日(木)・5日(金)

午前9時～午後5時(時間厳守)

◇搬入・搬出場所

教育委員会事務局(トーク安堵
カルチャーセンター内)

◇注意事項

・出品作品については、細心の注
意を払いますが、万一作品の汚
損・破損については、一切の責
任を負いかねますので、ご了承
ください

・展示方法については、ご一任く
ださい

・合作については、事前に事務局
にご相談ください

・絵画部門と手工芸部門に2点以
上出品される場合は、事前に事
務局へ申し出てください

↳文化祭に関するお問い合わせ
教育委員会事務局

☎57-2033

開かれた教育行政をめざして!

**安堵町教育委員会の
活動状況等をお知らせ
します。**

「平成21年度安堵町教育委員会
点検・評価報告書」は、安堵町教育
委員会事務局でご覧いただけます。
(午前8時30分から午後5時15分)

安堵町教育委員会事務局

安堵町東安堵879番地

(トーク安堵カルチャーセンタ
ー内)

☎57-2033

安堵町教育委員会は、「地方教育
行政の組織及び運営に関する法律」
の規定に基づき、これまで取り組
んできた施策等を見直し、効果的
な教育行政の充実をめざすとも
に、町民への説明責任を果たして
いくために議会に報告書を提出し、
公表いたします。



**第60回社会を明るく
する運動記念講演会**

「ティーンからのメッセージ」
〜知ってもらいたい。
子どもたちのこと〜

講師 家田 莊子 さん



作家の立場から多くの不良少年との取材を通し、DV、ひきこもり、摂食障害、リストカット、薬物、犯罪などを経験した子どもたちの生の声を聞かせて頂きます。「うちの子は大丈夫」って思っていますか？同じ時代を生きる違う土地の子どもたちの実態を知って一緒に考えることは大切なことです。

日時 平成22年10月26日（火）
午後1時30分〜
会場 三郷町文化ホール

※参加無料

主催 生駒南地区保護司会
共催 生駒郡更生保護女性会
後援 生駒郡町村会
生駒郡教育長会
生駒郡校長会

安堵駐在所だより

安堵駐在所 ☎・FAX 57-26003

★「地域安全運動西和地区大会」
の開催

◆開催日時

10月11日（月） 体育の日
午後1時30分から午後4時頃までの間

◆開催場所

トーク安堵カルチャーセンター
1階多目的ホール

◆開催要領

*受付は午後1時からで県警音楽隊によるウエルカム演奏を実施

●第1部（午後1時30分〜1時45分）

◎西和地区防犯協議会会長あいさつ
◎来賓あいさつ等

●第2部（午後2時〜4時）

- ◎和太鼓の演奏
- ◎留学生から見た日本の安全（白鳳女子短大留学生の講演）
- ◎民族衣装による踊り（白鳳女子短大留学生2名）
- ◎振り込め詐欺防止をテーマにした落語の口演
- ◎サポートセンターによる被害防止の寸劇
- ◎ダンス披露「いかのおすし一人前」（河合第三小学校児童）
- ◎最後に県警音楽隊の演奏により全員で大合唱

～町民皆様の参加をお待ちしています～



みんなでつくろう
安全・安心の街

通報先 緊急の場合は110番
奈良県警察本部 ☎0742-23-0110
西和警察署 ☎0745-72-0110
安堵駐在所 ☎0743-57-26003

不動産公売のお知らせ

安堵町においては、税の公平性を実現し地方税収を確保するため、滞納者から差押えした不動産の公売を実施します。詳しくは、役場税務課までお問い合わせいただくか、もしくは、当町のホームページでご確認ください。

公売日 11月11日（木）

場所 奈良県奈良総合庁舎

5階会議室（奈良市大森町57-12）

公売財産 安堵町内の土地・建物、大和郡山市内の土地

お問い合わせ先

税務課 ☎57-1511

動物などのムダ鳴き・危害・フン害を防止しよう

- ①できるだけ家の中で動物などを飼いましょう。
- ②特に犬は朝夕の散歩が必要。散歩中のフンは飼い主が責任を持って処理しましょう。
- ③責任を持って飼う事が出来ない動物が生まれないように不妊・去勢手術などを考えましょう。
- ④飼えない動物をすてないでください。

副町長に就任

副町長 北田 秀章 氏



9月に開かれた町議会定例会において、副町長に北田秀章氏が選任することに同意され、10月1日付けで就任しました。

土地取引には届出が必要

提出期限は契約締結日から2週間以内です

◎国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約（予約を含む）をしたときは、権利取得者（例えば、買主）は、2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◎届出が必要な土地の面積

市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

◎届出先

届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

◎審査内容

土地の利用目的が、土地利用の計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◎罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6カ月以下の懲役、または、100万以下の罰金に処せられることがあります。

詳しくは、奈良県地域振興部資源調整課にお問い合わせください。

☎ 0742-27-8487 (ダイヤルイン)
奈良県ホームページ
<http://www.pref.nara.jp/>

道路交通センサスのお知らせ

～快適な道路利用のための調査です～

国土交通省では、都道府県、政令指定市及び高速道路会社と連携して、平成22年9月～11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」を実施します。道路交通センサスは、いわば道路に関する国勢調査として、昭和3年から概ね5年間で実施している全国的な規模の調査であり、道路の状況調査や自動車をお持ちの方を対象にしたアンケート調査により、自動車の利用状況等を調査します。調査結果は、将来の道路計画や都市計画等を策定するための貴重な資料となります。

なお、アンケート調査は、全国の自動車をお持ちの方の中から無作為に抽出された方のご家庭に、調査員が訪問して行いますので、調査へのご協力をよろしくお願ひします。

お問い合わせ先：

国土交通省近畿地方整備局
奈良国道事務所調査課
☎ 0742-33-1391

ホームページ：

<http://www.mlit.go.jp/road/h20census/>

近畿圏交通実態調査にご協力をお願いします。

平成22年10～11月に近畿2府4県（滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県）にお住まいの皆様を対象とした近畿圏交通実態調査を実施します。調査結果は、今後の都市・地域の交通計画、まちづくり計画、防災計画などさまざまな計画を策定するため基礎的な資料となります。無作為に抽出したご家庭へ、郵送により調査票を配布します。ご協力をよろしくお願ひします。

調査主体：京阪神都市圏交通計画協議会（奈良県、国土交通省他）
連絡先：奈良県まちづくり推進局 都市計画室
☎ 0742-27-7520

なお、郵送調査の対象者以外の方もインターネットでの回答が可能です。

ご協力ください。

(<https://kin.kipt.jp>)

近畿PT 検索

**平成23年度 安堵保育
園入園の申込受付**

平成23年4月入園希望児童の申し込みを受付します。

入園基準

児童の保護者などが次の各号のいずれかに該当することにより、児童を家庭で保育することができないと認められる場合に入園可能となります。

- (1) 両親などが家庭外で働いている場合
- (2) 両親などが家庭内で児童となれて日常の家庭以外の労働に従事する場合
- (3) 出産の前後・病気等の場合や常時介護している場合

※申込時に裏付けとなる証明書などを添付してください。

受付期間

10月1日(金)から22日(金)まで

対象児

平成23年4月2日現在において、生後6ヶ月以上から満5歳まで

お問い合わせ

住民課 保育担当係

※申込用紙等は住民課にあります。

☎ 57-11511
FAX 57-11525

**老人クラブ連合会から
のお知らせ**

・菊花展

町民の皆様が丹精こめて育てられた菊の作品を募集します。

出品される方は、大字老人クラブ各支部長までお申込ください。

【申込期間】 10月4日～10月20日

【搬入日】 10月29日

【開催期間】 11月1日～11月10日

【場所】 安堵町福祉保健センター

【主催】 安堵町老人クラブ連合会

・暮らしを支える笑顔の訪問

全国三大運動の友愛活動事業の一環として、老人クラブ会員や地域高齢者に対する相互支援活動の普及、啓発活動を行います。

事業内容は、

～暮らしを支える 笑顔の訪問～

活動期間 平成22年4月～

24年3月

皆様のご協力を、お願いします。

**奈良県行政書士会
無料相談**

行政書士制度広報月間中、相続関係、農地関係、離婚関係、建設業運送業等の営業許可、などの無料相談を実施します。

・行政奈良なんでも無料相談

日時 10月23日から24日

午前10時30分から5時

場所 イオンモール橿原アルル

2階ロビンコートジャスコ前

・電話無料相談

日時 10月1日から31日

(土日祭日を除く)

午前10時から午後4時30分

場所 奈良県行政書士会事務局

☎ 0742-9515400

**無料「登記・税金・年金など
行政なんでも相談所」**

日時 10月25日(月)

午前10時～午後3時

場所 リーベル王寺東館5階

お問い合わせ

奈良行政評価事務所

☎ 0570-090110

**だいどう幼稚園
園開放のお知らせ**

日時 10月20日(水)

午後1時～2時30分

持ち物 必要な方のみ

お茶、上靴、着替え

服装 動きやすく汚れてもよい

服装でお越しください。

お問い合わせ

だいどう幼稚園

☎ 57-3556



消費生活でお困りはありませんか？

専門相談員がお応えします。

「10月の消費生活相談日」

相談日 10月5日(火)・12日(火)・

19日(火)・26日(火)

時間 午後1時30分から午後4時

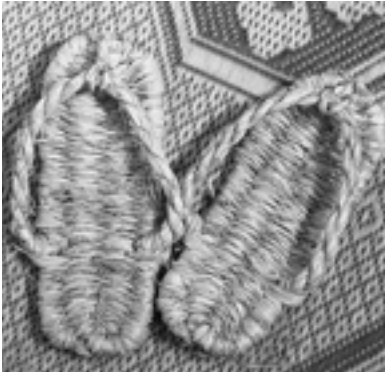
まで

場所 役場1階相談窓口です。

※相談は無料で秘密は守られます。

お問い合わせ先

総務課 ☎ 57-11511まで



わらぞうり

当町の伝統産業である「灯芯ひき」を体験していただけます。
この機会に、大変貴重な伝統の技術に触れてみませんか…。
また、同時にわら製の手作りぞうり作りも開催致します。

灯芯ひき・わらぞうり作り 体験会



キンモクセイ



灯芯ひき

ので、お早めに申し込みの上、ご参加ください。

日時 10月3日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料

募集人数 各10名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※ぞうり作り参加者は、はさみを持って参の上、スポンでお越しください。

～昔のくらし実演体験会～

古代米の稲刈り体験会

6月から、資料館で栽培している古代米が実りの季節を迎えました。当体験会では、鎌で稲刈りし、ハサ掛けして乾燥させる、昔ながらの方法で収穫します。

日時 10月17日(日)

午後1時半～3時半

参加費 入館料

募集人数 15名(申込み順)

申込み 窓口・電話にて事前申込みの上、ご参加ください。

※作業しやすい服装をご用意ください。

※天候等により、日程を変更する場合がありますので、事前に館へ問い合わせの上、ご参加ください。



古代米の稲刈り風景

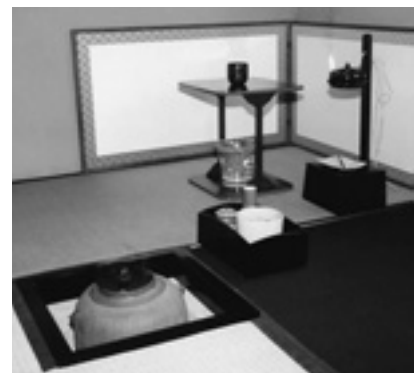
茶道を学ぶ～裏千家流～

入門編(全5回)

昨年、大好評であった茶道講習会を今年度も実施します。

当館茶室を利用し、お茶の点前(席入りから頂き方まで)を学ぶ初心者対象の講習会(全5回)です。茶を通して人との交流や、日本の伝統文化に触れてみませんか。

「初釜茶会」(1月実施予定)で、



茶室風景

お茶を頂く事を目指し、お気軽にご参加ください。

日時 ①11月11日(木)

②11月18日(木)

③12月2日(木)

④12月9日(木)

⑤12月16日(木)

午前10時～12時

参加費 2,500円

(講師料・材料費込)

募集人数 10名(申込み順)

申込み 10月4日(月)より

窓口・電話にて事前申し込みを受け付けます。

※当講座は、茶道初心者、又は経験のない方を対象とさせていただきます。

お問い合わせ・場所・申込み

安堵町歴史民俗資料館

(大字東安堵1322)

☎ 57-5090 FAX 57-8895

確実な学力向上に向けて

学校・家庭・地域の連携



しつけの三原則

返事 あいさつ くつそろえ

今回は森信三先生の言葉から、子育ての知恵を学んでみましょう。

(一) 朝のあいさつをする子に。

(二) 「ハイ」とはっきり返事のできる子に。

(三) 席を立ったら必ずイスを入れ、ハキモノを脱いだら必ずそろえる子に。

この根本的な事柄を3つしつけたら、他のしつけもできるようになるという考え方です。どうしてしつけの根本がこの3つなのでしょう？

心のコップ

それは、あいさつと返事で、子どもに親のいうことを聞く受けいれ態勢ができるからです。人間の心は色も形もありませんから、眼に見え、耳で聞くことのできる事柄によって、心の状態を見当つけなければなりません。その土台になるのが、朝のあいさつと返事であって、この2つがキッパリとできるようになれば、わが子は親の言うことを聞く心構えができた証拠だということです。特に、「ハイ」という返事は、「我」がなくなったという証拠です。つまり、「心のコップ」が上向きになるわけです。ここで初めてその中へいろいろな必要なものを注いでいくことができるということです。そう言われてみれば、一生懸命しつけているつもりでも、下向きのコップに一方向的に小言を注いでいるような状況をよく見かけます。

第三のしつけは、席を立ったらイスをいれ、履物をぬいたら必ずそろえるということです。私たちの環境は、私たちの心を映し出していますから、たとえば、心がみだれている時は、机の上や部屋も乱れてきます。同時に、環境も私たちの心に影響を与えていますから、机の上や部屋を片付けると、気持ちまで整理されます。まずは**基本である足元から**整えようという

ことです。そうすることで、人間のしまりと同時にお金のしまりもできる人間になるといいます。これは人間しまりがないということの一面が、お金にしまりがないという形であられるという考え方によるものです。子どもにお金に関することは、なかなか教えにくく、下手にお金の話をすると人間がケチになったりします。そこで、お金のしまりというものをイスやハキモノによって種まきをしておこうという考えでもあるわけです。

【出典】一つ一つの小石をつんで しつけの三原則 森信三

森 信三 (もりしんぞう) 1896~1992

愛知県に生まれる。京都大学哲学科大学院を卒業。のち天王寺師範教諭十三年。満州建国大学教授時代に終戦帰国。神戸大学教育学部教授をつとめ定年退官。神戸海星女子大教授を勤続十六年。その間、教育講演行脚の旅は全国に及び、感化教導の門下数千に及ぶ。戦前・戦後を通じて、日本の教育界最大の人物、「国民教育の父」と言われ、常に実践を重んじ、実践から得た真理のみからその思想体系(全一学)を作り上げた。

大人はキャッチャーに徹すること

大人がキャッチャーであろうとすれば、子どもたちの多くは間違いなく内面世界を出してくる。(大人達)ピッチャーばかりしていて、子どもに受け取れというようなスタイルでは問題は潜在化し、解決していく努力にはつながらない。キャッチャーであること、子どもが投げた球をしっかり受けとめて、豊かに返球する努力が最も、大人に要請されている。(金森俊明氏の著書より、文意を変えず一部改変)

今の社会は私事化が進んでいると言われている。電車の中で堂々と化粧をしたり、ものを食べたりすることなどに言われる。▼そういう私的なことは、公衆の面前では、はしたないこととされてきた。今はその区別が曖昧になってきている。私的なものが公的なものの中に入ってきているというより、「私的」が「公的」を取り込んでいく。▼先日、ある公的な文書の中で、(涙)や(喜)などとともに、(ハ)などの表現に出会って少し驚いた。▼釈然としない人もいるだろう。感情が伝わりやすくて良いと思う人、新しい文化として歓迎する人もいるかも知れない。▼これらもともと、ケイタイやパソコンのメール等の私的な表現であった。それが、公的な文書に登場し始めている。文字の私事化の一例ではないだろうか。▼私事化が進む中で一般的に言えることだが、人によって感じ方がさまざまであることを念頭に置いておきたいものである。



私事化社会

ていがかかずら

(文責 中川)



第1の扉

学びと育ちの扉



いきいき子どもクラブ

地域の方々といっしょに

毎週火曜日、1年生の児童が、他の学年と一緒に下校するまでの時間を利用して、地域のさまざまな団体と交流しています。1学期の活動の様子をご紹介します。

運動普及ボランティア



歌に合わせて体操をしたり、ボールを使った運動をしたりしました。

ねこじゃらし



しかけ話や手あそび、紙芝居や大きな絵本でお話の世界に浸りました。

図書室

かえるをテーマにしたブックトーク。いろいろなカエルの本を楽しく紹介してもらいました。



PTA



じゃんけん列車や手遊び、最後はみんなで手をつないで大きな輪になりました。

民生児童委員



広告を使った簡単なパチンコ作りをしました。さっそく自分の作ったパチンコで的当てをして遊びました。

日赤奉仕団



七夕を直前に控え、七夕様の紙芝居を見たり歌をうたったりして最後に願い事を書いた短冊を笹に飾りました。



ほかにも教育委員会の職員といっしょに新聞を使ったゲームをして遊んだり、ブンブンごまを作ったりしました。



地域の方々とともに

2学期には、運動会にむけて、なもて踊り保存会の方々との交流や、老人会、保護司会、人権擁護委員会などとの交流も予定しています。子どもたちが地域の方々にも見守っていただきながら、健やかに育つことを願っています。



平成22年度「すこやか安堵スポーツクラブ」スポーツ教室事業計画表(10月~12月)

| 10月 | 曜日 | 実施教室 | 11月 | 曜日 | 実施教室 | 12月 | 曜日 | 実施教室 |
|-----|-----|---------------------------------|-----|-----|---|-----|-----|------------------------------------|
| 1日 | (金) | スリータッチ教室 | 1日 | (月) | 真美体操教室 | 1日 | (水) | 陸上教室 役員会 |
| 2日 | (土) | ジョギング教室 | 2日 | (火) | | 2日 | (木) | |
| 3日 | (日) | | 3日 | (水) | 陸上教室 役員会 | 3日 | (金) | スリータッチ教室 |
| 4日 | (月) | 真美体操教室 | 4日 | (木) | | 4日 | (土) | ジョギング教室(記録会) 少女バレー・少年野球教室 |
| 5日 | (火) | | 5日 | (金) | スリータッチ教室 | 5日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 |
| 6日 | (水) | 役員会 | 6日 | (土) | ジョギング教室・少女バレー ボール教室・少年野球教室 | 6日 | (月) | 真美体操教室 |
| 7日 | (木) | | 7日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 | 7日 | (火) | |
| 8日 | (金) | | 8日 | (月) | 真美体操教室 | 8日 | (水) | 陸上教室 |
| 9日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 | 9日 | (火) | | 9日 | (木) | |
| 10日 | (日) | 町民体育祭協力 | 10日 | (水) | 陸上教室 | 10日 | (金) | |
| 11日 | (月) | | 11日 | (木) | | 11日 | (土) | ジョギング教室・軽スポーツ教室・ 少女バレー教室・少年野球教室 |
| 12日 | (火) | | 12日 | (金) | | 12日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 |
| 13日 | (水) | | 13日 | (土) | ジョギング・軽スポーツ教室・ 少女バレー・少年野球教室 | 13日 | (月) | 真美体操教室 |
| 14日 | (木) | | 14日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 | 14日 | (火) | |
| 15日 | (金) | スリータッチ教室 | 15日 | (月) | 真美体操教室 | 15日 | (水) | 陸上教室 |
| 16日 | (土) | ジョギング教室 | 16日 | (火) | | 16日 | (木) | |
| 17日 | (日) | | 17日 | (水) | 陸上教室 | 17日 | (金) | スリータッチ教室 |
| 18日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 | 18日 | (木) | | 18日 | (土) | ジョギング教室・少女バレー 教室・少年野球教室 |
| 19日 | (火) | | 19日 | (金) | スリータッチ教室 | 19日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 |
| 20日 | (水) | | 20日 | (土) | ジョギング教室・軽スポーツフェスティ バル・少女バレー教室・少年野球教室 | 20日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 |
| 21日 | (木) | | 21日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 | 21日 | (火) | |
| 22日 | (金) | | 22日 | (月) | 真美体操教室 | 22日 | (水) | 陸上教室 |
| 23日 | (土) | ジョギング・軽スポーツ教室・ 体力測定・バレー・野球教室 | 23日 | (火) | | 23日 | (木) | |
| 24日 | (日) | サッカー・ハンド教室 | 24日 | (水) | 陸上教室 | 24日 | (金) | |
| 25日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 | 25日 | (木) | | 25日 | (土) | ジョギング教室・軽スポーツ教室・ 少女バレー教室・少年野球教室 |
| 26日 | (火) | | 26日 | (金) | | 26日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 |
| 27日 | (水) | 陸上教室 | 27日 | (土) | ジョギング教室・軽スポーツ教室・ 少女バレー教室・少年野球教室 | 27日 | (月) | 真美体操教室 |
| 28日 | (木) | | 28日 | (日) | サッカー教室 ハンドボール教室 | 28日 | (火) | |
| 29日 | (金) | スリータッチ教室 | 29日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 | 29日 | (水) | |
| 30日 | (土) | ジョギング教室 | 30日 | (火) | | 30日 | (木) | |
| 31日 | (日) | | | | | 31日 | (金) | |

【実施時間】
 ・軽スポーツ教室：午前9時30分~12時
 ・ジョギング教室：午前7時30分~8時30分
 ・軽スポーツフェスティバル：午前9時30分~12時
 ・スリータッチ教室：午前9時30分~12時
 ・真美体操教室：午前9時30分~11時30分 ☆その他の教室は事務局へお問い合わせください。

☆場合により日程変更される場合がありますので、参加される時には事務局に確認ください。 事務局 ☎58-4011

● スポーツ ●

平成22年度「すこやか安堵スポーツクラブ」スポーツ教室事業計画表(1月~3月)

| 1月 | 曜日 | 実施教室 | 2月 | 曜日 | 実施教室 | 3月 | 曜日 | 実施教室 |
|-----|-----|--------------------|-----|-----|--------------------|-----|-----|--------------------|
| 1日 | (土) | | 2日 | (水) | 陸上教室 役員会 | 2日 | (水) | 陸上教室 役員会 |
| 3日 | (月) | | 3日 | (木) | | 3日 | (木) | |
| 5日 | (水) | 役員会 | 4日 | (金) | スリータッチ教室 | 4日 | (金) | スリータッチ教室 |
| 6日 | (木) | | 5日 | (土) | ジョギング教室 | 5日 | (土) | ジョギング教室 |
| 7日 | (金) | | 7日 | (月) | 真美体操教室 | 7日 | (月) | 真美体操教室 |
| 8日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 | 9日 | (水) | 陸上教室 | 9日 | (水) | |
| 10日 | (月) | 真美体操教室 | 10日 | (木) | | 10日 | (木) | |
| 12日 | (水) | | 11日 | (金) | | 11日 | (金) | |
| 13日 | (木) | | 12日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 | 12日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 |
| 14日 | (金) | スリータッチ教室 | 14日 | (月) | 真美体操教室 | 14日 | (月) | 真美体操教室 |
| 15日 | (土) | ジョギング教室 | 16日 | (水) | 陸上教室 | 16日 | (水) | |
| 17日 | (月) | 真美体操教室 役員会 | 17日 | (木) | | 17日 | (木) | |
| 19日 | (水) | | 18日 | (金) | スリータッチ教室 | 18日 | (金) | スリータッチ教室 |
| 20日 | (木) | | 19日 | (土) | ジョギング教室 ポウリング大会 | 19日 | (土) | ジョギング教室 |
| 21日 | (金) | | 21日 | (月) | 真美体操教室 | 21日 | (月) | 真美体操教室 |
| 22日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 | 23日 | (水) | 陸上教室 | 23日 | (水) | |
| 24日 | (月) | 真美体操教室 | 24日 | (木) | | 24日 | (木) | |
| 26日 | (水) | 陸上教室 | 25日 | (金) | 運営委員会 | 25日 | (金) | 運営委員会 |
| 27日 | (木) | | 26日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 | 26日 | (土) | ジョギング教室 軽スポーツ教室 |
| 28日 | (金) | スリータッチ教室 | 28日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 | 28日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 |
| 29日 | (土) | ジョギング教室 | | | | 30日 | (水) | |
| 31日 | (月) | 真美体操教室 運営委員会 | | | | 31日 | (木) | |

【実施時間】 ・軽スポーツ教室：午前9時30分～12時 ・ジョギング教室：午前7時30分～8時30分
 ・軽スポーツフェスティバル：午前9時30分～12時 ・スリータッチ教室：午前9時30分～12時
 ・真美体操教室：午前9時30分～11時30分 ☆その他の教室は事務局へお問い合わせください。

☆場合により日程変更される場合がありますので、参加される時には事務局に確認ください。 事務局 ☎58-4011

また、町内の申請の方は、施設予約システム受付開始日より、3日前から窓口のみで受付申込が可能になります。(休館日は受付しません。) 窓口の受付時間は午前9時から午後7時までです。

お問い合わせ
 安堵中央公園体育館
 ☎58-4011

(変更前)
 施設使用日の3ヶ月前の属する月の初日から受付開始
 が
 (変更後)
 施設使用日の1ヶ月前の属する月の初日から受付開始
 に変更になります。

平成22年11月1日より、安堵中央公園体育館・安堵中央公園多目的広場・安堵中央公園テニスコートの体育施設予約システムの受付期間が変更になります。

体育施設予約システム
 受付期間変更のお知らせ

大会のお知らせ

第36回秋季軟式野球大会

日時 10月17日(日)
午前8時30分集合
場所 安堵中央公園多目的広場
参加資格 町内在住・在勤者
受付 10月13日(水)～15日(金)
受付場所 安堵中央公園体育館

第13回秋季ソフトテニス大会

日時 10月24日(日)
午前9時集合
場所 安堵町民テニスコート
参加資格 町内在住者・在勤者
受付 当日受付

第12回秋季テニス大会

日時 10月24日(日)
午後13時30分集合
場所 安堵町民テニスコート
参加資格 町内在住者・在勤者
受付 当日受付

第36回町民体育祭

日時 10月10日(日)
雨天の時11日(月・祝)
午前9時開会式
昼休みの時間帯に、ビンゴゲーム大会を行います。

ビンゴゲーム大会の要項
本号広報紙にはさみ込みの第36

回安堵町民体育祭プログラムのビンゴゲームカード引換券を切り取り、体育祭当日、午前11時まで、会場内の引換所で、ビンゴゲームカードと引き換えてください。
昼休みにビンゴゲームを行い、当たった方に賞品をお渡しします。
なお、詳細については、ビンゴゲーム大会前に説明します。

「すこやか安堵スポーツクラブ」よりお知らせ

軽スポーツ教室

スリータッチ・ソフトバレー・バウンドテニス・室内ペタンク
日時 10月9日・23日(土)
午前9時30分集合
場所 安堵中央公園体育館
参加費 1000円

※平成22年4月より軽スポーツ教室は年会費1,000円と参加費1000円が必要になります。

スリータッチ教室

日時 10月1日・15日・29日(金)
午前9時30分集合
場所 安堵中央公園体育館
参加費 1000円
受付 当日受付

ウォーキング・ジョギング教室

日時 10月2日・9日・16日・23日・30日(土)

午前7時30分～8時30分
場所 安堵中央公園多目的広場の桜並木周辺
受付 当日受付
参加費 無料

真美健康体操教室

日時 10月4日・18日・25日(月)
午前9時30分～11時
場所 安堵中央公園体育館
受付 当日受付

小学生スポーツ教室募集 (安堵町総合型地域スポーツクラブ主催)

すこやか安堵スポーツクラブでは、次のとおりスポーツ教室を計画しています。

申込期間 10月6日(水)から9日(土)
午前9時～午後5時なお、各教室とも8回で終了予定です。

体力運動能力測定

自分の体力運動能力を一度測ってみませんか

日時 10月23日(土)

午前9時30分
場所 安堵中央公園体育館
参加資格 在住者で小学生以上
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ
お茶等の飲み物
タオル運動の出来る服装

平成22年度 すこやか安堵スポーツクラブ主催の小学生スポーツ教室 日程及び募集

すこやか安堵スポーツクラブでは、小学生対象のスポーツ教室を計画しています。
参加を希望される方は、10月6日(水)～10月9日(土)までに申し込んでください。
各教室とも8回で終了予定です。

申し込み時間は、9時～17時 申し込み・お問い合わせ 安堵中央公園体育館 ☎58-4011

| No | 種目 | 参加対象 | 開始日 | 教室日時 | 実施回数 | 実施場所 | 実施人数 |
|----|----------|-------|-----------|-------------------|------|--------------|------|
| 1 | 少女バレーボール | 小学生女子 | 10月23日(土) | 毎週土曜日 午前10時～12時 | 8回 | 小学校体育館 | 20名 |
| 2 | 少年サッカー | 小学生男女 | 10月24日(日) | 毎週土・日曜日 午前10時～12時 | 8回 | 小学校運動場 | 20名 |
| 3 | 少年ハンドボール | 小学生男女 | 10月24日(日) | 毎週日曜日 午後1時～3時 | 8回 | 安堵中央公園体育館 | 20名 |
| 4 | 少年野球 | 小学生男女 | 10月23日(土) | 毎週土曜日 午前9時～11時 | 8回 | 安堵中央公園 多目的広場 | 20名 |
| 5 | 小学生陸上 | 小学生男女 | 10月27日(水) | 毎週水曜日 午後3時30分～5時 | 8回 | 安堵中央公園 多目的広場 | 20名 |

健康カレンダー



こども

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|-----------|---------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 4か月児健康診査 | 10月6日(水) 午後1時15分～ 1時30分受付 | 満3・4か月児 | 母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル | 身体計測、内科診察、 栄養・育児相談 |
| 10か月児健康診査 | 10月6日(水) 午後1時50分～ 2時5分受付 | 満9・10か月児 | | |
| 12か月児健康相談 | 10月22日(金) 午前9時30分～ 45分受付 | 満12・13か月児 | 母子健康手帳 アンケート用紙 バスタオル | 身体計測、歯科・育 児相談 |
| ポリオ生ワクチン | 10月8日(金) 午後1時40分～ 2時20分 | 満3か月～90か月ま での乳幼児 | 母子健康手帳 予診票 | 生後3か月～90か月の 間に6週間以上の 間隔で2回 |

※対象者には通知します。

※場所はいずれも福祉保健センター



おとな

| 事業名 | 日時 | 対象 | 持ちもの | 内容等 |
|-----------------|---|------------------|--|---|
| 健康相談 (役場ロビー) | 10月5日(火)・11月5日(金) 受付時間：午前9時～10時30分受付 | 町住民 | 健康手帳または健康ファイル 尿検査希望の方は、朝起きてすぐの尿をお持ちください。 | 健康相談、血圧・腹囲・体組成測定(体脂肪率・基礎代謝量・筋肉量・内臓脂肪レベルなど)、開眼片足立ち、尿検査、尿中塩分濃度測定(1日の摂取塩分量がわかります。料金2回分で100円) |
| 毎月20日の個別健康相談 | 10月20日(水)・11月19日(金) 相談日の2日前までに要予約 時間は予約時に相談の上決定 | | | |
| 子宮頸部検診 | 10月4日(月)・5日(火)・ 15日(金)・18日(月)・ 27日(水) 受付時間： 午後1時～1時15分 午後1時45分～2時 午後2時30分～2時45分 | 20歳以上の女性で申込み済みの方 | 料金800円 子宮頸がん検診無料クーポン券対象者はクーポン券を持参いただくと料金が無料になります。 | 視診、内診、綿棒等でこすって細胞を採取 ※受診間隔は、2年に1回ですので21年度に安堵町の受診票を使って受診された方は対象外です。ただし、今年度「子宮頸がん検診無料クーポン券」の対象となる方に限り21年度に安堵町の受診票を使って受診された場合でも対象とさせていただきます。 |

☆対象年齢は平成23年3月31日現在です。☆生活保護受給者は検診料無料。料金徴収時にお申し出ください。

☆必要以外の貴重品はお持ちにならないでください。☆検診事業向上のため、検診結果等を国や県に報告します。個人名等の情報提供や目的外使用はありません。ご理解の程よろしくをお願いします。

お問い合わせ 福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)

☆10月は「がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間」です☆

各種がん検診は、年間予約制です。今年度の胃部X線検診・胸部X線検診・便潜血反応検査は終了しました。今年度受診されず、来年度受診希望の方はご連絡ください。また、10月の子宮頸部検診受診希望の方は、至急お申し込みください。

申込み・お問い合わせ：

福祉保健センター内健康福祉課 (☎57-1591 FAX57-1592)



health

みんなで健康

インフルエンザ予防 対策をはじめよう!

インフルエンザ等感染症に
かからないように手洗い・う
がいをごまめに行い、日頃か
ら体調を整え、感染予防を心
がけましょう!

○ごまめな手洗いが基本で す!

・外出から帰ったら、必ずう
がい・手洗いを行いましょ
う。

※ウイルスのついた手で目・
鼻・口を触ると粘膜からウイ
ルスに感染します。



○守ろう! 咳エチケット

・咳やくしゃみの際は鼻や口
をティッシュなどで覆って
ください。

・使用したティッシュは、す
ぐにごみ箱に捨てましょう。
・咳やくしゃみといった症状
があるときはマスクを着用
しましょう。

○十分な休養と栄養バランス
の良い食事をとり、抵抗力
を付けておきましょう。

高齢者インフルエンザ 予防接種のご案内

「通年の季節性のインフルエン
ザワクチン」2種類と「昨年流行
した新型インフルエンザワクチン」
が混合された3価ワクチンでの接
種になります。

【対象者】

- ① 満65歳以上の住民で接種希望者
- ② 満60歳以上65歳未満の住民で心
臓、じん臓、呼吸器機能、ヒト
免疫不全ウイルスによる免疫機
能に障害を有する方で接種希望
者（障害については身体障害者
手帳1級に相当する程度）

※②に該当する方は事前に福祉保健
センターまでお問い合わせください。

【費用（自己負担額）】

1. 000円（医療機関窓口で
お支払いください。）

次の方は無料で接種できます。

- 「町民税非課税世帯」に属する
方…接種前に福祉保健センター
において手続きが必要になりま
す。

○ 「生活保護受給世帯」に属する
方…医療機関窓口でお申し出く
ださい。

○ 「中国残留邦人等の円滑な帰国
の促進及び永住帰国後の自立支
援に関する法律による支援給付」
を受けている方…接種前に福祉
保健センターにおいて手続きが
必要になります。

必要になります。

【接種回数】 1回

*基礎疾患をお持ちの方で医師の
判断で2回接種が必要とされた
方は、福祉保健センターまでお
問い合わせください。

【接種期間】 10月1日〜平成23年 3月31日

【接種医療機関】 王寺周辺広域圏 7町（平群町・三郷町・斑鳩 町・安堵町・上牧町・王寺町・ 河合町）の広域医師会員の医療 機関

*直接医療機関へ予約

*王寺周辺広域圏7町以外（県
内・外）でも接種することはで
きますが、福祉保健センターで
事前の手続きが必ず必要となり
ますのでお越しください。

【持ち物】健康手帳または健康ファ
イル・保険証・医療証（お持ち
の方）

【お問い合わせ】

福祉保健センター内 健康福祉課
☎57-1591 FAX 57-1592

高齢者以外の方のインフル エンザ予防接種のご案内

接種ワクチンは次の3種類より、
ご希望のワクチンを選択して接種
となります。

- 「通年の季節性のインフルエン
ザワクチン」2種類と「昨年流
行した新型インフルエンザワク
チン」が混合された3価ワクチ
ン（国産）
- 1価ワクチン「昨年流行した新
型インフルエンザワクチン」（国
産）
- 1価ワクチン「昨年流行した新
型インフルエンザワクチン」（外
国製）

【対象者】

上記「高齢者インフルエンザ予
防接種」の対象者以外の方

※1歳未満の小児につきましては、予
防接種によって免疫をつけることが
難しいため、接種は推奨されませ
んが、有益性とリスクを十分に考慮し
たうえで新型インフルエンザワクチ
ン接種を行うことは差し支えないと
されており、接種の際は、医師
と十分にご相談ください。

【費用】

費用は医療機関により異なります。(医療機関窓口でお支払いください。)

次の方は無料で接種できます。手続きについて詳しくは安堵町ホームページをご覧ください。福祉保健センターにお問い合わせください。

- 「町民税非課税世帯」に属する方
- 「生活保護受給世帯」に属する方
- 「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立支援に関する法律による支援給付」を受けている方

【接種回数】 1回〜2回

*使用ワクチン及び年齢、基礎疾患の有無により回数が異なります。詳しくは接種医療機関または福祉保健センターにお問い合わせください。

【接種期間】 10月1日〜平成23年3月31日

【接種医療機関】

インフルエンザ予防接種を行っている医療機関であれば全国どこでも接種できます。(ただし、入院患者のみ等、対象者を限定している医療機関もあるので詳しくは医療機関にお尋ねください。)

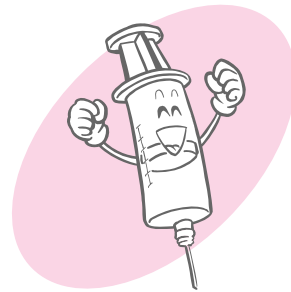
*直接医療機関へ予約

【持ち物】 接種医療機関に予約時お尋ねください。

【お問(ご)合(ご)せ】

福祉保健センター内 健康福祉課

☎ 57-1591 FAX 57-1592



妊娠判定受診料補助事業のお知らせ

妊娠に対する経済的負担の軽減と未受診妊婦の解消を図ることを目的として妊娠判定料の一部助成を左記対象者に行います。

対象者は、生活保護世帯または町民税非課税世帯に属する女性です。詳しくは福祉保健センター内健康福祉課までお問い合わせください。

☎ 57-1591
FAX 57-1592

第2期石綿の健康リスク調査の案内

この調査は、石綿ばく露の状況の違い等による石綿関連所見や石綿関連疾患の発生状況の比較等を行い、今後の健康管理のあり方を検討するための知見を収集するものです。

対象…一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があり、次に該当する方

- ①平成元年以前に奈良県内居住歴のある方
- ②平成22年〜26年度まで継続して調査に協力できる方
- ③石綿健康管理手帳を取得していない方

*新規の方が対象となります。

内容…問診・胸部X線検査(毎年1回)・CT検査(初年度と最終年度)*2〜4年目のCT検査については、必要に応じて実施します。

検診料…無料

予約制(これまでに受診された方へは、県から別途案内します。)

受付期限…平成22年12月28日まで
申込み・お問い合わせ…郡山保健所

☎ 0743-53-2701

～ポリオ追加予防接種について～

昭和50年1月1日から52年12月31日生まれの方へ

該当年齢の方はポリオの十分な免疫がついていない人の割合が高いことがわかっています。接種を希望される方はお申し込みください。

接種日：10月8日(金) 午後1時40分〜2時20分受付

申込み期限：10月7日(木) 接種料金：500円

申込み・お問い合わせ：福祉保健センター内 健康福祉課 (☎57-1591 ファックス57-1592)

介護予防講演会

「笑って心身を健康に」をテーマに、講演会を開催いたします。住民の皆様の多数の参加をお待ちしています。

日時 10月28日(木)

午後1時30分～3時

講師 肥満予防健康管理士

高野 隆宏 氏

場所 福祉保健センター2階視聴覚室

参加費 無料(手話通訳あり)

お問い合わせ 健康福祉課

☎ 57-1590 FAX 57-1592



ファミリークラスのご案内

妊娠中のこと、出産や育児のこと、いろいろ知りたいな・・・など思っておられる妊婦さんやご家族の方、安堵町のファミリークラ

スにいらっしやいませんか？
日程

- ① 11月2日(火) ② 11月8日(月)
- ③ 11月11日(木) ④ 11月17日(水)

4回1コースです。いずれも9時20分開始。終了予定時間は正午です。ただし、2回目は調理実習があり、午後2時30分頃終了します。

持ち物

- 母子健康手帳、動きやすい服装
- ②はエプロン、三角巾、みそ汁100cc程度
- ④は歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡

内容

妊娠中の過ごし方、分娩時の対応、リラクセス法、歯や食事について、調理実習、手作りアルバム、絵本で子育て、沐浴、みそ汁塩分測定(食生活改善推進員より)、赤ちゃんと先輩ママとの交流会など

参加費 500円(テキスト、実習費含む)

申し込み、お問い合わせ

健康福祉課

☎ 57-1591 FAX 57-1592

どんどん参加して友達の輪を広げよう



こんどこそやせたい！
もうそろそろなんとかしないと...
そんな方、お待ちしています！

“安堵ウエストサイズ”
ストリー(脱メタボ教室)

対象 “減量したい”と
思っている方

| 日時 | 主な内容 |
|---|---|
| 1回目(スタート) 10月19日(火) 午後1時30分～3時30分 | ・自分の生活の振り返り ・からだの中でおこっていることって、こんなこと ・めざす自分・行動計画を立てよう など |
| 2回目(ゴール) 2月15日(火) 午後1時30分～3時30分 | ・実践してきたこと ・成果の発表 など |

ゴールまでの4ヶ月間は、個々で立てた目標に向かい実践です。この間、定期的に体重などの変化や状況の報告をしていただけます。



10月講座

肩こり・腰痛と心の関係について
心理学から見た身体

10月14日(木) 10時～10時50分
トーク安堵カルチャーセンター1F 和室
動きやすい服装でお越しください。
定員10名(先着順)

講座・子どもの心の育て方

「子どものこころを育てるためにはどうしたらいいの?」という疑問にお答えします。

10月14日(木) 11時～11時50分
トーク安堵カルチャーセンター1F 和室
定員 10名(先着順)

0～1歳の子どものもつママのためのセミナーこの頃に大切な3つのこと

日時 10月29日(金) 10時30分～12時(10時受付開始)

場所 福祉保健センター3階

定員 0～24ヶ月までの親子10組(先着順)

お申込み

教育委員会 心理相談室
☎ 56-8003

平城遷都1300年記念特別企画

ふるさと安堵・人々の暮らし(17)

—大正時代から昭和時代初期—



収穫の秋中(稲扱き)



飽波神社競馬



かどぼし(稲穂から扱いたのを干す)



魚とり(六反田の網つけ)

—辻本奨之氏所蔵 辻本忠夫氏スケッチ画より—

ほっと安堵 朝市

新鮮な野菜をより安く

安心・安全な町内の朝取り野菜を安価でご提供します

毎週日曜 朝9時より
安堵中学校南側

■主催：ほっと安堵朝市実行委員会
■お問い合わせ：役場産業課 ☎57-1511

毎月第1日曜日 先着100名様に花の苗などを無料配布しています。
(農地・水・環境保全対策事業への取組)



売り切れ
次第閉店させ
て頂きます



雨天でも開催
しています

10月 人権、行政相談日

相談日 10月12日(火)

時間 午後1時~3時

場所 役場3階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

本の窓

安堵町福祉保健センター図書室
 福祉保健センター2階
 ☎57-1590 FAX57-1592
 [利用時間] 午前10時～午後5時

図書カレンダー●は利用日

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

まずは「新着本コーナー」へ!

皆さんが最初に立ち寄ってご覧になるコーナーです。皆さんからリクエストいただいた本など、新しく図書室に入った本をすぐにご紹介しています。



● 夏休み企画：イベント報告 ●

怖いおはなし大会 (8月5日(木)・センター)

暑い夏の日を「怖いおはなし」で過ごしていただきました。会場いっぱいのお客様でしたが静かに幽霊話に耳を傾けてくださり、少しは涼しくなっていただけたようです。「来年も!」という声もいただきました。



夏の工作クラブ万華鏡

毎年好評の夏のお楽しみ企画です。今年は大人の方にも人気の万華鏡でした。(8月19日・センターにて)



自分で作った“世界にひとつ”の万華鏡です。毎月の工作は第4水曜日です。



10月2日(土)
11月6日(土)

「小さい子の時間」(2・3歳～)
午後2時～2時20分
「大きい子の時間」(5歳～)
午後2時30分～3時
◎おはなし・絵本・紙芝居
◎場所：図書室

工作クラブ

10月27日(水)
(第4水曜日)
午後4時～5時

◎場所：福祉保健センター2階会議室
◎道具はこちらで用意いたします。
◎無料です。お気軽に!



ママらっこ

●10月8日(金)
「みんなでお料理」
持ち物・材料費100円
エプロン 三角巾

●11月12日(金)
「親子で体操」

午前10時20分開始
福祉保健センター3階

絵本のひろば

どなたでも絵本に興味ある方、来てください。子どもが泣いても、おしゃべりしても大丈夫。絵本の読み聞かせ、手遊びは11時から

10月1日(金) 11月5日(金)
午前10時30分～12時
(入退出自由)

福祉保健センター3階
主催 子育てボランティア Be-輪

てんいち先生

「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて「11」(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



安堵町人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は人権を確かめあう日です